

名 称	曜 日	時 間	内 容	場 所	連 絡 先
① 茂原笑いヨガクラブ	第2月曜日	10時30分～11時30分	笑いヨガの体験/対象=一般/費用=1回400円	豊田福祉センター	☎080-6586-5480 石井
② 混声合唱団 「コル・エスカルゴ」	第2・4日曜日	15時30分～17時30分	愛唱歌を混声合唱で楽しむ/対象=一般(初心者歓迎)/費用=月500円	総合市民センター	☎23-6595 田嶋
③ 愛唱歌の会 「うたのわ」	第1・3火曜日	10時～12時	明治から平成までの愛唱歌史を作りながら歌う。季節の曲(歌曲・カンツォーネ・シャンソンなど)を歌う。コーラス入門・発声を学ぶ/対象=一般/費用=月2,000円/講師=新村道子	総合市民センター	☎090-1614-5392 宮崎
④ 愛唱歌の会 「うたのつばさ」	第1・3木曜日				☎080-1109-8377 平塚
⑤ 和光会	第1・2・3土曜日	14時～16時	新舞踊/対象=一般/費用=月1,500円	豊田福祉センター	☎24-3813 芝崎
⑥ 太極拳みどり会	第2・4火曜日	10時～11時30分	呼吸法、健康体操、太極拳/対象=大人/費用=月3,500円	豊田福祉センター	☎26-1181 鈴木
⑦ スズラン卓球クラブ	毎週土曜日	13時～16時	卓球の練習・試合/対象=経験者/費用=月500円	東部台文化会館	☎080-3525-7390 内山
⑧ スッキリ体操教室	毎週火曜日	10時～11時	健康体操(脳トレ・筋トレ・ストレッチ)/対象=シニア/費用=チケット制(11回分7,500円)	東部台文化会館	☎090-2314-9550 西村
① 骨董がらくた市とフリーマーケット	7月6日(土)、20日(土)	8時～13時	大駐車場にて開催	藻原寺前	☎090-4950-6193 小菅根
② ボランティア 菜の花会	7月6日(土)	13時30分～15時30分	百歳体操、タオル体操/対象=一般/費用=無料/持ち物=タオル、飲み物	総合市民センター	☎090-5508-2778 二見
③ 千葉いのちの電話 相談員養成講座事前説明会	7月6日(土)	14時～16時 (受付13時30分～)	講演「温かいまなざしの輪」/講師=学校心理士 田邊昭雄氏	千葉いのちの電話 事務局CIDビル	☎043-222-4416 社会福祉法人千葉 いのちの電話事務局
④ ハーバリウムの ボールペン作り	7月6日(土)、13日(土)、 20日(土)、27日(土)	10時30分、14時、 16時、18時30分	持ち手部分に好きな花とオイルを入れて作るおしゃれなボールペン/対象=高校生以上/費用=1本1,000円	中央公民館	☎090-5394-1406 音頭
⑤ 茂原市茶道協会 季節茶会	7月7日(日)	10時～15時	茶会/対象=一般(初心者歓迎)/費用=500円	ほのおか館	☎24-9837 林
⑥ 我が家の犬・猫写真 コンクール作品募集	応募者の飼養している犬・猫の写真3枚までとし、適正飼育についてのコメントを400字詰原稿用紙1枚以内にまとめたものを添えて応募/対象=県内在住者/申込締切=8月19日(日)(消印有効)/送付先=〒260-0001 千葉県中央区都町463-3(公財)千葉県動物保護管理協会			深松館	☎043-214-7814 (公財)千葉県動物 保護管理協会
⑦ 家族介護教室	7月15日(日)	10時～11時 (受付9時30分～)	介護予防体操～体操でいつまでも健康な暮らしを～/対象=一般/費用=無料/定員=30人	深松館	☎30-9777 長生苑
⑧ 茂原市役所 ロビーコンサート	7月23日(火)	12時05分～12時55分	マリンバとピアノで奏でる夏の調べ/対象=一般/入場無料	市役所1階ロビー	☎090-7180-1962 茂原市音楽協会 竹本
⑨ 第65回茂原七夕まつり 飾り付け審査員募集	審査日時=7月26日(日)11時～/対象=中学生以上/定員=若干名/申込締切=7月5日(金)/申込方法=事前受付				
⑩ 第65回茂原七夕まつり装飾 コンクールエントリー者募集	対象=一般/募集期間=7月1日(日)～5日(金)/申込方法=専用紙に記入し申し込み(電話申込不可)				
⑪ 子ども料理教室	7月30日(火)	9時～12時	集まれキッズ! Let'sクッキング「モバリんライス」と「アイスクッキーサンド」など/対象=小学生(1・2年生は保護者同伴)/定員=15人/費用=900円(材料費・保険料・当日集金)/申込=直接本納公民館窓口にて/申込締切=7月15日(日)(土日可)/申込多数の場合抽選	ほのおか館	☎34-2349 本納公民館 (ほのおか館内)
⑫ 子ども折り紙教室	8月8日(日)	10時～12時	立体的なユニット折り紙を作ってみよう/対象=小学生(1・2年生は保護者同伴)/定員=15人/持ち物=折り紙(15cm、11.7cmサイズのもの2種類、はさみ、木工ボンド)/申込=直接本納公民館窓口にて/申込締切=7月15日(日)(土日可)/申込多数の場合抽選	ほのおか館	☎090-8646-0443 環境教育NPO PWプラスONE 森川
⑬ てらこやプロジェクト 2019'19夏休みこども エコキャンプ	8月7日(水)～ 8日(木) (一泊二日)	行き=7時～ 帰り=18時～	房総の山の森や川の探検や生き物観察、飯盒炊飯、夜の森の探検と千葉県の豊かな自然を体感する/対象=4歳～中学生(未就学児は保護者同伴)/定員=30人/費用=4歳～中学生15,000円、高校生以上17,000円/持ち物=申込後連絡/申込締切=7月25日(日)	清和県民の森	☎0470-86-5251 千葉県いすみ環境と 文化のさとセンター
⑭ 秋の昆虫観察	9月22日(日) (小雨決行)	10時～12時	昆虫採集、草花探しなどして秋の身近な自然を観察/対象=小学生以下保護者同伴/費用=無料/定員=20人/持ち物=帽子、タオル、飲み物	千葉県いすみ環境と 文化のさとセンター	☎22-1711 県民の日長生地域 実行委員会
⑮ いきいき長生 スタンプラリー 2019	～9月16日(日)		長生地域の観光施設・名所やイベント会場等でスタンプラリーを実施します。スタンプを集めると抽選で長生地域の素敵な特産品をプレゼントに外れた方にもWチャンス!また台紙を提示すれば地域の飲食店など協力施設のお得なサービスが受けられます。/スタンプ設置期間=～9月16日(日)/商品応募締切=9月20日(金)※詳しくは、長生地域振興事務所ホームページをご覧ください。(県民の日長生2019) [検索]		

会員募集・イベントコーナーの原稿についてのお願ひ

- 会員募集・イベントとも内容を簡潔にご記入ください。 ●連絡先は、日中連絡のとれる電話番号をご記載ください。
- 会員募集は、公平性の観点から1団体年間2回以内の掲載とします。 ●会員募集は、市内の公共施設等で活動している団体のみの掲載とします。
- イベントコーナーは広く市民に参加を呼びかけるものです。主催者の会員が主に参加者となるイベントは掲載をご遠慮ください。
- ★会員募集・イベントの転載については、主催者等に確認をお願いします。

「第2回茂原七夕まつりスリッパ飛ばし選手権」 参加者募集

七夕まつりで願い事を大声で叫んでスリッパを飛ばしてみませんか?感動的な願い事とスリッパが飛んだ距離を競います。

- ◆日 時 7月28日(日)14時～15時 ※雨天中止
- ◆開催場所 市役所前市民広場
- ◆募集定員 20人
- ◆申込方法 往復はがきに、次の①～⑤を明記して郵送(7月13日(土)必着締切)。
①氏名②住所③電話番号④年齢⑤「当日叫ぶ願いごと」。
申込多数の場合は抽選。抽選結果は、はがきの返信にて通知。
- ◆申 込 先 〒297-0018 茂原市萩原町2-166
茂原スリッパ飛ばし選手権実行委員会 井上

お問い合わせは、**体育課(9階)**
☎(20)1575、☎(20)1607へ。

「ちよいとサポーター養成研修」を開催

市では、介護予防・日常生活支援総合事業のサービスとして、要支援の方を対象に掃除・洗濯などの生活援助を行うサービス(生活支援訪問サービス)を実施しています。

生活支援訪問サービスを提供する担い手を養成するため、「ちよいとサポーター養成研修」を開催します。

- ◆期 日 8月5日(日)、6日(火)
- ◆時 間 10時～15時
- ◆場 所 市役所102会議室
- ◆対象者 市内在住の方
- ◆受講料 無料 ◆定 員 30人

※研修修了にあたっては、2日間の講座受講のほかに、実地研修(1時間程度)が必要となります。

お問い合わせは、
高齢者支援課 地域包括支援室(2階)
☎(20)1583、☎(26)6788へ。