

## 第65回 茂原七夕まつり

「令和維新 ～夢を叶える第一歩～」 7月26日(金)～28日(日)

**26日(金) 開催：10時～21時**

七夕飾りコンクール 11時～(表彰式は17時～/フェスタ21会場)

オープニングセレモニー 15時45分～/フェスタ21会場

フェスタ21会場

・高師保育園鼓笛隊演奏 ・キッズダンスコンテスト

**27日(土) 開催：10時～21時**

鼓笛隊パレード 10時15分～

・萩原小・西小・茂原小鼓笛隊/茂原駅前郵便局～駅前通り～  
榎町～昌平町～市役所

・朝日の森保育所鼓笛隊/大和屋旅館～商工会議所脇

銭太鼓おどり 13時～/市役所市民広場

郷土芸能発表会 16時～/商工会議所脇

もばら阿波おどり 17時30分～/サンシティ町保商会周辺

鯛ちょうちん行列 19時30分～/市役所市民広場前～昌平町～

銀座通り～八坂神社

フェスタ21会場

・TANABATA HIGH-SCHOOL ROCK FES 2019

・アップル幼稚園鼓笛隊演奏 ・バンド演奏 ・ダンス ほか

**28日(日) 開催：10時～20時**

子ども神輿パレード 10時15分～

YOSAKOI鳴子踊り 11時～/昌平町通り、商工会議所脇

フィナーレ 19時45分～/フェスタ21会場

フェスタ21会場

・もばら阿波おどり ・七夕おどり ・ダンス ほか

26日(金)	27日(土)	28日(日)
七夕神社(フェスタ21会場前) 天の川キャンドルナイト(市役所脇豊田川)		
ゆかた着くずれ無料お助けステーション (14時～18時 各日先着40人・女性限定)		
七夕キッズステーション (七夕飾りや親子で楽しめる体験など)		

※時間などが予告なく変更になる場合があります。

### 交通規制図

日	時間	規制内容
25日(木)	10:00～19:00	車両通行止(許可車両を除く)
26日(金)・27日(土)	10:00～21:30	〃
28日(日)	10:00～20:30	〃
29日(月)	8:00～12:00	〃
26日(金)・27日(土)	10:00～21:30	〃
28日(日)	10:00～20:30	〃
27日(土)	10:00～21:30	車両通行止(許可車両を除く)
28日(日)	10:00～20:30	〃
26日(金)・27日(土)	10:00～21:30	一方通行解除
28日(日)	10:00～20:30	〃

- 主な内容**
- ◆ご存じですか?各種認定証(P2)
  - ◆茂原市プレミアム付商品券事業を実施します!(P3)
  - ◆自転車歩行者専用道路を、  
警ら用オートバイが通行します(P3)

今月の日曜開庁	7月28日(日)	8時30分～17時15分	市民課(2階) ☎(20)1502 市民税課(2階) ☎(20)1577 収税課(2階) ☎(20)1578 本納支所(ほのおか館内) ☎(34)2111
証明書等交付時間を延長	毎週水曜日	19時まで	市民課(2階) ☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。

# いざいざですか？

## 各種認定証

国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者は、次の認定証の交付を受けることにより、医療費の窓口負担額および入院時の食事療養費が一定額にとどめられます。

### ◆限度額適用認定証

医療機関窓口に表示することにより、医療機関ごとの医療費の窓口負担が自己負担限度額までとなります。  
 ※認定証をお持ちでない方も、医療機関で自己負担割合に応じた支払いをした後に、自己負担限度額を超過した分が、高額療養費として支給されますので、領収書の保管をお願いします。（該当する方には申請案内を送付します）。

印鑑（朱肉を使うもの）  
 ・入院日数のわかる病院の領収書（過去12カ月間で、表①区分オまたは、表②区分Ⅱの期間での入院日数が91日以上の場合）

◆標準負担額減額認定証（限度額適用認定証と合わせて交付）  
 入院時に医療機関窓口に表示することにより、食事療養費の窓口負担額が軽減されます。

### ◆認定証の有効期限

令和2年7月31日（金）

※退職者医療制度が終了する方、これから70歳を迎える方、後期高齢者医療制度へ移行する方は、有効期限が異なります。

### ◆交付申請に必要なもの

・被保険者証（保険証）

表① 70歳未満の国民健康保険加入者

区分	医療費の自己負担限度額（月額）	対象者	
		限度額適用認定証（※1）	標準負担額減額認定証
ア 年間所得 901万円超	252,600円+（医療費の総額-842,000円）×1% *【4回目以降140,100円】	○	
イ 年間所得 600万円超901万円以下	167,400円+（医療費の総額-558,000円）×1% *【4回目以降93,000円】	○	
ウ 年間所得 210万円超600万円以下	80,100円+（医療費の総額-267,000円）×1% *【4回目以降44,400円】	○	
エ 年間所得 210万円以下	57,600円 *【4回目以降44,400円】	○	
オ 住民税非課税	35,400円 *【4回目以降24,600円】	○	○

年間所得＝総所得金額等－基礎控除（33万円） ※1 保険税の未納が無い世帯に限る  
 \*過去12カ月（1年間）に同一世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合の限度額

表② 70歳以上の国民健康保険加入者および後期高齢者医療制度加入者

区分	医療費の自己負担限度額（月額）		限度額適用認定証	標準負担額減額認定証
	外来（個人単位）	外来+入院（世帯単位）		
現役並み所得者	課税所得690万円以上	252,600円+（医療費の総額-842,000円）×1% *【4回目以降140,100円】	（※2）	
	課税所得380万円以上	167,400円+（医療費の総額-558,000円）×1% *【4回目以降93,000円】	○	
	課税所得145万円以上	80,100円+（医療費の総額-267,000円）×1% *【4回目以降44,400円】	○	
一般	課税所得145万円未満	18,000円 【年間上限144,000円】	57,600円 *【4回目以降44,400円】	（※2）
住民税非課税	区分Ⅱ	8,000円	24,600円	○
	区分Ⅰ		15,000円	○

※2 課税所得690万円以上の方および一般区分の方は、限度額適用認定証なしで自己負担限度額までの窓口負担となります。  
 \*過去12カ月（1年間）に同一世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合の限度額

表③ 入院時食事療養費の自己負担額（1食あたり）

区分	負担額	
現役並み所得者および一般（下記以外）	460円	
区分オおよび区分Ⅱ	過去12カ月の入院日数が90日以内	210円
	過去12カ月の入院日数が91日以上	160円
区分Ⅰ	100円	

### ◆区分Ⅰ・Ⅱとは

区分Ⅰ：国民健康保険の加入者全員と世帯主（後期高齢者医療制度の場合は世帯の全員）が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除（年金の所得は控除額を80万円として計算）を差し引いたときに0円となる方

区分Ⅱ：国民健康保険の加入者全員と世帯主（後期高齢者医療制度の場合は世帯の全員）が住民税非課税で「区分Ⅰ」以外の方

お問い合わせは、  
 国民年金課（2階）  
 ☎1503、☎1600へ。

# 茂原市プレミアム付商品券事業を実施します！

プレミアム付き商品券は、下表の「対象者1」と「対象者2」の方が購入することができます。

	対象者1	対象者2
購入対象者	令和元年度分の住民税非課税の方 ※住民税課税者に扶養されている方（生計を一にする配偶者、扶養親族等）や生活保護の受給者は除く。	平成28年4月2日～令和元年9月30日までに生まれたお子さんがいる世帯の世帯主
申請方法	①7月下旬以降に送付される <b>購入引換券交付申請書</b> に必要事項を記入し提出。 ②提出された交付申請書を審査・確認後、9月から順次プレミアム付商品券購入引換券を交付（郵送）します。	<b>申請は不要です。</b> 9月にプレミアム付商品券購入引換券を交付（郵送）します。
購入方法	購入の際は購入引換券と代金が必要です。 ◆購入できる期間 10月1日☎～令和2年2月28日☎9時～17時（土日、休日、年末年始等を除く） ◆購入場所 市内の郵便局（15局） ※10月27日☎・11月24日☎・12月22日☎のみ茂原市役所・本納支所で販売します。販売時間は同じ。	
購入限度額	2万円（券面額2万5千円）	2万円（券面額2万5千円） ×対象のお子さんの数
	商品券は5回に分けて購入することができます。（券面額5千円の商品券を4千円で購入） 商品券の有効期限は10月1日☎～令和2年3月31日☎です。	

○プレミアム付商品券は市内の取扱店舗でご利用いただけます。取扱店舗は現在募集中です。

お問い合わせは、**茂原市プレミアム付商品券事務局（5階） ☎(36)2551、FAX(20)1604**へ。

**ご存知ですか？**

**国民健康保険**

**高額療養費資金・**

**出産費資金貸付制度**

国民健康保険では、高額療養費または出産育児一時金の支給を受けることが見込まれる世帯主に対し、支給されるまでの間、無利子で資金の貸し付けを行っています。

**◆貸付限度額**

・ **高額療養費資金**  
高額療養費として支給が見込まれる額の10分の9に相当する額。

・ **出産費資金**  
出産育児一時金として支給が見込まれる額の10分の8に相当する額。

貸付要件および添付書類など、詳しくはお問い合わせください。

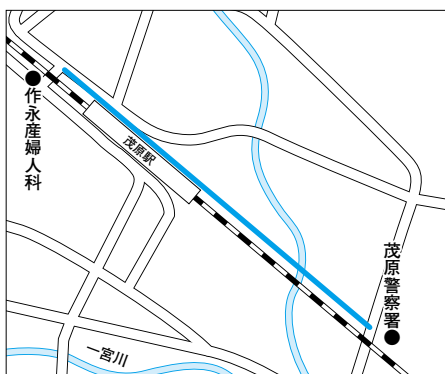
お問い合わせは、  
**国保年金課（2階）**

☎(20)1503、FAX(20)1600へ。

**自転車歩行者専用道路を、  
警ら用オートバイが  
通行します**

パトロール活動を強化するため、左記の区間を7月から警ら用オートバイが通行していますので、ご理解・ご協力をお願いします。

**◆区間** 茂原警察署から作永産婦人科までの自転車歩行者専用道路（左図の区間）



※一般車両は通行できません。

お問い合わせは、  
**茂原警察署**

☎(20)0110へ。

**お知らせ**

市では、広報紙の送付を希望される方に無料で郵送しています。  
お問い合わせは、秘書広報課☎(20)1512、FAX(20)1601へ。

## お知らせ

ジェネリック(後発)医薬品の  
利用を検討してみましよう

市では、国民健康保険に加入している方の負担軽減と医療費削減のため、『ジェネリック医薬品に関するお知らせ』を一部の方に送付します(7月、9月、11月の3回予定)。

これは、現在処方されている新薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担額が一定額以上軽減されると見込まれる方に、切り替えを検討していただくための通知です。

☎ 国保年金課 (2階)

☎ (20) 1503、FAX (20) 1600

## 障害年金をご存知ですか?

障害のある方が次の3つの要件をすべて満たしている場合は、障害基礎年金や障害厚生年金を受給できます。

① 初診日が年金制度加入期間中であること

※初診日に加入していた年金制度により手続き先が異なります。初診日が20歳前または60歳から65歳までの年

金未加入期間中の方は障害基礎年金の対象です。

② 一定の障害の状態にあること  
③ 保険料納付要件を満たしていること

障害年金を受給するには、ご本人またはご家族による請求手続きが必要です。詳しくは、次の手続き先へご相談ください。

## 【手続き先】

障害基礎年金：国保年金課

(初診日が第3号被保険者期間中の方は年金事務所)

障害厚生年金：年金事務所  
※障害者手帳と障害年金の等級は判断基準が異なりますのでご注意ください。

☎ 国保年金課 (2階)

☎ (20) 1503、FAX (20) 1600

千葉年金事務所

☎ 043(242)6320

## 忘れずに納付しましょう!

固定資産税・都市計画税(第2期)と国民健康保険税(第1期)の納期限は7月31日(※)

です。最寄りの金融機関またはコンビニエンスストアで納付してください。なお、国民健康保険税の納税通知書は7

月12日(金)に発送しました。

また、市税等の納付には、納め忘れのない安心で確実な口座振替をおすすめします。

納期内に納付できない事情のある方はご相談ください。

☎ 国取税課 (2階)

☎ (20) 1578、FAX (20) 1609

## 700MHz利用推進協会

によるテレビ受信障害対策について

携帯電話での新しい電波利用開始に伴い、8月以降市内でもテレビ受信障害が出る可能性があります。

発生する可能性が高い地域の方へはお知らせを投函のうえ、身分証明書を所持した対策員が訪問して作業内容を説明し、了解をいただいた上で対策作業を行います。

また、発生する恐れのある地域の方へもお知らせが配布されます。テレビ映像に影響が生じた場合は、コールセンターまでお問い合わせください。

なお、費用はすべて当協会が負担し、費用を請求することとは絶対ありません。詐欺行為や悪徳商法に、ご注意ください。

ください。

※BS/CS放送に影響が出ることはありません。

☎ 700MHz受信障害対策  
コールセンター(9時~22時)

☎ 0120(700)012

(フリーダイヤル)

☎ 050(3786)0700

(有料)

## 児童扶養手当現況届の提出を忘れずに!

児童扶養手当は、ひとり親家庭の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

受給者の方は、手当を引き続き受給できるかを確認する現況届を、毎年8月に提出していただきます。提出されないと、11月以降の手当が受給できなくなりますのでご注意ください。なお、前年の所得等により支給が停止されている方も現況届の提出が必要です。

また、10月からの消費税率引き上げに関連し、今年度のみ実施される『未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金』の受け付けも同

時に行います。詳しくは同封する案内をご確認ください。

提出書類：現況届のほか、手当の受給年数や世帯構成により添付書類(詳しくは7月末に送付する個別通知でご確認ください)／手当額：本人および扶養義務者の前年の所得額(養育費含む)により決定／提出期間：8月1日(※)～30日(金)／提出場所：子育て支援課、本納支所／休日受付

(子育て支援課のみ)：8月25日(日)8時30分～17時15分

☎ 子育て支援課 (2階)

☎ (20) 1573、FAX (20) 1610

## 我が家の照明LED化キャンペーン2019のお知らせ

家庭の電気使用量の約13%を占める照明器具をLEDに交換することで、地球温暖化の原因となる二酸化炭素の排出量の削減につながります。

キャンペーン期間中に、LED照明器具に買い替えた家庭を対象に、抽選で50名様に「食のちばの逸品を発掘2019」受賞品が贈られます。

参加方法：①応募用紙を手(長生地域振興事務所県政コーナー、市環境保全課窓口

で入手または千葉県ホームページからダウンロード可) / ②LEDの照明器具に買い替え / ③チラシの応募用紙に必要事項を記入し、購入日と製品の型番が記載された書類(レシートや納品書等のコピー)とともに、郵送、FAXまたは県ホームページから報告 / 実施期間 7月1日 9月30日 / 報告期限 10月7日 (消印有効)

【報告・問い合わせ】

千葉県循環型社会推進課  
〒260-18667

千葉県中央区市場町1-1-1  
043(223)4645  
043(221)3970

我が家 LED 検索

東京2020大会まであと1年!みんなで踊ろう東京五輪音頭2020

お祭りを通じて東京2020大会を盛り上げませんか? 東京2020応援プログラム(祭り)の認証を受けると自治会や子ども会のお祭りで専用ロゴマークが使用できるほか、踊り方の動画も提供されます。詳しくは、東京2020参画プログラムウェブ

ページをご覧ください。  
東京2020参画 検索

また、市では東京五輪音頭2020の練習会を開催します。

日時 8月7日 18時30分  
19時30分 / 場所 市役所市民室

踊りを覚えて、応援プログラムに認証されている「もばら夏まつり」で踊ってみませんか?

日時 8月25日 / 場所 茂原ショッピングプラザア

スモ 第2駐車場  
企画政策課(4階)  
0201516、0201603

献血および骨髄バンクドナー登録にご協力をお願いします

日時 7月26日 10時~11時45分、13時~16時  
会場 中央公民館  
主催 茂原市献血推進協議会

お問い合わせは、健康管理課(2階)  
0201574、0201600へ。

労働力調査への回答をお願いします

総務省統計局と千葉県では、毎月、労働力調査を実施しています。この調査は、国の経済政策や雇用対策などの基礎資料を得ることを目的とした重要な調査です。

対象となった世帯には、調査員が伺いますので、調査への回答をお願いします。

調査対象 押日地区の一部の世帯 / 調査期間 8月~12月(準備調査1カ月、本調査4カ月)

※調査員は、千葉県知事発行の調査員証を携帯していますので、ご確認ください。

043(223)2220

募 集

茂原市総合計画審議会の委員を公募

市では、まちづくりの指針となる総合計画を策定しています。現在の計画が令和2年度に期間満了を迎えることから、令和3年度を初年度とする新たな総合計画の策定に向けて作業を進めています。

この計画案についての検討を行う「茂原市総合計画審議会」の委員を一般公募します。

職務内容 茂原市総合計画に関する事項の調査・審議 / 任期 10月~令和3年3月まで / 応募資格 市内在住・在勤で、平日の日中、会議(任期中10回程度を予定)に出席できる18歳以上の方 / 募集人員 3人(応募多数の場合選考あり) / 報酬 規定に基づき支給 / 応募方法 公募申込書(企画政策課窓口または同課ウェブページで配布)に必要事項を記入し、郵送、メール、FAXまたは持参 / 応募期限 8月2日(必着)

029718511

043(223)2220

茂原市道表1

0201516、0201603

九十九里地域水道企業団職員を募集

九十九里地域水道企業団では、令和元年度山武郡市職員合同採用試験により、職員採用試験を行います。

試験日 9月22日 / 募集人員 技術職(電気) 上級1

人 / 受験資格 ①平成2年4月2日~平成10年4月1日までに生まれた方で、学歴不問 ②平成10年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方(令和2年3月までに卒業見込みの方を含む) / 場所 千葉県立東金高等学校 / 受付期間 7月29日~8月13日

0475(54)0631

自衛官等を募集

防衛省自衛隊では、次のとおり自衛官を募集しています。

募集種目 ①航空学生(パイロット)(海上・航空) ②一般曹候補生 ③自衛官候補生 / 応募資格 ①高卒(見込含む) 海上23歳未満、航空21歳未満 ②③18歳以上33歳未満 / 受付期間 7月1日~(要問い合わせ) / 試験期日および合格発表 要問い合わせ / 入(校)隊 令和2年3月下旬~4月上旬

0200452

## 市民体育館

☎(23)2811 FAX(25)9351

### 《第68回市民体育祭参加者を募集》

参加申込は、締切日までに体育課☎(20)1575、市民体育館☎(23)2811または各競技の問い合わせ先へ。

#### ▼なぎなた競技

9月7日㊥／種別＝演技競技（小中学生、高校一般）、試合競技（少年の部、成年女子の部、成年男子の部）／参加資格＝茂原市なぎなた連盟会員か招待選手／場所＝市民体育館／申込締切＝8月24日㊥

岡高橋☎(23)5755

#### ▼弓道競技

9月8日㊤／種別＝一般・高校生／場所＝市民体育館・健康づくり広場／申込締切＝8月30日㊤



岡小高☎090-2208-0527

#### ▼インディアカ競技

9月8日㊤／種別＝女子、男女混合／場所＝市民体育館／申込締切＝8月21日㊤

岡渡邊☎(22)3492

#### ▼ソフトボール競技

8月25日㊤、9月1日㊤、7日㊥、8日㊤、15日㊤、22日㊤、28日㊥／種別＝一般男子・壮年・レディース・シニア・高校生男女・中学生男女・小学生・親子（小学4年生以下+母親3人で編成したチーム）／参加費＝1チーム2,000円／場所＝富士見公園ほか／申込締切＝8月4日㊤17時

岡米村☎090-1607-7548

#### ▼バスケットボール競技

予選9月14日㊥、準決勝・決勝9月15日㊤／種別＝一般男子・一般女子／参加費＝1チーム3,000円／場所＝市民体育館／申込締切＝8月28日㊤



岡露崎☎090-4231-4873

## 保健センター

☎(25)1725 FAX(25)1865

### ▼ままのわミニセミナー

「家族で知ろう！体験しよう！避難所運営ゲーム（HUG）」

8月17日㊥14時～（受付13時45分～14時、16時終了予定）／内容＝避難所運営をみんなで考え、避難所で起こるさまざまな出来事にどう対応していくかを模擬体験する／対象＝妊婦から3歳までのお子さんがある母親とその家族／定員＝20人（申込順）託児あり（10人まで、申込順）／費用＝無料／持ち物＝母子健康手帳、筆記用具／講師＝神奈川県立保健福祉大学教授吉田穂波先生、穴倉病院理事長穴倉朋胤先生

## もみがらアートに挑戦！ 夏休み体験型環境学習

市では、今年も「茂原市夏休み体験環境学習」を開催します。さまざまな体験学習や実験を通して、楽しく地球温暖化について学ぶことができます。夏休みの自由研究にもぜひご活用ください！

#### ◆日時・会場（雨天決行）

8月5日㊤9時～11時30分

東郷福祉センター

8月9日㊤9時～11時30分

五郷福祉センター

◆対象 小学生（定員各20人申込順）  
※高学年5人程度

◆費用 無料  
※申込は開催日の前日まで

お申し込み、お問い合わせは、  
環境保全課（6階）  
☎(20)1504、FAX(20)1604へ。

## 昌平橋補修工事に伴う通行止めについて

10月から3月にかけて、市役所南側に架かる昌平橋（茂原地先）の老朽化に伴う補修工事を予定しています。

原則、片側交互通行で工事を行います。そのうち3週間程度、車道部のみ終日全面通行止めとなります。

大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。



お問い合わせは、土木管理課（7階）☎(20)1537、FAX(20)1605へ。

## かむ子・のびる子・元気な子 料理コンクール作品を募集 ～健康かみかみ弁当～

千葉県歯科衛生士会では、「よく噛んで食べること」の重要性を伝えることを目的に、次のとおり料理コンクールを実施します。

日時 11月24日㊤10時～14時

場所 千葉県口腔保健センター

#### 応募作品の条件

- ①子ども向きのお弁当
- ②家庭や集団で利用できる
- ③よくかんで味わえるメニュー
- ④1人分で600円前後の食材とする
- ⑤千葉県の農水産物を利用する
- ⑥手軽に作れる弁当メニュー

応募資格 コンクールに当日参加できる方

応募方法 応募用紙にお弁当2食分の献立を記入し、9月13日㊤までに自分の作ったお弁当1個分の写真を添え、返信用封筒（82円切手を貼し、宛先を記入）を同封し、下記応募先まで郵送（当日消印有効）

応募先 〒261-0002 千葉県千葉市美浜区新港32-17  
千葉県口腔保健センター内（一社）千葉県歯科衛生士会

※一人何点でも応募可能（未発表のものに限る）

※応募用紙は千葉県歯科衛生士会事務局へFAX(043-241-9903)で申し込みまたは同会ウェブページ(<http://www.chiba-dha.net>)からダウンロード可

お問い合わせは、保健センター ☎(25)1725、FAX(25)1865へ。

# あなたも参加しませんか？

## 東部台文化会館

☎(23)8711 FAX(23)9767

Ⓢ8月8日Ⓢ 原則として、偶数月と3月の第2木曜日、年末年始

施設の利用申請書受付 9時～17時

	受付分	受付開始日
音楽ホール	令和2年 8月分	8月1日Ⓢ
体育センター	令和元年 11月分	8月2日Ⓢ
その他	3カ月先まで	順次

※詳細はお問い合わせください。

### ◆音楽ホールの催し物案内

次の催し物の詳細については、主催者にお問い合わせください。

#### ▼リーダーハーフェン コンサート

7月21日Ⓢ15時～／費用＝1,500円(全席自由)／内容＝男声合唱(日本の歌、シューベルト作品)／出演＝リーダーハーフェン、菅谷君夫(指揮)、新垣隆(ピアノ)

☎富田☎090-1402-6257

#### ▼リリー音楽教室発表会

8月9日Ⓢ13時30分～／費用＝無料  
☎リリー音楽教室 関

☎(25)0775

## 美術館・郷土資料館

☎(26)2131 FAX(26)2132

Ⓢ臨時休館・年末年始

開館時間＝9時～17時、下記の展示すべて無料。自動車で来館される高齢者、身体の不自由な方は、館の脇に駐車出来ますのでお問い合わせください。

### ◆郷土資料館展示

▼郷土テーマ展 高師村名主宇佐美氏～10月20日Ⓢ／江戸時代に高師村名主や割元役等を務め、また明治時代に茂原町長も務めた宇佐美氏の歴史を紹介する。

#### ▼第一回歴史セミナー

##### 「茂原の自由民権運動」

8月10日Ⓢ13時30分～／内容＝明治時代、言論・集会の自由、人権擁護、国会の早期開催をスローガンと

して、自由民権運動で活躍した茂原の民権家たちを紹介する／講師＝当館学芸員 岸波宗岳氏／定員＝30人／参加費＝無料／申込＝7月16日Ⓢ～電話にて。応募多数の場合抽選。

### ◆美術収蔵品展

▼茂原市内の小中学校所蔵美術品展～9月8日Ⓢ

市内の小中学校には、学校ゆかりの美術品が数多く所蔵されています。全21校に所蔵されている計139点の美術品から、約40点を展示します。

### ◆共催展示

▼長生都市絵画グループ展

～7月20日Ⓢ 最終日は15時まで。

▼啓新書道展

7月21日Ⓢ～28日Ⓢ 初日は13時から、最終日は16時まで。

▼茂原市書道協会展

7月30日Ⓢ～8月17日Ⓢ 最終日は16時まで。

〈書道体験コーナー〉

8月11日Ⓢ、12日Ⓢ 各日10時～15時／申込不要・無料

〈作品解説会〉

8月10日Ⓢ13時～／申込不要・無料

### ◆美術実技講座

▼夏休み小学生講座 色ガラスのおもりで作るモビールアート

8月5日Ⓢ9時30分～12時／内容＝透明色ガラスをおもりとして、バランスをとりながら、オリジナルのモビールアートを作る／講師＝ガラスモザイク作家 小黑哲夫氏／対象＝小学3年生～6年生／定員＝12人／材料費＝1,000円／申込締切＝7月21日Ⓢ17時まで電話にて受付。応募者多数の場合抽選。



### ◆探しています！茂原の歴史

～新たな茂原市史を編さん中～  
家の押し入れや蔵、自治会の倉庫な

どに、古い書付や写真などありませんか？捨てる前にご相談ください。整理のお手伝いをします。また、茂原の年中行事や方言、言い伝えについての情報も探しています。

### ◆市民ギャラリー

市民ギャラリーは、皆さんの作品発表スペースです。(会場使用は有料)

▼ヒロシマ・ナガサキ

原爆写真ポスター展

8月1日Ⓢ～20日Ⓢ／内容＝原爆写真・ポスターの展示、ビデオ上映、戦争当時の資料展示。

☎企画政策課(4階)

☎(20)1516、FAX(20)1603

## 図書館

☎(23)6151 FAX(25)6136

Ⓢ原則として年末年始

▼おはなし会(3歳以上)

7月27日Ⓢ、8月3日Ⓢ14時～14時30分／内容＝すばなし、絵本の読み聞かせ、紙芝居など

▼こわいおはなし会

8月10日Ⓢ14時～14時30分／対象＝5歳～小学3年生／定員＝20人  
※保護者同伴可

▼映画会(3歳以上)

7月20日Ⓢ14時～14時30分  
「織姫と彦星」ほか

▼赤ちゃんといっしょのおはなし会

7月16日Ⓢ10時30分～11時

## 二宮福祉センター

☎(26)3740 FAX(26)3741

Ⓢ原則として祝日および年末年始

▼大多喜ガス(株)共催料理教室

おもてなし料理

9月4日Ⓢ10時30分～13時／内容＝ブロッコリーとアンチョビのペンネ、ルッコラのサラダ、スノーボールクッキー／対象＝市内在住者／定員＝16人(申込順)／費用＝1,200円(材料費)／申込＝8月7日Ⓢ9時～



「長芋と長ねぎのおかか炒め」

作り方

- ①皮をむいた長芋は食べやすい大きさに乱切りにする。長ねぎは斜め切りにする。
- ②フライパンにバターを入れて熱し、長芋を炒め、角が透き通ってきたら長ねぎを入れてさらに炒める。
- ③Aを加え全体を混ぜ、かつお節を入れてさっと炒め合わせ、塩・こしょうで味を調える。

ひとこと

しゃきしゃきした歯ごたえがおいしい、バター風味の炒め物です。簡単に作れますのでレポートに加えてください。【高師支部】

(栄養価/1人分) エネルギー 94kcal たんぱく質3.3g 脂質1.9g カルシウム23mg 鉄0.7mg 塩分0.4g

材料/2人分

長芋	180g
長ねぎ	1本
バター	5g
A	
しょうゆ	小さじ1
みりん	小さじ1
塩・こしょう	少々
かつお節	1/2袋

茂原市健康生活推進員会のみなさんが栄養バランスを考えて作ったレシピをご紹介します。

推進員さんおすすめ

今夜のおかず

保健センターからのお知らせ

各健診・教室のお申し込み・お問い合わせ・会場は、保健センター ☎(25)1725へ。

名称	日時・内容	受付時間	主な対象者	持ち物など
ママ・パパ教室	①7月20日④ 出産準備編 陣痛・お産の過ごし方、ママと赤ちゃんの歯のお話 ほか ②8月3日④ 先輩ママ・パパ交流編 先輩ママ・パパとの交流会、赤ちゃんの心をはぐくむポイント、調乳体験 ほか ③8月31日④ 産後育児編 母乳育児のお話、おむつ交換体験 ほか	9時15分～ 9時30分	妊娠中の方 およびそのご家族	母子健康手帳、筆記用具 ※申込制(必ずご予約ください)
ままのわ	①7月19日④ ミニセミナー卒乳編 卒乳・栄養・歯科のお話 ②8月1日④ なんね編 「みんなで話そう」生後1～3カ月の赤ちゃん和妈妈 ママヨガWithベビー	9時50分～ 10時	①妊娠中の方から3歳までのお子 さんがいる母親 ※定員15組 ②令和元年5月～7月生(1カ月健診 受診済)のお子さんがいる母親 ※定員7組	母子健康手帳、筆記用具 ②はバスタオル、動きやすい服装、水分 補給できるもの、ハンドタオルも持参 ※申込制(必ずご予約ください)

夜間の急病は

- 長生都市夜間急病診療所 20時～23時  
(受付19時45分～22時45分)  
内科・小児科(初期診療) ☎(24)1010
- テレフォン案内  
(19時～22時45分 長生都市夜間急病診療所のご案内)  
(22時45分～翌6時 救急当番病院(内科・外科)のご案内)  
☎(24)1011

●防災行政無線が再確認できます

フリーアクセス しみんは 119  
0120(438)119  
(通話料無料)

火災のお問い合わせは  
広域消防本部テレフォンサービス ☎(25)4411

テレフォンガイドもばら ☎(20)1616  
ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください。  
※茂原市公式ウェブサイトから確認できます。

救急安心電話相談 実施：千葉県  
医療機関に受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

日曜・休日当番医 ※診療時間は9時～17時です

	《内科系》	《外科系》
7月15日④	むなかたクリニック ☎44-5155	菅原病院 ☎25-1171
7月21日④	穴倉病院 ☎24-2171	穴倉病院 ☎24-2171
7月28日④	鈴木医院 ☎22-2630	公立長生病院 ☎34-2121

☎03(6735)8305  
(ダイヤル回線)  
相談日時  
平日・土曜18時～23時  
日曜・祝日 9時～23時

※都合により、変更する場合があります。救急患者の方が優先となります。  
消防本部 ☎24-0119、☎25-8448へお問い合わせください。

子ども急病電話相談 実施：千葉県  
お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

☎043(242)9939  
(ダイヤル回線)  
相談日時  
毎日19時～翌6時