

# 毎年受けましょう！

## 胃がん・大腸がん検診

胃がん・大腸がんは早期発見・早期治療により9割以上完治します。今年も自分のため、そして心配してくれる周りの人のために検診を受けましょう。

### 茂原市の状況

茂原市の死因の第一位は過去10年以上変わらず悪性新生物(がん)です。特に胃がん・大腸がんで亡くなる人は、がんで亡くなる人のトップ3に入ります。

近年、部位別死亡の中で胃がんの割合は減っていますが、日本での罹患率は最も高く依然としてかかることの多いがんであると言えます。また、大腸がんの割合は急増しています。

### がんの原因

**胃がん**  
喫煙・食生活(熱すぎる食べ物・焦げ付いた食べ物・野菜果物の摂取不足・過度の飲酒など)・ピロリ菌の持続感

染・ストレスによる胃粘膜細胞の損傷などが胃がん発生のリスクを高めると言われています。

### 大腸がん

喫煙・食生活の欧米化(高たんぱく・高カロリー)・過度の飲酒・運動不足・遺伝などが大腸がん発生のリスクを高めると言われています。また、BMI27以上で、大腸がんになる可能性が確実に上昇します。

### 早期発見・早期治療のために毎年継続して検診を

胃がん・大腸がんで亡くなる人を減らすためには、毎年検診を受け、早期発見することが大切です。

市の検診は、国の指針に従って、胃がん・大腸がんの

早期発見に有効な検査方法で実施しています。

### 自己判断はしない

自覚症状がないことが早期がんの特徴です。がん検診を受け、もし精密検査と判定されたら、必ず医療機関を受診することが大切です。精密検査を受けないと、がん検診の意味がなくなってしまう。特に大腸がんの精密検査に合った方は、「痔」があるからと自己判断しがちです。

平成30年度  
茂原市の検診後  
精密検査の結果  
胃がんの方 7人  
大腸がんの方 8人  
見つかりました

## 後期高齢者医療 ～無料の健診で健康づくりを～

市では、生活習慣病の早期発見や健康の保持・増進のため、健康診査(個別健診)を実施しています。

- ◆対象 後期高齢者医療制度の加入者
- ◆期限 12月25日<sup>※</sup>まで
- ◆費用 無料

対象の方には、すでにご案内していますが、まだ受診していない方は、お早めに契約医療機関にご予約の上、受診してください。

※令和元年度中に、市の短期人間ドック助成を受けた方、または受ける予定のある方は受診できませんのでご注意ください。



お問い合わせは、国保年金課(2階) ☎(20)1503、FAX(20)1600へ。