

東郷福祉センター

☎(25)5882 ☎(25)5871
 ㊦原則として祝日および年末年始

▼初めての陶芸体験教室

9月27日㊦9時30分～11時30分／
 内容＝手びねりで思いのままに陶芸
 を楽しもう！／対象＝市内在住者
 ／定員＝16人（申込順）／費用＝
 2,000円／申込＝8月29日㊦9時～
 ※申込は本人を含む2人まで

▼チャレンジクラブ（後期）

下記3つの催し物の申し込みは、8
 月29日㊦9時～費用を添えて申し込
 み。申し込みは本人のみ

①和菓子作りに挑戦！

9月29日㊦13時30分～15時30分
 ／内容＝まんじゅう、ねりきり／対
 象＝市内小学生（1・2年生は保
 護者同伴）／定員＝16人（申込順）
 ／費用＝1,100円（傷害保険代込）

②地球にやさしい工作

11月9日㊦9時30分～11時30分／
 内容＝牛乳パックで作るエコはがき
 ／対象＝市内小学生／定員＝20人
 ／費用＝400円（傷害保険代込）

③お菓子大好き！

令和2年2月8日㊦9時30分～12時
 30分／内容＝簡単なお菓子作り／
 対象＝市内小学生／定員＝16人／
 費用＝700円（傷害保険代込）

総合市民センター

☎(24)9511 ☎(23)7444
 ㊦原則として祝日および年末年始

▼大多喜ガス㈱共催 料理教室

野菜をムダなくつかっちゃお♪

カラダに優しいエコ・クッキング

9月9日㊦10時30分～13時／メ
 ニュー＝いろいろ野菜のドライカ
 レー、季節のスープ、ちょこっとデ
 ザート／講師＝大多喜ガス㈱講師／
 対象＝市内在住・在勤者／定員＝
 20人（申込順）／費用＝800円／
 申込締切＝8月30日㊦／託児あり

▼秋だ！福祉センターに行こう！！

～センターの秘密、発見☆

スタンプラリー～

9月1日㊦～30日㊦／内容＝総合市
 民センターを含む市内6センターの
 秘密を探してスタンプを4個集め
 ると景品をプレゼント／1人1枚（先
 着順）／用紙は各センターおよび公
 民館にあります

▼芸能発表会～祝敬老イベント～

9月8日㊦9時～12時／内容＝セン
 ター利用グループによる芸能発表会
 を行います。ハーモニカや太極拳、
 民謡に踊り…多数の演目をご用意し
 ます。お楽しみください♪／申込不
 要・出入自由

▼シニア健康体操教室（後期）

～みんなで手軽に楽しく運動～

「日ごろあまり運動しない」「体力に
 自信がない」という方も大丈夫！イ
 スに座って行う軽運動が中心です

①9月25日㊦13時30分～15時／
 内容＝介護度重度化防止推進委員
 さんと楽しく100歳体操！ちょこつ
 と脳トレも♪／対象＝市内在住・在勤
 の60歳以上の方／申込不要／
 持ち物＝動きやすい服装、飲み
 物、タオル

②10月2日㊦13時30分～15時／
 内容＝健康運動指導士さんと一緒
 に楽しく身体を動かし、自分の身体
 と向き合しましょう／対象＝市内在
 住・在勤の60歳以上の方／定員＝
 50人（申込順）／申込＝9月2日㊦
 9時～電話にて

▼シニアのためのスマートフォン体験教室～スマートフォンでどんなもの？！

9月27日㊦①10時～②13時30分～
 （各1時間30分、内容は同じ）／対
 象＝市内在住・在勤の60歳以上
 の方／定員＝15人（申込順、未受講
 者優先）／申込＝8月26日㊦9時～

体育課

☎(20)1575 ☎(20)1607

▼なぎなた連盟主催 なぎなた教室

8月20日㊦・21日㊦・22日㊦10時
 ～12時※1日のみの参加も可能／
 対象＝小中学生一般（親子参加可）
 ／定員＝30人（申込順）／参加費
 ＝300円／会場＝市民体育館／申込
 締切＝8月18日㊦／申込方法＝下
 記お問い合わせ先まで

㊦なぎなた連盟 高橋☎(23)5755

市民体育館

☎(23)2811 ☎(25)9351

◆第68回市民体育祭参加者を募集

参加申込は、締切日までに市民体育
 館または各競技部門の連絡先へ。

▼陸上競技

11月2日㊦／場所＝南中学校／種別
 ＝中学生、小学生／申込締切＝10
 月25日㊦17時

㊦伊藤☎(23)8825(茂原南中学校内)

▼軟式野球競技

10月20日㊦、27日㊦／場所＝市営
 野球場／種別＝一般男子／参加費＝1
 チーム5,000円／申込締切＝8月31
 日㊦／㊦山口☎090-2319-2551

▼ソフトテニス競技

中学生10月5日㊦、予備日10月12
 日㊦、14日㊦、一般・シニア10月
 12日㊦、予備日10月13日㊦／場所
 ＝長生の森公園テニスコート※予備
 日は市営コート／種別＝一般、シニ
 ア、中学生／申込締切＝9月20日
 ㊦／参加費＝中学生の部無料、一般・
 シニアの部1ペア1,000円

㊦江澤☎090-3330-7150

▼卓球競技

11月30日㊦／場所＝市民体育館／
 種別＝一般、壮年、中学生、小学生
 ／申込締切＝一般・壮年当日会場受

