

夏、 全開



主な内容

- ◆第65回茂原七夕まつり (P2～3)
- ◆災害発生時の心得 (P4)
- ◆茂原創業塾を開催 (P5)

今月の日曜開庁	8月25日㊤	8時30分～ 17時15分	市民課(2階) ☎(20)1502 市民税課(2階) ☎(20)1577 収税課(2階) ☎(20)1578 本納支所(ほのおか館内) ☎(34)2111
証明書等交付時間を延長	毎週水曜日	19時まで	市民課(2階) ☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。



第65回 茂原七夕まつり

7月26日～28日、第65回茂原七夕まつりが開催されました。今年のテーマは「令和維新 ～夢を叶える第一歩～」。
 雨の影響により、残念ながら一部イベントは中止となりましたが、3日間で約82万人が来場しました。





受賞おめでとうございませす

★装飾コンクール

特選一席 茂原高工会議所 青年部

特選二席 特別養護老人ホーム 長生苑、茶太閣白井、

町保保育所

特選三席 東洋ケミカルエンジニアリング、ガス連、

長生共楽園、花の店 ロベニー、千葉石油、

兼愛会、しょうじゅの里茂原

★もばら阿波おどり

知事賞・茂原市長賞 Ⅱ ガス連

茂原商工会議所会頭賞 Ⅱ 三井化学連

茂原七夕まつり実行委員長賞 Ⅱ 高師西部連

★YOSAKOI夏の陣

YOSAKOI夏の陣大賞・千葉県知事賞 Ⅱ チーム★利久蔵

よさこい夏の陣大賞・高知県知事賞 Ⅱ 長南紅古蓮

茂原七夕まつりよさこい賞・茂原市長賞 Ⅱ 樂天舞



災害発生時の心得

「むやみに移動を開始せず、落ち着いた行動を」

大規模な災害が発生すると、公共交通機関が運行を停止し、帰宅が困難になることが予想されます。

災害発生時に多くの人が一斉に行動すると、負傷する恐れがあり危険であるほか、救助・救急活動の妨げになる場合もあります。

◆むやみに移動を開始しない

・身の安全を確保し、職場や商業施設などの安全な場所にとどまりましょう。

・災害用伝言サービスにより、家族の安全などを確かめましょう。

・交通情報や被害情報などを入手しましょう。

◆日ごろから準備しておきたいこと

・携帯ラジオや地図を持ち歩きましょう。

・スニーカーや懐中電灯、モバイルバッテリー、手袋、飲料水や食料などを用意しましょう。

・家族などと安否確認の方法、集合場所、帰宅経路の状況を確認しておきましょう。



Jアラート全国一斉情報伝達訓練の実施

国および市において、地震や武力攻撃などの災害時に備え、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた情報伝達訓練を行います。

市内の防災行政無線から左記のとおり放送されますので、ご理解・ご協力をお願いします。

◆訓練実施予定日時

- ・8月28日㊶
 - ・12月4日㊶
 - ・令和2年2月19日㊶
- （いずれも11時ごろを予定）

◆訓練放送内容

〈上り4音チャイム〉
「これは、Jアラートのテストです。」（3回くり返し）

「こちらは、ぼうさいもばらです。」

〈下り4音チャイム〉

※国の判断により訓練を中止する場合があります。

防災行政無線の訓練放送(サイレン音)を行います



9月2日㊶午前10時

【サイレンパターンの種類】

警戒レベル4

・避難勧告

サイレン10秒↓4秒休止↓

サイレン10秒↓4秒休止↓

・避難指示（緊急）

サイレン15秒↓4秒休止↓

サイレン15秒↓4秒休止↓

警戒レベル5

・災害発生情報

サイレン30秒↓4秒休止↓

サイレン30秒↓4秒休止↓

【放送内容】

〈上り4音チャイム〉

「こちらは茂原市役所です。ただいまより訓練放送を行います。」

サイレン10秒↓4秒休止↓

サイレン10秒↓4秒休止↓

※ 「訓練、訓練、警戒レベル4、避難開始、避難勧告を発令しました。これは訓練です。」

※くり返し

「以上で訓練放送を終了しました。ご協力ありがとうございました。」

〈下り4音チャイム〉

お問い合わせは、防災対策課（4階）

☎(36)7580、FAX(20)1602へ。

あなたの夢を 茂原でかたちにしませんか！

茂原創業塾を開催

茂原商工会議所では、基礎から実践的な知識まで学ぶことができる「茂原創業塾」を開催します。
専門の講師が、創業のいろはを丁寧に教えます。ぜひこの機会に、創業について学んでみませんか。

回	期 日	テーマ
1	9月12日(日)	「創業の心構え」
2	9月26日(日)	「ビジネスモデルを考える」
3	10月 7日(日)	「マーケティング入門」
4	10月19日(土)	「販路開拓(販促ツール編)」「創業計画書の策定方法」 ※終了後、交流会を開催
5	10月28日(日)	「経営者に必要な数値感覚」「資金計画の立て方」
6	11月 6日(日)	「販路開拓(WEB、IT、SNS活用編)」、OB公演
7	11月11日(日)	「創業時に必要な手続きや知識」「人材が育つ環境作り」
8	11月26日(日)	「事業計画発表会」

◆時間 18時～21時

※第4回は13時～17時

◆場所 茂原商工会議所

◆対象

創業を目指す方、創業予定者、創業間もない方、後継者、経営力をつけたいと考えている方など

◆定員 30人

◆費用 3千円

◆講師

ちばぎん総研、中小企業診断士 ほか

◆その他

全講義の8割以上受講された場合、市より修了証明書が発行され、法人登録免許税の減免や、融資においても優遇措置を受けることができます。また、茂原市創業補助金の

申請が可能となります。
※詳しくは、茂原商工会議所、または市商工観光課へお問い合わせください。

◆申込方法

茂原商工会議所ウェブサイトよりお申し込みいただくか、申込書に必要事項を記入の上、茂原商工会議所へFAXにてお申し込みください。



▲昨年の創業塾の様子

お申し込み・お問い合わせは、茂原商工会議所
☎(22)3361、FAX(23)7895へ。

協働提案事業

茂原公園リンドウ咲く丘の草刈りボランティア

市では、市民活動団体「茂原公園自然愛好会」との協働で、「茂原公園生物多様性保全事業」の一環として「茂原公園リンドウ咲く丘の草刈り」を実施するため、ボランティアを募集します。この事業は令和元年度協働提案事業として行われるものです。お気軽にご参加ください。

- ◆日時 9月7日(土)13時～16時30分 ※雨天の場合は、翌日に順延
- ◆内容 リンドウや山野草に配慮した草刈り鎌による作業
- ◆対象 大人15人程度
- ◆場所 茂原公園(駐車場に集合)
- ◆参加費 1人100円(保険代、資料代等)
- ◆持ち物 草刈り鎌または剪定ばさみ、飲み物、おやつ、タオル、虫よけ、作業に適した服装
- ◆申込方法 電話またはFAXで、参加者の①氏名、②年齢、③住所、④電話番号を以下の申込先までお知らせください。
申込先：茂原公園自然愛好会代表 望月 ☎・FAX(25)6280

お問い合わせは、都市整備課(8階) ☎(20)1548、FAX(20)1606へ。

表1 投票結果

	選挙区	比例代表
当日有権者数	76,500人	76,500人
投票者数	35,731人	35,725人
投票率	46.71%	46.70%
投票率(男)	47.08%	47.08%
投票率(女)	46.34%	46.33%
有効投票数	34,485票	34,926票

※在外投票分を含む

お問い合わせは、選挙管理委員会（6階）
 ☎(20)1529、FAX(20)1604へ。

表3 比例代表得票数 (届出順)

日本共産党	2,739.328
自由民主党	14,334.962
オリーブの木	94.416
社会民主党	495
公明党	5,632
国民民主党	1,428.692
日本維新の会	1,960
幸福実現党	138
立憲民主党	6,005
労働の解放をめざす労働者党	46
NHKから国民を守る党	506
安楽死制度を考える会	223
れいわ新選組	1,323.598

※同じ氏または名の候補者に対する票（按分票）があるため、小数点以下の得票数が生じています。

第25回 参議院議員通常選挙の結果をお知らせします

7月21日⑨に参議院千葉県選出議員選挙と参議院比例代表選出議員選挙が行われ、即日開票されました。結果は次のとおりです。

なお、投票結果、得票数は茂原市開票区のもので、投票結果、得票数は、各党の名簿登載者氏名で投票された票と政党名で投票された票を合算したものです。

表2 選挙区得票数 (届出順・敬称略)

自由民主党	石井 準一	12,667
立憲民主党	長浜 ひろゆき	8,372
自由民主党	豊田 としろう	7,453
安楽死制度を考える会	かどた 正則	579
日本共産党	浅野 ふみ子	4,335
NHKから国民を守る党	平塚 正幸	1,079

宝くじの助成金で自治会の備品を整備しました

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備等に対して助成し、地域コミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業を実施しています。

このたび、羽貫自治会（豊田地区）では、「一般コミュニティ助成事業」を活用し、テントや発電機など地域活動に使用する備品の整備を行いました。



お問い合わせは、生活課（2階） ☎(20)1505、FAX(20)1600へ。

お知らせ

土砂災害警戒区域が新たに指定されました

県では7月9日付で新たに市内15カ所の土砂災害警戒区域指定を行いました。図面については、千葉県土木整備部河川環境課および長生土木事務所調整課で縦覧しています。
☎千葉県土木整備部河川環境課 043(223)3132
☎長生土木事務所調整課 (26)3702

雨水貯留槽または雨水浸透枘設置工事に補助金を交付します

市では、水害対策のための雨水流出抑制と雨水資源の有効活用を図ることを目的として、雨水貯留槽または雨水浸透枘の設置(設置基準有)を行った建築物またはその敷地の所有者や占有者に対して、補助金の交付をしています。
雨水貯留槽に溜まった水は災害時の断水対策用または散水用や洗浄水としても利用できますが、大雨の予想される場合には排水してカラにしてください。また、大雨時や河

川水位の高い時、浴槽の水を流さないようにするとさらなる水害対策となります。ご協力をお願いします。
☎土木管理課(7階) (20)1537、FAX(20)1605

忘れずに納付しましょう!

市県民税(第2期)と国民健康保険税(第2期)の納期限は9月2日(月)です。最寄りの金融機関またはコンビニエンスストアで納付してください。また、市税等の納付には、納め忘れのない安心で確実な口座振替をお勧めします。納期内に納付できない事情のある方はご相談ください。
☎収納税課(2階) (20)1578、FAX(20)1609

農地転用は許可が必要です

農地を農地以外の目的に利用(転用)する場合は、農地法に基づく許可などが必要です。違反転用は、その行為により、刑事罰の対象となる場合があります。
農地に住宅を建てたい、駐車場や資材置場にしたい、

募集

能・狂言鑑賞会

日時 10月2日(水)13時〜
演目 狂言・腹不立、能・国栖(11時から1時間程度、現役の能楽師によるワークショップを行います)
出演 ショップを行います
狂言・大藏彌右衛門(大藏流)、能・片山九郎右衛門(観世流)
行先 国立能楽堂
定員 33人(応募者多数の場合抽選。市内在住・在勤、初回の方優先)
参加費 1人7千円(正面席、交通費・昼食込み)
集合場所・時間 中央公民館前8時30分出发、17時30分帰着予定
申込方法 往復はがきに氏名・住所・電話番号・年齢を明記し郵送(1枚で2人分まで。2人の場合は、必ず2人分の氏名・連絡先等を明記してください)
申込締切 8月23日(金)(当日消印有効)
申込先

令和元年度消費生活講座 参加者募集

市では、消費者被害に遭わないポイントや、消費生活に関する情報などを学ぶ講座(全3回)を開催します。
◆第1回 9月10日(火) クレジット カードの基礎知識
◆第2回 10月4日(金) 発酵の里こうざき お里さんに聞く発酵食品の話
◆第3回 10月16日(水) 薬との上手な付き合い方
対象 市内在住の方で原則3日間受講可能な方
会場 市役所102会議室
時間 13時30分〜15時
募集 30人(申込順)
受講料 無料
申込方法 電話または生活課窓口にて
☎生活課(2階) (20)1505、FAX(20)1600



自衛官等を募集しています

募集種目 ①防衛大学校学生(推薦・総合選抜・一般)
②防衛医科大学校学生(医学科・看護学科)
応募資格 高卒(見込含)21歳未満
受付開始日 9月5日(火)
試験期日 および合格発表 要問合せ/入(校)隊
令和2年4月上旬
☎自衛隊茂原地域事務所 (25)0452

シルバー人材センターで一緒に働きませんか?

市内にお住まいで60歳以上の、健康で働く意欲のある方を募集しています。
主な職種 障子等の張り替え/植木の手入れ/草刈り/草取り/塗装/大工/刃物研ぎ/事務所・お墓等の清掃/介護施設の送迎/駐車場等の管理/受付/賞状・宛名代筆等
就業の紹介だけでなく、仲間づくりの場でもありますので、気軽にお問い合わせください。
☎(公社)茂原市シルバー人材センター (25)4140、FAX(24)1196

本納公民館

☎(34)2349 FAX(34)2302

Ⓜ年未年始

下記の2つの教室の申込は8月16日
Ⓜ～31日Ⓜ(土日可、申込多数の
場合は抽選)

▼折り紙教室

10月10日・24日、11月14日・28
日、12月12日・26日(全6回・木
曜日)10時～12時/内容=折り紙
を基本から学ぶ/対象=一般/定員
=15人/持ち物=折り紙ほか

▼やさしく学べるリズム運動

9月30日、10月7日、10月21日(全3
回・月曜日)13時～14時/内容=ピア

ノに合わせた軽運動/対象=一般/
定員=20人/費用=200円(保険料)

二宮福祉センター

☎(26)3740 FAX(26)3741

Ⓜ原則として祝日および年未年始

▼シャンティヨーガ教室

10月1日・8日・15日・29日(全4回・
火曜日)10時～11時30分/内
容=気持ちを穏やかにするヨーガ
(シャンティとは、サンスクリット
語で「平安」、「調和」の意味)/対
象=市内在住者/定員=18人(申
込順)/費用=無料/申込=9月3
日Ⓜ9時～※申し込みは本人のみ

図書館

☎(23)6151 FAX(25)6136

Ⓜ原則として年未年始

▼おはなし会(3歳以上)

8月24日Ⓜ、9月7日Ⓜ・14日Ⓜ14
時～14時30分/内容=すばなし、
絵本の読み聞かせ、紙芝居など

▼映画会(3歳以上)

8月17日Ⓜ14時～14時30分/作
品=「トムとジェリー花火はすごいぞ」

▼赤ちゃんといっしょのおはなし会

8月20日Ⓜ10時30分～11時/内
容=すばなし、絵本の読み聞かせ、
紙芝居など

第68回茂原市文化祭参加者および出品者募集

文化祭美術展

10月31日Ⓜ～11月10日Ⓜ/場所=美術館・郷土
資料館/内容=日本画・洋画・書道・彫刻・染織・
陶芸・押し花・ちぎり絵・版画・トールペイントな
ど/申込=美術館・郷土資料館に備え付けの「出品
申込書・預り証」に記入の上、10月20日Ⓜまでに
提出

申込・問合せ先=美術館・郷土資料館 ☎(26)2131

もばら手作り作品展

11月2日Ⓜ～4日Ⓜ/場所=総合市民センター/出
品規定=和洋裁・手編み・クラフト手芸などの自作
品/申込締切=9月6日Ⓜ/備考=出品者の事前会
議を9月17日Ⓜ15時から市役所9階901会議室で行
います(代表者または代理人が必ず出席してくださ
い)/申込・問合せ先=生涯学習課 ☎(20)1559

民謡舞踊芸能祭

11月2日Ⓜ10時～16時/場所=東部台文化会館/
対象=民謡・舞踊・大正琴・カラオケ・ダンス各種
の団体(個人不可)/参加費=3,000円/出演時間
=5分以内(入退場含む)/申込方法=生涯学習課・
各公民館・総合市民センター・各福祉センター・東
部台文化会館に備え付けの申込用紙に必要事項を記
入の上、生涯学習課へ提出/申込締切=9月2日Ⓜ
必着/備考=出演者の事前会議を9月13日Ⓜ14時
から中央公民館で行います(代表者または代理人が
必ず出席してください)
申込・問合せ先=生涯学習課 ☎(20)1559

俳句大会

11月2日Ⓜ10時～16時/場所=総合市民センター
/兼題=「爽か」「鈴虫」/投句方法=作品(各題
1句ずつ)のほかに住所・氏名・電話番号を明記

し、投句料として1,000円の小為替(切手不可)を
同封のこと/申込期限=9月6日Ⓜ必着/申込先=
〒297-8511 茂原市道表1 生涯学習課俳句大
会係 ☎(20)1559

第28回洋舞フェスティバル

11月10日Ⓜ13時～17時30分/場所=南中学校/
対象=バレエ・ヒップホップ・ジャズダンスなどダ
ンス全般を発表できる団体/申込締切=9月15日Ⓜ
/備考=出演者の事前会議を9月22日Ⓜ14時から
中央公民館で行います(代表者または代理人が必ず
出席してください)/申込・問合せ先=茂原市洋舞
協会事務局 飯田 ☎(23)2472

音楽の広場

11月4日Ⓜ13時～17時/場所=東部台文化会館/
内容=クラシックまたはこれに準じる曲、あるいは
編曲されたもの/申込方法=生涯学習課・各公民館・
総合市民センター・各福祉センター・東部台文化
会館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、
茂原市音楽協会へ提出/申込締切=8月27日Ⓜ必着/
備考=出演者の事前会議を9月7日Ⓜ13時から東部
台文化会館で行います(代表者または代理人が必ず
出席してください)
申込・問合せ先=茂原市音楽協会^{たち} 館 新子(茂原
市早野1479-3) ☎090-9830-0584

吟詠大会

11月10日Ⓜ10時～16時/場所=東部台文化会館
/内容=独吟および合吟の発表/出演料=300円/
申込期限=9月19日Ⓜ/申込・問合せ先=茂原市吟
詠協会事務局 細谷 ☎(22)0770

※時間は都合により変更になる場合があります。

あなたも参加しませんか？

東部台文化会館

☎(23)8711 FAX(23)9767

☎10月10日☎ 原則として、偶数月と3月の第2木曜日、年末年始

施設の利用受付

	受付分	受付開始日
音楽ホール	令和2年 9月分	9月2日☎
体育センター	令和元年 12月分	9月3日☎
その他	3カ月前まで	順次

※詳細はお問い合わせください。

◆東部台文化会館主催教室の募集

▼フラダンス教室

9月27日、10月11日・25日、11月8日・22日、12月13日、令和2年1月24日、2月14日(全8回・金曜日)13時～14時30分(教室の日程は都合により変更する場合あり) / 対象=市内在住・在勤の女性 / 定員=20人(申込多数の場合は抽選、フラダンス初めての方優先) / 講師=高橋美津枝氏 / 申込期限=8月28日☎(9時～21時窓口にて。定員に満たない場合は締切後も受付。電話申込不可) / 費用=400円(保険料) ※8月29日☎以降に連絡しますので、受講決定者は9月10日☎までに窓口でお支払いください。(9時～17時)

▼大多喜ガス(株)共催料理教室

「腸幸せトックス料理！」

～体の中からキレイになろう～

9月27日☎10時30分～13時30分 / メニュー=豆腐のかば焼き丼、季節の汁物、簡単!塩麹漬け物 / 対象=市内在住・在勤者 / 定員=16人(申込順) / 費用=800円 / 申込=8月16日☎～(9時～17時)

▼大画面でみる映画会「NORIN TEN ～稲塚権次郎物語」

世界の小麦を育てた日本人の物語(2015年・110分) / 日時=9月12日☎第1回10時～、第2回13時30分～ / 入場料無料・申込不要 /

内容=1960年代、世界の食糧危機が起こった時、インドやパキスタンの人々を飢えから救った小麦があった。その小麦の基となったのは、「NORIN TEN」(小麦農林10号)と呼ばれた、日本人が育種した小麦だった。大正から昭和にかけて稲と小麦の育種に生涯を捧げた稲塚権次郎(1897～1988)と、その妻イトとの愛の物語を描く感動のドラマ。

▼名作映画を大画面で!

11月15日☎10時30分～「野菊の墓」主演:松田聖子、13時～「伊豆の踊子」主演:山口百恵

11月16日☎10時30分～「時をかける少女」主演:原田知世、13時～「ぼくらの七日間戦争」主演:宮沢りえ

入場料(前売)1日券500円

(当日)1日券700円

チケットは9月15日☎から販売開始

美術館・郷土資料館

☎(26)2131 FAX(26)2132

☎臨時休館・年末年始

開館時間=9時～17時、下記の展示(美術企画展を除く)無料。自動車で来館される高齢者、身体の不自由な方は、館の脇に駐車出来ますのでお問い合わせください。

◆美術収蔵品展

▼茂原市内の小中学校所蔵美術品展
～9月8日☎ / 市内の小中学校には、学校ゆかりの美術品が数多く所蔵されています。全21校に所蔵されている計139点の美術品から、約40点を展示します。

◆美術企画展

▼速水御舟、吉田善彦の系譜と郷土の日本画家林功展

9月13日☎～10月7日☎ / 父親が現在の茂原市出身である近代日本画の巨匠速水御舟(1894～1935)、

そして御舟に師事した数少ない日本画家吉田善彦(1912～2001)、さらに茂原市出身で、東京藝大大学院時代に吉田善彦に指導を受けた林功(1946～2000)。日本美術院を中心に活躍した3人の日本画家のつながりを、世田谷美術館などからの借用作品を含めた約50点により展望します。 / 観覧料=一般300円、中学生以下無料

◆共催展示

▼茂原市書道協会展

～8月17日☎ / 最終日は16時まで

▼G. クローバー展(洋画)

8月19日☎～25日☎ / 最終日は15時まで

▼押し花コスモス会

8月31日☎～9月9日☎ / 最終日は15時まで

◆郷土テーマ展

▼高師村名主宇佐美氏

～10月20日☎ / 江戸時代に高師村名主わりもとやくや割元役などを務め、また明治時代に茂原町長も務めた宇佐美氏の歴史を紹介する。

◆探しています!茂原の歴史

～新たな茂原市史を編さん中～

家の押し入れや蔵、自治会の倉庫などに、古い書付や写真などありませんか?捨てる前にご相談ください。整理のお手伝いをします。また、茂原の年中行事や方言、言い伝えについての情報も探しています。

◆市民ギャラリー

▼ヒロシマ・ナガサキ

原爆写真ポスター展

～8月20日☎ / 内容=原爆写真・ポスターの展示、ビデオ上映、戦争当時の資料展示。

企画政策課(4階)

☎(20)1516、FAX(20)1603

付、中学生以下10月31日⑥
 岡西谷☎(22)2320

▼バレーボール競技

11月3日⑥／場所＝市民体育館／種別＝一般女子／申込締切＝8月31日⑥／岡石川☎(26)1199

▼剣道競技

10月13日⑥／場所＝市民体育館／種別＝中学生、小学生／申込締切＝9月21日⑥／岡橋本☎(25)3280

▼柔道競技

10月6日⑥／場所＝市民体育館／種別＝小学校(個人)、中学校(個人)、高校(男子団体)、高校女子および一般(個人)／申込締切＝9月6日⑥
 岡川畑☎(34)3211(茂原北陵高校内)

▼空手道競技

11月10日⑥／場所＝市民体育館／種別＝一般、高校生、中学生、小学生、幼年／申込＝9月15日⑥までに
 ☒mb-taikai@hotmail.co.jpへ申し込み／参加費＝選手1人1,000円(幼児500円)、団体1チーム1,000円／岡渡辺☎090-7762-4137

▼サッカー競技

10月5日⑥／場所＝長生郡市温水センターグラウンド／種別＝小学生8人制／申込締切＝8月31日⑥
 岡高仲☎090-8721-6974



▼バドミントン競技

10月27日⑥／場所＝市民体育館／種別＝男女別 一般A・B・Cクラス(高校生以上)ジュニアA・B(中学生以下)／参加費＝一般1組2,000円、ジュニア1人500円／申

込締切＝10月11日⑥
 岡本田☎090-4847-0885

▼クレー射撃競技

10月12日⑥／場所＝京葉射撃場／種別＝トラップ、スキート／申込締切＝10月10日⑥
 岡丸嶋☎090-1422-0004

▼テニス競技

9月29日⑥、10月6日⑥、13日⑥、(予備日11月3日⑥)／場所＝長生の森公園テニスコート／種別＝男子ダブルス、女子ダブルス、男子シニアダブルス※各種別自己申告によるクラス分け(A・Bクラス)／参加資格＝オープン(ただし男子シニアは、ペア共に55歳以上となる方)／参加費＝高校生以下・テニス協会加盟クラブ員1組2,500円、片方が高校生以下またはテニス協会加盟クラブ員のペア1組3,000円、その他のペア1組3,500円／申込締切＝8月30日⑥／申込方法など、詳しくは茂原市テニス協会ホームページをご覧ください。



岡本間☎080-6639-7063

▼ゴルフ競技

11月14日⑥／場所＝ムーンレイクGC茂原コース／参加費＝3,500円(当日支払)／プレー費＝自己負担8,100円／種別＝一般男女、シニア、ブランドシニア／競技方法＝新ペリア方式による18ホールストロークプレー／参加資格＝市内在住在勤または茂原市出身のアマチュア(学生・生徒を除く)／申込＝10月25日⑥までに大会会場または協会役員へ
 岡ムーンレイクゴルフクラブ
 ☎(26)5500

▼山岳競技

10月20日⑥／集合日時＝10月19日⑥17時30分／場所＝伊豆山稜線

歩道(風早峠－二本杉峠)(静岡県賀茂郡－伊豆市)／参加資格＝市内在住・在勤・在学している小学生以上の者で、15km程度のトレイルが可能の方／参加費＝中学生以上11,000円、小学生6,000円(当日集金)／交通＝観光バス／募集人員＝40人(申込順)／集合場所＝中央公民館駐車場
 岡新井☎080-5470-5493

▼ライフル射撃競技

10月12日⑥／場所＝茂原樟陽高校射撃場／種別＝エアライフル、ビームライフル／申込＝当日、競技場にて／岡大野☎(34)4613

▼ゲートボール競技

10月21日⑥(予備日10月23日⑥)／場所＝富士見公園／種別＝一般(未経験者歓迎、用具も貸し出します)／申込締切＝10月15日⑥
 岡鶴岡☎(24)4583

▼グラウンド・ゴルフ競技

10月3日⑥(予備日10月4日⑥)／場所＝富士見公園野球場／種別＝一般／参加費＝茂原市グラウンド・ゴルフ協会会員500円、一般1,000円／申込締切＝8月31日⑥
 岡上野☎090-4841-6236

▼ボールルームダンス競技

11月3日⑥／場所＝市民体育館／種別＝単科戦、アマ2種目・チャンピオン戦など28種目(女性同士カップル、120才までなど種目により条件あり。服装自由)／参加費＝1人2,000円(複数種目出場可)／申込締切＝10月10日⑥(当日受付有)
 岡石塚☎(24)4581



東郷福祉センター

☎(25)5882 FAX(25)5871
 ㊦原則として祝日および年末年始

▼初めての陶芸体験教室

9月27日㊦9時30分～11時30分／
 内容＝手びねりで思いのままに陶芸
 を楽しもう！／対象＝市内在住者
 ／定員＝16人（申込順）／費用＝
 2,000円／申込＝8月29日㊦9時～
 ※申込は本人を含む2人まで

▼チャレンジクラブ（後期）

下記3つの催し物の申し込みは、8
 月29日㊦9時～費用を添えて申し込
 み。申し込みは本人のみ

①和菓子作りに挑戦！

9月29日㊦13時30分～15時30分
 ／内容＝まんじゅう、ねりきり／対
 象＝市内小学生（1・2年生は保
 護者同伴）／定員＝16人（申込順）
 ／費用＝1,100円（傷害保険代込）

②地球にやさしい工作

11月9日㊦9時30分～11時30分／
 内容＝牛乳パックで作るエコはがき
 ／対象＝市内小学生／定員＝20人
 ／費用＝400円（傷害保険代込）

③お菓子大好き！

令和2年2月8日㊦9時30分～12時
 30分／内容＝簡単なお菓子作り／
 対象＝市内小学生／定員＝16人／
 費用＝700円（傷害保険代込）

総合市民センター

☎(24)9511 FAX(23)7444
 ㊦原則として祝日および年末年始

▼大多喜ガス㈱共催 料理教室

野菜をムダなくつかっちゃお♪

カラダに優しいエコ・クッキング

9月9日㊦10時30分～13時／メ
 ニュー＝いろいろ野菜のドライカ
 レー、季節のスープ、ちょこっとデ
 ザート／講師＝大多喜ガス㈱講師／
 対象＝市内在住・在勤者／定員＝
 20人（申込順）／費用＝800円／
 申込締切＝8月30日㊦／託児あり

▼秋だ！福祉センターに行こう！！

～センターの秘密、発見☆

スタンプラリー～

9月1日㊦～30日㊦／内容＝総合市
 民センターを含む市内6センターの
 秘密を探してスタンプを4個集め
 ると景品をプレゼント／1人1枚（先
 着順）／用紙は各センターおよび公
 民館にあります

▼芸能発表会～祝敬老イベント～

9月8日㊦9時～12時／内容＝セン
 ター利用グループによる芸能発表会
 を行います。ハーモニカや太極拳、
 民謡に踊り…多数の演目をご用意し
 ます。お楽しみください♪／申込不
 要・出入自由

▼シニア健康体操教室（後期）

～みんなで手軽に楽しく運動～

「日ごろあまり運動しない」「体力に
 自信がない」という方も大丈夫！イ
 スに座って行う軽運動が中心です

①9月25日㊦13時30分～15時／
 内容＝介護度重度化防止推進委員さ
 んと楽しく100歳体操！ちょこっと
 脳トレも♪／対象＝市内在住・在勤
 の60歳以上の方／申込不要／
 持ち物＝動きやすい服装、飲み
 物、タオル

②10月2日㊦13時30分～15時／
 内容＝健康運動指導士さんと一緒に
 楽しく身体を動かし、自分の身体と
 向き合しましょう／対象＝市内在
 住・在勤の60歳以上の方／定員＝
 50人（申込順）／申込＝9月2日㊦
 9時～電話にて

▼シニアのためのスマートフォン体験教 室～スマートフォンでどんなもの？！

9月27日㊦①10時～②13時30分～
 （各1時間30分、内容は同じ）／対
 象＝市内在住・在勤の60歳以上
 の方／定員＝15人（申込順、未受講
 者優先）／申込＝8月26日㊦9時～



体育課

☎(20)1575 FAX(20)1607

▼なぎなた連盟主催 なぎなた教室

8月20日㊦・21日㊦・22日㊦10時
 ～12時※1日のみの参加も可能／
 対象＝小中学生一般（親子参加可）
 ／定員＝30人（申込順）／参加費
 ＝300円／会場＝市民体育館／申込
 締切＝8月18日㊦／申込方法＝下
 記お問い合わせ先まで

㊦なぎなた連盟 高橋☎(23)5755

市民体育館

☎(23)2811 FAX(25)9351

◆第68回市民体育祭参加者を募集

参加申込は、締切日までに市民体育
 館または各競技部門の連絡先へ。

▼陸上競技

11月2日㊦／場所＝南中学校／種別
 ＝中学生、小学生／申込締切＝10
 月25日㊦17時

㊦伊藤☎(23)8825(茂原南中学校内)

▼軟式野球競技

10月20日㊦、27日㊦／場所＝市営
 野球場／種別＝一般男子／参加費＝1
 チーム5,000円／申込締切＝8月31
 日㊦／㊦山口☎090-2319-2551

▼ソフトテニス競技

中学生10月5日㊦、予備日10月12
 日㊦、14日㊦、一般・シニア10月
 12日㊦、予備日10月13日㊦／場所
 ＝長生の森公園テニスコート※予備
 日は市営コート／種別＝一般、シニ
 ア、中学生／申込締切＝9月20日
 ㊦／参加費＝中学生の部無料、一般・
 シニアの部1ペア1,000円

㊦江澤☎090-3330-7150

▼卓球競技

11月30日㊦／場所＝市民体育館／
 種別＝一般、壮年、中学生、小学生
 ／申込締切＝一般・壮年当日会場受



「なすのたたき」

作り方

- ①なすは7～8mm幅の斜め切りにする。
- ②大葉、みょうが、しょうがは細切りにする、長ねぎは細かく切る。
- ③サラダ油を熱したフライパンで、①のなすを焼く。両面に火が通ったら皿に並べ、②の香味野菜を上に乗せ、ゆずポン酢をまわしかけたら出来上がり。

ひとこと

さっぱりとした夏向きのなす料理です。食欲の落ちやすい暑い夏の季節でも、大葉やみょうがなどをふりかけるだけで、食欲が湧いてきます。【茂原支部】

(栄養価/1人分) エネルギー 39kcal たんぱく質0.9g 脂質2.0g カルシウム17mg 鉄0.1mg 塩分0.5g

材料/2人分	
なす	1本
大葉	2枚
みょうが	1本
しょうが	ひとかけ
長ねぎ(白い部分)	5cm
サラダ油	小さじ1
ゆずポン酢	小さじ2

茂原市健康生活推進委員会のみなさんが
栄養バランスを考へて作ったレシピをご紹介します。

推進員さんおすすめ

今夜のおかず

保健センターからのお知らせ

各健診・教室のお申し込み・お問い合わせ・会場は、保健センター☎(25)1725へ。

名称	日時・内容	受付時間	主な対象者	持ち物など
ママ・パパ教室	①8月31日㊥ 産後育児編 母乳育児のお話、おむつ交換体験 ほか ②9月14日㊥ 沐浴・妊婦体験編 赤ちゃんのお風呂入れ体験 ほか	9時15分～ 9時30分	妊娠中の方 およびそのご家族	母子健康手帳、筆記用具 ※申込制 必ずご予約ください
ままのわ	①8月30日㊤ ミニセミナー離乳食編 「おいしく、楽しい赤ちゃんとの時間」 ②9月12日㊤ はいはい編 「みんなで話そう」 生後9～11カ月の赤ちゃん和妈妈	9時50分～ 10時	①妊婦から離乳食開始前 のお子さんと母親 ※定員15組 ②平成30年10月～12月生 のお子さんと母親 ※定員7組	

夜間の急病は

- 長生都市夜間急病診療所 20時～23時
(受付19時45分～22時45分)
内科・小児科(初期診療) ☎(24)1010
- テレフォン案内
(19時～22時45分 長生都市夜間急病診療所のご案内)
(22時45分～翌6時 救急当番病院(内科・外科)のご案内)
☎(24)1011

防災行政無線が再確認できます フリーアクセス しみんは 119
0120(438)119 (通話料無料)

火災のお問い合わせは
広域消防本部テレフォンサービス ☎(25)4411

テレフォンガイドもばら ☎(20)1616
ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください。
※茂原市公式ウェブサイトから確認できます。

救急安心電話相談 実施：千葉県
医療機関に受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

日曜・休日当番医 ※診療時間は9時～17時です

	《内科系》	《外科系》
8月18日㊤	宍倉病院 ☎24-2171	宍倉病院 ☎24-2171
8月25日㊤	ポプラクリニック ☎23-3111	公立長生病院 ☎34-2121

#7009 (ダイヤル回線)
(プッシュ回線・携帯電話) 相談日時
平日・土曜18時～23時
日曜・祝日 9時～23時

子ども急病電話相談 実施：千葉県
お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

#8000 (ダイヤル回線)
(プッシュ回線・携帯電話) 相談日時
毎日19時～翌6時

※都合により、変更する場合があります。救急患者の方が優先となります。
消防本部☎24-0119、☎25-8448へお問い合わせください。