

●内容についてのお問い合わせは直接各代表者へ。
●掲載についてのお問い合わせは、秘書広報課(3階) ☎201559、☎201607へ。
●11月1日号掲載の原稿の締め切りは9月20日(金)です。

名 称	曜 日	時 間	内 容	場 所	連 絡 先
① ダンディクッキング	第1土曜日	13時30分～16時30分	グループに分かれ、男達だけの料理教室(体験受講者募集)／対象=男性(初心者歓迎)／費用=月1,000円	中央公民館	☎23-0326 伊藤
② 健康体操クラブ	第1・3・4木曜日	10時～12時	健美操(体験可)／対象=一般／費用=月1,500円	中央公民館	☎23-7436 栗秋
③ 茂原NPD(茂原ノートパソコン同好会)	第1・3月曜日	14時～16時	ワード(写真貼付等)・エクセル(表計算)ほか／対象=ノートパソコン(ウィンドウズ7以上)を持参できる方／費用=1授業438円	中央公民館	☎070-3861-0072 八代
④ aloha island	毎月中旬以降の水曜日(月2回)	19時15分～20時45分	フラダンス／対象=大人(子ども連れ歓迎)／費用=入会金1,000円/月3,000円	東部台文化会館	☎080-3346-4615 ちなみ
⑤ 東部台ジュニアバドミントンクラブ	毎週火曜日	19時～21時	バドミントンの練習、技術指導(コーチ4人)／対象=小学1年生～4年生(要保護者同伴)で10人程度募集／費用=月2,000円	東部台文化会館	☎090-1659-1975 森澄
⑥ パッチワーククラブ	第2・4木曜日	13時30分～15時30分	パッチワークキルト／対象=一般(初心者歓迎)／費用=月1,500円	ほのおか館	☎34-4032 斉藤
⑦ さつき会(料理教室)	第2日曜日	9時～13時	家庭料理／対象=一般／費用=月1,000円程度／持ち物=米1合	ほのおか館	☎090-1059-5403 大住
⑧ 囲碁同好会	毎週火・木曜日	13時～16時	囲碁を通して明るく楽しい社会生活を送る。年4回大会実施(賞品有り)／対象=60歳以上(初級者歓迎)／費用=年3,000円	総合市民センター	☎23-4036 山口
⑨ 京葉相撲甚句会	第2・4金曜日	19時～21時	大相撲と共に歩んできた伝統文化「相撲甚句」を唄う／対象=一般／費用=月2,000円	総合市民センター	☎080-3541-3195 水野
⑩ ハーモニカ水奏会	第2・4水曜日	9時30分～11時30分	生活のリズムはハーモニカ音楽から／対象=一般(初心者歓迎)／費用=月2,000円／指導=ハーモニカ振興会講師	二宮福祉センター	☎25-1539 山本

① 青空太極拳	9月6日(金)、10月4日(金)、11月1日(金)	8時～9時	全日本武術太極拳大会千葉県代表の先生に学んでみませんか／対象=一般／費用=無料	茂原公園	☎080-5004-8929 飯塚
② しんくみの日 献血運動	9月7日(土)	9時30分～13時30分	献血を実施／対象=一般	房総信用組合 本店	☎22-5111 房総信用組合
③ 豊岡福祉センター作品展	9月14日(土)・15日(日)	8時30分～17時(15日は15時まで)	自主グループ(書道、俳画、パソコン)、豊岡幼稚園園児、光風荘手芸クラブの作品展示	豊岡福祉センター	☎34-8321 豊岡福祉センター
④ 骨董がらくた市とフリーマーケット	9月14日(土)・28日(土)	8時～13時	大駐車場にて開催	藻原寺前	☎090-4950-6193 小曾根
⑤ なかよし動物フェスティバル2019	9月15日(日)	10時～15時	犬とのふれあい、動物相談、獣医師体験、グッズ販売、チーバクんと写真撮影ほか	イオンモール成田	☎0476-93-5711 千葉県動物愛護センター
⑥ 事業承継の無料出張相談会	9月17日(火)	10時～16時	事業承継支援ネットワークでは、後継者やM&A(第三者承継)について相談会を実施します。事業を引き継ぐには早めの取り組みが大切です。／要予約	茂原商工会議所	☎043-445-8205 千葉県事業引継ぎ支援センター
⑦ 健康生活推進員さんの「低栄養予防教室」	9月20日(金)	9時30分～13時30分(受付9時15分～)	フレイル予防の講話とサバジヤがやしろすとトマトのもずく和えなどの調理／対象=市内在住者／定員=20人(申込順)／費用=500円／持ち物=要問合せ／申込締切=9月13日(金)	保健センター	☎25-1725 保健センター
⑧ 健康生活推進員さんの「ウォーキング教室」	9月24日(火)	9時30分～12時(受付9時15分～)	市民体育館周辺で秋を探しに行こう!約6km(雨天時=体育館剣道場にて軽運動)／対象=市内在住者／定員=20人(申込順)／費用=無料／持ち物=要問合せ／申込締切=9月20日(金)	市民体育館集合	☎25-1725 保健センター
⑨ 介護の入門研修	10月3日(水)	13時～16時40分	介護保険、簡単介護技術など基礎知識を学ぶ。就業相談可。公的資格です／定員=30人／費用=無料	総合市民センター	☎043-306-8520 稲毛ベコリーノ
⑩ 第27回(公社)日本3B体操協会千葉県支部大会2019in茂原	10月10日(水)	12時30分～14時30分	ベビーから高齢者まで誰でも無理なく楽しめる3B体操の体験(見学のみ可)／対象=一般／費用=無料	市民体育館	☎090-7412-5758 吉田
⑪ 茂原交響楽団第25回ファミリーコンサート	10月14日(日)	14時開演(開場13時20分)	シャブリエ作曲狂詩曲「スペイン」、ビゼー作曲歌劇「カルメン」抜粋、ジョン・ウィリアムズ映画音楽特集、指揮者体験コーナーほか／費用=1,000円(前売り800円)／小中高生含むベア400人にチケットプレゼント	東金文化会館	☎23-0084 佐藤
⑫ 第20回自然科学実験イベント	11月24日(日)	13時～16時	「光るスライム」と「スルリとすり抜けるまぼろしの壁」作り／対象=長生郡市内の小学4年生～6年生／定員=40人／費用=無料／申込書は学校配布	中央公民館	☎20-1559 生涯学習課
⑬ 戦没者遺児による慰霊友好親善事業	12月13日(金)～12月21日(土)		家族が戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行い、同地域の住民と友好親善をはかる／行き先=ミャンマー／対象=戦没者の遺児／費用=10万円程度／申込締切=10月11日(金)／詳細は要問合せ		☎03-3261-5521 日本遺族会事務局
⑭ 令和元年度慰霊巡拝事業	令和2年2月12日(水)～2月19日(火)		親族が戦没した地域を訪れ、慰霊追悼を行う／行き先=フィリピン／対象=戦没者の遺族／費用=20万円～35万円程度／申込締切=9月27日(金)／詳細は要問合せ		☎043-223-2337 千葉県健康福祉指導課

会員募集・イベントコーナーの原稿について
●会員募集・イベントとも内容を簡潔にご記入ください。 ●連絡先は、日中連絡のとれる電話番号をご記載ください。
●会員募集は、公平性の観点から1団体年間2回以内の掲載とします。 ●会員募集は、市内の公共施設等で活動している団体のみ掲載とします。
●イベントコーナーは広く市民に参加を呼びかけるものです。主催者の会員が主に参加者となるイベントは掲載をご遠慮ください。
★会員募集・イベントの掲載については、主催者等に確認をお願いします。

パラスポーツについての講演会を開催!

青少年育成茂原市民会議では、2020年に開催されるオリンピック・パラリンピックに併せて、市内で活動している「パラスポーツ茂原」の皆さんを講師に招き、講演会を開催します。

講演後には、パラリンピック競技である「ボッチャ」の体験コーナーもあります!この機会に、パラスポーツについて楽しく学びませんか?ぜひ親子でもご参加ください。

- ◆日 時 10月6日(日) 13時30分～(受付13時～)
- ◆場 所 市役所 市民室 ◆定 員 100人 ◆入場料 無料
- ◆テーマ 「障がい者の方たちとスポーツを!!～パラスポーツ茂原の活動について～」
- ◆講 師 パラスポーツ茂原の皆さん ◆主 催 青少年育成茂原市民会議

お申し込み・お問い合わせは、生涯学習課(9階) ☎(20)1559、FAX(20)1607へ。