

## 公共施設に行ってみよう!

市では、公共施設の見学を通じて市政への理解を深めていただくため、「公共施設見学会」を開催します。

お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

◆日時 10月21日(日)  
9時～16時  
(9時中央公民館集合、出発)

◆見学先 消防本部・中央消防署  
茂原市議会議場  
長柄ダム  
長柄浄水場

◆定員 30人(申込順)



◆申込 9月17日(水)～27日(金)まで  
電話にて

◆参加費 150円(飲み物代、保険料)  
※当日集金します。できるだけお釣りのないようお願いいたします。

※動きやすい服装でご参加ください。  
※昼食は市役所周辺にて各自でお取りください。

お申し込み・お問い合わせは、秘書広報課(3階)

☎(20)1512、FAX(20)1601へ。

主な内容

- ◆新しい給食センターが完成しました(P2)
- ◆ご長寿おめでとうございます(P2)
- ◆茂原市の認知症への取り組みを紹介します(P3)
- ◆第68回茂原市文化祭参加者および出品者募集(P5)

今月の日曜開庁	9月22日(日)	8時30分～17時15分	市民課(2階) ☎(20)1502
			市民税課(2階) ☎(20)1577
証明書等交付時間を延長	毎週水曜日	19時まで	収税課(2階) ☎(20)1578
			本納支所(ほのおか館内) ☎(34)2111
			市民課(2階) ☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。



# 新しい給食センターが完成しました



市教育委員会では、「茂原市学校給食センター再整備等事業」を実施しており、この度、建設工事が完了し、新しい給食センターが完成しました。

9月2日㊿より、市内全ての小中学校へ、安全・安心で温かくおいしい給食を提供しています。

▶給食センター外観



▶煮炊き調理室



## 9月2日㊿の小学校の献立

- ・ご飯 ・チキンカレー
- ・海藻サラダ ・牛乳
- ・お祝いみかんゼリー

お問い合わせは、教育総務課（9階） ☎(20) 1 5 5 7、FAX (20) 1 6 0 7へ。

## ご長寿おめでとございます

9月15日の「老人の日」は、永年にわたり社会に貢献されたお年寄りを敬い、その長寿を祝うとともにお年寄りの福祉について理解と関心を高める日です。

市内における65歳以上の方の人口は、男性13,126人、女性15,807人、合計28,933人（令和元年9月1日現在）となり、総人口89,331人の32%を占めています。

※老人福祉法により9月15日は「老人の日」と定められています。

### 令和元年度長寿者

令和元年9月15日現在、満100歳以上（敬称略）

中山 秋治郎	男	106歳	伊藤 壽子	女	102歳	大多和 きみ子	女	101歳	岩佐 ハツエ	女	100歳
齊藤 げん	女	106歳	田中 ちゑ	女	102歳	落合 ヤイ	女	101歳	金杉 たけ	女	100歳
本間 文子	女	105歳	御須 はる	女	102歳	松戸 タカ	女	101歳	樋元 フミ子	女	100歳
池 久子	女	103歳	加藤 とし子	女	102歳	柳原 しん	女	101歳	蒔田 なほぶ	女	100歳
永野 きよ	女	103歳	山崎 タク	女	102歳	岡村 傑	男	101歳	堀口 いわ	女	100歳
川崎 静子	女	103歳	佐藤 輝子	女	102歳	丸 静江	女	101歳	吉野 千枝子	女	100歳
鈴木 イチ	女	103歳	石井 操	女	102歳	佐藤 三千代	女	100歳	石川 益枝	女	100歳
佐久間 もや	女	103歳	戸張 かね	女	102歳	長谷川 一枝	女	100歳	※令和元年9月1日現在、 希望者のみ掲載		
小森 壽美子	女	103歳	大塩 サツ	女	101歳	高谷 喜美江	女	100歳			
山本 藤枝	女	102歳	齋藤 きま	女	101歳	白井 善三	男	100歳			
中川 幸枝	女	102歳	小川 ひで	女	101歳	船見 まつ	女	100歳			

お問い合わせは、高齢者支援課地域包括支援室（2階） ☎(20) 1 5 8 3、FAX (26) 6 7 8 8へ。

# 茂原市の 認知症への取り組みを 紹介します



お問い合わせは、  
高齢者支援課地域包括支援室(2階)  
☎(20)1583、FAX(26)6788へ。

## 認知症の方を介護する 家族の会

認知症の方を介護する上で不安や悩みなどを話し合う場として、介護者の方が集まっています。参加者からは「同じような境遇の方と話して気持ちが軽くなった」との感想をいただいています。一人で悩まず、認知症の方を介護する家族と話をしてみませんか？

◆日時 奇数月の第3木曜日  
10時～12時

◆場所 市役所5階会議室

## 認知症初期集中支援チーム

認知症初期集中支援チームとは、医療・介護の専門職が必要な医療や介護の導入、家族支援などの初期支援を行い、自立支援のサポートを行うチームです。

ひどい物忘れや認知症が疑われるような症状でお困りの時は、必要に応じ、ご自宅にお伺いしてサポートします。詳しくは、お近くの地域包括支援センターまでご相談ください。

## 認知症サポーター養成講座

認知症予防の方法や、日常生活の中で認知症の方と出会った時にどう関わっていくことが望ましいのかなど、認知症への正しい知識を学ぶことができます。

受講希望の方は各連絡先にお申し込みください。

## 脳の元気度測定会

「家族が認知症ではないか」という方や、「最近、物忘れが増えてきた」「自分の物忘れの程度を知りたい」という方に、タッチパネルによる物忘れ測定および専門職による相談会を無料で実施します。実施希望の方は各連絡先にお申し込みください。

## 認知症カフェ

認知症カフェは「オレンジカフェ」「メモリーカフェ」とも呼ばれ、認知症の方やその家族、地域住民らが介護の悩みなどを気軽に話し合える場となっています。市内の介護関係者などが運営しています。詳しくは、各連絡先にお問い合わせください。

日程	時間	場所	連絡先
10月23日(水)	10時～11時30分	豊岡福祉センター	ほんのう地域包括支援センター ☎(36)2123
10月28日(月)	10時～11時30分	ほのおか館	ほんのう地域包括支援センター ☎(36)2123
10月30日(水)	13時30分～15時	市役所102会議室	もぼら地域包括支援センター ☎(22)3007
11月7日(水)	14時～15時30分	鶴枝公民館	みなみ地域包括支援センター ☎(20)2626
11月14日(水)	9時30分～11時	二宮福祉センター	ちゅうおう地域包括支援センター ☎(26)7525
11月21日(水)	14時～15時30分	五郷福祉センター	みなみ地域包括支援センター ☎(20)2626

日程	時間	場所	連絡先
10月10日(水)	10時～11時30分	五郷福祉センター	みなみ地域包括支援センター ☎(20)2626
10月21日(月)	10時～11時30分	鶴枝公民館	みなみ地域包括支援センター ☎(20)2626
10月30日(水)	13時～13時30分 15時～16時	市役所102会議室	もぼら地域包括支援センター ☎(22)3007
11月11日(月)	13時30分～15時	ほのおか館	ほんのう地域包括支援センター ☎(36)2123
11月14日(水)	11時～11時30分	二宮福祉センター	ちゅうおう地域包括支援センター ☎(26)7525
11月27日(水)	13時30分～15時	豊岡福祉センター	ほんのう地域包括支援センター ☎(36)2123

名称	住所	開催日	連絡先
オレンジカフェ あぜみち	本納2316-2 (スペースぴあ)	毎月第2水曜日 13時～16時	茂原みかんの会事務局 ☎(34)7755
メモリーカフェ シャローム	東郷975-6 (シャローム)	毎月第3水曜日 13時30分～15時	デイサービスシャローム ☎(25)2722
メモリーカフェ ゆたりら	粟生野3498-35 (カフェあおの)	毎月第2金曜日 10時～14時	ゆったりさん ☎(34)9004
認知症カフェ Café Green	新小彎973-5	毎週月・金曜日 13時～16時	Café Green ☎(25)4301

お知らせ

市では、広報紙の送付を希望される方に無料で郵送しています。お問い合わせは、秘書広報課☎(20)1512、FAX(20)1601へ。

## お知らせ

## 年金受給者の方、

「令和2年分公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」を期限までに提出しましょう

この申告書を提出しないと、源泉徴収の段階で人的控除などを受けることができません。対象の方には、9月に日本年金機構から申告書を送付します。提出期限までに必ず提出してください。

関千葉年金事務所

☎043(242)6320

## 心配ごと相談

ひとりでお悩んでいませんか?

茂原市社会福祉協議会では、心配ごと相談所を開設しています。どこに相談に行けば良いかわからない、専門的な相談とまではいかないが、ちょっと話を聞いて欲しい、親族・ご近所での悩みごとなどなんでもご相談ください。相談は予約不要で無料です。秘密は厳守します。

相談日時 毎週水曜日9時～15時 / 場所 総合市民センター

関茂原市社会福祉協議会

☎(23)1969、FAX(23)6538

## 燃えるごみ専用袋の販売価格

は10月以降も変更ありません

10月1日(火)から、消費税増税が予定されていますが、燃えるごみ専用袋の販売価格は、本体価格(税抜価格)を引き下げるにより、変更ありません。

## ◆販売価格(10枚当たり)

20ℓ用 350円、30ℓ用

500円、40ℓ用 650円

関長生郡市広域市町村圏組合環境衛生課

☎(23)4944

## 秋の全国交通安全運動実施

9月21日(土)～30日(日)

～身につける

夜道のお守り 反射材

秋の全国交通安全運動は、運動の重点目標として、①子供と高齢者の安全な通行の確保、②高齢運転者の交通事故防止、③夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止、④全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底、⑤飲酒運転の根絶の5つを掲げ運動が展開されます。

秋の行楽シーズンは、交通量が増加し交通事故の多発が

懸念されます。

思いやりと交通安全を心がけて、交通事故防止に努めましょう。

関生活課(2階)

☎(20)1505、FAX(20)1600

## 忘れずに納付しましょう!

国民健康保険税(第3期)の納期限は9月30日(日)です。最寄りの金融機関またはコンビニエンスストアで納付してください。

また、市税等の納付には、納め忘れない安心で確実な口座振替をお勧めします。納期内に納付できない事情のある方はご相談ください。

関取税課(2階)  
☎(20)1578、FAX(20)1609

## 市民バス「モバス」の運行

ダイヤが変わります

10月1日(火)から、市民バス「モバス」の運行ダイヤが一部変更となりますので、ご利用の際にはご注意ください。また、停留所の名称も一部下記のとおり変更となります。

詳しくは、市公式ウェブサイトまたは市内の各公共施設

や市民バス車内に9月18日(水)から設置予定の「茂原市交通マップ」(令和元年10月1日改正版)をご覧ください。

## ◆名称変更の停留所

北部(豊岡)コース

①(旧)本納公民館

(新)本納郵便局前

②(旧)本納支所

(新)本納公民館・本納支所

関都市計画課(8階)

☎(20)1546、FAX(20)1606

## 労働力調査へのご回答を

お願いします

総務省統計局と千葉県では、毎月、労働力調査を実施しています。

この調査は、国の経済政策や雇用対策などの基礎資料を得ることを目的とした重要な調査で、総務省が毎月公表している『完全失業率』は、この調査をもとに発表されています。対象となった世帯には、調査員が伺いますので、調査への回答をお願いします。

◆調査対象 町保地区の一部の世帯

◆調査期間 10月～2月(準備調査1カ月、本調査4カ月)

※調査員は、千葉県知事発行の

調査員証を携帯しています。

関千葉県総合企画部統計課

☎043(223)2220

## 健康生活推進員コーナー

## 残暑でも熱中症予防!

9月に入りましたが、まだ残暑が厳しい季節です。夏真っ盛りの間は気を付けて水分補給を心掛けていても、「9月は秋」というイメージから、こまめに水分補給をしなくなり、その結果、熱中症にかかる場合があります。

熱中症は気温が高い場合だけでなく、湿度が高い場合や、風が弱い日、日差しが強い日などでもかかりやすくなります。特に小さい子ども、高齢者、体調不良の人、肥満の人、普段から運動習慣がない人などは熱中症にかかりやすいので注意が必要です。

熱中症を防ぐために日常生活の中では次のようなことに気を付けましょう。

①帽子の着用や、日傘、日陰の利用などで暑さを避ける  
②こまめに水分や適度な塩分を補給する