

# 公共施設に行ってみよう!

市では、公共施設の見学を通じて市政への理解を深めていただくため、「公共施設見学会」を開催します。

お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

◆日時 10月21日(日)  
9時～16時  
(9時中央公民館集合、出発)

◆見学先 消防本部・中央消防署  
茂原市議会議場  
長柄ダム  
長柄浄水場

◆定員 30人(申込順)



◆申込 9月17日(水)～27日(金)まで  
電話にて

◆参加費 150円(飲み物代、保険料)  
※当日集金します。できるだけお釣りのないようお願いいたします。

※動きやすい服装でご参加ください。  
※昼食は市役所周辺にて各自でお取りください。

お申し込み・お問い合わせは、秘書広報課(3階)

☎(20)1512、FAX(20)1601へ。

- ◆新しい給食センターが完成しました(P2)
- ◆ご長寿おめでとうございます(P2)
- ◆茂原市の認知症への取り組みを紹介します(P3)
- ◆第68回茂原市文化祭参加者および出品者募集(P5)

|             |          |              |                           |
|-------------|----------|--------------|---------------------------|
| 今月の日曜開庁     | 9月22日(日) | 8時30分～17時15分 | 市民課(2階) ☎(20)1502         |
|             |          |              | 市民税課(2階) ☎(20)1577        |
| 証明書等交付時間を延長 | 毎週水曜日    | 19時まで        | 収税課(2階) ☎(20)1578         |
|             |          |              | 本納支所(ほのおか館内)<br>☎(34)2111 |
|             |          |              | 市民課(2階) ☎(20)1502         |

※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。



# 新しい給食センターが完成しました



市教育委員会では、「茂原市学校給食センター再整備等事業」を実施しており、この度、建設工事が完了し、新しい給食センターが完成しました。

9月2日㊿より、市内全ての小中学校へ、安全・安心で温かくおいしい給食を提供しています。

▶給食センター外観



▶煮炊き調理室



## 9月2日㊿の小学校の献立

- ・ご飯 ・チキンカレー
- ・海藻サラダ ・牛乳
- ・お祝いみかんゼリー

お問い合わせは、教育総務課（9階） ☎(20) 1 5 5 7、FAX (20) 1 6 0 7へ。

## ご長寿おめでとございます

9月15日の「老人の日」は、永年にわたり社会に貢献されたお年寄りを敬い、その長寿を祝うとともにお年寄りの福祉について理解と関心を高める日です。

市内における65歳以上の方の人口は、男性13,126人、女性15,807人、合計28,933人（令和元年9月1日現在）となり、総人口89,331人の32%を占めています。

※老人福祉法により9月15日は「老人の日」と定められています。

### 令和元年度長寿者

令和元年9月15日現在、満100歳以上（敬称略）

|        |   |      |        |   |      |         |   |      |                         |   |      |
|--------|---|------|--------|---|------|---------|---|------|-------------------------|---|------|
| 中山 秋治郎 | 男 | 106歳 | 伊藤 壽子  | 女 | 102歳 | 大多和 きみ子 | 女 | 101歳 | 岩佐 ハツエ                  | 女 | 100歳 |
| 齊藤 げん  | 女 | 106歳 | 田中 ちゑ  | 女 | 102歳 | 落合 ヤイ   | 女 | 101歳 | 金杉 たけ                   | 女 | 100歳 |
| 本間 文子  | 女 | 105歳 | 御須 はる  | 女 | 102歳 | 松戸 タカ   | 女 | 101歳 | 樋元 フミ子                  | 女 | 100歳 |
| 池 久子   | 女 | 103歳 | 加藤 とし子 | 女 | 102歳 | 柳原 しん   | 女 | 101歳 | 蒔田 なほぶ                  | 女 | 100歳 |
| 永野 きよ  | 女 | 103歳 | 山崎 タク  | 女 | 102歳 | 岡村 傑    | 男 | 101歳 | 堀口 いわ                   | 女 | 100歳 |
| 川崎 静子  | 女 | 103歳 | 佐藤 輝子  | 女 | 102歳 | 丸 静江    | 女 | 101歳 | 吉野 千枝子                  | 女 | 100歳 |
| 鈴木 イチ  | 女 | 103歳 | 石井 操   | 女 | 102歳 | 佐藤 三千代  | 女 | 100歳 | 石川 益枝                   | 女 | 100歳 |
| 佐久間 もや | 女 | 103歳 | 戸張 かね  | 女 | 102歳 | 長谷川 一枝  | 女 | 100歳 | ※令和元年9月1日現在、<br>希望者のみ掲載 |   |      |
| 小森 壽美子 | 女 | 103歳 | 大塩 サツ  | 女 | 101歳 | 高谷 喜美江  | 女 | 100歳 |                         |   |      |
| 山本 藤枝  | 女 | 102歳 | 齋藤 きま  | 女 | 101歳 | 白井 善三   | 男 | 100歳 |                         |   |      |
| 中川 幸枝  | 女 | 102歳 | 小川 ひで  | 女 | 101歳 | 船見 まつ   | 女 | 100歳 |                         |   |      |

お問い合わせは、高齢者支援課地域包括支援室（2階） ☎(20) 1 5 8 3、FAX (26) 6 7 8 8へ。



# 茂原市の 認知症への取り組みを 紹介します



お問い合わせは、  
高齢者支援課地域包括支援室(2階)  
☎(20)1583、FAX(26)6788へ。

## 認知症の方を介護する 家族の会

認知症の方を介護する上で不安や悩みなどを話し合う場として、介護者の方が集まっています。参加者からは「同じような境遇の方と話して気持ちが軽くなった」との感想をいただいています。一人で悩まず、認知症の方を介護する家族と話をしてみませんか？

◆日時 奇数月の第3木曜日  
10時～12時

◆場所 市役所5階会議室

## 認知症初期集中支援チーム

認知症初期集中支援チームとは、医療・介護の専門職が必要な医療や介護の導入、家族支援などの初期支援を行い、自立支援のサポートを行うチームです。  
ひどい物忘れや認知症が疑われるような症状でお困りの時は、必要に応じ、ご自宅にお伺いしてサポートします。  
詳しくは、お近くの地域包括支援センターまでご相談ください。

## 認知症サポーター養成講座

認知症予防の方法や、日常生活の中で認知症の方と出会った時にどう関わっていくことが望ましいのかなど、認知症への正しい知識を学ぶことができます。

受講希望の方は各連絡先にお申し込みください。

## 脳の元気度測定会

「家族が認知症ではないか」という方や、「最近、物忘れが増えてきた」「自分の物忘れの程度を知りたい」という方に、タッチパネルによる物忘れ測定および専門職による相談会を無料で実施します。実施希望の方は各連絡先にお申し込みください。

## 認知症カフェ

認知症カフェは「オレンジカフェ」「メモリーカフェ」とも呼ばれ、認知症の方やその家族、地域住民らが介護の悩みなどを気軽に話し合える場となっています。市内の介護関係者などが運営しています。詳しくは、各連絡先にお問い合わせください。

| 日程        | 時間         | 場所        | 連絡先                       |
|-----------|------------|-----------|---------------------------|
| 10月23日(水) | 10時～11時30分 | 豊岡福祉センター  | ほんのう地域包括支援センター ☎(36)2123  |
| 10月28日(月) | 10時～11時30分 | ほのおか館     | ほんのう地域包括支援センター ☎(36)2123  |
| 10月30日(水) | 13時30分～15時 | 市役所102会議室 | もぼら地域包括支援センター ☎(22)3007   |
| 11月7日(水)  | 14時～15時30分 | 鶴枝公民館     | みなみ地域包括支援センター ☎(20)2626   |
| 11月14日(水) | 9時30分～11時  | 二宮福祉センター  | ちゅうおう地域包括支援センター ☎(26)7525 |
| 11月21日(水) | 14時～15時30分 | 五郷福祉センター  | みなみ地域包括支援センター ☎(20)2626   |

| 日程        | 時間                    | 場所        | 連絡先                       |
|-----------|-----------------------|-----------|---------------------------|
| 10月10日(水) | 10時～11時30分            | 五郷福祉センター  | みなみ地域包括支援センター ☎(20)2626   |
| 10月21日(月) | 10時～11時30分            | 鶴枝公民館     | みなみ地域包括支援センター ☎(20)2626   |
| 10月30日(水) | 13時～13時30分<br>15時～16時 | 市役所102会議室 | もぼら地域包括支援センター ☎(22)3007   |
| 11月11日(月) | 13時30分～15時            | ほのおか館     | ほんのう地域包括支援センター ☎(36)2123  |
| 11月14日(水) | 11時～11時30分            | 二宮福祉センター  | ちゅうおう地域包括支援センター ☎(26)7525 |
| 11月27日(水) | 13時30分～15時            | 豊岡福祉センター  | ほんのう地域包括支援センター ☎(36)2123  |

| 名称                | 住所                  | 開催日                | 連絡先                   |
|-------------------|---------------------|--------------------|-----------------------|
| オレンジカフェ あぜみち      | 本納2316-2 (スペースぴあ)   | 毎月第2水曜日 13時～16時    | 茂原みかんの会事務局 ☎(34)7755  |
| メモリーカフェ シャローム     | 東郷975-6 (シャローム)     | 毎月第3水曜日 13時30分～15時 | デイサービスシャローム ☎(25)2722 |
| メモリーカフェ ゆたりら      | 粟生野3498-35 (カフェあおの) | 毎月第2金曜日 10時～14時    | ゆったりさん ☎(34)9004      |
| 認知症カフェ Café Green | 新小轡973-5            | 毎週月・金曜日 13時～16時    | Café Green ☎(25)4301  |

## お知らせ

## 年金受給者の方、

「令和2年分公的年金等の

受給者の扶養親族等申告書」

を期限までに提出しましょう

この申告書を提出しないと、

源泉徴収の段階で人的控除な

どを受けることができません。

対象の方には、9月に日本

年金機構から申告書を送付し

ますので、提出期限までに必

ず提出してください。

関千葉年金事務所

☎043(242)6320

## 心配ごと相談

ひとりでも悩んでいませんか?

茂原市社会福祉協議会で

は、心配ごと相談所を開設し

ています。どこに相談に行け

ば良いかわからない、専門的

な相談とまではいかないが、

ちよつと話を聞いて欲しい、

親族・ご近所での悩みごとな

どなんでもご相談ください。

相談は予約不要で無料です。

秘密は厳守します。

相談日時 毎週水曜日9時～

15時/場所 総合市民センター

関茂原市社会福祉協議会

☎(23)1969、FAX(23)6538

## 燃えるごみ専用袋の販売価格

は10月以降も変更ありません

10月1日(火)から、消費税増

税が予定されていますが、燃

えるごみ専用袋の販売価格は、

本体価格(税抜価格)を引き

下げるにより、変更あり

ません。

## ◆販売価格(10枚当たり)

20ℓ用 350円、30ℓ用

500円、40ℓ用 650円

関長生郡市広域市町村圏組合

環境衛生課

☎(23)4944

## 秋の全国交通安全運動実施

9月21日(土)～30日(日)

～身につける

夜道のお守り 反射材

秋の全国交通安全運動は、

運動の重点目標として、①子

供と高齢者の安全な通行の確

保、②高齢運転者の交通事故

防止、③夕暮れ時と夜間の歩

行中・自転車乗用中の交通事

故防止、④全ての座席のシー

トベルトとチャイルドシート

の正しい着用の徹底、⑤飲酒

運転の根絶の5つを掲げ運動

が展開されます。

秋の行楽シーズンは、交通

量が増加し交通事故の多発が

懸念されます。

思いやりと交通安全を心が

けて、交通事故防止に努めま

しょう。

関生活課(2階)

☎(20)1505、FAX(20)1600

## 忘れずに納付しましょう!

国民健康保険税(第3期)

の納期限は9月30日(日)です。

最寄りの金融機関またはコン

ビニエンスストアで納付して

ください。

また、市税等の納付には、

納め忘れない安心で確実な

口座振替をお勧めします。

納期内に納付できない事情

のある方はご相談ください。

関取税課(2階)

☎(20)1578、FAX(20)1609

## 市民バス「モバス」の運行

ダイヤが変わります

10月1日(火)から、市民バ

ス「モバス」の運行ダイヤが

一部変更となりますので、ご

利用の際にはご注意ください。

また、停留所の名称も一部下

記のとおり変更となります。

詳しくは、市公式ウェブサ

イトまたは市内の各公共施設

や市民バス車内に9月18日(水)から設置予定の「茂原市交通マップ」(令和元年10月1日改正版)をご覧ください。

## ◆名称変更の停留所

北部(豊岡)コース

①(旧)本納公民館

(新)本納郵便局前

②(旧)本納支所

(新)本納公民館・本納支所

関都市計画課(8階)

☎(20)1546、FAX(20)1606

## 労働力調査へのご回答を

お願いします

総務省統計局と千葉県では、

毎月、労働力調査を実施して

います。

この調査は、国の経済政策や

雇用対策などの基礎資料を得

ることを目的とした重要な調

査で、総務省が毎月公表して

いる『完全失業率』は、この調

査をもとに発表されています。

対象となった世帯には、調

査員が伺いますので、調査へ

の回答をお願いします。

◆調査対象 町保地区の一部

の世帯

◆調査期間 10月～2月(準備

調査1カ月、本調査4カ月)

※調査員は、千葉県知事発行の

調査員証を携帯しています。

関千葉県総合企画部統計課

☎043(223)2220

## 健康生活推進員コーナー

## 残暑でも熱中症予防!

9月に入りましたが、まだ

残暑が厳しい季節です。夏

真つ盛りの間は気を付けて水

分補給を心掛けていても、「9

月は秋」というイメージから、

こまめに水分補給をしなくな

り、その結果、熱中症にかか

る場合があります。

熱中症は気温が高い場合だ

けでなく、湿度が高い場合や、

風が弱い日、日差しが強い日

などでもかかりやすくなりま

す。特に小さい子ども、高齢

者、体調不良の人、肥満の人

普段から運動習慣がない人な

どは熱中症にかかりやすいの

で注意が必要です。

熱中症を防ぐために日常生活

活の中では次のようなことに

気を付けましょう。

①帽子の着用や、日傘、日陰

の利用などで暑さを避ける

②こまめに水分や適度な塩分

を補給する