

**健康生活推進員さんの
ウォーキング教室参加者募集**
10月4日(金)9時30分～12時(受付9時15分) / 集合場所 長生郡市広域市町村圏組合管理棟ふれあいホール / コース 鶴枝遊水公園周辺約6km(雨天時はふれあいホールで軽運動などを実施) / 対象 市内在住者 / 定員 20人(申込順) / 参加費 無料 / 持ち物 タオル、飲み物、室内靴 / その他 動きやすい服装・靴、リュックでお越しください / 締切 10月3日(木)

③規則正しい生活を心掛ける
茂原市健康生活推進員会ではウォーキング教室を中心に、運動習慣の定着のためのサポートをしています。筋肉は体内に水分を保持する役割があるので、運動習慣を持つことは熱中症予防においても大切なことです。この機会に健康生活推進員会主催の教室に参加して、一緒に体を動かしてみませんか?
茂原市健康生活推進員会
茂原支部 中村房子
岡保健センター
☎(25)1725、FAX(25)1865

第15回子どもあそびひろば
昔あそびや工作あそびなど体験できる楽しいイベントです。親子で一緒に遊びを楽しんでください。
10月5日(土)、6日(日)10時～15時 / 内容 昔あそび、ネイチャークラフト、ゲーム、工作あそび、スタンプラリーなど / 会場 榎町商店街・駅前通り商店街(一部) および大駐車場(歩行者天国)
今年15回という節目に当たり、記念イベントとして「スリッパとばし大会」を開催します。
10月5日(土)11時～13時 / 対象 小学生(要事前申し込み)
主催 茂原榎町商店街振興組合、NPO法人ナルク茂原「いちごの会」
NPO法人ナルク茂原「いちごの会」
☎・FAX(26)5229

主催 茂原市健康生活推進員会・五郷支部
岡保健センター
☎(25)1725、FAX(25)1865

市民活動

第68回茂原市文化祭参加者および出品者募集

将棋大会

11月3日(土)8時30分～17時 / 開催場所 = 総合市民センター / 参加費 = 2,000円(昼食代含む) / 試合区分 = S級(4段以上)、A級(3段)、B級(初・2段)、C級(初段未満) / 参加方法 = 当日8時30分会場に集合(専門棋士来場予定)

岡清水 ☎(23)3488

囲碁大会

11月3日(土)9時30分～17時 / 開催場所 = 茂原囲碁クラブ(茂原382寺田ビル1階) / 参加費 = 1,000円(昼食代含む) / 試合区分 = A級(6段以上)、B級(4・5段)、C級(2・3段)、D級(初段以下) / 参加方法 = 当日9時30分会場に集合

岡茂原囲碁クラブ ☎(20)4115

短歌大会

11月4日(日)12時～16時 / 開催場所 = 総合市民センター視聴覚室 / 詠草 = 1首(未発表作品に限る) / 参加費 = 500円(当日会場受付で集金) / 出詠方法はがきまたは同形の用紙に作品・住所・氏名・電話番号・当日の出欠を明記し郵送または持参 / 申込期限 = 10月10日(金)必着 / 問合せ・申込先 = 〒297-8511 茂原市道表1 生涯学習課短歌大会係 ☎(20)1559

現代詩の会

11月3日(土)13時～16時30分 / 開催場所 = 総合市民センター視聴覚室 / テーマ = 「めざせ言葉の冒険者～もっと自由に～」 / 内容 = 参加者による自作詩朗読、ギター演奏 / 参加方法 = 当日会場に集合 / 参加費 = 無料

岡「アトラウンジ四季」吉川 ☎(24)4429

もばらミュージックセッション2019

11月4日(日)10時～16時(雨天中止) / 開催場所 = 茂原公園 / 演奏時間 = 出入り込み30分 / 内容 = バンド・ダンス / 定員 = 12組(申込順) / 参加費 = 1人2,000円、2人3,000円、3人以上1人につき1,000円(上限6,000円)、高校生以下は半額 / 募集締切 = 10月14日(金) / 申込方法は茂原軽音楽協会事務局までメールまたは郵送 / 申込先など詳しくはHP(<http://www.mobarak-on.com/>)をご覧ください

岡大柿 ☎080-4113-9494

※時間は都合により変更になる場合があります。

