活動内容別一覧表

No	自主グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集	会場
1	ほおずき会	卓球	金	19:00～21:00	有	本納公民館
2	健康会	卓球	第1・3日	13:00～16:00	有	本納公民館
3	ほのおか卓球クラブ	卓球	土	9:30～12:30	有	本納公民館
4	あすなろ卓球会	卓球	第2・4日	13:00～15:00	有	本納公民館
5	本納卓球クラブ	卓球	土	13:00～16:00	有	本納公民館
6	茂原クラブ	卓球	火	19:00～21:00	有	本納公民館
7	青葉会	卓球	水	13:30～15:30	有	本納公民館
8	ダイヤ卓球	卓球	日	9:15～12:15	有	本納公民館
9	あじさい卓球	卓球	金	13:30～16:30	有	鶴枝公民館
10	あすなろ卓球	卓球	火	10:00～12:00	有	鶴枝公民館
11	あやめ卓球クラブ	卓球	火	13:00～17:00	有	鶴枝公民館
12	ゆり卓球クラブ	卓球	木	13:30～16:30	有	鶴枝公民館
13	早野会	卓球	月	9:15～12:15	有	鶴枝公民館
14	すみれ卓球クラブ	卓球	水	15:00～17:00	有	鶴枝公民館
15	卓友クラブ	卓球	月	13:30～16:30	有	鶴枝公民館
16	金曜会	卓球	金	11:15～13:15	有	鶴枝公民館
17	鶴枝卓球クラブ	卓球	日	9:30～12:30	有	鶴枝公民館
18	アヤメクラブ	卓球	月	9:00～11:30	有	東部台文化会館
19	あじさい卓球	卓球	月	13:30～16:30	無	東部台文化会館
20	火曜会	卓球	火	13:00～17:00	有	東部台文化会館
21	マリエクラブ	卓球	金	11:00～13:00	無	東部台文化会館
22	水曜会	卓球	水	13:00～17:00	無	東部台文化会館
23	スズランクラブ	卓球	土	13:00～16:00	有	東部台文化会館
24	グループたんぽぽ	卓球	第1・2・3 木曜日	9:00～12:00	無	二宮福祉センター
25	TTC	卓球	第2・4月曜日	10:30～11:30	有	二宮福祉センター
26	五郷卓球クラブ	卓球	第1・2・3水	10:00～12:00	有	五郷福祉センター
27	五郷クラブ	卓球	第1・2・3金	9：30～12：30	無	五郷福祉センター
28	日曜卓球クラブ	卓球	第1・3・4日	19:00～21:00	有	東郷福祉センター
29	茂原クラブ	卓球	第1・2・3金	19:00～21:00	有	東郷福祉センター
30	寿卓球クラブ	卓球	第1・2・3水	9:00～12:00	有	総合市民センター
31	ひまわり卓球クラブ	卓球	第1・2・3土	14:00～17:00	有	総合市民センター
32	つくし卓球クラブ	卓球	第1・2・3火	9:00～12:00	有	総合市民センター
33	ファミリーバドミントン	バドミントン	日	15:00～17:00	有 要経験	東部台文化会館

活動内容別一覧表

No	自主グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集	会場
34	友羽	バドミントン	隔週の月・水	(月)15:00～17:00 (水)11:00～13:00	有	東部台文化会館
35	チームワーク	バドミントン	金	19:00～21:00	有 要経験	東部台文化会館
36	東部台ジュニアバドミントンクラブ	バドミントン	木	19:00～21:00	有	東部台文化会館
37	スマッシュ東部台	バドミントン	火	19:00～21:00	有	東部台文化会館
38	清宮バドミントンクラブ	バドミントン	日	13:00～15:00	有	東部台文化会館
39	れもんず	バドミントン	第1･3･5水	15:00～17:00	有	東部台文化会館
40	水葉シャトルクラブ	バドミントン	水	19:00～21:00	有	市民体育館
41	ハイクリアークラブ	バドミントン	金	19:00～21:00	無	市民体育館
42	サンシャトル	バドミントン	金	10:00～13:00	無	市民体育館
43	わかばテニス	テニス(硬式)	土	9:00～11:00	有	東部台文化会館
44	石井テニス	テニス(硬式)	第2･4水	19:00～21:00	有	東部台文化会館
45	ムーンテニスクラブ	硬式テニス	日	19:00～21:00	無	市民体育館
46	UNOテニスクラブ	硬式テニス	木	19:00～21:00	有	市民体育館
47	ドリームクラブ	ソフトテニス	火	10:00～12:00	無	市民体育館
48	ミセス	ソフトテニス	水	10:00～12:00	無	市民体育館
49	レディースクラブ	ソフトテニス	木	10:00～12:00	無	市民体育館
50	すずらんクラブ	ソフトテニス	水	10:00～12:00 または 13:00～15:00	有	市民体育館
51	タイム	ソフトテニス	水	10:00～12:00	無	市民体育館
52	アップルズ	インディアカ	火	14:00～16:00	有	市民体育館
53	茂原UJC	ユニバーサルホッケー	土または日	14:00～16:00	有	市民体育館
54	V30	ソフトバレーボール	金	10:00～12:00	無	市民体育館
55	USBC	バスケット ボール	土	19:00～21:00	有	東部台文化会館
56	豊田いきいきグラウンドゴルフ	グラウンドゴルフ	第1･2･3水	9:00～12:00	有	豊田福祉センター
57	萌の会	太極拳	第2･3土	10:00～12:00	有	中央公民館
58	ほのか太極拳	太極拳	第1･3火	13:00～15:00	有	本納公民館
59	本納太極拳同好会	太極拳	月	14:00～16:00	有	本納公民館
60	彩霞太極拳	太極拳	火	13:30～15:30	有	本納公民館
61	悠々太極拳サロン	太極拳	第1･3水	9:00～11:00	有	東部台文化会館
62	太極拳シャンシャン(香香)	太極拳	第1･3･5火	11:00～13:00	有	東部台文化会館
63	スマイル会	正宗太極拳	第1～4土	9:00～10:00	有	東部台文化会館
64	健美会	太極拳	第1･3火	10:00～12:00	有	豊田福祉センター
65	愛好太極拳	太極拳	第1･2･3月	9:00～11:00	有	豊田福祉センター
66	萌の会	太極拳	第4土	10:00～12:00	有	豊田福祉センター

活動内容別一覧表

No	自主グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集	会場
67	たんぽぽの会	太極拳	第1・3・4金	10:00～12:00	有	五郷福祉センター
68	西遊舎	太極拳	第1・3・4金	13:30～15:30	有	五郷福祉センター
69	豊岡太極会	太極拳	第2・4土	10:30～11:30	有	豊岡福祉センター
70	朋友会	太極拳	第1・2・4土	13:30～15:30	有	東郷福祉センター
71	悠々会　太極拳	太極拳	第1・2・4水	10:00～12:00	有	総合市民センター
72	太極拳　ひまわり	太極拳	第1・2・3水	9:30～11:30	有	総合市民センター
73	太極拳「楽々会」	太極拳	第2・4月	10:00～13:00	有	総合市民センター
74	遊々太極拳	太極拳	第1・3月	13:30～15:30	有	総合市民センター
75	ヨーガクラブ	ヨーガ（ヨガ）	第2・4水	10:00～12:00	有	中央公民館
76	ヨーガ同好会	ヨーガ（ヨガ）	第2・4土	10:00～12:00	有	中央公民館
77	わかば会	ヨーガ（ヨガ）	第2・4金	10:00～12:00	有	中央公民館
78	すみれヨガ同好会	ヨーガ（ヨガ）	第1・3水	14:00～16:00	有	中央公民館
79	ヨーガクラブ	ヨーガ（ヨガ）	第1・2・3木	9:30～11:30	有	本納公民館
80	愛好ヨガ	ヨーガ（ヨガ）	第1・2・3金	14:00～16:00	有	本納公民館
81	ヨガクラブ	ヨーガ（ヨガ）	第2・4水	9:30～11:30	有	鶴枝公民館
82	葉芽会	ヨーガ（ヨガ）	第1～4月	10:00～12:00	有	東部台文化会館
83	らくらくヨーガ	ヨーガ（ヨガ）	水	13:30～15:30	有	東部台文化会館
84	チェイタナ・ヨーガ	ヨーガ（ヨガ）	第1・3土曜日	9:30～11:30	無	二宮福祉センター
85	豊岡ヨーガクラブ	ヨーガ（ヨガ）	第2・4火	9:30～11:30	有	豊岡福祉センター
86	ヨガサークルKA-MI	ヨーガ（ヨガ）	第1・2・3木	9:30～11:30	有	東郷福祉センター
87	ユガーガヨガ	ヨーガ（ヨガ）	第1・2・3月	19:00～21:00	有	東郷福祉センター
88	ヨーガ・沙羅の会	ヨーガ（ヨガ）	第1・2・3土	9:30～11:30	有	総合市民センター
89	スマイルヨーガ	ヨーガ（ヨガ）	第1・2・3木	9:00～10:00	有	総合市民センター
90	養心ヨーガ	ヨーガ（ヨガ）	第1・2・3金	9:00～12:00	有	総合市民センター
91	自彊術クラブ	自彊術体操	月曜日	10:00～12:00	有	中央公民館
92	木曜会	自彊術	木	9:30～11:30	有	鶴枝公民館
93	自彊術教室	健康体操	第1・2・3木曜日	13:00～14:00	有	二宮福祉センター
94	自彊術体操	自彊術	第1・2・3金	14:00～16:00	有	東郷福祉センター
95	健康体操クラブ	健康づくり体操	第1・4木	10:00～12:00	有	中央公民館
96	虹の体操クラブ	体操(軽度)	第2・4火	11:00～13:00	有	東部台文化会館
97	健康づくり体操クラブ	体操	金	10:00～12:00	無	市民体育館
98	レインボーサークル	健康体操	第1・3火	9:30～11:30	有	豊岡福祉センター
99	さわやか体操	健康体操	第1・3木	9:30～11:30	有	豊岡福祉センター

活動内容別一覧表

No	自主グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集	会場
100	すずらん	健康体操	第1・2・3月	9:30～11:30	有	東郷福祉センター
101	女性の健康を考える会	ストレッチ	第1・2・3水	9:00～10:00	有	東郷福祉センター
102	レインボー体操	体操	第1・3木	10:00～12:00	有	総合市民センター
103	ピラティスくらぶ	体操	第1・3金	10:00～12:00	有	総合市民センター
104	3B体操	体操	第1・3火	13:00～15:00	有	総合市民センター
105	J-SOUL	ダンス・ストレッチ	第1・3水	12:00～14:00	有	総合市民センター
106	マイフレンズ	ダンス	第1・3・5火	13:30～15:30	有	総合市民センター
107	スノードロップ	社交ダンス	土	10:00～12:00	有	鶴枝公民館
108	ハッピーステップの会	社交ダンス	第1・3・5金	10:00～12:00	有	東部台文化会館
109	キャリオカダンスサークル	社交ダンス	第1・2・3木	10:00～12:00	有	豊田福祉センター
110	ダンスキャリオカ	社交ダンス	第1・3木	15:30～17:30	有	豊田福祉センター
111	プロムナード	社交ダンス	第1・2・3火	13:30～15:30	有	総合市民センター
112	フレッシュメイトサークル	社交ダンス	第1・2・3火	13:30～15:30	有	総合市民センター
113	ワンステップダンスサークル	社交ダンス	第4火	13:30～15:30	有	総合市民センター
114	サークル舞メート	社交ダンス	第2・4月	13:30～15:30	有	総合市民センター
115	茂原フォークダンス　カペラ	フォークダンス	第2・4水	13:30～15:30	有	中央公民館
116	サルビア会	フォークダンス	第1・2・4土	13:30～15:30	有	鶴枝公民館
117	サークルさざなみ	フォークダンス	木	13:00～15:00	有	市民体育館
118	フォークダンスつるの会	フォークダンス	第2・4水	10:00～12:00	有	東郷福祉センター
119	フォークダンス〔なでしこ〕	フォークダンス	第1・3水	13:30～15:30	有	東郷福祉センター
120	星座フォークダンス	フォークダンス	第1・3土	10:00～12:00	有	総合市民センター
121	茂原ひめはるスクエアーズ	スクエアダンス	第2・4火	13:00～16:00	有	中央公民館
122	もばらSDサークルマイ・フレンズ	スクエアダンス	第2・4火	13:00～16:00	有	市民体育館
123	茂原ひめはるスクエアーズ	スクエアダンス	第1・3火	13:00～16:00	有	市民体育館
124	カ・ピリナ	フラダンス	第2・4金	13:00～16:00	有	本納公民館
125	すみれ会	ジャズダンス	第1・2・3火	10:15～12:15	有	総合市民センター
126	手話ダンス同好会「そとぼう」	手話ダンス	第2・4水	13:00～15:00	有	総合市民センター
127	3B体操クラブ	3B体操	第1・3火曜日	10:00～12:00	有	二宮福祉センター
128	3B体操クラブ	ストレッチ体操	第2・4金	10:00～12:00	有	豊田福祉センター
129	スマイル3B	ストレッチ体操	月1木	13:00～16:00	無	豊田福祉センター
130	たいそうクラブ	エアロビクス	水	13:30～14:30	有	鶴枝公民館
131	新舞　みや美之会	新舞踊	日	13:00～16:00	有	鶴枝公民館
132	笑幸連あやめ会	舞踊	水	9:00～12:00	有	東部台文化会館

活動内容別一覧表

No	自主グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集	会場
133	光皇会	日本舞踊	第1･2･3水曜日	9:30～12:30	有	二宮福祉センター
134	姿勢改善教室	体操	月3回火	13:30～14:30	有	総合市民センター
135	茂原スポーツ吹矢同好会	スポーツ吹矢	火	15:00～17:00	有	東部台文化会館
136	茂美会	絵画	第2･4金	10:00～13:00	有	総合市民センター
137	茂原絵画同好会	絵画	第1･3木	13:00～16:00	有	総合市民センター
138	茂原絵画クラブ	絵画　洋画	第1･3火	第1火9:30～15:30 第3火9:30～15:30	有	中央公民館
139	水墨画教室	水墨画	第2･4土	13:30～15:30	有	中央公民館
140	版画を作る会	版画	第2･4土	13:30～15:30	有	総合市民センター
141	絵てがみ茂原会	絵手紙	第3金	13:00～15:00	有	東郷福祉センター
142	絵手紙サークル　歩み	絵手紙	第2木	13:00～16:00	有	総合市民センター
143	松風	茶道(裏千家)	第1･3金	9:00～12:00	有	中央公民館
144	藻の花俳句会	俳句	第2日	12:30～16:00	有	中央公民館
145	山里会	茶道	第2･4水	13:00～16:00	有	鶴枝公民館
146	弥生会	茶道	第2･4土	12:00～17:00	有	鶴枝公民館
147	桃和会	茶道(表千家)	第1･3火	9:30～12:30	無	東部台文化会館
148	侘助	茶道	第2水	9:30～12:30	有	五郷福祉センター
149	のぎくの会	俳画	第1･3火	13:30～16:00	有	豊岡福祉センター
150	茶道会	茶道	第2水	9:30～13:30	有	豊岡福祉センター
151	好日会	茶道	第4火	9:00～12:00	有	総合市民センター
152	のべ庵	茶道	第2木	13:00～17:00	有	総合市民センター
153	いちえの会	茶道	第2･4水	9:30～12:30	有	総合市民センター
154	橡俳句会	俳句	第2水	13:00～16:00	有	総合市民センター
155	道表会	書道	第1･3金	13:30～15:30	有	中央公民館
156	めだか習字クラブ	児童の習字	第1･2･3金曜日	16:00～18:00	有	二宮福祉センター
157	五書会	書道	第1･3月	9:30～11:30	有	五郷福祉センター
158	藻社	書道	第1･3土	14:00～16:00	有	五郷福祉センター
159	書道クラブ	書道	第1･3火	14:00～16:00	有	豊岡福祉センター
160	菜の花書道教室	書道	第2日	14:00～16:00	有	総合市民センター
161	書道同好会	書道	第1･3火	14:00～16:00	有	総合市民センター
162	建中書道会	書道	第1･3金	13:00～16:00	有	総合市民センター
163	コスモス短歌会	短歌	第2木	10:00～13:00	有	総合市民センター
164	いずみの会	書道	第1･2･3土	16:00～19:00	有	鶴枝公民館
165	ボールペンクラブ	ボールペン字	第1･3金	10:00～12:00	有	中央公民館

活動内容別一覧表

No	自主グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集	会場
166	松の葉会	ボールペン字	第3水	9:30～11:30	有	五郷福祉センター
167	くさのわ会	華道　池坊	第2･4土	9:30～11:30	有	中央公民館
168	生花クラブ	生花	第2･4金	18:00～20:00	有	総合市民センター
169	さつき会	カラオケ	日	10:00～12:00	有	東部台文化会館
170	演友会	カラオケ	第1～4月	13:00～17:00	有	東部台文化会館
171	カラオケ同好会	カラオケ	第1･2･4日	9:00～12:00	有	東部台文化会館
172	ひなくらぶ	吊るしびな	第1･3金	9:00～12:00	有	東部台文化会館
173	月の友	カラオケ	第1･2･3月	18:00～21:00	有	豊田福祉センター
174	カラオケさつき会	カラオケ	第1･2･4月	13:00～16:00	有	豊田福祉センター
175	江戸田会	カラオケ	第1･2･3木	18:00～21:00	有	豊田福祉センター
176	茂原市民カラオケ愛好会(土)	カラオケ	第1･2･3土	19:00～21:00	有	豊岡福祉センター
177	豊岡カラオケ愛好会	カラオケ	第1･2･3金	13:00～16:00	有	豊岡福祉センター
178	さわやか歌謡クラブ	カラオケ	第2･4金	12:00～15:00	有	総合市民センター
179	月曜会コーラス	合唱	第1･3火	9:30～11:30	有	中央公民館
180	花音	合唱	金	10:00～12:00	有	本納公民館
181	笑房会	南京玉すだれ	第3木	13:00～15:00	有	東郷福祉センター
182	コーロ･ドルチェ	合唱	第2･3･4土	10:00～12:00	有	総合市民センター
183	愛唱歌の会「うたのわ」	合唱	第1･3火	9:30～12:30	有	総合市民センター
184	愛唱歌の会「うたのつばさ」	合唱	第1･3木	9:30～12:30	有	総合市民センター
185	ひまわりコーラス	合唱	第2･4木	10:00～12:00	有	総合市民センター
186	つるえカンタービレ	合唱	第1･3金	9:30～12:30	有	総合市民センター
187	アンサンブル･エコー	合唱	第1･3水	13:00～16:00	有	総合市民センター
188	ゆりかご会	コーラス	第2･4木	10:00～12:00	有	中央公民館
189	カモミール	ア･カペラコーラス	第1･2･3水	10:00～12:00	有	東郷福祉センター
190	茂原総吟会	詩吟伴奏	第2･4月	9:30～11:30	有	東部台文化会館
191	茂原総吟会豊田教場	詩吟	第1･2･3日	9:00～12:00	有	豊田福祉センター
192	茂原総吟会碧玲教場	詩吟	第1･2･3木	9:30～11:30	有	総合市民センター
193	大和芳勝流　白扇詩吟研究会	詩吟	第1･3土	14:00～16:00	有	総合市民センター
194	茂原総吟会　天夢教場	詩吟	第1･2･3水	9:30～11:30	有	総合市民センター
195	みすじ会	踊り･民謡	第1･3･4水曜日	13:30～15:30	有	二宮福祉センター
196	豊栄会	民謡	第1･3木	13:30～15:30	有	豊田福祉センター
197	栄和会	民謡	第1･3水	13:30～15:30	無	五郷福祉センター
198	市民センター民謡会	民謡	第1･3土	13:00～16:00	有	総合市民センター

活動内容別一覧表

No	自主グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集	会場
199	東謡会	謡曲	第2･4土	13:00～16:00	有	東郷福祉センター
200	謡曲同好会	謡曲仕舞	第1･3金	13:00～16:00	有	総合市民センター
201	茂原シニアアンサンブル昴	吹奏楽	土	13:00～16:00	有	本納公民館
202	SBC	吹奏楽	土	17:00～21:00	有	本納公民館
203	東部台千草琴クラブ	大正琴	第2･4月	13:30～15:30	有	東部台文化会館
204	二宮大正琴クラブ	大正琴	第1･3･4火曜日	13:00～16:00	有	二宮福祉センター
205	あすなろ琴の会	大正琴	第1･3木	13:00～16:00	有	豊岡福祉センター
206	東郷大正琴クラブ	大正琴	第2･4土	9:00～12:00	有	東郷福祉センター
207	歩栄夢	大正琴	第2･4火	9:30～11:30	有	東郷福祉センター
208	中の島太鼓	和太鼓	土	16:00～20:00	有	鶴枝公民館
209	茂原太鼓	和太鼓	第2･4木曜日	19:00～21:00	有	二宮福祉センター
210	日和会	和太鼓	第4金	13:30～16:30	無	五郷福祉センター
211	本納鼓蝶会	銭太鼓	第1･3水	13:30～15:30	有	本納公民館
212	五郷鼓蝶会	銭太鼓	第2･4水	9:30～11:30	有	五郷福祉センター
213	ハーモニカ･鈴(ベル)の会	ハーモニカ	第1木	13:00～16:00	有	東部台文化会館
214	茂原ハーモニカクラブ	ハーモニカ	第2･4日	9:30～12:30	有	総合市民センター
215	茂原カヨウエコーズ　A	ハーモニカ	第2･4火	9:00～12:00	有	総合市民センター
216	茂原カヨウエコーズ　B	ハーモニカ	第2･3･4木	13:00～16:00	有	総合市民センター
217	グラッド	ギター	第2･4土	9:00～14:00	有	本納公民館
218	あんだんてギターラ	クラシックギター	第1･2･3金曜日	9:30～12:30	有	二宮福祉センター
219	コスモスユカレリーズ	楽器演奏（ウクレレ等）	金	9:30～12:30	有	東部台文化会館
220	竹寿会	尺八	第1･2･3水	18:45～20:45	有	総合市民センター
221	オカリナ　菜の花グループ	オカリナ	第1･3土	10:00～12:00	有	東郷福祉センター
222	笛の会 音澄	笛	第3土	10:00～12:00	有	総合市民センター
223	和裁クラブ	和裁	第2･4木	12:30～16:30	有	鶴枝公民館
224	和裁グループ	和裁	第1･3火	12:00～16:00	有	豊田福祉センター
225	和裁グループ	和裁	第1･3火	12:00～16:00	有	豊田福祉センター
226	洋裁クラブ	洋裁	第2･4金	9:00～12:00	有	本納公民館
227	手編みサークル	手編み	第1･3月	10:00～15:00	有	東部台文化会館
228	LOVEアミ	編み物	第1･3月	13:00～15:00	有	豊田福祉センター
229	和わ会	手作り手芸	第2火	14:00～16:00	有	五郷福祉センター
230	パッチワークの会	パッチワーク	第2水	9:30～12:30	有	五郷福祉センター
231	アートクレイ	樹脂粘土	第3金	10:00～13:00	有	五郷福祉センター

活動内容別一覧表

No	自主グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集	会場
232	アートクレイクラフト　さくら	粘土	第3火	13:00～15:00	有	総合市民センター
233	紙ふうせん	折り紙	第1水	10:00～12:00	有	総合市民センター
234	二宮押花サークル	押し花	第2月曜日	9:00～12:00	有	二宮福祉センター
235	五郷押し花会	押し花	第3火	9:00～12:00	有	五郷福祉センター
236	みやび	木目込み人形	第1木	10:00～16:00	有	五郷福祉センター
237	さくら会	トールペイント	第3月	10:00～12:00	有	五郷福祉センター
238	ミモザ	トールペイント	第2水	9:30～12:30	有	東郷福祉センター
239	篆刻同好会	篆刻	第3土	13:00～16:00	有	東郷福祉センター
240	楽窯会	陶芸	第2･4火	13:00～16:00	有	中央公民館
241	陶豊会	陶芸	第1･3火	13:00～16:00	有	中央公民館
242	本納陶芸クラブ	陶芸	第1･2･3金	13:00～16:00	有	本納公民館
243	こぶしの会	陶芸	第1･3･5火	9:00～12:00	有	東部台文化会館
244	陶遊会	陶芸	第2･4木	9:00～12:00	有	総合市民センター
245	草木型染会	手描染	第2･4火	9:30～12:30	有	中央公民館
246	草木染翔の会	染色	第2･4水	9:00～12:00	有	総合市民センター
247	金葉会	料理	第3金	9:00～13:00	有	中央公民館
248	ダンディクッキング	男性の料理教室	第1土	13:00～17:00	有	中央公民館
249	ヘルシークッキング	料理	第3火	10:00～14:00	有	二宮福祉センター
250	クッキングママの会	料理	第4月	10:00～13:00	有	東郷福祉センター
251	姫春そば打ち会	そば打ち	第3火	13:30～16:30	有	鶴枝公民館
252	リソルの森蕎麦打ち倶楽部	そば打ち	第1日・第3土	日9:00～15:00 土13:00～16:00	有	東郷福祉センター
253	花すし会	太巻寿司	第3木	9:00～14:00	有	本納公民館
254	げんき会	太巻寿司	第2月（8月・11月・1月休み）	9:00～13:00	有	東部台文化会館
255	つくも俳句会	俳句	第1水	9:00～12:00	有	鶴枝公民館
256	茂原IVC	日本語教室	水･土	(水)13:30～16:00 (土)10:00～12:30	有	東部台文化会館
257	イトエ英会話	英会話	第1･3火	9:30～11:30	有	総合市民センター
258	古典を読む会	文学	第4月	10:00～12:00	有	総合市民センター
259	房総発明研究会	発明研究	第4日	13:00～15:00	有	総合市民センター
260	二宮囲碁同好会	囲碁	第1･2･3木曜日	13:00～17:00	有	二宮福祉センター
261	OB囲碁クラブ	囲碁	第1･3日	12:30～16:30	有	豊田福祉センター
262	OB囲碁クラブ	囲碁	第1･3日	12:30～16:30	有	豊田福祉センター
263	五郷囲碁同好会	囲碁	火･日	13:00～16:00	有	五郷福祉センター
264	愛石会	囲碁	火･木･土	13:00～17:00	有	豊岡福祉センター

活動内容別一覧表

No	自主グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集	会場
265	東郷囲碁・将棋同好会	囲碁・将棋	第1・2・3木	13:00～17:00	有	東郷福祉センター
266	囲碁同好会	囲碁	月3回火	13:00～16:00	有	総合市民センター
267	将棋同好会	将棋	第1・2・4土	13:00～16:00	有	総合市民センター
268	百人一首の会	かるた取り	第2・4木	13:30～16:30	有	五郷福祉センター
269	茂原マジッククラブ	マジック	第3土	16:00～19:00	有	中央公民館
270	ドレミの会	リトミック	金	10:00～11:00	有	鶴枝公民館
271	ドレミの会（ベビーリトミック）	リトミック	毎月1・2・3木	10:00～11:00	有	東郷福祉センター
272	ICT茂原	パソコン	第1・3月	14:00～16:00	有	中央公民館
273	茂原パソコンクラブ	パソコン	金	14:00～16:00	有	東部台文化会館
274	ピコちゃんの会	パソコン	第1・3火	14:00～16:00	有	豊岡福祉センター
275	豊岡パソコンクラブ	パソコン	第2・4木	10:00～12:00	有	豊岡福祉センター
276	MG会	パソコン	第2・4金	10:00～12:00	有	東郷福祉センター
277	楽々パソコンクラブ	パソコン	第1月	14:00～16:00	有	総合市民センター
278	クローバー元気会	認知症予防	第1・3火	9:30～11:30	有	中央公民館
279	いきいきⅡ	認知症予防	第1・2火	9:30～11:30	有	中央公民館
280	IKIIKI会	認知症予防	第2・3・4水	9：30～11：30	有	総合市民センター
281	いきいきⅢ	認知症予防	第2・3・4火	9:00～12:00	有	総合市民センター
282	すこやかクラブ	健康教室	第2・4土	13:00～16:00	有	総合市民センター