介護予防・生活支援サービス

担い手養成研修

**～生活のちょっとした手助けしてみませんか？～**

**地域には、掃除やゴミ出し、買い物など生活のちょっとした手助けが必要な方がいます。茂原市では、こうした方々を支える「ちょいとサポーター」を養成し、地域で活動していただき市民の皆さんの安心安全な暮らしを実現したいと思います。**

**そのため、高齢者支援の基本的知識・支援の技術を習得する担い手養成研修を下記のとおり開催しますので、地域で活動してみたい方は是非ご参加ください。**

**記**

**日 　時　　令和６年６月１３日（木）・１４日（金）**

**場 　所　　茂原市役所５階５０１会議室**

**対 象 者　　市内在住で、地域の支援活動に興味があり、両日受講**

**できる方**

**内　　容　　裏面をご覧ください**

**費　　用　　無料**

**定　　員　　２０名**

**申し込み　　別紙申込書に必要事項を記載して、茂原市役所高齢者支援課**

**地域包括支援室（市役所２階６番窓口）まで提出してくださ**

**い。　　※FAX、郵送でも可**

**申込期間　　令和６年５月１日（水）～６月３日（月）**

**なお、本研修は、介護保険制度の介護予防・生活支援サービス事業のＡ類型**

**（生活支援訪問サービス）の担い手の養成を想定しておりますので、支援を希望する場合は、研修終了後、事業所に登録する必要があります。**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| １日目6月13日茂原市役所501会議室 | 10:00～10:20 | もばら百歳体操 |
| 10:20～11:00 | ①茂原市の高齢者の状況と介護予防・日常生活支援総合事業 |
| 11:00～12:00 | ②茂原市生活支援訪問サービス |
| 13:00～14:00 | ③高齢者の特徴と対応 |
| 14:00～15:00 | ④認知症の理解（サポーター養成講座） |
| ２日目6月14日茂原市役所501会議室 | 10:00～10:45 | ⑤基本動作の理解と生活 |
| 10:45～11:15 | ⑥対人援助の心構え |
| 11:15～12:00 | ⑦家事援助 |
| 13:00～14:30 | ⑧緊急対応 |
| 14:30～15:30 | ⑨コミュニケーションの手法・訪問マナー |

ちょいとサポーター養成研修プログラム

**＊全てのプログラムを受講することが必要です。**

**お申し込み・問い合わせ**

**茂原市役所　高齢者支援課　地域包括支援室**

**〒297-8511　茂原市道表１番地**

**TEL 0475-20-1583 FAX 0475-20-1610**