

お知らせ

音楽放送の冬時間について

毎日17時に放送している音楽放送「夕焼け小焼け」は、日暮れの早まる11月から1月までの間、子どもたちの帰宅を促すため、16時に変更して放送します。ご理解とご協力をお願いします。

☎ 7580、FAX 201602

☎ (36) 7580、FAX (20) 1602

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発行されます
～年末調整・確定申告まで

大切に保管を!

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となり、この控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が必要です。

このため、1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方には、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ず証明書(または領

収証書)を添付してください。また、10月1日から12月31日までの間に今年をはじめ国民年金保険料を納付した方には、翌年の2月上旬に送付されます。

☎ ねんきん加入者ダイヤル
0570(003)004
※050から始まる電話からは
03(6630)2525

狩猟期間が始まります

狩猟期間は、11月15日から2月15日までです。狩猟者はマナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。

野外で活動する場合は、目立つ服装を着用し、ラジオを携帯するなど、事故防止の対策を行いましょう。

☎ 園長生地域振興事務所
(26) 6731

第8回青少年健全育成標語コンクール入賞者決定

青少年育成茂原市民会議では、青少年健全育成事業の一つとして、「私とスポーツ」をテーマに市内在住の小中学生から標語を募集しました。審査結果は次のとおりです。

【小学生の部】
最優秀賞

おおきまると
大木聖翔(東郷小5年)
「ひたむきな 努力の先に
勝利あり」

優秀賞

ゆうな
高橋悠那(茂原小4年)
齊藤 紡(本納小5年)

【中学生の部】
最優秀賞

まいあ
石野舞天(富士見中1年)
「ムダはない 努力は常に
君のもの」

優秀賞

ちか
高山千佳(茂原中1年)
森 花音(早野中1年)
園生涯学習課(9階)
☎ (20) 1559、FAX (20) 1607

健診結果を学ぶ会

市では、健診を受けた方を対象に「健診結果を学ぶ会」を開催します。ご自身の身体を見つめ直し、より健康な生活を目指すきっかけにしましょう。

内容①健診結果の見方の解説、②食生活改善に向けた話、③今日からできる運動の紹介、④栄養士・保健師による個別相談(先着15人)

そのほか、体組成や脳年齢等の測定のコナールがあります!

日時 11月25日(月)13時～16時
(受付12時30分)

場所 市役所市民室
持ち物 健診結果

参加費 無料(お土産付き)
共催 公益財団法人ちば県民保健予防財団

協力 大塚製薬(株)、大塚食品(株)、千葉薬品

【申込・問合せ】
保健センター

☎ (25) 1725、FAX (25) 1865

借金やヤミ金融に関する
無料相談会を開催します

県では、借金やヤミ金融被害でお悩みの方を対象に、弁護士や司法書士、警察官などによる無料相談会を開催します。一人で悩まずに、まずはご相談ください。

日時 11月24日(日)
受付10時～15時

場所 消費生活センター
(生活課内)

申込方法 電話による事前申込
定員 10人

【申込・問合せ】
千葉県くらし安全推進課
☎ 043(223)2271

また、多重債務に関する相談は市消費生活センターでも受け付けています。

相談日 月～金曜日
※祝日・年末年始を除く

受付時間 9時30分～16時
※12時～13時までを除く



☎ 園消費生活センター(2階)
(20) 1101

11月～12月は「労働保険
適用促進強化期間」です

労働者を1人でも使用する(農林水産業の一部を除く)事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入することが法律で義務付けられています。未手続の事業主は、至急加入手続きをしてください。詳しくは、千葉労働局労働保険徴収課または最寄りの労働基準監督署、ハローワーク(公共職業安定所)にお問い合わせください。

☎ 園千葉労働局労働保険徴収課
043(221)4317

子育ての悩みは、ひとりで抱え込まずにご相談ください



189(いちはやく) ちいさな命に 待ったなし

▲令和元年児童虐待防止推進月間の標語

11月は「児童虐待防止推進月間」です。児童虐待は、子どもの人権を侵害し、時としてその命を奪うなど、子どもの心身の発達や人格の形成に、重大な影響を与えます。児童虐待相談は年々増加し、千葉県は7547件(平成29年度)と、全国で4番目に多い対応件数となっています。

虐待を受けている子どもは、自分から「助けて」とは言えません。子どもの周りにいる人が「虐待かな?」と思ったり、迷わずご連絡・ご相談ください。連絡は匿名で行うことも可能で、連絡者や連絡内

容に関する秘密は守られます。養育や育児に関する悩みなどを、誰にも話せずに一人で抱えていませんか?どんなことでも構いませんので、お気軽にご相談ください。

【相談・連絡先】

子育て支援課(2階) ☎(20)1573、FAX(20)1610 子育て家庭相談室(2階) ☎(23)5500

ドメスティック・バイオレンス(DV)は夫婦げんかとは違います

毎年11月12日から25日までの2週間は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

DVとは、配偶者や恋人など親密な関係(過去の関係も含む)にある男女間における身体的、精神的、性的、経済的、社会的暴力などのことです。暴力は、その対象の性別、加害者や被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。

また、子どもにとって最も安全で安心できる場所が家庭です。しかしDVが起こる環境ではその役割を果たせません。暴力をふるわれる親を子

どもが見ることは児童虐待にもなります。

この運動をきっかけに、パートナーに対する暴力について考え、暴力のない社会づくりを進めましょう。

【相談窓口】

千葉県女性サポートセンター ※24時間対応 ☎043(206)8002 長生健康福祉センター ※9時~17時(土日・休日除く)、面接相談要予約 ☎(22)5565

子育て家庭相談室(2階) ※8時30分~17時15分(土日・休日除く) ☎(23)5500

「女性の権利ホットライン」を開設します

夫・パートナーからの暴力やストーカー等の女性をめぐる各種の権利問題について、「女性に対する暴力をなくす運動」期間中、全国一斉に人権擁護委員がホットラインで相談に応じます。

日時 11月18日(月)~22日(金) 8時30分~19時 11月23日(祝)・24日(日) 10時~17時

☎0570(070)810 千葉県人権擁護委員連合会事務局 ☎043(247)3555



11月は「動物による危害防止対策強化月間」です

平成30年度は人が犬にかまれる事故が、長生保健所管内で8件発生しました。

次のことに注意して、動物による事故や迷惑を防止しましょう。

- ・飼いが人をかんだ時は保健所へ届け出し、かんだ犬が狂犬病の疑いがないか獣医師の検診を受けさせることが必要です。
- ・犬を飼う場合には、事故を起こさないようなしつけ、

飼いをすることが重要で

公園なども含め、犬の放し飼いは禁止されています。散歩は犬を制御できる人が、短い引き綱で行いましょう。

犬は来訪者の届かない場所で飼いまししょう。また、門や玄関から犬が飛び出さないよう注意してください。

犬の登録と年1回の狂犬病予防接種は、法律に定められた飼い主の義務です。

猫は屋内で飼いまししょう。糞尿や鳴き声による被害を防止でき、感染症等の危険から猫や人を守ることができ

ます。

犬猫合わせて10頭以上飼う場合、保健所への届出が必要

です(91日齢未満の犬猫を除く)。

動物は責任をもって最後まで面倒を見まししょう。やむを得ない事情で飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。 長生健康福祉センター (保健所) ☎(22)5167 千葉県動物愛護センター ☎0476(93)5711

献血および骨髄バンクドナー登録会にご協力をお願いします

日時 11月12日(火) 10時～11時45分 13時～16時
会場 保健センター
主催 茂原中央ライオンズクラブ
共催 茂原市献血推進協議会
お問い合わせは、健康管理課(2階)
☎(20)1574、FAX(20)1600へ。

健康生活推進員コーナー

茂原市健康生活推進員募集!
共に学び、食と運動の大切さを伝える活動をしませんか?

名称 茂原市健康生活推進員会
募集人数 20人程度

応募資格 市内在住者で地域の健康づくり活動に関心があり、推進員としてボランティア活動のできる方(男女不問)
任期 3年間(令和2年4月～令和5年3月)

【研修会】

健康増進のための栄養に関する講義・調理実習やウォーキングの基本などについて年10回程度学びます。

【普及活動】

地域の方々へ料理教室やウォーキング教室を通して学んだことを広め、健康に対する関心を深める活動を行います。



説明会で詳しい活動内容等をご紹介します。男性推進員も活躍しています!興味を持たれた方、まずは説明会にお越しください!

日時 12月9日(月)10時～、令和2年1月17日(金)10時～

会場 保健センター
☎(25)1725、FAX(25)1865

健康生活推進員さんの

「減塩料理教室」参加者募集

日時 11月12日(火)9時30分～13時30分(受付9時15分～)

場所 保健センター
メニュー タコライス、サラダ、スープ、デザート

対象 市内在住の方

募集人数 15人(申込順)
費用 500円

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

申込締切 11月6日(水)

主催 茂原市健康生活推進員会・鶴枝支部

【申込・問合せ】保健センター

☎(25)1725、FAX(25)1865

募 集

令和2年度千葉県

生涯大学校学生募集

対象 健康、仲間づくり、社会参加に興味のある千葉県在住の方で、原則として60歳以上の方

募集期間 11月8日(金)～12月27日(金)

願書配布場所 生涯大学校各学園、各市町村高齢者福祉担当課、各地域振興事務所、県高齢者福祉課

※郵送希望者は、140円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封し左記問い合わせ先へ郵送

〒260-0801 千葉県生涯大学校事務局

〒260-0801 千葉県中央区仁戸名町666-2

☎043(266)4705

自衛官募集

陸上自衛隊高等工科学校生徒

徒(①推薦、②一般)

応募資格 令和2年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男性で中学校等卒業予定者および卒業生

申込期間 ①11月1日(金)～29日(金)、②11月1日(金)～令和2年1月6日(月)

試験期日 ①令和2年1月5日(日)、6日(月)のうち指定する1日、②【1次】令和2年1月18日(土)、【2次】令和2年1月31日(金)～2月3日(月)のうち指定する1日

合格発表表 ①令和2年1月16日(水)、②【1次】令和2年1月24日(金)、【2次】令和2年2月14日(金)

入校 令和2年4月上旬

自衛官候補生

応募資格 18歳以上33歳未満の方(ただし、入隊予定月の3カ月後の末日現在、33歳に達している方は入隊不可)

申込締切 ①11月15日(金)、②令和2年1月6日(月)、③令和2年1月24日(金)、④令和2年2月21日(金)

試験日(場所) ①11月23日(祝)、

24日(日)(下志津駐屯地)、②令和2年1月11日(土)(松戸駐屯地)、③令和2年2月2日(日)(木更津駐屯地)、④令和2年2月29日(土)(習志野駐屯地)

合格発表 試験後にお知らせします。

入校 令和2年3月下旬～4月上旬

詳しくは、自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。

自衛隊茂原地域事務所(千葉県地方協力本部)
☎(25)0452

NPO法人ナルク茂原

「いちごの会」会員募集

「人生100年の時代」、ナルクで「生きがい」を見つけませんか?

活動内容 会員同士の助け合い、子育て支援等の地域貢献活動、サークル会(同好会)やナルクサロン等の活動

対象 中高年男女

申込 電話またはFAX

NPO法人ニッポン・アクティブライフ・クラブ ナルク茂原「いちごの会」

☎・FAX(26)5229

今月の納期

●国民健康保険税(第5期)

■納期限は、12月2日(月)です。

※コンビニエンスストアでも納付できます。
※納税には便利な口座振替をご利用ください。

お問い合わせは、**収税課(2階)**
☎(20)1578、FAX(20)1609へ。

介護保険の保険証を交付

満65歳になる方(昭和29年11月2日～昭和29年12月1日生)は、第1号被保険者の資格取得となります。11月15日ごろまでに保険証(被保険者証)を郵送します。

お問い合わせは、**高齢者支援課(2階)** ☎(20)1572、FAX(20)1610へ。

満75歳の誕生日から後期高齢者医療の対象に

満75歳になる方(昭和19年12月2日～昭和20年1月1日生)は、現在加入の健康保険を脱退し、誕生日当日から後期高齢者医療制度に加入することとなります。今月末までに保険証(被保険者証)を郵送します。

お問い合わせは、**国保年金課(2階)** ☎(20)1503、FAX(20)1600へ。

相談日

市

■市民相談	執務時間内/場所・問合せ=生活課(2階)☎(20)1505
■無料法律相談 (予約制・民事)	11月14日(水) 13時～15時/場所=5階505会議室、 11月26日(金) 13時～15時/場所=5階505会議室/問合せ=生活課(2階)☎(20)1505
■交通事故相談(予約制)	11月22日(金) 10時～15時/場所=5階505会議室/問合せ=生活課(2階)☎(20)1505
■人権・行政相談	11月12日(火) 13時～16時/場所=市役所5階505会議室 11月28日(水) 13時～16時/場所=ほのおか館2階第3会議室/問合せ=生活課(2階)☎(20)1505
■消費生活相談	月～金曜日 9時30分～16時(12時～13時までを除く) /場所・問合せ=消費生活センター(生活課内)☎(20)1101
■心配ごと相談	毎週水曜日(休日を除く)9時～15時/場所=総合市民センター/問合せ=社会福祉協議会☎(23)1969
■ボランティア相談	執務時間内/場所=総合市民センター/問合せ=社会福祉協議会☎(23)1969
■無料法律相談	11月27日(水) 13時～16時(要電話予約)/場所=総合市民センター/問合せ=社会福祉協議会☎(23)1969
■健康相談	毎週火・木・金曜日 13時～16時(行事の都合により、閉室の場合あり) /場所・問合せ=総合市民センター☎(24)9511
■歯科相談・栄養相談	(要電話予約)11月5日(火)、12月2日(月) 10時～12時、13時～16時/場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■助産師相談	(要電話予約)11月1日(金)、14日(水)、12月13日(金) 9時30分～11時30分 /場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■6カ月乳児相談	11月21日(水)(令和元年5月生)/受付=9時15分～9時30分、13時15分～13時30分 /場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■1歳6カ月児健康診査	11月19日(火)(平成30年5月生)/受付=13時～13時20分/場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■2歳児歯科健康診査	12月12日(水)(平成29年6月生・平成29年7月生)/受付=9時～10時 /場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■3歳児健康診査	11月20日(水)(平成28年5月生)/受付=13時～13時20分/場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■フッ素で強い歯! プロジェクト	11月19日(火)(平成28年11月生)・20日(水)(平成29年11月生)/受付=14時30分～14時40分 /場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■こころの健康相談 (予約制)	11月21日(水)、12月19日(水) 9時30分、10時45分、13時15分、14時30分 /場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■子育て相談 (予約制)	11月15日(金)、22日(金)/内容=子育て、発育、発達に関すること/対象=就学前までの親子 /場所=保健センター☎(25)1725/問合せ=子育て支援課(2階)☎(20)1573
■ことばの相談 (予約制)	11月15日(金)、22日(金)、29日(金)/内容=ことばに関すること/対象=就学前までの親子 /場所=保健センター☎(25)1725/問合せ=子育て支援課(2階)☎(20)1573
■家庭児童相談 DV相談	執務時間内/内容=子育て、児童虐待、DVなどに関する相談 /場所・問合せ=子育て家庭相談室(2階)☎(23)5500
■家庭教育相談	毎週月・火・水・木曜日 9時～17時(火曜日のみ9時～12時)/場所・問合せ=生涯学習課(9階)☎(20)1559
■少年相談	月～金曜日 9時～16時30分/場所・問合せ=青少年指導センター☎(22)0080
■高齢者総合相談	執務時間内/場所・問合せ=茂原市もばら地域包括支援センター☎(22)3007、茂原市みなみ地域包括支援センター☎(20)2626、茂原市ちゅうおう地域包括支援センター☎(26)7525、茂原市ほんのう地域包括支援センター☎(36)2123※本納地区高齢者相談会=11月14日(水)13時～16時/場所=ほのおか館1階相談室

県

■無料法律相談	千葉県では無料法律相談を実施しています/問合せ=県総合企画部報道広報課広聴室☎043(223)2249
■県民相談	執務時間内/場所・問合せ=長生地域振興事務所地域振興課☎(25)7830
■教育相談	執務時間内/場所・問合せ=東上総教育事務所相談室☎(23)4460
■長生健康福祉 センター (※太字は予約制)	HIV等抗体検査、エイズ相談、性感染症検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンクドナー登録受付、腸内細菌検査(検便)、精神保健福祉相談、家庭児童相談、ひとり親家庭自立支援などを行っています。 /場所・問合せ=長生健康福祉センター(長生保健所)☎(22)5167/DV相談(来所相談は予約制)専用電話☎(22)5565/障害のある人への差別に関する相談 専用電話☎(26)1510

名 称	曜 日	時 間	内 容	場 所	連 絡 先
① 華の会	第2・4月曜日	14時～17時 18時～21時	池坊いけ花&フラワーアレンジメント/対象=一般(初心者・男性・お子様歓迎) /費用=1回1,000円～	東部台文化会館	☎090-7223-2163 内山
② らくらくヨーガ	月4回水曜日	13時30分～15時30分	簡単なヨガポーズ/対象=一般/費用=月2,000円	東部台文化会館	☎080-5415-3169 亀井
③ 清風会 茂原	第1・3土曜日	14時～16時	歌謡吟詠、短歌・俳句吟詠/対象=一般/費用=月1,500円/無料体験あり(11月2日(土)、16日(土))	東部台文化会館	☎20-1005 山口
④ 親睦会 こーらる	月1～2回 月曜日	10時～	中高年を対象とした仲間づくり・趣味作り・健康づくり/対象=独身中高年(年齢制限なし) /費用=要問合せ	中央公民館	☎37-9231 小林
⑤ フラワーアレンジメント サークル リース	毎週土曜日	①10時30分～12時30分 ②18時30分～20時30分	フラワーアレンジメント&プリザーブドフラワー、ハーバリウムなどの雑貨作り/対象=5歳以上/費用(1回)=フラワーアレンジメント4,000円、プリザーブドフラワー4,200円、子ども3,100円、雑貨1,000円～カラオケ(CDでレッスンを受けて歌う)/対象=一般/費用=月750円	中央公民館	☎090-1057-3074 今田
⑥ 茂原市民カラオケ 愛好会	第1・2・3土曜日	19時～21時	カラオケ(CDでレッスンを受けて歌う)/対象=一般/費用=月750円	豊岡福祉センター	☎090-1041-8625 深瀬
⑦ 二宮書遊会	第1・3土曜日	9時30分～11時30分	書道の基本練習/対象=一般(初心者歓迎) /費用=月1,000円	二宮福祉センター	☎25-2872 星野
⑧ アレンジフラワー	第3水曜日	10時～12時	華道とアレンジフラワー/対象=一般(男性も歓迎) /費用=月1,000円(別途花代1,000円～)	総合市民センター	☎090-7223-2163 内山
⑨ 茂美会	第2・4金曜日	10時～15時	プロ画家の指導による洋画(油彩、水彩、パステル、木炭等)の学習/対象=一般(初心者歓迎) /費用=3ヵ月5,000円	総合市民センター	☎090-2408-8292 松尾
⑩ ピンピン・ダンスクラブ	毎週金曜日	10時～12時	健康づくり社交ダンス/対象=熟年男女/費用=月2,000円	ほのおか館	☎080-5400-5921 大塚
① 骨董がらくた市と フリーマーケット	11月9日(土)、 23日(祝)	8時～13時	大駐車場にて開催	藻原寺前	☎090-4950-6193 小曾根
② 吟詠秋の集い	11月9日(土) (雨天中止)	13時～15時	民謡・歌謡吟詠、短歌・俳句吟詠(自作の俳句や短歌をお持ちください)/対象=一般/費用=見学・参加無料	茂原公園 屋外ステージ	☎20-1005 山口
③ ボランティア 菜の花会	11月9日(土)	13時30分～15時30分	折り紙/対象=一般/費用=無料	総合市民センター	☎090-5508-2778 二見
④ 介護教室「介護が 必要 さてどうする?」	11月9日(土)	13時30分～15時	家族に介護が必要になった時どうすればよいのか具体的に知る/対象=一般/費用=無料	茂原中央病院	☎24-1191 茂原中央病院 池本
⑤ 第5回 秋桜祭	11月9日(土)	9時40分～13時45分 (オープニング、 フィナーレ含む)	小学部は遊び場。中学部・高等部は作業製品の販売※職業コースのパン販売は整理券あり	大網白里特別支援 学校	☎0475-70-5000 大網白里特別支援学校
⑥ 九十九祭	11月9日(土) 11月10日(日)	10時～14時 (雨天決行)	「おishiものいっぱい! 地産地消祭り」自主製品の販売、各種体験企画等/対象=一般/入場=無料 「つなごろう」をテーマにゲーム・サーキット遊び等、おしるこ無料配布等/対象=一般/入場=無料	ときわぎ工舎 (睦沢町長楽寺496) 槇の木学園 (睦沢町上市場693)	☎44-2299 ときわぎ工舎 ☎44-1212 槇の木学園
⑦ 木版画年賀状 版画講習会	11月9日(土)、 16日(土)、30日(土)	13時30分～15時30分	木版画による年賀状作成/費用=300円(材料費)※会員も同時募集	総合市民センター	☎24-2706 鷗澤
⑧ 茂原樟陽高等学校 文化祭 [第14回 樟陽祭]	①11月9日(土) ②11月16日(土)	①9時30分～14時 ②9時30分～ なくなり次第終了	①学科展示、生徒の作品等展示、模擬店ほか②農産物・苗木・パン・ジムの販売/対象=一般/入場=無料/駐車場=①なし②制限あり	茂原樟陽高等学校	☎22-3315 茂原樟陽高等学校
⑨ 夷隈地域福祉施設・ 事業所合同就職説明会	11月9日(土)	9時30分～13時	福祉の仕事について知りたい方への説明や、職場見学・職場体験の相談/費用=無料/申込・履歴書不要	大原文化センター	☎0470-87-9631 ピア宮敷
⑩ 介護の仕事に 関する相談会	11月10日(日)	10時～12時	福祉・介護に興味のある方への説明や、福祉・介護に関する相談会を実施	市役所市民室	☎20-1583 高齢者支援課 地域包括支援室
⑪ 秋の吟詠大会	11月10日(日)	10時～16時	詩吟・詩舞・尺八演奏の発表/入場=無料	東部台文化会館	☎22-0770 茂原市 吟詠協会 細谷
⑫ ～介護教室～知って 安心高齢者の特性	11月16日(土)	13時30分～15時30分 (受付13時～)	「気をつけたい感染症」「身近な病気「認知症」」/対象=一般/定員=20人/費用=無料	第二長生共楽園 ひめはる	☎22-1888 長生共楽園
⑬ 千葉県生涯大学校 外房学園祭	①11月16日(土) ②11月17日(日)	①10時～16時 ②10時～14時30分	各種作品の展示、販売、バザー、芸能発表、各種体験コーナーあり/対象=一般/入場=無料	外房学園茂原校舎 (本小舎319-1)	☎25-8228 外房学園茂原校舎
⑭ 第26回ピアノ フェスティバル	11月17日(日)	13時開演 (12時30分開場)	小田裕之先生と多くのピアノ演奏者の素敵な演奏/対象=一般/入場無料	東部台文化会館	☎080-6733-1248 茂原市ピアノ協会 廣田
⑮ 長生特別支援学校 ① 後期学校公開、 ② 学校を核とした県 内1000か所ミニ集会	11月22日(金)	①9時20分～12時 ②11時～12時30分	①本校の概要説明、施設設備や授業の様子の参観、 ②基調提案「2020東京オリンピック・パラリンピックに向けた取り組みについて」、生徒の発表、意見交換等	長生特別支援学校	☎42-2470 長生特別支援学校
⑯ 令和元年度第4回 家族介護者教室	11月23日(祝)	10時～11時	「インフルエンザ予防のポイント」「知って良かった老人施設の種類」/対象=一般/費用=無料/定員=20人	深松館	☎30-9777 長生苑
⑰ 千葉県農林水産 就業相談会	11月23日(祝)	10時～15時	千葉県で農業や林業、漁業に取り組もうとする方や、農業法人への就職を考えている方へ情報提供や個別相談を行います。費用=無料/予約不要 自然の中を散策したり、里山遊びや焼き芋、花炭など/対象=4歳～(小学2年生までは保護者同伴)/費用=小学6年生まで500円、大人100円/持ち物=要問合せ	蘇我コミュニティ センター	☎043-223-2904 (公社)千葉県果園協会 ☎090-8646-0443 茂原自然大好きク ラブ 森川
⑱ 自然で遊ぶ 芸術の秋	11月24日(日)	10時～12時	秋の自然をネイチャーゲームを通して観察/対象=一般/費用=300円※3歳以下と75歳以上無料/持ち物=飲み物、あればハンダナ/申込締切=11月19日(土)	長南町営キャンプ場	☎090-5517-6021 もばらシェアリングネ イチャーの会 澤田
⑲ グラウンド・ゴルフ 体験教室	11月25日(月)～ 27日(水) (雨天中止)	9時～12時	基礎知識および実践プレー/参加費=無料/申込=当日会場にて/道具は主催者側で準備※1日のみの体験可	富士見公園 多目的広場(北側)	☎090-4841-6236 茂原市グラウンド・ ゴルフ協会 上野
⑳ 令和元年度第3回 「福祉のしごと就職 フェア・inちば」	11月27日(水)	13時～16時	社会福祉施設・事務所の担当者との個別面談や福祉職場に関する相談等/対象=社会福祉施設や事業所等へ就職希望の方/費用=無料/事前申込、履歴書不要	ザ・クレストホテル柏	☎043-222-1294 千葉県福祉人材セ ンター
㉑ 茂原市赤十字 奉仕団福祉バザー	12月1日(日)	10時～	家庭用品、雑貨、衣類等の販売	中央公民館	☎20-1571 社会福祉課
㉒ みんなで作ろう クリスマスリース	12月1日(日)	13時～16時	自然の材料で作るリース/対象=一般(小学生以下は保護者同伴)/定員=50人程度/費用=500円(材料費・保険代)	豊田福祉センター	☎090-1794-8318 茂原市レクリエー ション協会 斎藤
㉓ 子どものためのロボ ットプログラミング教室	12月7日(土)、 21日(土)	9時30分～11時30分	ロボットを組み立て、タブレットを使って操作するプログラミングを学ぶ/対象=小学1年生～6年生(保護者同伴)/費用=無料/定員=各日5人(申込多数の場合抽選)/申込=11月18日(金)～29日(金)電話・FAX・窓口にて 組曲「美しい秋の朝」全曲ほか/コーラス=さくら会(コーロ・カンタレ、つるえコーラス)/指揮=新村道子/対象=一般/チケット=1,000円(東部台文化会館にて取扱)	中央公民館	☎22-5072 ☎24-0008 中央公民館
㉔ チャリティーコンサ ート 東日本大震災復興を祈る 中田喜直を歌う 女声合唱	12月15日(日)	14時開演 (13時30分開場)		東部台文化会館	☎090-5409-8450 塚田
㉕ ススキで ミニぼうきを作ろう	1月12日(日) (雨天中止)	9時30分～12時30分	ススキやオギを取り、枯穂を使ってミニぼうきを作る/対象=小学生以下は保護者同伴/定員=20人/費用=300円/持ち物=剪定バサミ、軍手、作業できる寒くない服装	千葉県いすみ環境と 文化のさとセンター	☎0470-86-5251 千葉県いすみ環境と 文化のさとセンター
㉖ 里山の鳥の観察	1月26日(日) (雨天中止)	8時30分～12時	里山にはどんな鳥がいるか観察しましょう/対象=小学生以下は保護者同伴/費用=無料/定員=20人/持ち物=寒くない里山を歩く服装・靴、あれば観察道具		
㉗ 戦没者遺児による 慰霊友好親善事業	家族が戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行い、同地域の住民との友好親善をはかる。期日=①台湾・バンシー海峡:令和2年2月3日(月)～9日(日)、②ピスマーク諸島:令和2年2月12日(土)～19日(金)、③東部ニューギニア:令和2年2月12日(土)～19日(金)、④ヤンマー:令和2年2月25日(土)～3月4日(日)/対象=戦没者の遺児/費用=10万円程度/申込締切=12月中/詳細は要問合せ				☎03-3261-5521 日本遺族会事務局

会 員 募 集

イ ベ ン ト

会員募集・イベントコーナーの原稿について
 ●会員募集・イベントと内容を簡潔にご記入ください。 ●連絡先は、日中連絡のとれる電話番号をご記載ください。
 ●会員募集は、公平性の観点から1団体年間2回以内の掲載とします。 ●会員募集は、市内の公共施設等で活動している団体のみ掲載とします。
 ●イベントコーナーは広く市民に参加を呼びかけるものです。主催者の会員が主に参加者となるイベントは掲載をご遠慮ください。
 ★会員募集・イベントの転載については、主催者等に確認をお願いします。

消費者相談の事例から

「お試し」のつもりが「定期購入」に!

No. 186

スマートフォンやパソコンで「1回目80%OFF」「初回実質0円(送料のみ)」など通常価格より低価格で購入できる広告を見て「試しに」「1回だけ」のつもりで健康食品や化粧品等を注文したところ、数カ月間や数回の定期購入が条件だったというトラブルが増えています。

◎消費生活センターより

事業者のホームページ等では、1回目の商品を低価格で購入できることが強調して表示されています。定期購入が条件であることやその期間中は解約できないことは、強調表示に比べて文字が小さいなど分かりにくい表示になっていることが少なくありません。

【事例1】

初回500円のダイエット飲料を「お試し」のつもりで購入したが、効果がなかった。解約したいが「4回の購入が条件」と断られた。定期購入であること、総額が1万円になる事などの表示には気づかなかった。

【事例2】

送料負担のみの化粧品を、サンプルと思いつ文した。肌に合わなかったたのでやめたかったが「3回(1回5千円)の購入が条件」と言われた。

インターネット通販をはじめ通信販売では、クーリング・オフの制度はありません。そのため広告に表示された「解約・返品できるかどうか」「解約・返品できる場合の条件」などに従うこととなります。表示がない場合は、商品が届いてから8日間以内であれば、消費者の送料負担で返品が可能です。商品を注文する際には、定期購入が条件となっていないか、解約や返品ができるかなどをしっかりと確認しましょう。また、最終確認画面を印刷したり、スクリーンショットを撮るなどして、契約内容を記録しておきましょう。



お問い合わせは、

消費生活センター(2階)

☎(20)1101、FAX(20)16000へ。

文芸コーナー

四階のベランダから

時女 礼子

遠くの山々が近くに感じ
近くの屋上看板は
目を細めに開けてもよく見える
夜になると

高層マンションの灯りが連らなり美しい

真下に佇む古民家の庭先では

洗濯物を干しているお年寄りに

母の姿が映る

歩き方も背格好も

それに髪型迄がよく似ている

春の陽射しを浴びながら
私は暫くの間眺めている

◎選評 斎藤正敏

四階のベランダから見える風景が美しい。見る角度によってさまざまに変わる風景。真下に佇む古民家の庭先で洗濯物を干しているお年寄りの佇まいが、何か母の姿と重なる。亡き母をしのびながら、春の陽射しを浴びている。

●偶数月は「俳句・短歌・川柳」を、奇数月は「詩」を掲載しています。

●投稿は楷書でお願いします。作品・氏名にふりがなをふってください。

※詩の原稿送付先(直接選者)へ 〒297-0032 茂原市東茂原7番地 斎藤正敏宛。

「広報もばらの詩」と朱書きしてください。原稿は30行以内でお願いします。

「本納ねぎ」で ご当地グルメ 日本一!

旬の里 ねぎぼうず 新商品開発委員会



▲委員の内海利治さん(左) 中村正明さん(中央) 岡隆文さん(右)

皆さん、「葱ッペ餃子」をご存知ですか? 市内法目の農産物直売所「旬の里 ねぎぼうず」の人気商品です。今回は、この葱ッペ餃子を開発した皆さんを紹介します。

「“旬の里 ねぎぼうず”の目玉商品の一つとして開発しました」と話すのは、平成28年8月に発足した新商品開発委員会の中村正明委員長。平成30年4月のリニューアルオープンに合わせ、商品開発に取り組んできました。

「葱ッペ餃子」は本納ねぎをたっぷりと使用しているのが特徴で、もち米にねぎをすり込んで皮を作り、あんにも刻んだねぎが入っています。まんじゅうのような丸い形をしており、ねぎの風味とモチモチとした食感が楽しめます。

今年の8月には、全国の自治体などが参加し魅力をアピールする「第5回全国ふるさと甲子園」に茂原市として参加。見事“惣菜・おつまみ・

その他部門”で「葱ッペ餃子」が全国1位に、“行きたいまちNo.1”で全国55地域の中から「茂原市」が全国4位に輝きました。委員会の皆さんは「おいしい物で茂原市をPRできてうれしい」と笑顔で語ります。

主に市内本納地区で生産されている本納ねぎは、近年担い手不足から出荷量が減少しているとのことですが、「地域の農業活性化を目的に試作を重ねてたどり着いた商品。リニューアルした“ねぎぼうず”を地域の拠点として活用していきたい」と力強く話してくれました。



問合せ 旬の里 ねぎぼうず ☎0475(34)4800

発行 茂原市役所 編集 秘書広報課 3階 〒297-8511 茂原市道表1番地 ☎0475(23)2111(代表)

✉info@city.mobara.chiba.jp

「輪もりの再生紙を使用し、環境にやさしいインクで印刷されています。」

防災・防犯に関する情報を携帯電話にメールで配信

**もばら安全安心メールを
ご利用ください**



◆パソコンやスマートフォンからは、「茂原市公式ウェブサイト」→「もばら安全安心メール」
◆スマートフォン以外の携帯電話からは、右の二次元コード



※高齢者等を対象に、防災情報を自宅の電話・ファックスに配信するサービスも行っています。お問い合わせは、防災対策課 ☎(36)7580、☎(20)1602へ。



●防災行政無線が再確認できます
フリーアクセス しみんは 1 1 9
0120(438)119
(通話料無料)



災害情報確認

【利用例】

- NHK総合テレビのデータ放送⇨
「dボタン」⇨「地域の防災・災害情報」⇨「避難情報」で確認
- Yahoo!Japan⇨「天気」⇨「避難情報」⇨「都道府県を選択」⇨「千葉県」で確認



日曜・休日当番医 ※診療時間は9時～17時です

	《内科系》	《外科系》
11月3日①	上茂原診療所 ☎25-2510	君塚病院 ☎25-1811
11月4日①	むなかたクリニック ☎44-5155	栄倉病院 ☎24-2171
11月10日①	茂原中央病院 ☎24-1191	鎗田整形外科医院 ☎24-8686

※都合により、変更する場合があります。救急患者の方が優先となります。消防本部 ☎24-0119、☎25-8448へお問い合わせください。

救急安心電話相談 実施：千葉県

医療機関に受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

#7009
(プッシュ回線・携帯電話)

☎03(6735)8305
(ダイヤル回線)
相談日時
平日・土曜18時～23時
日曜・祝日 9時～23時

こども急病電話相談 実施：千葉県

#8000
(プッシュ回線・携帯電話)

☎043(242)9939
(ダイヤル回線)
相談日時
毎日19時～翌6時