

インフルエンザに かからない！うつさない！

インフルエンザは、感染した人からの咳、くしゃみ、唾液などの飛沫とともに、放出されたウイルスを口や鼻から吸引することで感染します。

次のようなことで、インフルエンザを予防しましょう。



手洗いうがいを
こまめにしましょう



日頃から十分な休養をとり
免疫力を高めましょう



予防接種も予防方法の
一つです

高齢者のインフルエンザ予防接種費用を助成します

抵抗力がつくまでに2週間ほどかかるため、流行前（目安として12月中旬まで）に接種しましょう。

◆対象者 令和元年12月31日現在で満65歳以上の方（10月1日で満65歳以上の方には9月末に予診票を送付しています。期間中に65歳以上になる方には誕生日を過ぎてから予診票を送付します）

※60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓、または呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方も対象になりますので、接種前にお問い合わせください。医師の診断書または障害者手帳の写し等が必要となります。

◆助成金額 3,000円（助成金額を超えた額は自己負担）

◆実施期間 令和2年1月15日[㊤]まで（年末年始等の休診日は除く）

お問い合わせは、健康管理課（2階） ☎(20)1574、FAX(20)1600へ。

- ◆知っていますか？ヘルプマーク（P2）
- ◆自治会に加入しましょう！（P3）
- ◆「もばらスポーツフェスティバル2019」を開催!!（P6）

今月の日曜開庁	11月24日 [㊤]	8時30分～ 17時15分	市民課（2階） ☎(20)1502 市民税課（2階） ☎(20)1577 収税課（2階） ☎(20)1578 本納支所（ほのおか館内） ☎(34)2111
証明書等交付時間を延長	毎週水曜日	19時まで	市民課（2階） ☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。

知っていますか？ヘルプマーク

市では、障害等により周囲の人に支援等が必要としていることを知らせるためのストラップ型ヘルプマークを配付しています。

◆ヘルプマークとは？

義足や人工関節の使用、心臓や腎臓などの内部障害、妊娠初期など外見からは分からないが、支援や配慮が必要なことを周囲に知らせるためのマークです。

◆ヘルプマークの使い方

ストラップを利用して、ヘルプマークをカバン等に取り付けることができます。

ヘルプマークの裏面には、周囲に伝えたい情報や必要とする支援内容などを記入するシールを貼ることができます。

◆配付場所

- ・ 障害福祉課
- ・ 本納支所
- ・ 保健センター
- ・ 総合市民センター

◆配付方法

原則として、配付は1人につき1個となります。配付の際は、アンケートを記載していただきます。

※障害者手帳の所持は要件ではありません。

※数に限りがあります。なくなり次第終了となりますのでご了承ください。



※ヘルプマークは、赤地に白色の十字マークと心マークが表示されています。

お問い合わせは、

障害福祉課（2階）

☎(20)1666、FAX(20)1610へ。

も ばらの情報 ば っちり確認 ら くに集めて！

いつでもどこでも♪

 **茂原市** Mobarashi City official web site

市公式ウェブサイトでは、市の基本情報をはじめ、緊急情報・各課のお知らせなど幅広く情報を発信しています。また、市ではさまざまな媒体・方法で情報を発信していますので、ぜひご利用ください。

詳しくは秘書広報課ウェブページをご覧ください。



 **facebook**

茂原市役所 

 千葉もばらロケーションサービス

市民活動支援センター まちびとCaffe 

 **twitter**

商工観光課 

 もばら冬の七夕まつり委員会

 **マチイロ**

広報もばらをアプリでカラー配信！アプリのダウンロードはこちらから。

Androidの方 

iphoneの方 

 **Yahoo! 防災速報**

災害時の警戒レベルや避難所情報などを配信！アプリのダウンロードはこちらから。

Androidの方 

iphoneの方 

お問い合わせは、秘書広報課（3階） ☎(20)1512、FAX(20)1601へ。

自治会に加入しましょう！

— 今だから自治会 —

自治会は、毎日住み良い暮らしのために住民の皆さんが自主的に組織しているグループです。市内には約240の自治会があり、地域コミュニティの中心となり、隣近所との絆づくり、災害時の対応、いざというときの相互扶助など、地域のためにさまざまな活動を行っています。

自治会活動に対して、より深いご理解をいただき、積極的な参加をお願いします。

《災害に強い地域づくり》

台風や大雨による災害が相次いで発生し、市民の暮らしを脅かしました。大きな災害があったとき、一人でできることには限界があります。いざというときに対応できるように、自治会では防災訓練の実施、自主防災組織の結成、高齢者世帯の見守りなど、住民同士が共に助け合える地域づくりに取り組んでいます。

《交流と親睦、にぎわいのあなを楽しむまちづくり》

夏祭り、運動会、敬老会、餅つき大会、新年会などさまざまな親睦イベントを企画・開催し、地域の方々が気軽に楽しみ、交流できる場づくりに取り組んでいます。

《清潔で美しいまちづくり》

ごみ集積所の管理・清掃、公園や道路などの除草・清掃、花壇づくりなど美しいまちづくりを進めています。また、ごみ減量やリサイクル活動にも取り組んでいます。



▲地域防災訓練に参加する自治会の皆さん

★住みよいまちづくりにあな たの力を！

少子高齢化が進む中、誰もが明るく健やかな生活を営むためには、行政や個人の力だけでなく、地域の力が必要不可欠となります。今こそ自治会に加入し、皆さんの力と知恵を集めて、『安全・安心な住みよいまちづくり』を進めましょう。

自治会への加入は、お住まいの地域の自治会長または班長（組長）にお申し込みください。お住まいの地域の自治会、自治会長が分からない場合はお問い合わせください。

お問い合わせは、
生活課（2階）

☎(20)15005、FAX(20)16000へ。

参加無料

「起業家交流会」を開催します

～起業を目指す方・起業家を応援したい方集合！～

茂原商工会議所では、起業家同士の情報交換や人的ネットワーク形成を支援することで起業機運を高め、地域内で継続的に起業家を応援・支援するしくみをつくり、地域活性化へとつなげるため「起業家交流会」を開催します。起業家、起業を目指す方、起業家を応援したい方、地域活性化に興味のある方はぜひご参加ください。

- ◆日 時 12月17日(木)18時～21時
- ◆場 所 市役所市民室
- ◆プログラム
 - 【第1部】 起業家セミナー
(トトカ・グリーン株式会社 代表取締役 山代佳子氏)
 - 【第2部】 ビジネスプランコンテスト
 - 【第3部】 参加者同士の交流会
- ◆定 員 50人
- ◆申込方法 電話、FAXまたは茂原商工会議所ウェブサイトよりお申し込みください。
※FAXの場合は、必ず氏名、住所、連絡先を記載してください。
- ◆主 催 茂原商工会議所



お問い合わせは、茂原商工会議所 ☎(22)3361、FAX(23)7895へ。

お知らせ

市では、広報紙の送付を希望される方に無料で郵送しています。
お問い合わせは、秘書広報課☎(20)1512、FAX(20)1601へ。

お知らせ

労働力調査へのご回答を
お願いします

総務省統計局と千葉県では、毎月、労働力調査を実施しています。

この調査は、国の経済政策や雇用対策などの基礎資料を得ることを目的とした重要な調査で、総務省が毎月公表している『完全失業率』は、この調査をもとに発表されています。

対象となった世帯には、調査員が伺いますので、調査へのご回答をお願いします。

調査対象は東郷地区・長尾地区の一部の世帯

調査期間は12月～4月(準備)

市長と話し合う会の中止について

11月17日(土)に市役所市民室で開催を予定していましたが、10月25日(金)の大雨により大きな被害が発生しているため中止します。

お問い合わせは、秘書広報課(3階)
☎(20)1512、FAX(20)1601へ。

調査1カ月、本調査4カ月)

※調査員は、千葉県知事発行の

調査員証を携帯しています。

☎千葉県総合企画部統計課

☎043(223)2220

11月30日は「年金の日」
です!

年金記録や将来の年金受給

見込額を確認し、未来の生活

設計を考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用

いただくのと、いつでもご自

身の年金記録を確認できるほ

か、将来の年金受給見込額に

ついてご自身の年金記録を基

にさまざまなパターンの試算

をすることもできます。

利用方法は、日本年金機構

のホームページまたは「ねん

きん定期便・ねんきんネット

専用番号」にお問い合わせせ

ださい。

☎ねんきん定期便・ねんきん

ネット専用番号

☎0570(058)555

千葉年金事務所

☎043(242)6320

忘れずに納付しましょう!

国民健康保険税(第5期)

の納期限は12月25日(水)です。

最寄りの金融機関またはコン

ビニンスストアで納付して

ください。

また、市税等の納付には、

納め忘れない安心で確実な

口座振替をおすすめします。

納期内に納付できない事情

のある方はご相談ください。

☎収入税課(2階)

☎(20)1578、FAX(20)1609

新春歌舞伎鑑賞会

開演日 ①令和2年1月21日

②1月27日(月)

開演 12時

演目 御国入曾我中村(予定)

行先 国立劇場

出演 尾上菊五郎ほか

集合場所・時間 中央公民館
前9時

定員 各33人(応募者多数の

場合抽選。市内在住・在勤、

初回の方優先)

参加費 1人8450円(1

等A席・交通費込み・昼食別)

申込締切 11月25日(月)

申込方法 往復はがきに①か

②のどちらか希望の日(どち

らでもよい場合は「両日とも

可」と記入)・氏名・住所・

電話番号・年齢を明記し郵送

(当日消印有効。1枚で2人

まで申し込み可。2人の場合

は、必ず2人分の氏名・連絡

先等を明記)

申込先 〒297-8511

茂原市道表1 生涯学習課

「文化係」まで

☎生涯学習課(9階)

☎(20)1559、FAX(20)1607

パブリックコメント

(市民意見募集)を実施

市では、「空家等対策の推

進に関する特別措置法」に基

づき市民の生活環境の保全や

空き家問題についての考え方

を明確にし、空家等対策に関

する施策を総合的かつ計画的

に推進していくため「茂原市

空家等対策計画(案)」の策

定準備を進めています。

そこで、広く市民の皆さん

のご意見をいただくため、パ

ブリックコメントを実施して

います。

◆募集期間

11月1日(金)～30日(土)

◆閲覧場所

建築課、同課ウェブページ、

市役所1階情報公開コーナー、

本納支所

◆提出方法

書面の持参、郵送、FAX、

Eメール

※持参の場合は、8時30分～

17時15分(土日、休日を除

く)

【提出・問合せ】

建築課(8階)

〒297-8511 茂原市

道表1

☎(20)1588、FAX(20)1606

✉kentiku@city.mobarachiba.jp

Jアラート全国一斉

情報伝達訓練の実施

国および市において、地震

や武力攻撃などの災害時に備

え、全国瞬時警報システム(丁

アラート)を用いた情報伝達

訓練を行います。