

※お申し込みは費用を添えて直接各施設へ。
原則として☎・FAXでのお申し込みはできません。

▼シニアのためのスマートフォン体験
教室～スマートフォンってどんなもの?!～

4月24日 ④ ①10時～11時30分、
②13時30分～15時 / 内容 = ドコモの「らくらくフォン」を使って基本的な使い方を講習します。機種をお持ちでない方もご用意します / 対象 = 60歳以上のスマートフォンを使ったことがない方・初心者の方 / 定員 = 各15人 (申込順) / 申込 = 3月16日 ④ 9時～

▼押し花をつかった小物づくり講座

4月28日 ④ 10時～12時 / 内容 = はがき・シールを作成します / 定員 = 20人 (申込順) / 費用 = 1,300円 (材料費) / 持ち物 = 工作用はさみ / 申込 = 3月15日 ④ 9時～4月10日 ④

▼正しい立ち方・歩き方を覚えて健康に!～姿勢改善教室～

5月14日～7月16日 (全6回、第2・4木曜日※7月は第2・3木曜日) 10時～11時 / 対象 = 市内在住の60歳以上の方 / 定員 = 40人 (申込順) / 費用 = 100円程度 (保険料) / 申

込 = 4月20日 ④ 9時～ (申込は本人のみ)

▼野菜を美味しくいただく夜の☆料理教室☆～薬膳のお茶付き～

5月21日 ④ 18時30分～21時 / メニュー = 夏野菜の焼きひたし甘酢ソース、大豆ミートとナスのグリル、とうもろこしのふんわりスープ、お鍋で炊く雑穀ご飯 / 講師 = シンパカフェ 片岡かず子氏 / 費用 = 1,000円 (材料費) / 定員 = 24人 (申込順) / 申込 = 3月15日 ④ 9時～

体 育 課
☎(20)1575 FAX(20)1607

▼「第7回茂原緑ヶ丘リレーマラソン」
参加チーム募集!

6月7日 ④ 8時30分～ (雨天中止) / 内容 = 茂原市緑ヶ丘住宅地内の1周3,245mの周回道路をチームで13周。タスキを繋いでフルマラソンの距離をリレーする楽しい競技です / 開催場所 = 茂原市緑ヶ丘地区周回道路 (緑ヶ丘小学校がスタートとゴール) / 募集種別 = ①一般の部、②女性の部、③混成の部、④熟

年の部、⑤ファミリーの部、⑥高校生の部、⑦中学生の部、⑧小学生の部 / 参加費 = 大人2,000円、小中高生1,000円 ※申込時入金 / 参加定数 = 200チーム / 申込期限 = 4月30日 ④ 必着 / 申込方法 = 下記URLまたはQRコードより申込専用ページを開き、案内に沿ってお申し込みください。



<<http://sportsentry.ne.jp/event/t/81147>> / 主催 = 緑ヶ丘リレーマラソン実行委員会・茂原市教育委員会

▼Let'sエンジョイウォーキング
「春をもとめ長柄ダム」

4月18日 ④ 8時30分中央公民館集合、13時解散予定 / 行き先 = 長柄ダム方面 / 予定歩行距離 = おおむね10km / 対象 = 一般 / 参加費 = 100円 / 使用交通 = 路線バス (運賃は自己負担※往復1,060円) / 申込 = 当日、中央公民館にて / 軽食持参 / 態度決定 = 7時30分 (確認は体育課 ☎(20)1575へ)

茂原桜まつり 3月23日 ④～4月中旬

◆会場 ※()内の時間は夜桜ライトアップ!!

- ※茂原公園 (18時～翌朝5時)
- ※豊田川・一宮川沿い (17時～21時)
- ※新型コロナウイルスの影響により4月4日 ④、5日 ④の茂原市観光協会主催のイベントは中止となりました。

◆稚児行列の参加者募集

- ・日 時 4月5日 ④ 11時出発
 - ・ル ー ト 藻原寺～茂原公園
 - ・対 象 3歳～13歳男女
 - ・費 用 7,000円
 - ・申 込 締 切 3月29日 ④
 - ※状況により中止になる場合があります。
- 園藻原寺 ☎(22)3153



お問い合わせは、平 日：茂原市観光協会 (商工観光課内) ☎(36)7595
土・日曜日：市役所代表 ☎(23)2111へ。