

### 世界禁煙デー 禁煙週間について

毎年5月31日は世界禁煙デー、5月31日～6月6日は禁煙週間となっております。全国的に「禁煙」について考える機会となっております。

市では、市役所内に特別ブースを設け、喫煙に関するチラシや喫煙者の肺の模型等を掲示します。共に禁煙について考えていきましょう。

健康課管理課(2階)  
☎(20)1574、FAX(20)1600

### 経営所得安定対策の申請を 受付中

国では、販売目的で米などを生産(耕作)する販売農家・集落営農を対象に、交付金制度を実施しています。

#### 支援内容

#### ◆水田活用の直接支払交付金

・対象者  
水田で飼料用米などの戦略作物を、販売目的で生産する販売農家・集落営農

・単価

対象作物により異なります

(例) 10アール当たり

加工用米 2万円

WCS用稲 8万円  
飼料用米・米粉用米  
収量に応じ5万5千円～  
10万5千円

### ◆ゲタ対策(畑作物の直接支払交付金)

・対象者  
麦や大豆などを販売目的で生産する認定農業者・集落営農・認定新規就農者

・単価  
支払方法・対象作物・品質  
区分により異なります。

### ◆ナラシ対策(米・畑作物の 収入減少影響緩和対策)

・対象者  
認定農業者・集落営農・認定新規就農者

・対象品目  
米・麦・大豆・てん菜・でん粉原料用ばれいしょ  
・補てん額  
当年産の販売収入の合計が標準的収入を下回った場合に、差額の9割を、農業者の積立金と国の交付金で補てんします。

#### 申請方法

交付申請書を6月末までに提出してください。

※昨年度申請した人も、今年

度分の申請が必要です。  
※内容により、別途、販売契約等の手続きが必要です。

#### 【申込・問合せ】

農政課(6階)  
☎(20)1526、FAX(20)1604

#### 忘れずに納付しましょう!

軽自動車税(全期)の納期限は6月1日(月)です。最寄りの金融機関またはコンビニエンスストアで納付してください。なお、軽自動車税の納税通知書は5月13日(水)に発送しました。

また、市税等の納付には、納め忘れのない安心で確実な口座振替をおすすめします。口座振替をご利用いただいている方は、振替結果として6月中旬に軽自動車税納税証明書(継続検査用)を発送します。

#### 工業統計調査に ご協力ください

総務省・経済産業省では、

令和2年6月1日現在で「工業統計調査」を県・市を通じて実施します。

工業統計調査は、製造業を営む事業所を対象として、その活動実態を明らかにすることを目的としています。

調査結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として利用されるとともに、企業・大学などでの研究資料、小・中・高等学校の教材など、広く利用されているところです。

5月中旬から6月にかけて調査員が「調査員証」を携行してお伺いしますので、ご回答をお願いします。

企画政策課(4階)  
☎(20)1516、FAX(20)1603

#### めざせ8020 No.155

#### 「噛む」チカラとスポーツ

毎日の食事などで、何気なく繰り返している「噛む」ことには、スポーツに役立つチカラがあることを知っていますか?

サッカー選手ならキックの時、野球選手ならバッティングの瞬間に歯を強く噛みしめることが分かっています。また、日常の中でも、重い荷物を持ち上げる時にグッと歯を食いしばることがあると思

ますが、これらは歯を食いしばることで瞬間的に全身の筋力をアップさせることができます。スポーツの試合中には、その場で一瞬の判断が必要な時があります。咬合力が強い時ほど、脳が活発に働き、判断力の向上に役立つことも明らかになってきました。よく噛むことはスポーツのほかにも肥満防止、味覚の発達、唾液量の増加により殺菌作用や消化吸収を助けることなど多くのメリットがあります。

「スポーツ選手は歯が命」というフレーズがあるように、スポーツ選手の間では、歯やお口の健康を大切にすることは常識となっていますが、それはどんな方にとっても重要なことです。「噛む」チカラの維持・向上のため、歯みがきによるお口ケアや歯科医院の定期検診を受けることに加え、食事の際にもよく噛むことを意識するなど、日常生活に取り入れてみてはいかがでしょうか。

保健センター  
☎(25)1725、FAX(25)1865