



### 事業の概要

茂原市の高齢化率は2020年で34.6%と全国に比べても高い。

私たちはこの超高齢社会を迎え、地域の高齢者が住み慣れたまちで安心して暮らせるためにはどのようにまちづくりに取り組めばいいのか」という問題を取り上げ、当会の設立20周年記念事業のシンポジウム「人生100年時代 今地域に求められるもの」を令和2年12月6日に開催します。

また、少子高齢化も重要課題であり、子ども子育て支援は当会の重要な活動です。その中で、一大イベントとして「子どもあそび広場」を例年10月に開催しています。今年はコロナ禍により中止となりました。

### アピールポイント

少子高齢化社会への対応は喫緊の課題となっています。

私たちナルクは、会員同士及び地域高齢者への介護予防・生活支援活動を進め、元気な高齢者が互いに助け合い、支え合うまちづくりを目指します。

また一方、就学前の子どもたちの「親子ひろば」、小学生を対象とした「ナルク教室」やイベント「子どもあそびひろば」等を開催して、地域の子どもの健やかな成長を願い、そしてまたお母さんたちへの子育てサポート活動も行っています。

# ほうじん もばら NPO法人ナルク茂原 かい いちごの会

NPO 法人・認定市民活動団体

### 団体の概要

2000年9月設立。

ナルクは「自立・奉仕・助け合い」をモットーに、社会参加と市民相互の精神に基づき、高齢社会に相応しい地域社会づくりの推進に関する事業を行い、社会全体の利益と福祉の推進に寄与することを目的とする。

### 活動内容

1. 会員及び地域高齢者への助け合い活動（生活支援）
2. 子ども子育て支援、清掃活動等の地域貢献活動
3. サークル会（同好会）、元気クラブ「ナルクサロン」活動による交流と居場所づくり

### 主な実績

1. 表彰 茂原市制施行55周年・65周年「善行・篤行」等（H19・H29）
2. 新聞掲載 地域情報誌「シティライフ」（H16）朝日新聞「子どもあそび広場」（H18）、ナルク10周年（H22）、千葉日報ナルク10周年（H22）、読売新聞「親子ひろば」（H26）等