

第4章 基本理念と施策体系

第1節 基本理念

第3次茂原市地域福祉計画では「地域共生社会の実現に向けて～誰もが『安全・安心』を実感できる暮らしを地域で支えあう～」を基本理念としています。基本理念の下、福祉の考え方については基本的な部分は変わらないことから、基本目標もそれまでのものを踏襲し、①誰もが安心して暮らせる地域づくり、②誰もが地域の中でその人らしく暮らせる地域づくり、③みんなの力で支えあう地域づくりを基本目標として掲げています。

本計画の基本理念も第7期計画を踏襲し、次のとおり定めます。

基本理念

一人ひとりが、生きがいを持ちながら、住み慣れたこの地域や環境の中で、自らの意欲・能力に応じて可能な限り居宅で日常生活を続けられる長寿社会

誰もがその人の生き方が尊重され、生きがいを持ちつつ充実した日々の生活を送ることができる社会、介護等の支援が必要になった場合でも社会全体で支えあい、充実感や生きがいを持ちつつ安全に安心して自分の家で暮らし続けていくことができ、長生きして良かったと思える社会の構築を目指します。

第2節 基本方針と施策体系

基本理念や前章で取りまとめた前期計画の成果と課題を踏まえ、本計画における取り組みの方向性を示すものとして、次の4つの基本方針とその考え方を掲げます。

1. 基本方針

(1) いきいきと暮らすための健康づくり

健康づくりは健康寿命を延伸させていくうえでの基盤となる取り組みです。さらに、近年では、健康は、身体的な健康のみではなく、精神的にも社会的にも良好な状態が重要であるとの指摘が各方面からなされています。

そこで、第7期計画で取り組まれていた健康づくりをさらに発展させ、生活習慣病等の疾病予防・重症化予防や介護予防・フレイル（健康な状態と要介護状態の中間状態を表す概念。放置すれば要介護状態に陥りますが、適切な支援につながることで健康な状態へ回復することが可能な状態）対策、就労・社会参加支援の一体的な取り組みを推進します。

(2) 高齢者福祉の充実～住み慣れた地域で自立した日常生活を営むために

高齢者が住み慣れた地域でいつまでも生きがいを持って過ごし続けるためには、地域の人たちがその有する能力に応じ、支え合いながら暮らしていくことのできる地域づくりが必要となります（地域共生社会の創出）。

そこで、高齢者福祉の取り組みをさらに充実させるため、NPOや高齢者等の地域住民の力を活用することを通じた多様な主体によるサービス提供体制の整備にも注力していきます。

(3) 地域包括ケアシステムの深化・推進

医療や介護、介護予防、住まい、さらには自立した日常生活の支援を包括的に提供し、高齢者の地域での生活を支える地域包括ケアシステムは、地域共生社会の実現に向けた中核的な基盤となるものです。

そこで、第7期計画の課題や成果を踏まえ、介護予防におけるフレイル対策を含めた一層の強化、在宅医療と介護の連携、認知症への包括的な支援、及び家族への支援等を中心に、地域包括ケアシステムのさらなる発展を目指します。また、近年増加す

る自然災害や感染症の拡大に対しても柔軟に対応できる強固なシステムとすることにも取り組めます。

（４）介護保険サービスの充実

医療や介護等の支援が必要になっても、できる限り住み慣れた地域で暮らし続けていけるようにするために、個々の介護サービスの充実も極めて重要です。介護保険制度の持続可能性の確保や必要となるサービスを確実に提供すること等も踏まえながら、介護サービスの供給量の推計や保険料の算定等を行います。なお、介護保険サービスについては、アンケート結果や基本理念を踏まえ、施設サービスの重要性を踏まえつつ、在宅サービスの一層の展開を検討していきます。

2. 施策体系

本計画における施策体系は次のとおりとします。

理念	基本方針	施策体系
一人ひとりが、生きがいを持ちながら、住み慣れたこの地域や環境の中で、自らの意欲・能力に応じて可能な限り居宅で日常生活を続けられる長寿社会	いきいきと暮らすための健康づくり	健康への意識啓発、健康相談事業の充実 各種検診や予防接種等の取り組み 訪問指導
	高齢者福祉の充実 ～住み慣れた地域で自立した日常生活を営むために	生きがいづくりの取り組みへの支援 相談支援の充実 在宅生活支援 市民と市民の支えあいの強化
	地域包括ケアシステムの 深化・推進	介護予防・重度化防止の推進 在宅医療・介護連携の推進 認知症高齢者への包括的な支援 高齢者の住まいの安定的な確保 家族の介護支援 地域包括ケアシステムを支える体制の整備 災害や感染症等の発生に備えた体制整備
	介護保険サービスの充実	各サービスの利用者数及び必要量の見込み 保険給付費及び地域支援事業費の見込み 第1号被保険者の保険料 適正な介護保険制度の運営 業務の効率化に向けた取り組み