

～国民健康保険に加入の  
40歳以上75歳未満の方～



まだ間に合います！  
特定健診を受けましょう

市では、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した生活習慣病予防のため、特定健康診査を実施しています。  
完全予約制ですので、必ずお申し込みの上、受診してください。

◆実施方法

① 集団健診

市内の公共施設で行う健診で、自己負担額は千円です。希望日の10日前までにお申し込みください。ただし、各日程（下表）とも定員になり次第締め切ります。

令和3年度特定健康診査（集団健診）日程表

◆実施時間 13時～（7月2日金、8月6日金の夜間は18時～）  
※受付時間はお申し込み後にご案内します。

月 日	会 場
6月 30日 <del>金</del>	保健センター
7月 1日 <del>金</del> 、2日 <del>金</del> 、3日 <del>土</del> 、5日 <del>日</del> 、 6日 <del>月</del> 、7日 <del>火</del> 、8日 <del>水</del> 、9日 <del>木</del>	
7月 2日 <del>金</del> （夜間）	本納公民館（ほのおか館）
7月 12日 <del>日</del> 、13日 <del>月</del> 、14日 <del>火</del> 、15日 <del>水</del> 、16日 <del>木</del>	
8月 4日 <del>水</del> 、5日 <del>木</del> 、6日 <del>金</del> 、10日 <del>火</del> 、11日 <del>水</del>	茂原市役所
8月 6日 <del>金</del> （夜間）	
10月 4日 <del>日</del> 、5日 <del>月</del> 、6日 <del>火</del> 、7日 <del>水</del> 、8日 <del>木</del>	東部台文化会館

※——の日程は5月20日現在で定員に達しています。  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、対応可能な会場の実施としています。また、状況により中止・延期となる場合があります。

② 個別健診

長生郡市内の契約医療機関で行う健診で、自己負担は2千円です。健診期間は12月25日~~土~~までです。11月30日~~火~~までにお申し込みください。

◆申込方法

電話・FAX・メールまたは窓口でお申し込みください。  
※受診券、質問票等はお申し込み後に随時郵送します。

申込み・問合せ  
健康管理課（2階）

☐kenkou@city.mobara.chiba.jp  
☎(20)1574 FAX(20)1600

令和4年 茂原市成人式  
運営委員を募集

来年1月に開催予定の「茂原市成人式」を、新たに成人となるあなた自身の手でつくりあげてみませんか？

- ◆対象 今年度新成人となる方（平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ）
- ◆内容
  - ・式典内容や記念品の検討
  - ・司会・新成人のこぼれ発表など
  - ・3回程度の会議（8月・10月・12月）
- ◆申込方法 電話にて
- ◆申込締切 6月30日~~金~~

問合せ 生涯学習課（9階）  
☎(20)1559 FAX(20)1607

茂原市議会

議長・副議長が決定

5月14日に開催された市議会臨時会において、議長・副議長が選出されました。



◆議長  
中山 和夫  
(72歳・上永吉)



◆副議長  
田畑 毅  
(52歳・東茂原)