

### 家庭でできる蚊の対策

近年、蚊が媒介するデング熱等の感染が確認されています。感染を予防するには「蚊に刺されないこと」「蚊の発生源を減らすこと」が大切です。

#### 蚊に刺されない

- ・肌の露出を防ぐ
- ・虫よけスプレーなどを使用する
- ・網戸を設置し、窓の開閉を極力減らす
- ・蚊帳を利用する

#### 発生源を減らす

- ・蚊の幼虫が発生しないよう自宅周辺の水溜りを除去する
- ・草刈りや樹木の剪定で庭やベランダの風通しをよくする

閩健康管理課（2階）

☎(20)1574 FAX(20)1600

### 年金振込通知書の発行は年一回です

年金は、原則偶数月の15日（15日が土日・休日の場合は前営業日）に、指定の金融機関等の口座に振り込まれます。振込の内容については「年

金振込通知書」が発行され、その年の6月から翌年4月支払い分までの支払日と金額が記載されています。この通知書は年一回、毎年6月だけのお知らせとなっております。年金振り込み月ごとのお知らせではありませんのでご注意ください。

なお、年金支払額や受取金融機関等に変更があった場合には、その都度通知があります。また、口座振込ではなく、郵便局の窓口で通知書と引き換えに現金で受け取っている方には、支払いの都度「年金支払通知書」が送付されます。

閩ねんきんダイヤル  
☎0570(05)1165

※050で始まる電話からは、☎03(6700)1165

### 6月は食育月間です

食育基本法に基づき国が策定している第4次食育推進基本計画において、毎年6月は「食育月間」と定められています。

食育とはさまざまな経験を通じて「食」に関する知識と

「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることで

特に現在は、新型コロナウイルス感染症防止のためにも、規則正しくバランスよく食べ、免疫力を保っておくことが大切です。皆さんもこの機会に食生活を見直してみましよう!

閩保健センター

☎(25)1725 FAX(25)1865

### 6月4日〜10日は歯と口の健康週間です

この週間は、歯と口の健康に関する正しい知識を普及啓発するとともに、歯科疾患の予防に関する適切な習慣の定着を図り、併せてその早期発見・早期治療等を徹底することにより歯の寿命を延ばし、健康を保持増進することを目的としています。

今年度、千葉県では「一生を共に歩む自分の歯」と標語を定め、「生きる力を支える歯科口腔保健の推進」生涯を通じた8020運動の新たな展開」を重点目標に掲げて

います。この機会に歯の健康管理を見直し、むし歯や歯周病の予防に努めましよう。



閩保健センター  
☎(25)1725 FAX(25)1865

### 5月・6月は赤十字運動月間です

日本赤十字社は、「災害からいのちを守る赤十字」として、災害発生時や感染症流行下における医療救護活動や救援物資の配布、平時の救急法等講習会および防災・減災活動の普及など、さまざまな人道的活動に取り組んでいます。

これらの活動は、赤十字の活動にご賛同いただいた皆さんからお寄せいただく活動資金によって支えられています。

活動資金へのご支援・ご協力をお願いいたします。

### 【活動資金受付窓口】

社会福祉課（7階）  
☎(20)1571 FAX(20)1605

日本赤十字社千葉県支部  
☎043(241)7531

▲ウェブサイト ▲フェイスブック



## 募 集

家庭菜園の利用者を募集します

◆場所および募集区画数  
道表13番地4（1区画）

※一区画当たり約20㎡

◆利用料 無料

◆申込方法 電話にて

◆申込締切 6月14日(月)

申込み多数の場合は抽選

【申込み・問合せ】

環境保全課（6階）  
☎(20)1504 FAX(20)1604