

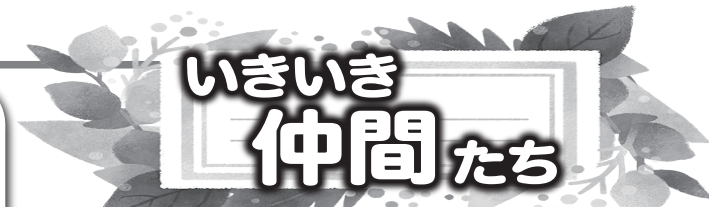


▲ナルク茂原「いちごの会」代表 松永 徳弥さん

ナルク茂原「いちごの会」が地域の課題解決に主体的・積極的に取り組んでいる団体を表彰する「もばら市民活動アワード2021」で大賞を受賞しました。

ナルク(NPO法人ニッポン・アクティブライフ・クラブ)は、主にシニアの会員からなる全国組織のボランティア団体です。ナルク茂原「いちごの会」は茂原を拠点として現在約200人の会員で活動をしています。代表の松永徳弥さんは「少子高齢化が急速に進む中で老後の問題は切実です。ナルクはシニアの社会参加を進め、元気な高齢者が互いに支え合い・助け合うまちづくりを目指して活動しています」と話します。

ナルクの基本活動である会員同士の助け合い活動のツールは「時間預託制度」。これはボランティアをした時間に応じて点数が付与され、自分や家族が困った時には貯めた点数を利用して他の会員からボランティアを受けられる独自の制度です。例えば庭の手入れや病院への送迎などさまざまな困りごとについて、会員同士が経験や技能を



人生100年を豊かに生きる

もばら市民活動アワード2021大賞受賞

ナルク茂原「いちごの会」

ナルク茂原「いちごの会」
ウェブサイト



生かし、できることで支え合っています。その他地域高齢者への生活支援やもばら百歳体操を取り入れた高齢者の集いのひろば「ナルクサロン」の開催、そして子ども子育て支援や各地域での清掃活動などの社会貢献活動に取り組んでいます。多彩なサークル活動や学習会もあり、仲間とともに充実した毎日を送ることができるそうです。

「ナルクでの活動は地域や人のためだけでなく、自分の健康や生きがいにつながるとともに、仲間との出会いや助け合いの安心感を得ることができます。高齢者が住み慣れた町で安心して暮らせるよう、これからも地域や行政とも連携を図りながら活動していきたい」と松永さん。

人生100年時代、ナルク茂原「いちごの会」は、会員一人一人が自立・奉仕・助け合いの精神をモットーにこれからも地域密着で活動が続けていきます。

問合せ ナルク茂原「いちごの会」 ☎(26) 5229

防災・防犯に関する情報をメールで配信

**もばら安全安心メールを
ご利用ください**

登録

右の二次元コードを読み取るか、下記メールアドレスに空メールを送信後、返信されたメールに記載されている手順に従って登録してください。

touroku.mobara-city@raidan2.ktaiwork.jp



※高齢者等を対象に、防災情報を自宅の電話・FAXに配信するサービスも行っています。

問合せ 防災対策課(4階) ☎(36) 7580 ☎(20) 1602



●防災行政無線が
再確認できます **0120 (438) 119**
(通話料無料)

災害情報確認

【利用例】

- NHK総合テレビのデータ放送⇨
「dボタン」⇨「地域の防災・災害情報」
⇨「避難情報」で確認
- Yahoo!Japan⇨「天気」⇨「避難情報」
⇨「都道府県を選択」⇨「千葉県」で確認



救急安心電話相談

実施：千葉県

医療機関に受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

#7009

(プッシュ回線・携帯電話)

☎03(6735)8305

(ダイヤル回線)

相談日時

平日・土曜18時～翌6時
日曜・休日 9時～翌6時

日曜・休日当番医

※診療時間は9時～17時です

	《内科系》	《外科系》
6月6日⑩	穴倉病院 ☎(24)2171	穴倉病院 ☎(24)2171
6月13日⑩	大塚内科 ☎(23)6121	清水三郎医院 ☎(25)0776

※都合により、変更する場合があります。救急患者が優先となります。
消防本部 ☎(24)0119、☎(25)8448へ問合せください。

こども急病電話相談

実施：千葉県

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

#8000

(プッシュ回線・携帯電話)

☎043(242)9939

(ダイヤル回線)

相談日時

毎日19時～翌6時