

## おいしいね!モバりん給食♪

4月9日、市内公立保育所では、市民の日(4月1日)を記念し

て、特別メニューが配食されました。

モバりんの顔を型取ったカレーピラフをみんなおいしそうに

食べていました。

### 💽 主な内容

- ◆市・県民税の税額決定・納税通知書を発送します (P2)
- ◆新型コロナワクチンの接種について (P3)
- ◆子育て世帯の方へのお知らせ (P4~5)

	今月の日曜開庁			市 民 課(2階) ☎(20)1502
		6月27日围	05+00/3	市民税課(2階) ☎(20)1577
			8時30分~	収税課(2階)☎(20)1578
ĺ			17時15分	本納支所
				(ほのおか館内)☎(34)2111
l	証明書等交付時間を延長	毎调水曜日	19時まで	市 民 課(2階) ☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。

- 【人口と世帯数】令和3年5月1日現在 (うち外国人住民)
- ●総人口 88,052人 (1,392人) 男 43,536人 (549人) 女 44,516人 (843人)
- ●世帯数 41,063世帯
- ※外国人住民の世帯を含む
- 【4月中の動き】※外国人住民を含む ●転入 336人 ●転出 283人 ●出生 32人 ●死亡 105人



コロナ情報

## 市・県民税の 税額決定・納税通知書を 発送します

市・県民税は、市や県の行政を支える大切な財源 -つです。原則として毎年1月1日現在で市内にお 住まいの方が対象になります。

> 書もしくは口座振替で納めて 翌年1月)の納期です。

年4回

(6月・8月・10

月

納付

ください。

## ②給与からの特別徴収の場合 (給与所得者)

回で給与から天引きされます。 てに発送しています。 は、5月中旬に給与支払者宛 を通じてお受け取りください。 今年度の税額決定通知書 6月から翌年5月までの12 勤務先

## ③公的年金から特別徴収の場合 【年金所得者

前年中および令和3年4月

書」は6月11日金に発送しま 税額決定通知書兼納税通知

今年度の

「市民税

県民

税

市役所

②税額計算

県民税が年金から天引きされ 方が対象となります。 払いを受けている65歳以 日において、公的年金の支 公的年金の所得に係る市 上

納税方法

6月11日 発送

①申告書

④納税

(6月·8月·10月·翌年1月)

年4回

③納税通知書

納期

税の確定申告書を提出した場

3月16日以降に所得 確定申告期間の延

長

※4月・6月・8月に年金 ら天引きされた額が、 知を送付します。 H の税額を上回る方には、 過納金を還付する诵 今年

①普通徴収の場合

※税

|額の計算方法の詳細は、

知書

13 同

市 0)

民

·県民税

の税額等 . 封する

をご覧ください。

額変更通知書を送付します。

税額決定通知書または税

申告内容を確認後、

随

## 申告について て

①普通徴収(個人納付)の場合

納

税

方

法

【事業所得者など】

まい す。 告していただく必要がありま ない場合があります。 度額などの決定が正しくでき 期高齢者医療保険料、 健康保険税や介護保険料、 市・県民税だけでなく、 かわらず、 毎年1月1日に市内にお住 高額療養費の自己負担限 申告していない場合は の方は、 前年中の所得を申 収入の有無に 保育 国民 後 かか

> 要はありません。 ①税務署に確定申告書を提出 れかに該当する方は申告の必 した方 次 の ① (4) (7) 61 ず

②給与所得のみの方で、 告書が提出されている方 先から茂原市へ給与支払報 確認ください 、提出の有無は勤務先へご 勤務

④税制上の被扶養者等となっ ③公的年金等に係る所得 種控除を受けない方 扶養、医療費などの各 0 2

②給与からの特別徴収の場合 市役所 ④税額決定通知書 ①給与支払報告書 ③税額決定通知書 勤務先 (給与支払者) ②税額計算 ⑤給与天引き ⑥納税

納税窓口

問合せ 市民税課 (20) 1 5 7 (2階) (20) 1 6 0 9

ている方

③公的年金からの特別徴収の場合

④税額決定通知書 6月11日 市役所 発送 ①年金支払報告書 0 年金機構 ③課税デ 年金保険者 ②税額計算 ⑤年金天引き ⑥納税

> 広報もばら 2021.6.1 2

### 新型コロナワクチンの接種について

## 5月25日から65歳以上の方の 個別接種予約を開始しています

65歳以上の方については、個別接種(医療機関での接種)の予約受付を開始しています。ま た、個別接種に加え、集団接種の実施も検討しています。

ワクチンは全員分確保されますので、希望者は接種を受けることができます。慌てずに予約くだ さいますようお願いします。

ワクチン接種に関する最新情報は、市公式ウェブサイトなどで随時お知らせします。

また、予約の方法について、5月17日付け個別通知では、 「1回目の接種後に2回目の予約をす ることを推奨しています」とお知らせしましたが、予約が取りづらい状況となっていますので、な るべく1回目の予約と同時に2回目の予約もお取りください。

ワクチン接種についての予約・問合せ

85歳以上などの年齢別に申

65歳~74歳、75歳~

84歳、

長生郡市予防接種予約受付センター ☎050(3815)4790 受付時間:8時30分~17時(土日・休日を含む、8月9日周~13日金を除く)

と必至のやり方で進めてい 「がいくら7月末までに 申

のままでは、混乱を招くこ まざまな提言をしました とができませんでした。こ し込みを受け付けるとかさ 残念ながら実現するこ

闘いを終わらせるため 効的な手段とし ックダウンすることも必 また、こ 緊急事態宣言 ではないかと考えま のウイ 置 ル スと は、 の有

うえでワクチンを打つ。 にすることが、 かを選ぶということは、 なくても10日から14 てません。1カ月とは のウイルスとの闘い 、きとも考えます。 で何かを犠牲にすると ロックダウンをし、 中途半端なやり方で ないと思います。 そしてその犠牲 には勝 H っ ぞ 何 の 言わ はこ ほど

混乱をなるべく避けるため も行いました。 ションを考えるとか、 を使用した集団接種を早め にできるようなシミュ 接種に関する会合を何度 高齢者接種にお 例えば体育館等 予想される ワクチ ある

を遮ら を通り ねいていることにイライラ ることができず、手をこま 常時に、 非常時です。 有事といってもいいような なってしまいます。 で法律が壁になり動けなく ないとかのさまざまな問 方自治体は、 越して怒りさえ覚え 法律の壁に行く手 強制力の 有効な手段を取 このような非 至るところ な 今は準 い今 でき

> ような強力な権限を委譲 常時の国の法律を超 きるように、非常時には ズに行う方策を自治体 あるワクチン接種をスム から生ぬるくなるのです くようなことを考えている ではないでしょうか。 ごとか 日も早く効果 起越する

今を準有事と考え





市では、広報紙の送付を希望される方に無料で郵送しています。 問合せ 秘書広報課(3階) ☎(20)1512 函(20)1601

## 中学生までのお子さんがいる。こ家庭へこ家庭へ

## <u>児童手当現況届の提出を忘れずに!</u>

児童手当を受給している方は、毎年現況届の提出が必要です。現況届は、毎年6月1日の状況により、受給資格を確認するためのものです。該当者には、6月上旬に届け出書類を送付します。提出がない場合、6月分以降の手当が支給できなくなりますのでご注意ください。

- ◆提出期限 6月30日®
- ◆提出方法 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、窓口に加え郵送でも受け付けます。
  - ※郵送料は自己負担です。
  - ※添付書類に不備があった場合は再送をお願いすることがあります。

現況届の概要・必要書類等については、子育て支援課ウェブページからも確認できます。



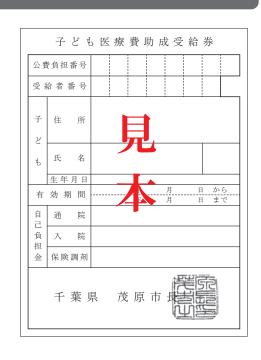
### 子ども医療費助成受給券が更新されます

市では、0歳から中学3年生までのお子さんを対象に 「子ども医療費助成受給券」を発行しています。

8月から使用できる受給券は、受給資格等を決定した後、7月末に発送します。住民税が未申告である場合は 受給資格等を確認できないため、受給券を発行できません。必ず住民税の申告をしてください。

なお、更新手続きに際し、令和3年度の所得と住民税額を証する書面の提出が必要な場合があります。詳しくはお問い合わせください。

問合せ **子育て支援課(2階) ☎(20)1573 ᠓(20)1610** 



## 障害基礎年金等を受給している ひとり親家庭の方へ

### ~児童扶養手当の申請はお済みですか?~

これまで、障害基礎年金等を受給している方は、障害基礎年金等の額が児童扶養手当の額を上回る場合、児童扶養手当を受給できませんでしたが、令和3年3月以降は、児童扶養手当の額が障害基礎年金等の子の加算部分を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになりました。

児童扶養手当受給資格者として認定を受けていない方、ひとり親家庭等医療費等助成のみ認定を受けている方は申請が必要となりますので、ご注意ください。

#### ◆支給開始月

令和3年6月30日函までに申請した場合、令和3年3月分から支給となります。

※7月1日承以降の申請は申請月の翌月分からの支給となります。

※支給要件・手当額・必要書類は、申請する方の状況により異なります。

申請・問合せ 子育て支援課 (2階) ☎ (20) 1573 区 (20) 1610

## 子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)を支給します

市では、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯の生活を支援するため、給付金を 支給しています。

#### ◆給付額 児童1人につき5万円

対 象 者	申請
①令和3年4月分の児童扶養手当が支給される方	5月11日に支給済みです。
②公的年金等を受給しており、令和3年4月分の児	申請が必要です
童扶養手当の支給が全額停止される方	申請期限 令和4年2月28日®
③新型コロナウイルス感染症の影響を受け、収入	詳しくは、子育て支援課
が児童扶養手当を受給している方と同じ水準と	ウェブページをご覧くだ
なっている方	さい。

申請・問合せ 子育て支援課 (2階) ☎ (20) 1573 図 (20) 1610

#### 契約内容公表 令和2年度第4四半期に契約を締結した1.000万円以上の建設工事は次のとおりです。

No	工 事 名	請負業者	契約額(円)	工期
1	防災・安全社会資本整備工事 (早野排水機場建築工)	(株)三枝組	116,490,000	R3. 1.26 ~ R3.10.12
2	五郷保育所解体工事	(株)岡田建設	21,120,000	R3. 2. 2~R3. 6.18
3	本納中学校校舎改修工事	(株)緑川組	47,300,000	R3. 2. 5~R3. 7.19
4	本納地区小中一貫型校遊具設置等工事	(有)浜谷総業	37,400,000	R3. 2.23 ~ R3. 7.30
5	防災・安全社会資本整備工事(早野排水機場流入水路工その2)	(株)岡田建設	36,300,000	R3. 2.23 ~ R3. 8.30

問合せ 管財課 (4階) ☎ (20) 1520 歴 (20) 1602

## 肺がん・結核検診、喀痰検査を受けましょう!

市では、早期にがんを発見し、適切な治療につなげるため、各種がん検診を実施しています。

40代から増え始める「肺がん」は、がんによる死亡数の第1位です。昨年度は約4,600人が市の検診を受け、9人に肺がんまたは肺がんの疑いがありました。

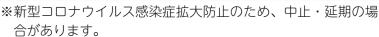
肺がんは、早期発見・治療で約8割の方が治る病気です。定期的に検診を受け、「精密検査が必要」となった場合、必ず医療機関を受診しましょう。

### 令和3年度の検診日程

実施時間:9時~、13時~

※受付時間は、受診票送付時にご案内します。

実施日	会 場	午前	午後
6月16日⊛	本納公民館		
17⊟Ѣ	<b>本附公氏</b> 既	•	
18⊟⊛		•	
19⊟±	保健センター	•	•
21⊟∄		•	•
22⊟⊛		•	•
23日⊛	市が分立ル合統	•	•
24日≉	東部台文化会館	•	•
25日金		•	•
28日周	<b>伊佛士、</b>	•	•
29⊟⊛	保健センター	•	•





最近はやりの加熱式タバコは 煙が出ず、灰や臭いも少ないの で一見影響がないように見えま すが、有害物質はそのまま含ま れています。

しかし、喫煙年数が長い人であっても、今すぐ禁煙すれば、 5年後には肺がんリスクは低下します。今からでもぜひ禁煙にチャレンジしてみてください。

	肺がん・結核検診	喀 痰 検 査
対 象 者	令和3年4月1日現在で40歳以上の方 ※65歳以上の方は、検診の名称が結核検 診となりますが、検査内容は同一です。	令和3年4月1日現在で40歳以上の方 ※肺がん・結核検診を受診した方で、たば こを吸う方(喀痰検査のみの受診不可)
検査方法	胸部エックス線撮影	喀痰細胞診(容器に痰を採取し提出)
実施方法	肺がん・結核検診、	喀痰検査を同時実施
自己負担額	500円(令和3年4月1日現在で65歳以上の方は無料)	500円

※申込締切は希望日の10日前まで(各会場とも定員になり次第締め切り)

※令和元年度または令和2年度に受診した方には、自動的に受診票などを発送します。 指定された日時にお越しください。

申込み・問合せ 健康管理課 (2階) ☑ kenkou@city.mobara.chiba.jp

☎ (20) 1574 FAX (20) 1600

保健センター ☎(25)1725 麻(25)1865

# 風し **)ん予防接種の費用助成期間を延長します**

風しん予防接種一部費用助成事業の期間を1年間延長します。 市では、 風しんの流行状況を踏まえ、 妊婦への感染を防止する観点から、

## 接種日に市内に住民登録

あり、 が低いとされた方 ※抗体価とは、感染予防に必 る検査も含む)により抗体価 (他の地方公共団体が実施す します。 g G 法で32倍未満、EIA 県風しん抗体検査ではHI 要な免疫があるかを示し、 千葉県風しん抗体検査 法で8.未満を低 Î

期間

## 助成額

5 千 円 麻しん風しん混合ワクチン

風しんワクチン

3 千円

## 4月1日~令和4年3月31

④助成金の申請

(要問合せ

③予防接種の予約・実施

※期間内に予防接種の実施 よび助成金の申請が必要で

申請

問合せ

健康管理課 (2階)

①千葉県風しん抗体検 )抗体価が低い場合、 体検査の結果を持参 口にて予診票をもらう により、 検査を受ける 市の窓 査

## ▼申請手順

②①の同居者または風しんの抗体価が低い妊婦の同居者 (妊婦健診を含む) を受けたことが (Hー法で32倍以上 (20) 1 6 0 ふれあい広場を開催します!

新茂原幼稚園では、就学前のお子さんを対象 に、わらべうたや絵本、砂場やおもちゃで遊ぶ 「ふれあい広場」を開催します。

- 6月18日盦 7月16日 9月17日金 10月15日金 11月11日金 12月16日 🕀
- 9 時30分~11時 +部● 閰

3

過去に風しん抗体検査

ある場合は、

十分な量の風しんの抗体価

(-wG)

法で8.以上)

を確認できていない方

4

過去に検査による風しんの確定診断を受けていない方

2 1

次の①②のいずれかに該当する方

①妊娠を希望する女性

県内に居住地を有する方

千

葉県風しん抗体検査の対象者

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中 止・延期となる場合がありますので事前にご確認 ください。

> 申込み・問合せ 新茂原幼稚園 ☎ (24) 8710 FAX (24) 8393

## 「コワーキングスペース 市民センター」を 開設しました!

総合市民センター3階の「談話コーナー」に、 コワーキングスペースを設置しました。利用料は 無料で、Wi-Fi環境やデスクが整備されていま す。ぜひ、リモートワーク等にご活用ください。

### ◆利用方法

- ①コワーキングスペース入口にある「利用者カー ドトに必要事項を記入。
- ②利用が終わったら、備え付けの消毒液でデスク 等を消毒し1階受付の回収ボックスに「利用者 カード」を投函。
- ※マスクの着用等感染症対策をお願いします。 ※館内での水分補給以外の飲食は禁止です。

企画政策課(4階) 問合せ ☎ (20) 1516 FAX (20) 1603

### -茂原市健康生活推進員会

## ち回シリーズ ミニ知識と30分ウォーキング教室開催

茂原市健康生活推進員会では、下記の日程で栄養のミニ知識のお話と保健センター周辺を30分 ウォーキングします。この機会に食生活を見直し、運動習慣を身に付けましょう。

日 程	栄養ミニ知識の内容	集合場所
6月23日⊛	【第1回】減塩にチャレンジ!!	
9月14日※	【第2回】グーパー食生活でバランスの良い食事を知ろう	
10月27日®	【第3回】乳和食を知ろう	保健センター
11月30日※	【第4回】あぶらに注意した食生活を送ろう	
12月13日周	【第5回】骨を健康にする食事を知ろう	

- ◆時 間 9時30分~11時(受付9時15分~)
- ◆対 象 市内在住者
- ◆定 員 各回20人(申込順)
- **◆費 用** 無料
- **◆持ち物** マスク、飲み物、タオル、動きやすい服装・靴
- ※雨天時、30分ウォーキングは室内で体操等に変更となります。
- ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止する場合があります。



申込み・問合せ 保健センター ☎ (25) 1725 MM (25) 1865

## もばら検定「ガス博士」第3回検定試験を開催

茂原市認定市民活動団体 もばら検定『ガス博士』実行委員会 では、もばら検定「ガス博 士| 第3回検定試験と講習会を開催します。市の特産品である天然ガスをメインテーマに、茂 原市の歴史・観光・自然からも出題されます。

「ガス博士」の称号獲得を目指して、検定に挑戦してみませんか?

#### 検 定

会 場 総合市民センター

試 験 区 分	試 験 日 時	対 象	試験方法	受 験 料
こどもガス博士	9月26日圓 10時30分~11時30分	小学生	筆記試験	1,000円
ガス博士修士号	9月26日圓 10時30分~12時	— 般	筆記試験	2,000円 (中学生・高校生1,000円)
ガス博士博士号	9月25日① 13時~15時	修士号 合格者	課題論文 □頭試問	3,000円

#### 講習会

時 9月25日⊕ 10時~17時

参加費 こどもガス博士1,000円/ガス博士修士号3,000円(中学生・高校生2,000円)

場 総合市民センター

◆申込期限 8月31日♡

もばら検定『ガス博士』のホームページから

もばら検定ガス博士 検索

◆主 催 もばら検定『ガス博士』実行委員会(協賛:茂原市、茂原市教育委員会)

問合せ もばら検定『ガス博士』実行委員会 ☎ (24) 3494

## 青少年育成茂原市民会議の活動をお知らせします

青少年育成茂原市民会議は、次代を担う青少年の健全育成を目的とし、関係団体と連携して活動 している団体です。また、小学校区ごとに設置されている各小学校区市民会議では、地域ぐるみで 青少年の健全育成に取り組んでおり、その活動に係る主な費用は趣旨に賛同する市民の皆さんから の会費によって賄われています。

#### ◆令和3年度の主な事業

事 業 名	開催日	場所
第10回青少年健全育成標語コンクール	募集期間 6月14日周~7月2日圖	
青少年育成地区啓発推進事業(講演会)	10月 3 日 🗎	市役所市民室
第31回茂原市少年の主張大会	10月17日 🗎	東部台文化会館

問合せ 生涯学習課 (9階) ☎ (20) 1559 🖾 (20) 1607

### 情報公開制度。個人情報保護制度 ~ 令和2年度実施状況~

### ◎公文書公開制度の運用状況

市が保有する公文書を市民の皆さんの請求に応じて公開することにより、市政に対する理解と信頼を深め、市政への参画とより開かれた市政の実現を目指し、公文書公開制度が運用されています。

令和2年度は111件の請求(うち申出15件)がありました。請求および決定状況は次のとおりです。 ※申出 市外の方等が公文書の公開を求めること。

実施機関		請求	状 況	決 定 状 況					
実施機「	判	請求	申 出	公 開	部分公開	非公開	不存在	未決定	取下げ
市	長	52	10	22	22	1	12	1	4
教育委員	会	42	4	25	18		1		2
農業委員	会	2	1		3				

### ○会議の公開制度の運用状況

市が設置している審議会や協議会、委員会などの会議は、行政運営や政策立案の過程において、専門的知識や市民の意見を反映させるという重要な役割を担っています。市では、市民の皆さんに市政に対する理解と信頼を深めていただくため、これらの会議を公開しています。

令和2年度は69件の会議がありました。公開状況は次のとおりです。

開催件数	公 開	一部非公開	非 公 開	傍 聴 者 数 計
69	40	8	21	48

#### ◎個人情報保護制度の運用状況

市が保有する市民の個人情報の取り扱いに関して基本的なルールを定め、自分の情報を見たり、情報の誤りを正したりする権利を保障することにより、市民の権利利益を保護するため、個人情報保護制度が運用されています。

令和2年度は54件の開示請求がありました。請求および決定状況は次のとおりです。

中长继	38	請求状況		決 定 状 況					
実施機長	関	開示請求	訂正請求	利用停止請求	開示	部分開示	非開示	不存在	取下げ
市	長	50			45		3		2
教育委員	会	4			1	3			

問合せ 総務課 (4階) ☎ (20) 1519 麻(20) 1602

日程(下表)とも定員になり し込みください。ただし、各 集団健診

次第締め切ります。

## >実施方法

希望日の10日前までにお申 市内の公共施設で行う健診 自己負担額は千円です。

ださい。

お申し込みの上、受診してく ています。 に着目した生活習慣病予防の 完全予約制ですの 市  $\Box$ 1 は、 特定健康診査を実施  $\Delta$ 内 メタボリ 臟脂肪症候群 で、 ックシン 必ず

### 〜国民健康保険に加入の 40歳以上75歳未満の方~

## まだ間に合います! 特定健診を受けましょう

### 令和3年度特定健康診査(集団健診)日程表

13時~ (7月2日金、8月6日金の夜間は18時~) ◆実施時間 ※受付時間はお申し込み後にご案内します。

		月	В			会 場			
6月	30⊟⊛-								
7月	1⊟★、	2⊟᠍	3⊟⊕、	<u>5⊟⊕</u> ,					
	6⊟⊛、	<del>7∃®、</del>	-8⊟♣.	9⊟®		保健センター			
7月 -	2日金	(夜間)							
7月	12⊟⊜、	13⊟⊗、	14⊟⊛、	15⊟⊛、	16日盦	本納公民館(ほのおか館)			
8月	4⊟⊛、	5⊟⊛、	6日金、	10⊟⊗、	11⊟®	茂原市役所			
8月	6日盦	(夜間)							
10月	4⊟®、	5⊟⊗、	6⊟⊛、	7⊟⊛、	8⊟⊛	東部台文化会館			

- -の日程は5月20日現在で定員に達しています。
- ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、対応可能な会場のみの実施 としています。また、状況により中止・延期となる場合があります。

千円です。 で行う健診で、 ②個別健診 長生郡市内の契約医療機関 自己負担は2

健診期間は12月25日生まで 11月30日必までにお申

です。

健康管理課 (2階) 申込み・問合せ

込み後に随時郵送します。

∑kenkou@city.mobara.chiba.jp

## ※受診券、質問票等はお申 は窓口でお申し込みください また

申 込 方 法

電話 ・ FAX ・

メー



◆議長 中山和夫 (72歳・上永吉)



◆副議長 田畑 (52歳・東茂原)

### 茂 市議会

議長が選出されました。 5月14日に開催された市議会臨時会にお て、

議

長

## 長が

## 金和4年度原元成人式

来年1月に開催予定の「茂原市成人式」を、 新たに成人となるあなた自身の手でつくり あげてみませんか?

- 象 今年度新成人となる方(平成13年4月2日 ◆対 ~平成14年4月1日生まれ)
- 式典内容や記念品の検討
  - 司会・新成人のことば発表など
  - 3回程度の会議 (8月・10月・12月)
- ◆申込方法 電話にて
- ◆申込締切 6月30日®

問合せ 生涯学習課(9階) ☎ (20) 1559 FAX (20) 1607

## お

## 知 5 tt

## 避難情報が 新しくなりました

した。 災害対策基本法が改正 避難情報が新しくなりま ×

場所から全員避難しましょ 指示が発令されたら、 なり、避難勧告は廃止されま したので、警戒レベル4避難 警戒レベル4は避難指示と 危険な

から考えておくことも必要で 先(親戚・友人宅等)も普段 の上、指定避難所以外の避難 で自宅の危険性の有無を確認 平常時からハザードマップ

対策課ウェブペー 詳しくは、 防災

回認続

ジをご覧ください。 固防災対策課 (4階)

縦覧、説明会、公聴会を開催 び原案(地域計画の決定)の 概要(用途地域の変更)およ 茂原都市計画に関する案の

を行います。 計画の決定について、 ことができます。また、 行い、公聴会で意見を述べる 方は縦覧期間中に公述申出を 要および原案の縦覧と説明会 この案の概要に意見のある 用途地域の変更および地区 案の概

書を提出することができます。 について意見のある方は意見

## ●縦覧期間 案の概要および原案の縦覧

※土日を除く 6月25日金~7月8日 **\*** 

場所 都市計画課

## 意見書提出人の資格

害関係がある方(法人を含む) 権および抵当権等を有する利 土地の所有者もしくは賃借

## ・意見書の提出方法

を記載した意見書を郵送また 意見の要旨と住所・氏名等

※意見書様式は都市計画課窓 口または同課ウェブページ

## ◆意見書の提出期間

(消印有効 6月25日金~7月16日金

## 案の概要および原案の説明会

◆ 日 時 6月27日旬

、用途地域の変更、 9時30分~ 地区計

11時~ (用途地域の変更) 木崎西原地区

13時( (用途地域の変更) 上林主台地区

14時30分~ 小林芝地区

16時~ 長尾沖田地区 (用途地域の変更)

用途地域の変更

## 場所

中央公民館2階第1会議室

5.862万円

## 公聴会の開催予定

一時 8月8日回10時

※公述申出がない場合は公聴 中央公民館2階第1会議室 会を開催しません。

## 公述人の資格

を含む 市内に住所がある方 (法人

令和3年度

## 公述人の申出方法

述べようとする意見の要旨

高師台地区

の決定) 画

(結果は本人に通知

茂原市道表1 7297-8511

都市計画課 (8階)

述申出書を郵送または持参。 と住所・氏名等を記載した公 ※公述申出書様式は都市計画 ページから入手 課窓口または同課ウェブ

## 公述申出書の提出期間

(消印有効 6月25日金~7月8日 (A)

公述人の選定

希望者多数の場合 は

抽

提出・問合せ

## ご利用ください 住宅リフォーム相談窓口を

ますので、 ラブル防止のため、 ださい。 情報提供や相談等を行ってい 相談窓口を設置しています。 住宅リフォームに関するト お気軽にご相談く 建築課に

固建築課 (8階)



### 補正予算 ※1万円単位で端数処理しています 般会計補正予算額 5,862万円

令和3年4月21日専決処分による

(補正後予算額310億8.662万円) (歳入)

(歳出)

国庫支出金.

歳出の内容

【民生費】 子育て世帯生活支援特別給付金 とり親世帯分) 給付事業 ………5,862万円

> 問合せ 財政課(4階) **2** (20) 1517 FAX (20) 1603

## 家庭でできる蚊の対策

生源を減らすこと」が大切で す。 熱等の感染が確認されていま に刺されないこと」「蚊の発 感染を予防するには「蚊 蚊が媒介するデング

## 蚊に刺されない

- 肌の露出を防ぐ
- 虫よけスプレーなどを使 庘
- 網戸を設置し、 極力減らす 窓の開閉を
- 蚊帳を利用する

## 発生源を減らす

- る 自宅周辺の水溜りを除去す 蚊の幼虫が発生しないよう
- 草刈りや樹木の剪定で庭や ベランダの風通しをよくする

## 年一回です 年金振込通知書の発行は

関等の口座に振り込まれます。 前営業日)に、 (15日が土日・休日の場合は 年金は、原則偶数月の15 振込の内容については「年 指定の金融機 Н

> さい。 はありませんのでご注意くだ 振り込み月ごとのお知らせで 書は年一回、毎年6月だけの 記載されています。この通知 払い分までの支払日と金額が その年の6月から翌年4月支 金振込通知書」が発行され お知らせとなっており、

支払通知書」が送付されます。 方には、支払いの都度「年金 換えに現金で受け取っている 郵便局の窓口で通知書と引き す。また、口座振込ではなく 融機関等に変更があった場合 には、その都度通知がありま なお、 年金支払額や受取

間ねんきんダイヤル **2**0570(05) 1165

## 6月は食育月間です

ます。 本計画において、 定している第4次食育推進基 「食育月間」と定められて 食育基本法に基づき国が策 毎年6月は

通じて「食」に関する知識と 食育とはさまざまな経験を

す。 健全な食生活を実践すること ができる人間を育てることで 「食」を選択する力を習得し、

規則正しくバランスよく食べ 食生活を見直してみまし 切です。皆さんもこの機会に 免疫力を保っておくことが大 イルス感染防止のためにも、 特に現在は、 新型コロナウ

## 6月4日~10日は 歯と口の健康週間です

とにより歯の寿命を延ばし、 予防に関する適切な習慣の定 的としています。 健康を保持増進することを目 見・早期治療等を徹底するこ 着を図り、併せてその早期発 発するとともに、歯科疾患の に関する正しい知識を普及啓 この週間は、歯と口の健康

を定め、 展開~」を重点目標に掲げて 通じた8020運動の新たな 歯科口腔保健の推進~生涯を を共に歩む自分の歯」と標語 今年度、千葉県では「一生 「生きる力を支える

います。

防に努めましょう。

活動資金へのご支援・ご協力

(7階)



**▼**ウェブサイト

**▼**フェイスブック

間保健センタ

## (25) 1 7 2 5 5月・6月は (25) 1 8 6 5

赤十字運動月間です 日本赤十字社は、

道的活動に取り組んでいます。 動の普及など、さまざまな人 等講習会および防災・減災活 援物資の配布、 らいのちを守る赤十字」とし 下における医療救護活動や救 災害発生時や感染症流行 平時の救急法

見直し、むし歯や歯周病の予 この機会に歯の健康管理を 金によって支えられています。 んからお寄せいただく活動資 活動にご賛同いただいた皆さ

これらの活動は、

赤十字

## 社会福祉課 をお願いします。 0 4 3 日本赤十字社千葉県支部 (20) 1 5 7 【活動資金受付窓口】

(241) 7531

## 募 集

家庭菜園の利用者を 募集します

## ▼場所および募集区画数 道表13番地4 (1区画

※一区画当たり約20㎡

「災害か

## ▼利用料 無料

▼申込締切 申込方法 6月14日原 電話にて

申込み多数の場合は 抽選

## 申込み・問合せ)



## 今月の納期

- ●市県民税(第1期)
- ■納期限は6月30日永です。

※コンビニやスマホ決済でも納付できます。 ※納税には便利な口座振替をご利用ください。 なお、市県民税の納税通知書は6月11日金に 発送予定です。

> 問合せ 収税課 (2階) **2** (20) 1578 **(20)** 1609

#### 介護保険の保険証を交付

満65歳になる方(昭和31年6月2日~昭和31年7月1日生)は、第 1号被保険者の資格取得となります。6月15日ごろまでに保険証(被 保険者証)を郵送します。

問合せ 高齢者支援課 (2階) ☎ (20) 1572 (20) 1610

#### 満75歳の誕生日から後期高齢者医療の対象に

満75歳になる方(昭和21年7月2日~昭和21年7月31日生)は、現 在加入の健康保険を脱退し、誕生日当日から後期高齢者医療制度に加入 することとなります。今月末までに保険証(被保険者証)を郵送します。

問合せ 国保年金課 (2階) ☎ (20) 1503 ऻ (20) 1600

#### 相 А

_	_	-
		7
_		1
П		
ш	L	Л
-		

■市民相談	執務時間内/場所・問合せ=生活課(2階)☎(20)1505
■無料法律相談 (予約制·民事)	6月10日承 13時~15時/場所=5階504会議室 6月22日必 13時~15時/場所=5階504会議室/問合せ=生活課(2階) ☎(20)1505
■交通事故相談(予約制)	6月25日② 10時~15時/場所=5階505会議室/問合せ=生活課(2階)☎(20)1505
■人権·行政相談	6月8日②(特別人権相談)10時~15時/(行政相談)13時~16時/場所=市役所5階505会議室または  ほのおか館2階第3会議室/問合せ=生活課(2階)☎(20)1505
■消費生活相談	月〜金曜日 9時30分〜16時(12時〜13時までを除く) /場所・問合せ=消費生活センター(生活課内) ☎(20)1101
■心配ごと相談	毎週水曜日(休日を除く)9時30分~11時30分(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止の場合あり) /場所=総合市民センター/問合せ=社会福祉協議会☎(23)1969
■ボランティア相談	執務時間内/場所=総合市民センター/問合せ=社会福祉協議会☎(23)1969
■無料法律相談	(要電話予約)6月23日® 13時~16時/場所=総合市民センター/ 問合せ=社会福祉協議会☎(23)1969
■健康相談	毎週木曜日13時〜16時(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止の場合あり) /場所・問合せ=総合市民センター☎(24)9511
■歯科相談·栄養相談	(要電話予約)6月7日 ® 10時~16時/オンラインでの相談も行っています。 /場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■助産師相談	(要電話予約)6月2日⊛ ・23日⊛ 9時10分~12時/オンラインでの相談も行っています。 /場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■6か月乳児相談	6月24日 (今和2年12月生) / 時間・内容が変則的です。対象の方には個別通知します。 / 問合せ=保健センター <b>な</b> (25) 1725
■1歳6か月児健康診査	6月15日②(令和元年8月~9月生)/時間・内容が変則的です。対象の方には個別通知します。 /問合せ=保健センター <b>な</b> (25)1725
■2歳児歯科健康診査	6月17日永(平成30年12月~平成31年1月生)/時間・内容が変則的です。対象の方には個別通知します。 /問合せ=保健センターな(25)1725
■3歳児健康診査	6月16日承(平成29年7月~8月生)/時間・内容が変則的です。対象の方には個別通知します。 /問合せ=保健センター☎(25)1725
■こころの健康相談	(要電話予約)6月14日 ® 9時30分、10時45分、13時15分、14時30分 /場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■子育て相談 (予約制)	6月4日②・18日② 内容=子育て、発育、発達に関すること/対象=就学前までの親子 /場所=保健センター☎(25)1725/問合せ=子育て支援課(2階)☎(20)1573
■ことばの相談 (予約制)	6月4日 金・18日 金 内容 = ことばに関すること/対象 = 就学前までの親子 /場所 = 保健センター☎ (25) 1725/問合せ = 子育て支援課 (2階)☎ (20) 1573
■家庭児童相談 DV相談	執務時間内/内容=子育て、児童虐待、DVなどに関する相談 /場所・問合せ=子育て支援課 子育て家庭相談室(2階) ☎(23)5500
■家庭教育相談	毎週月・火・水・木曜日 9時~17時(火曜日のみ9時~12時) / 場所・問合せ=生涯学習課(9階) ☎(20) 1559
■少年相談	月〜金曜日 9時〜16時30分/場所・問合せ=青少年指導センター☎(22)0080
■高齢者総合相談	執務時間内/場所・問合せ=茂原市もばら地域包括支援センター☎(22)3007、茂原市みなみ地域包括支援センター☎(20)2626、茂原市ちゅうおう地域包括支援センター☎(26)7525、茂原市ほんのう地域包括支援センター☎(36)2123※本納地区高齢者相談会=6月10日後 13時~16時/場所=ほのおか館1階相談室
■無料法律相談	千葉県では無料法律相談を実施しています/問合せ=県総合企画部報道広報課広聴室☎043(223)2249
■県民相談	執務時間内/場所・問合せ=長生地域振興事務所地域振興課☎(22)1711
■教育相談	9時~17時/場所・問合せ=東上総教育事務所相談室☎(23)4460
■長生保健所 (※太字は予約制)	HIV等抗体検査、エイズ相談、性感染症検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンクドナー登録受付、腸内細菌検査(検便)、精神保健福祉相談、ひとり親家庭自立支援などを行っています。   一場所・問合せ=長生保健所(長生健康福祉センター) ☎(22)5167/ DV相談(来所相談は予約制)専用電話

県

■高齢者総合相談	教務時间内/場所・同台ゼ=戊原市もはら地域包括支援センター☎(22)3007、戊原市みなが地域包括支援センター☎(20)2626、茂原市ちゅうおう地域包括支援センター☎(26)7525、茂原市ほんのう地域包括支援センター☎(36)2123※本納地区高齢者相談会=6月10日承13時~16時/場所=ほのおか館1階相談室
■無料法律相談	千葉県では無料法律相談を実施しています/問合せ=県総合企画部報道広報課広聴室☎043(223)2249
■県民相談	執務時間内/場所・問合せ=長生地域振興事務所地域振興課☎(22)1711
■教育相談	9時~17時/場所・問合せ=東上総教育事務所相談室☎(23)4460
■長生保健所 (※太字は予約制)	HIV等抗体検査、エイズ相談、性感染症検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンクドナー登録受付、腸内細菌検査(検便)、精神保健福祉相談、ひとり親家庭自立支援などを行っています。 /場所・問合せ=長生保健所(長生健康福祉センター) ☎(22)5167/DV相談(来所相談は予約制)専用電話☎(22)5565/障害のある人への差別に関する相談 専用電話☎(26)1510



参加の際は、感染症対策をお願いします。 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更・中止となる場合があります。

		171 7	, , , , ,	***************************************	(1/3)=(7/2)(7/2)	, , , , , , ,	,,,,,
_		名 称	曜日	時間	内 容	場所	連絡先
会員募集	0	イト工英会話	第2·4火曜日	9時30分~11時30分	英会話教材を使用して日常会話を学ぶ/対象=英語に 興味のある方/費用=3カ月5,000円	東部台文化会館	☎090(3337)6766 ホリカワ
	2	PSP	毎週土曜日	17時~19時	エアロビ&ヒップホップダンス。子どものみ、大人のみ、親子一緒でもOK!/対象=幼稚園生以上(初心者歓迎)/費用=1時間コース月2,000円、1時間半コース月3,000円	東部台文化会館	☎080(6553)8981 鈴木
集	8	らくらくヨーガ	毎週水曜日 (第5水曜日は休み)	13時30分~15時30分	ヨガ/対象=一般/費用=月2,000円	東部台文化会館	☎080(5415)3169 亀井
	4	スマイルヨーガの会	毎週木曜日	9時30分~10時30分	ヨガの研修/対象=一般 (初心者大歓迎) / 費用=会費 月2,000円、運営費年2,000円	総合市民センター	☎090(7908)6150 若菜
	6	茂原写友会	第1土曜日	18時~19時	情報交換、持寄り作品の相互評価など(撮影旅行などあり) /対象=一般/費用=会費無料、入会金1,000円	総合市民センター	☎090(1011)6246 内藤
	6	水墨画教室	第2·4土曜日	14時~16時	描いてみませんか?四季の風情を!/対象=一般/費 用=3カ月4,000円	中央公民館	☎(24)8408 丸嶋
	0	コーラスゆりかご会	第2·4木曜日	10時~12時	懐かしい歌・新しい歌・童謡などを楽しく歌っていま す(見学可)/対象=一般/費用=月2,000円	中央公民館	☎(23)9710 深味
	8	曙太極拳	第1·3木曜日	9時~10時	100式太極拳·気功(初級)/対象=一般/費用=月 1,500円	市民体育館	<b>☎</b> 090(3226)0688 板倉
_							
1	1	青空太極拳	6月5日生、7月3 日生、8月7日生	9時~10時	全日本武術太極拳大会千葉県代表の先生に学んでみませんか?/対象=一般/費用無料	茂原公園	☎080(5004)8929 飯塚
ベン	2	骨董がらくた市と フリーマーケット	6月12日金、 26日金	8時~13時	大駐車場にで開催	藻原寺前	☎090(4950)6193 小曽根
\ \	3	少年少女柔道教室 (柔道連盟主催)	6月12日~12月4日 (夏休み期間除く土 曜日)	14時~16時	対象=市内在住小学生/定員=40人/費用=900円(保 険代)/持ち物=柔道着	市民体育館柔道場	☎080(1166)5071 柔道連盟 小出
	4	弓道教室 (弓道連盟主催)	6月19日~8月28 日(土曜日、全10回)	16時30分~19時	対象=中学生以上70歳以下の方/費用=3,000円(保 険代、用具代金等)	市民体育館弓道場	☎090(2208)0527 弓道連盟 小高
	(5)	第一回子ども自然教室 〜ザリガニ釣り大会〜	6月20日 (雨天中止)	13時30分~16時	森に住む生き物の観察とザリガニ釣りを楽しみます/対象=4歳~中学生(小学2年生までは保護者同伴)/費用=300円(保護者100円)/持ち物=要問合せ	憩いの森 (長生郡一宮町一宮 6774-1付近)	☎090(8646)0443 茂原自然大好きクラブ 森川
	6	成年後見制度及びその 周辺問題(相続・遺言等) 無料相談会	6月22日必	10時~14時	成年後見制度及びその周辺問題(相続・遺言等)についての無料相談に応じます/後援=茂原市	茂原市役所	☎080(6640)0672 コスモス成年後見サポートセンター 森
	7	ボランティア菜の花会	6月26日生	13時30分~15時30分	手縫いの小袋作り/対象=一般/費用=200円/持ち物 =裁縫道具	総合市民センター	☎090(5508)2778 二見
	8	夏のスペシャルデイ さとの夏遊び	8月7日金、 11日承、13日金		竹馬つくりなどさとの夏遊びをしましょう!/対象=小学生 費用=イベント内容により有料/持ち物=要問合せ/詳細	千葉県いすみ環境と	☎0470(86)5251 千葉県いすみ環境と
	9	夏の星空観察	8月9日周 (曇天中止)	19時30分~21時	夏の大三角形など夏の夜空を観察しましょう/対象=小学生以下は保護者同伴/定員=20人(申込順)/費用無料/持ち物=飲み物、虫よけスプレー	文化のさとセンター	文化のさとセンター
	10	令和3年度 慰霊巡拝事業	11月9日※~ 10日※		を訪れ、慰霊追悼を行う/対象=戦没者の遺族/費用= 申込締切=7月16日@/詳細は要問合せ	硫黄島(1次)	☎043(223)2354 千葉県健康福祉指導 課遺族等援護班

#### 会員募集・イベントコーナーの原稿についてのお願い

- ●会員募集・イベントとも内容を簡潔にご記入ください。●連絡先は、日中連絡のとれる電話番号をご記入ください。
- ●会員募集は、公平性の観点から1団体年間2回以内の掲載とします。 ●会員募集は、市内の公共施設等で活動している団体のみの掲載とします。
- ●イベントコーナーは広く市民に参加を呼びかけるものです。主催者の会員が主に参加者となるイベントは掲載をご遠慮ください。
- ★会員募集・イベントの転載については、主催者等に確認をお願いします。



## 茂原市社会福祉協議会 会員募集

~皆さんの温かいご支援が地域の福祉を支えます~

▲茂原市社協マスコットキャラクター 「ふくぞう」

社会福祉協議会(社協)は、全国の市区町村に設置され、地域の皆さんとともに安心して暮らせる地域社会をつくる活動をしている民間の福祉団体です。茂原市社会福祉協議会の会員となった方々から継続的に頂く会費は、「福祉のまちづくり」のための貴重な財源となりますので、ご支援・ご協力をお願いします。

なお、頂いた会費は、高齢者や障がいのある方への在宅福祉サービス(見守り型食事サービス、 紙おむつの支給など)、地域交流会、介護予防のための「ふれあいいきいきサロン」などに活用しています。

◆**会費の種類** 一般会員 各世帯 500円

(年額1口~) 賛助会員 個人 1,000円/団体等 3,000円/特別協力者 10,000円

法人会員 個人事業主 3.000円/企業·法人 10.000円

◆受付場所 ①茂原市社会福祉協議会(総合市民センター内)

②二宮・豊田・五郷・豊岡・東郷の各福祉センター

③茂原市 社会福祉課 (7階)

④本納支所 (ほのおか館内)

※①②休日閉館、③④土日·休日閉庁

申込み・問合せ 茂原市社会福祉協議会 ☎ (23) 1969 EM (23) 6538

## 〜きれいな川を取り戻そう〜 市では、 検査を実施し 定期的に市内を流 しています

ださい。

するため、定期的な保守点検

浄化槽の機能を維持

法定検査を実施してく

な川の目安である3mg/ D(※)の値を見ると、きれい 多くありました。 以下を達成していない地点が 結果は、左図のとおりでした。 ています。 れる河川の水質検査を実施し 河川の汚濁指標であるBO 令和2年度の調査

どを利用して生ごみを流さな を洗うときは三角コーナーな ごみとして処分する、 た油は拭き取るなどして可燃 れます。使い古しの油や残 ては生活排水の影響が考えら さないようにしましょう。 など、家庭から出る水を汚 河川の水質汚濁の原因とし 食器等

は、 ※BOD(生物化学 討ください。 併処理浄化槽 トイレを使用しているご家庭 の量で、 れるときに消費される酸 生物の働きによって分解さ 求量)=水中の 単 河川の有機汚濁 有 機 的 物が 酸 素 を 素

とを示します。 測る代表的な指標です。 値が高いほど汚れているこ

数

生活排水も処理できる合 -独処理浄化槽やくみ取 への転換をご検 微 要 'n

俳

令和2年度水質検査結果

2堀橋⑥

[阿久川]

[豊田川]

落合橋① 町保橋⑩

③日進橋

2.4

①落合橋

5.8

[一宮川本川]

亀齢橋

. 沢尻橋④

2昭和橋

2.9

⑩町保橋

5.6

[三途川]

砂田橋①

昭和橋②

日進橋③

ふれあい橋⑫

東橋⑤

1)砂田橋

2.7

獅子吼橋

2.9

[鶴枝川] /////

R2年度

R2年度 BOD(mg/L)

(6階)

BOD(mg/L)

地点

地点

問合せ 環境保全課 (20) 1 5 0 4

指 標

きれい

やや汚れている

汚れている

[赤目川]

Ø

市兵衛橋⑧

獅子吼橋9

法目橋(3

赤目橋(4

⑤東橋

6.7

③法目橋

4.0

[南白亀川]

4)沢尻橋

9.0

シふれあい

4.4

BOD

3mg/L以下

3~5mg/L

[小中川]

御蔵芝橋⑯

7亀齢橋

3.4

15豊福橋

2.4

⑥立堀橋

3.3

14赤目橋

2.7

豊福橋⑮

8市兵衛橋

2.7

6御蔵芝橋

3.0

表示

取説にまだ捕まっているスマホ 序二段で優勝お母ちゃん勝った 我が半生誇り探して迷い道 リハビリへ希望消すなと千 )1] 誉められて子の顔に笑み胸を張り 百二歳健康寿命誇りです 話好き耳はアンテナかも知 お別れも出会いもみんなオンライン なあマスクであいさつ美人顔 へれず 羽 鶴 塩田 高山 横 高橋由紀子 風間 福 吉野千枝子 田 田

今井ひさし 千葉加津子 敬造 英子 加門

門ぐちに日の丸凜と霜の朝 千葉港漂う波に海月の群 春光に全身浴びし体力を 夕立に駆け込むひさし見あたらず 弥生月急須のあなから湯気がたち 十勝川移りゆく日や雄大な 青暗き竹の林に冬陽射し やさしい春の日射しの中で お入りなさいと差し出す傘に 牧場木上にひなの声かな 朝まだ寒く春まちどおし 中の椿を輝かしおり 今田 時 髙山 武居 木幡 山 女 本

堤 秋葉智惠子 三木志 登美子 良昌 礼子 秀子 美子 明 美

八十路にてうばすて山の民話読む 敬子



●偶数月は「俳句・短歌・川柳」を、奇数月は「詩」を掲載しています。

落葉の音知らぬ小鳥のさえずり

が

●投稿は楷書でお願いします。作品・氏名にふりがなをふってください。

※俳句、短歌、川柳の原稿送付先 〒297-8511 茂原市道表1番地 茂原市役所秘書広報課宛「文芸コーナー」と朱書きしてください。

∑info@city.mobara.chiba.



#### ▲ナルク茂原「いちごの会」代表 松永 徳弥さん

ナルク茂原「いちごの会」が地域の課題解決に 主体的・積極的に取り組んでいる団体を表彰する 「もばら市民活動アワード2021」で大賞を受賞し ました。

ナルク(NPO法人ニッポン・アクティブライ ・クラブ) は、主にシニアの会員からなる全国 組織のボランティア団体です。ナルク茂原「いち ごの会 | は茂原を拠点として現在約200人の会員で 活動をしています。代表の松永徳弥さんは「少子 高齢化が急速に進む中で老後の問題は切実です。 ナルクはシニアの社会参加を進め、元気な高齢者 が互いに支え合い・助け合うまちづくりを目指し て活動しています」と話します。

ナルクの基本活動である会員同士の助け合い活 動のツールは「時間預託制度」。これはボランテ ィアをした時間に応じて点数が付与され、自分や 家族が困った時には貯めた点数を利用して他の会 員からボランティアを受けられる独自の制度で す。例えば庭の手入れや病院への送迎などさまざ まな困りごとについて、会員同士が経験や技能を

もばら市民活動アワード2021大賞受賞 ナルク茂原「いちごの会」

ナルク茂原「いちごの会」 ウェブサイト



生かし、できることで支え合っています。その他 地域高齢者への生活支援やもばら百歳体操を取り 入れた高齢者の集いのひろば「ナルクサロン」の 開催、そして子ども子育て支援や各地域での清掃 活動などの社会貢献活動に取り組んでいます。多 彩なサークル活動や学習会もあり、仲間とともに 充実した毎日を送ることができるそうです。

「ナルクでの活動は地域や人のためだけでな く、自分の健康や生きがいにつながるとともに、 仲間との出会いや助け合いの安心感を得ることが できます。高齢者が住み慣れた町で安心して暮ら せるよう、これからも地域や行政とも連携を図り ながら活動していきたいと思います」と松永さ

人生100年時代、ナルク茂原「いちごの会」は、 会員一人一人が自立・奉仕・助け合いの精神をモ ットーにこれからも地域密着で活動を続けていき ます。

問合せ ナルク茂原「いちごの会」 ☎ (26) 5229

防災・防犯に関する情報をメールで配信

## もばら安全安心メールを ご利用ください



**ニ次元コードを読み取るか、下記メールアドレスに空** -ルを送信後、返信されたメールに記載されている手順 に従って登録してください。

touroku.mobara-city@raiden2.ktaiwork.jp



※高齢者等を対象に、防災情報を自宅の電話・FAXに配信するサービスも行っています。 問合せ 防災対策課 (4階) ☎ (36) 7580 ໝ(20) 1602



防災行政無線が 0120 (438) 119 (通話料無料)

#### 災害情報確認

#### 【利用例】





#### 救急安心電話相談 実施:千葉県

医療機関に受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

#7009 (プッシュ回線・携帯電話) **2**303 (6735) 8305

(ダイヤル回線) 相談日時

平日・土曜18時~翌6時 日曜・休日 9時~翌6時

日曜・休日当番医 ※診療時間は9時~17時です				
	《内科系》	《外科系》		
6月 6日 🗐	央 倉 病 院 ☎(24)2171	央 倉 病 院 ☎(24)2171		
6月13日ョ	大塚内科 ☎(23)6121	清水三郎医院 ☎(25)0776		

※都合により、変更する場合があります。救急患者が優先となります。 消防本部☎ (24)0119、 (25)8448へ問合せください。

#### こども急病電話相談 実施:千葉県

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

0 0 0 (プッシュ回線・携帯電話)

(ダイヤル回線) 相談日時 毎日19時~翌6時

**23**043 (242) 9939