



コロナ情報

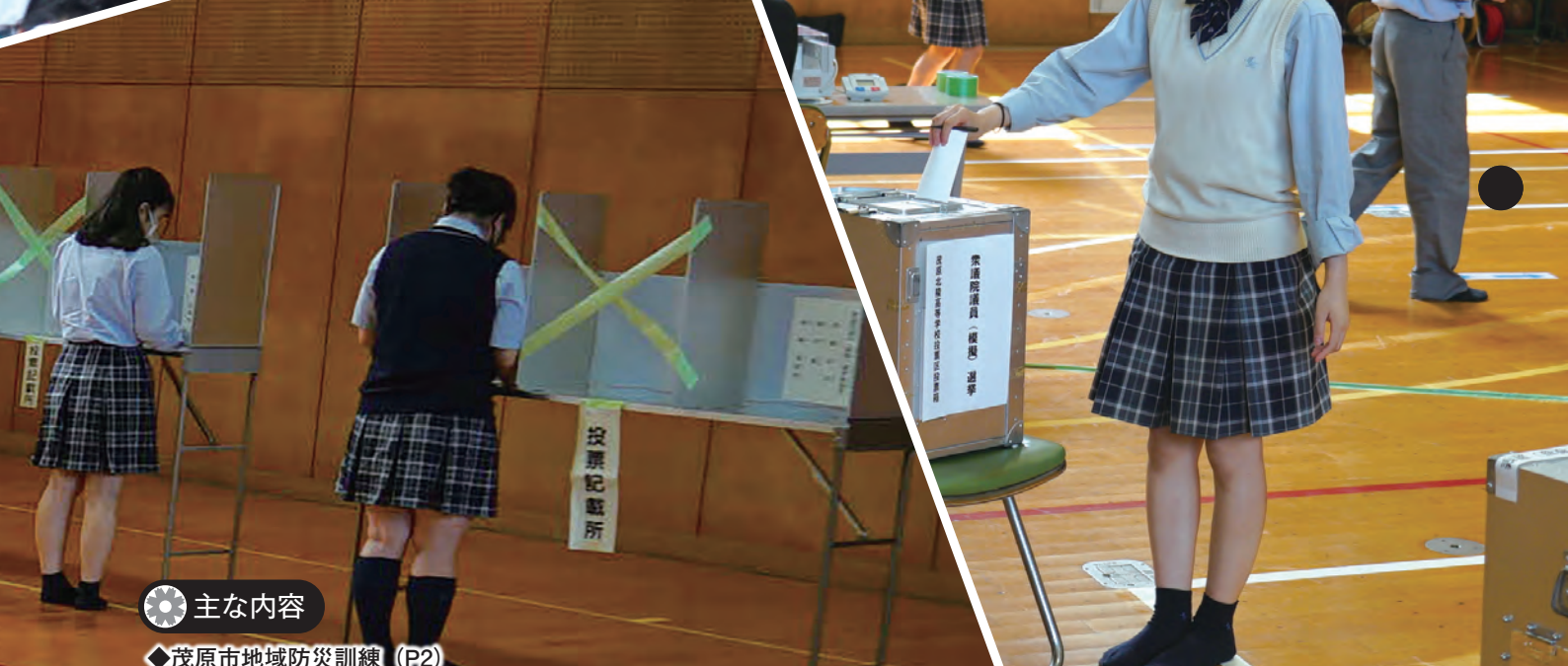
な選挙がある

選挙	期日	期日	期日
令和3年	10月まで	3月21日 執行済み	12月 執行済み
令和4年	7月ごろ		
令和5年		4月ごろ	
令和6年			5月ごろ
令和7年	7月ごろ	3月ごろ	

(※) 期日があっても、その年度選挙が行われず、そのほ、国政選挙、住民投票、国民投票等があります。

18歳になったら投票を

6月24日(㊿)、茂原市選挙管理委員会、千葉県選挙管理委員会、茂原市明るい選挙推進協議会による選挙の出前授業が茂原北陵高校で行われました。授業は3年生を対象に開かれ、選挙の成り立ちや仕組みについて学んだほか、立候補者役を務めた生徒の立会演説を聞いたあと、本物の記載台や投票箱を使った模擬投票で投票の流れを体験しました。



主な内容

- ◆茂原市地域防災訓練 (P2)
- ◆思春期の育ちを支えるセミナー (P5)
- ◆茂原七夕まつりのPR動画を配信しています! (P7)

今月の日曜開庁	8月22日(㊿)	8時30分~17時15分	市民課(2階) ☎(20)1502
			市民税課(2階) ☎(20)1577
			収税課(2階) ☎(20)1578
			本納支所(ほのおか館内) ☎(34)2111
証明書等交付時間を延長	毎週水曜日	19時まで	市民課(2階) ☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。

【人口と世帯数】 令和3年7月1日現在
(うち外国人住民)
●総人口 88,021人 (1,379人)
●男 43,524人 (538人)
●女 44,497人 (841人)
●世帯数 41,110世帯
※外国人住民の世帯を含む
【6月中の動き】 ※外国人住民を含む
●転入 240人 ●転出 183人
●出生 34人 ●死亡 88人

茂原市地域防災訓練

災害はいつ、どこで起きるか分かりません。いざというときに十分な対応をとるには、地域住民自らが日頃の備えの重要性を認識し、災害時の行動力向上を図ることが必要です。そこで、自分の身を守る「自助」と地域で協力して助け合う「共助」を中心とした地域防災訓練を次のとおり行います。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により内容変更の場合あり

◆日 時 9月12日① 8時30分～11時

※雨天決行、荒天の場合は9月26日①に順延

◆対 象 高師地区（萩原小学校を避難所とする自治会を含む）

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、避難は各自治会3人まででお願いします。

◆場 所 萩原小学校、長生高等学校

◆訓練内容

8時30分に地震が起きたと想定し、

①各自で自分の身を守る行動をとる（対象者全員）

②家族の安否や近所の安全を確認後、自治会内で集まり指定避難所へ移動（各自治会3人まで）

③参加者を避難所での各活動班に分け、行動体験

普段からの心掛け

学校・家庭・職場などから家族が別々に避難する場合があります。災害がいつ、どこで発生しても家族全員が正しく行動できるよう、万一の場合の集合場所や連絡の方法を家庭内で決めておきましょう。

また、最低3日分の食料と水、ラジオや懐中電灯等を備蓄しておきましょう。

あらかじめ避難所の確認を

市では、34カ所の指定緊急避難場所（※1）と28カ所の指定避難所（※2）を指定しています。避難所の場所や避難する時の経路などを確認しておきましょう。

また、3密を避けるため、指定避難所だけでなく親戚・知人宅等も避難先として事前に検討しておきましょう。



指定緊急避難場所

※1 災害の発生または災害のおそれがある場合、その被害から生命の安全確保を第一に、緊急的に避難する場所です。



指定避難所

※2 災害の発生または災害のおそれがある場合、住民が避難し、災害の危険性がなくなるまで、または自宅などが被災した際に必要な期間滞在し、避難生活を送る場所です。



▲けが人の応急手当の訓練



▲段ボールベッドの寝ごこちを体験

新型コロナワクチン 接種証明書 (ワクチンパスポート) 申請について

市では、**海外渡航の予定がある方**を対象に、新型コロナワクチン接種証明書(ワクチンパスポート)の申請を受け付けています。

詳しくは、健康管理課
ウェブページをご覧ください。



50歳から59歳の方へ 新型コロナワクチン接種券を発送しました

※7月20日現在の情報のため、変更となる場合があります。

今後の予定

※令和4年4月1日時点の年齢です。

	接種券郵送	予約開始
基礎疾患をお持ちの方 高齢者施設等の従事者	申出後、随時発送	受付中
60歳～64歳	7月6日発送済	
50歳～59歳	7月26日発送済	調整中
20歳～49歳	8月4日発送予定	
12歳～19歳(※)	調整中	

※12歳から19歳の方のうち基礎疾患をお持ちの方については、基礎疾患申出書を提出いただくことにより接種券をお送りします。接種については、かかりつけ医にご相談ください。
※接種券発送済みの方で届いていない方や、大規模接種会場等で接種を希望される方は、健康管理課へご連絡ください。

問合せ 健康管理課 (2階) ☎ (20) 1574 FAX (20) 1600

市長が行く

今後のワクチン接種について



茂原市長 田中豊彦

7月16日現在、65歳以上の高齢者ワクチン接種は、ほぼ予定通りに進んでいきます。ただ、6月後半から集団接種を3会場で行ってき

が、今後は、順次年齢の高い方から接種を進めていく予定です。いくつかが問題は生じてはいますが、今のところ個別接種も集団接種もそれぞれ何とか順調に流れてきています。

7月16日以後に長生郡市内で必要なワクチンの数を試算(接種率8割と仮定)したところ、151,665回分となりました。

種枠はほぼ埋まるのですが、長生郡市広域市町村圏組合管理棟、本納公民館(ほのおか館)の2会場では定員割れが出ていて、思ったようにいかないことに歯がゆさを感じます。そのため準備していたワクチンが無駄にならないように、エッセンシャルワーカーとして、職域での接種者を企業に依頼して急遽埋め合わせをするような形をとりました。それと同時に、今は50歳から59歳までの方を対象に、接種券を発送し、対応を始めています。今回は年齢を区切って接種券を発送しています。

ただ、今になってワクチンの量が大幅に減らされてきたため先行きが心配です。国はあれだけ早く接種を進めるよう地方自治体に無理を承知で押し付けておいて、今になってワクチンが足りないとは、呆れるばかりです。とにかく、最大限無駄のないようにそれぞれの医療機関には、ワクチンが余りそうな場合にはすぐに連絡をいただき、こちらでエッセンシャルワーカーを充てるよう準備をしています。とにかく今は、スムーズなワクチンの供給を願ってやみません。

ワクチンは、1ケースに195瓶入っており、1瓶が6回分であるため、1ケースあれば1,170回接種できることとなります。8月29日までに供給されるワクチン数は国から公表されており、現在の在庫数も加味すると、以降1クール(ファイザー社のワクチン配分における2週間を単位とする期間)ごとに10ケースずつ、12月5日までの7クールで合計70ケース供給されれば、長生郡市内の8割の方が2回ずつ接種できる計算になります。菅総理、よろしくお願いします。

お知らせ

市では、広報紙の送付を希望される方に無料で郵送しています。
問合せ 秘書広報課(3階) ☎ (20) 1512 FAX (20) 1601

障害者（児）の方の各種手当 ～所得状況届等の提出を忘れずに！～

市では、すでに特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当の認定を受けている方に対し、所得状況届等を8月上旬に送付します。受付期間内に忘れずに提出してください。

◆受付期間 8月12日(金)～9月13日(金)

※受付期間を過ぎて提出した場合、8月以降の手当の受給が遅れることがありますので、ご注意ください。また、所得が基準を超えている場合、支給が停止となります。

◆各種手当の内容 在宅の障害者（児）の方に対して、以下のような手当があります。

手当の名称	障害の程度	所得制限	年齢要件	その他要件	手当月額
特別児童扶養手当	<ul style="list-style-type: none"> 身体障害者手帳1～3級程度、療育手帳(ア)～(イ)の1程度または精神障害者保健福祉手帳1～2級程度の方 日常生活で常に介助、介護を必要とする精神障害の方 	有	20歳未満	施設入所者は不可	1級 52,500円 2級 34,970円
障害児福祉手当	<ul style="list-style-type: none"> 身体障害者手帳1～2級または療育手帳(ア)程度 日常生活において常時の介護を必要とする方 	有	20歳未満	施設入所者は不可	14,880円
特別障害者手当	<ul style="list-style-type: none"> 重度（1～2級）障害が重複している方 療育手帳(ア)の1または同程度の重度精神障害の方 日常生活において常時特別の介護を必要とする方 	有	20歳以上	施設入所者、3か月以上の入院中は不可	27,350円

※新規の申請は、各種手当用の診断書が必要な場合がありますので、事前にお問い合わせください。

問合せ 障害福祉課（2階） ☎ (20) 1666 FAX (20) 1610

緑ヶ丘スポーツクラブ

令和3年度版パンフレットができました！

市では、総合型地域スポーツクラブの支援に取り組んでいます。これは、地域住民が中心となり会費制で運営されているもので、世代を超えた交流により新たな地域コミュニティの形成が期待されています。

緑ヶ丘スポーツクラブは、茂原市初の総合型地域スポーツクラブとして、平成30年4月に緑ヶ丘地区で設立され、現在では22団体が所属しています。

年齢や運動量に合わせてさまざまなスポーツや文化活動に参加できますので、興味のある方はぜひお問い合わせください。



▲市内公共施設で入手できます

◆活動場所 二宮小学校、旧西陵中学校（体育館・グラウンド）、緑ヶ丘住宅地周回道路

問合せ 緑ヶ丘スポーツクラブ事務局 野口 ☎ (25) 9610 ☎ (20) 1575
 体育課（9階） ✉ midorigaoka42195@catv296.ne.jp FAX (20) 1607

思春期の育ちを支えるセミナー

思春期の子どもと幸せな親子関係でいるために、子どもの不安定な時期をどう見守り支えていくのを知り、子どもが困った時に家庭でSOSを出しやすい環境づくりを一緒に考えていきましょう。

- ◆日 時 9月1日(水) 13時30分～15時
- ◆場 所 市役所市民室
- ◆対 象 小学生以上のお子さんがある保護者
- ◆定 員 30人 (申込順)
- ◆参加費 無料
- ◆講 師 臨床心理士 花澤 佳子氏
- ◆申込方法 往復はがきまたはメールに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記載し申込み
- ◆申 込 先 茂原市役所 健康管理課 〒297-8511 茂原市道表1
✉ kenkou@city.mobara.chiba.jp



※緊急事態措置区域として千葉県が指定された場合は、中止とします。

問合せ 健康管理課 (2階) ☎ (20) 1574 FAX (20) 1600

令和3年度「市民カレッジ」【前期】 参加者募集

- 第1回 9月6日(水)
「WITH コロナ時代のフレイル予防」
講師＝高齢者支援課 地域包括支援室 社会福祉士(主任介護支援専門員)
 - 第2回 10月6日(水)
「かしこい消費者づくり ―契約トラブルにあわないために―」
講師＝生活課 消費生活センター相談員
 - 第3回 11月1日(水)
― 内容は9月以降お知らせします ―
- ◆時 間 14時～15時30分 (受付13時30分～)
 - ◆会 場 第1回 市役所101会議室
第2回 中央公民館2階会議室
第3回 市役所101会議室
 - ◆受講料 無料
 - ◆定 員 各回20人 (申込順)
 - ◆申込方法 電話にて



※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります。

申込み・問合せ 生涯学習課 (9階) ☎ (20) 1559 FAX (20) 1607

あなたの夢を茂原でかたちにしませんか？

茂原創業塾2021を開催します！

茂原商工会議所では、「創業」をテーマに基礎から実践的な知識まで学ぶことができる「茂原創業塾2021」を開催します。

専門の講師が、創業に必要な知識を丁寧に伝授するとともに、先輩创业者の講演等を通して、創業へのモチベーションアップをサポートします。

ぜひこの機会に、創業について学んでみませんか？

回	期 日	テ ー マ
プレセミナー	8月23日(月)	「事例で学ぶ創業～失敗しない！ためにできること」
1	9月17日(金)	「創業の心構え」
2	9月24日(金)	「ポストコロナ時代のビジネスモデルを考える」
3	10月8日(金)	「マーケティング入門」
4	10月14日(土)	「販路開拓（販促ツール）」
5	10月21日(土)	「コロナ時代の最新WEB活用術」
6	10月28日(土)	「創業時に必要な手続きや知識」 「人材が育つ環境作り」
7	11月4日(土)	「経営者に必要な数値感覚」 「資金計画の立て方」
8	11月26日(金)	「事業計画発表会」

◆時 間 18時～21時

◆会 場 茂原商工会議所2階（茂原市茂原443）

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、対面講義とZoomを用いたオンライン講義を併用し開催します。

◆対 象 市民または市内で創業を目指す方や創業予定者、創業間もない方、後継者、経営力をつけたいと考えている方 など

◆定 員 20人（申込順）

◆費 用 3,000円（全8回、プレセミナーは無料）

◆講 師 ㈱ちばぎん総合研究所、中小企業診断士、本創業塾OBの先輩创业者 他

◆そ の 他 全講義の8割以上受講した場合、市より修了証明書が発行され、法人登録免許税の減免や、融資においても優遇措置を受けることができます。また、茂原市創業支援補助金の申請が可能です。

◆申込方法 茂原商工会議所ウェブサイトまたは申込書に必要事項を記入の上、同所へFAXにて提出。



申込み・問合せ 茂原商工会議所 ☎(22) 3361 FAX(23) 7895

9月1日(水) 午前9時30分

防災行政無線の
訓練放送(サイレン音)を行います

市では、災害時に防災行政無線により緊急避難情報である「避難指示」および「緊急安全確保」を放送する際に、より確実な伝達をするため、サイレン音と警戒レベルを加えて放送することとしています。このサイレン音を周知するため、9月1日(水)に訓練放送を行います。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

【サイレンパターンの種類】

警戒レベル4 避難指示

サイレン15秒↓4秒休止↓

サイレン15秒↓4秒休止

警戒レベル5 緊急安全確保

サイレン30秒↓4秒休止↓

サイレン30秒↓4秒休止

【放送内容】

〈上り4音チャイム〉

「こちらは茂原市役所です。ただいまより訓練放送をいたします」

サイレン15秒↓4秒休止↓

サイレン15秒↓4秒休止

※ 「訓練、訓練、警戒レベル4、避難指示発令。これは訓練です」

※繰り返し

「以上で訓練放送を終了しました。ご協力ありがとうございました」

〈下り4音チャイム〉

問合せ

防災対策課(4階)

☎(36)7580 FAX(20)1602

茂原七夕まつりの
PR動画を配信しています!



「第67回茂原七夕まつり」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から開催中止となりましたが、来年の開催に向けたPR動画「想いを繋ぐ茂原七夕まつり」を制作しました。

来年の「第68回茂原七夕まつり」は、皆さんに親しまれる“まつり”として開催できるよう準備してまいりますので、お楽しみに!!

茂原七夕まつり実行委員会ウェブサイト▶



問合せ 茂原七夕まつり実行委員会 (茂原商工会議所内) ☎(22) 3361

お知らせ

茂原駅南口公共駐車場のトイレ改修工事を行います

茂原駅南口公共駐車場のトイレの衛生環境を改善し、感染予防と利便性の向上を図るため改修工事を行います。工事期間中はトイレを利用できませんので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

◆期間

8月中旬頃～12月末頃(予定)

◆内容

和式トイレから洋式トイレへの交換、手洗い水栓の自動水栓化、人感センサー連動型の照明・換気扇の設置等

岡都市計画課(8階)

☎(20)1546 FAX(20)1606

「ちば障害者等用駐車区画利用証制度」が始まりました

公共施設や商業施設などに設置されている「障害者等用駐車区画」の適正利用を図り、障害のある方・介護が必要な高齢者・妊産婦・けが人などの歩行困難な方が同区画を利用しやすくなるよう、「ちば障害者等用駐車区画利用証」の交付を開始しました。

利用証は、千葉県(郵送のみ)および市窓口で交付しています。

申請の際は、障害者手帳や介護保険被保険者証などの提示が必要です。

詳しくは、障害福祉課ウェブページをご覧ください。お問い合わせてください。



千葉県健康福祉指導課

☎043(223)3924

FAX043(222)6294

障害福祉課(2階)

☎1666 FAX(20)1610

高齢者支援課(2階)

☎1572 FAX(20)1610

健康管理課(2階)

☎1574 FAX(20)1600

保健センター

☎1725 FAX(25)1865

ヒロシマ・ナガサキ原爆写真ポスター展を開催します

市では、平成29年12月25日に「平和都市宣言」を行い、平和な社会を築き上げ、次代に引き継げるよう努めています。

今年市立図書館において、「原爆写真ポスター」の

展示と、被爆により12歳の若さで亡くなった佐々木禎子さんについて紹介する「サダコと折り鶴ポスター」(小学生以上向け)の展示を行います。また、戦争や平和に関する図書の企画も併せて行われます。戦争の悲惨さ、平和の大切さを改めて考えてみませんか?

◆期間

8月3日(水)～22日(日)

10時～18時

◆会場 市立図書館 研修室

◆入場料 無料



岡企画政策課(4階)
☎(20)1516 FAX(20)1603

8月は経済産業省主催の電気使用安全月間です



道路等の破損箇所を見つけたらご連絡ください

茂原市道などの道路補修は、土木管理課が担当しています。道路やガードレール、側溝が破損している箇所を見つけた際の連絡にご協力ください。

スマホ等でモバイルレポートを活用し、写真を添付し連絡していただくことも可能です。



岡土木管理課(7階)
☎(20)1537 FAX(20)1605

自治会等での側溝清掃後の土砂を回収します

市では、自治会等の側溝清掃で集積した土砂の回収を行

っています。土砂とゴミ(草・枝・空きビン・空き缶など)は分けて回収しますので、分別をお願いします。

また、側溝の蓋上げ機の貸し出しを行っていますので、利用する場合は、土砂の回収依頼と併せてご連絡ください。

岡土木管理課(7階)
☎(20)1537 FAX(20)1605

令和3年度茂原市民体育祭を中止します

令和3年度茂原市民体育祭は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、全競技を中止します。

岡市民体育館
☎(23)2811 FAX(25)9351

人も、会社も、もっと元気に!

中小企業退職金共済制度

◆掛金の一部を国が助成
◆掛金は全額非課税。手数料も不要
◆外部積立型なので管理が簡単
◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ
中退共 検索

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

今月の納期

- 市県民税（第2期）
- 国民健康保険税（第2期）
- 納期限は、8月31日（火）です。

※コンビニやスマホ決済でも納付できます。
 ※納税には便利な口座振替をご利用ください。

問合せ 収税課（2階）
 ☎（20）1578 FAX（20）1609

介護保険の保険証を交付

満65歳になる方（昭和31年8月2日～昭和31年9月1日生）は、第1号被保険者の資格取得となります。8月15日ごろまでに保険証（被保険者証）を郵送します。

問合せ 高齢者支援課（2階） ☎（20）1572 FAX（20）1610

満75歳の誕生日から後期高齢者医療の対象に

満75歳になる方（昭和21年9月2日～昭和21年10月1日生）は、現在加入の健康保険を脱退し、誕生日当日から後期高齢者医療制度に加入することとなります。今月末までに保険証（被保険者証）を郵送します。

問合せ 国保年金課（2階） ☎（20）1503 FAX（20）1600

相 談 日

市

■市民相談	執務時間内／場所・問合せ＝生活課（2階）☎（20）1505
■無料法律相談（予約制・民事）	8月12日（水）13時～15時／場所＝5階504会議室 8月24日（火）13時～15時／場所＝5階504会議室／問合せ＝生活課（2階）☎（20）1505
■交通事故相談（予約制）	8月27日（金）10時～15時／場所＝5階505会議室／問合せ＝生活課（2階）☎（20）1505
■人権・行政相談	8月10日（火）13時～16時／場所＝市役所5階505会議室 8月26日（水）13時～16時／場所＝ほのおか館2階第3会議室／問合せ＝生活課（2階）☎（20）1505
■消費生活相談	月～金曜日 9時30分～16時（12時～13時までを除く） ／場所・問合せ＝消費生活センター（生活課内）☎（20）1101
■心配ごと相談	毎週水曜日（8月11日を除く）9時30分～11時30分（新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止の場合あり） ／場所＝総合市民センター／問合せ＝社会福祉協議会☎（23）1969
■ボランティア相談	執務時間内／場所＝総合市民センター／問合せ＝社会福祉協議会☎（23）1969
■無料法律相談	（要電話予約）8月25日（水）13時～16時／場所＝総合市民センター／問合せ＝社会福祉協議会☎（23）1969
■健康相談	毎週木曜日13時～16時（新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止の場合あり） ／場所・問合せ＝総合市民センター☎（24）9511
■歯科相談・栄養相談	（要電話予約）8月2日（月）10時～16時／オンラインでの相談も行っています。 ／場所・問合せ＝保健センター☎（25）1725
■助産師相談	（要電話予約）8月3日（火）・27日（金）9時10分～12時／オンラインでの相談も行っています。 ／場所・問合せ＝保健センター☎（25）1725
■6か月乳児相談	8月26日（水）（令和3年2月生）／時間・内容が変則的です。対象の方には個別通知します。 ／問合せ＝保健センター☎（25）1725
■1歳6か月児健康診査	8月17日（火）（令和元年10月～12月生）／時間・内容が変則的です。対象の方には個別通知します。 ／問合せ＝保健センター☎（25）1725
■2歳児歯科健康診査	8月19日（水）（平成31年2月～3月生）／時間・内容が変則的です。対象の方には個別通知します。 ／問合せ＝保健センター☎（25）1725
■3歳児健康診査	8月18日（水）（平成29年9月～10月生）／時間・内容が変則的です。対象の方には個別通知します。 ／問合せ＝保健センター☎（25）1725
■こころの健康相談	（要電話予約）8月23日（月）9時30分、10時45分、13時15分、14時30分 ／場所・問合せ＝保健センター☎（25）1725
■子育て相談（予約制）	8月6日（金）・20日（金）／内容＝子育て、発育、発達に関すること／対象＝就学前までの親子 ／場所＝保健センター☎（25）1725／問合せ＝子育て支援課（2階）☎（20）1573
■ことばの相談（予約制）	8月6日（金）・10日（火）・20日（金）／内容＝ことばに関すること／対象＝就学前までの親子 ／場所＝保健センター☎（25）1725／問合せ＝子育て支援課（2階）☎（20）1573
■家庭児童相談 DV相談	執務時間内／内容＝子育て、児童虐待、DVなどに関する相談 ／場所・問合せ＝子育て支援課 子育て家庭相談室（2階）☎（23）5500
■家庭教育相談	毎週月・火・水・木曜日 9時～17時（火曜日のみ9時～12時）／場所・問合せ＝生涯学習課（9階）☎（20）1559
■少年相談	月～金曜日 9時～16時30分／場所・問合せ＝青少年指導センター☎（22）0080
■高齢者総合相談	執務時間内／場所・問合せ＝茂原市もばら地域包括支援センター☎（22）3007、茂原市みなみ地域包括支援センター☎（20）2626、茂原市ちゅうおう地域包括支援センター☎（26）7525、茂原市ほんのう地域包括支援センター☎（36）2123※本納地区高齢者相談会＝8月12日（水）13時～16時／場所＝ほのおか館1階相談室
■無料法律相談	千葉県では無料法律相談を実施しています／問合せ＝県総合企画部報道広報課☎043（223）2249
■県民相談	執務時間内／場所・問合せ＝長生地域振興事務所地域振興課☎（22）1711
■教育相談	9時～17時／場所・問合せ＝東上総教育事務所相談室☎（23）4460
■長生保健所（※太字は予約制）	HIV等抗体検査、エイズ相談、性感染症検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンクドナー登録受付、腸内細菌検査（検便）、精神保健福祉相談、ひとり親家庭自立支援などを行っています。 ／場所・問合せ＝長生保健所（長生健康福祉センター）☎（22）5167／DV相談（来所相談は予約制）専用電話☎（22）5565／障害のある人への差別に関する相談 専用電話☎（26）1510

県



参加の際は、感染症対策をお願いします。
 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更・中止となる場合があります。

名称	曜日	時間	内容	場所	連絡先
① ウノテニスクラブ (硬式テニス)	第1・2・3木曜日	19時～21時	週に1回楽しく汗を流してストレスを解消しましょう ／対象＝一般女性(初心者歓迎)／費用＝月1,000円、 入会金2,000円	市民体育館	☎(24)9538 金坂
① 令和3年度 原爆被爆二世健康診断	7月1日(※)～令和 4年2月28日(◎)		千葉県では、原爆被爆二世に対する健康診断を実施しています／対象＝原爆被爆者の実子で、県内 に住所を有し、受診を希望する方／申込期限＝令和4年1月31日(◎)／詳細は要問合せ		☎043(223)2349 千葉県健康福祉部健康 福祉指導課援護班
② 骨董がらくた市と フリーマーケット	8月14日(±)、 28日(±)	8時～13時	大駐車場にて開催	藻原寺前	☎090(4950)6193 小曾根
③ 第8回 保護犬猫の譲渡会 in 茂原珈琲	8月22日(◎)	11時～14時	保護犬猫が何匹か来て店内で飼い主さんを見つける 場。ドリンク1杯飲むと10円、オリジナルマグカップを 買うと300円がボランティアさんへの寄付となります	Dog Barrier free Cafe 茂原珈琲	☎(44)5120 瀬山
④ 茂原市 統計グラフコンクール 作品展	8月26日(※)～ 9月1日(◎)	8時30分～17時15分	市内小中学校の児童生徒による統計グラフの作品展	中央公民館	☎(20)1516 茂原市統計研究会事 務局(企画政策課内)
⑤ ボランティア菜の花会	8月28日(±)	13時30分～15時30分	手作りクラフト／対象＝一般／費用＝200円	総合市民センター	☎090(5508)2778 二見
⑥ 茂原樟陽高校の 園芸講座	9月10日・17日・ 10月1日・22日・ 29日、11月12日・ 19日・26日 (全8回、金曜日)	13時15分～15時15分	野菜・草花・果樹の栽培管理について、基礎的な講座と実 習を生育に合わせて体験し、各専攻の生徒と一緒に実習 を行います／対象＝成人(初心者向け)／定員＝10人 (応募多数の場合は抽選)／費用＝1,600円／応募方法 ＝はがき(住所・氏名・年齢・性別・電話番号記入)／募集 期間＝8月1日(◎)～20日(◎)／申込先＝〒297-0019茂原市 上林283 千葉県立茂原樟陽高等学校 開放講座係	茂原樟陽高校	☎(22)3315 茂原樟陽高校 平野
⑦ 介護に関する入門的 研修	9月16日(※)	10時30分～15時40分	介護職に興味のある方、介護に関心のある方などを対 象に介護に関する基礎知識を4時間で学ぶ千葉県が主 催する公的な教室です。「介護の基礎知識」や「介護資 格・仕事内容」等使える知識を現役介護福祉士等から 聞けるチャンス！希望者には、職場体験や就業相談も サポート／定員＝20人程度(事前申込制)／費用無料	総合市民センター	☎043(306)8520 稲毛ペコリーノ
⑧ いも掘り・焼きいもに チャレンジ!	10月9日(±) (雨天中止)	9時30分～13時30分	畑でいもを掘って、モミ殻で焼きいもをしましょう ／対象＝小学生以下は保護者同伴／定員＝20人(申込順) ／費用＝400円／持ち物＝新聞紙、アルミホイル、弁 当、長靴、軍手、雨具	千葉県いすみ環境と 文化のさとセンター	☎0470(86)5251 千葉県いすみ環境と 文化のさとセンター
⑨ 竹かご教室(入門)	10月23日(±)、 24日(◎)、30日(±)、 31日(◎)(全4回)	9時30分～16時	竹取り、ひご作りから始めて4回終了までに完成させ ましょう／対象＝高校生以上、全4回参加できる方 ／費用＝1,200円(4回分)／持ち物＝竹用ナタ、竹ひき ノコ、植木ばさみ、膝あて、軍手、弁当	千葉県いすみ環境と 文化のさとセンター	☎043(223)2354 千葉県健康福祉指導 課遺族等援護班
⑩ 令和3年度 慰霊巡拝事業	令和4年2月17日 (※)～24日(※)		親族が戦没した地域を訪れ、慰霊追悼を行う／対象＝戦没者の遺族／費用＝ 20～35万円程度／申込締切日＝9月14日(◎)／詳細は要問合せ	フィリピン (1班～3班)	☎043(223)2354 千葉県健康福祉指導 課遺族等援護班

会員募集・イベントコーナーの原稿についてのお願い

- 会員募集・イベントとも内容を簡潔にご記入ください。 ●連絡先は、日中連絡のとれる電話番号をご記入ください。
- 会員募集は、公平性の観点から1団体年間2回以内の掲載とします。 ●会員募集は、市内の公共施設等で活動している団体のみの掲載とします。
- イベントコーナーは広く市民に参加を呼びかけるものです。主催者の会員が主に参加者となるイベントは掲載をご遠慮ください。
- ★会員募集・イベントの転載については、主催者等に確認をお願いします。

茂原市公式

Facebook ページ 情報発信中!



市では、公式Facebookページを通じて、市内の出来事やイベント情報、施策などさまざまな情報をタイムリーに発信しています。

Facebookアカウントをお持ちの方は、ぜひ「いいね!」をお願いします。また、アカウントをお持ちでない方も、閲覧は可能ですので応援よろしくお願いします。

※コメントの返信は原則行っていませんのでご了承ください。

問合せ 秘書広報課 (3階)
☎(20)1512 FAX(20)1601

令和3年7月 大雨災害救援募金を受付中

令和3年7月1日からの大雨により被災された方々に対する災害救援募金を受け付けています。

- ◆受付場所 生活課(2階)、防災対策課(4階)、本納支所(ほのおか館内)
- ◆受付期間 10月1日(金)まで(土日・休日を除く)
- ◆送金先 日本赤十字社

問合せ 防災対策課 (4階)
☎(36)7580 FAX(20)1602

Welcome
New
members

会
員
募
集

・

イ

ベ

ン

ト

●内容についてのお問い合わせは直接各代表者へ。
●掲載についてのお問い合わせは、
秘書広報課(3階) ☎(20)1512
10月1日号掲載の原稿の締め切りは8月16日(金)です。 FAX(20)16001

新しい生活様式でインターネット 通販のトラブル増加中!



新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴って、インターネット通販のトラブルが増加しています。

【事例1】

健康食品を定期購入とは認識せず申し込み、解約しようとしたら高額な料金を請求された。

【事例2】

格安で販売されていた有名ブランドの時計を申し込んだら、写真と異なる粗悪品が届いた。

◎消費生活センターより

今後も新しい生活様式の推進により、スマートフォン等でインターネットを利用する機会が増えることが予想されます。そこで、インターネット通販を利用する上での注意点をまとめました。

○事前に返品・解約の条件や販売事業者の連絡先を確認

通信販売にはクーリング・オフ制度はなく、販売事業者が定める返品に関する特約（返品特約）に従うことになります。返品可否や期間、返品際の送料はどちらが負担するかなどを注文前に確認しましょう。返品特約が定められていない場合は、商品を受け取った日を含めて8日以内であれば、消費者が送料を負担して返品できることになっています。

○お金や個人情報の詐取等に注意

「代金を支払ったのに商品が届かない」「粗悪品・模倣品が届いた」などの相談があります。「サイトに運営情報（運営者氏名、住所、電話番号）が記載されていない」「日本語の表現が不自然」「支払い方法が銀行振り込み

のみ」等の場合は特に注意が必要です。個人情報やクレジットカード情報等を詐取する目的で作られたサイトの可能性もあります。

○注文前に定期購入の契約になつていないか確認

SNSや動画投稿サイト等に表示される「お試し〇円」「初回無料」「いつでも解約可能」という広告を見て気軽に申し込んだら、2回目以降が高額な定期購入だったという相談が寄せられています。商品注文する前に、定期購入が条件になつていないか等契約条件をしっかり確認しましょう。販売サイトや申し込みの最終確認画面を印刷する、スクリーンショットを撮るなど、契約内容を記録しておくことも大切です。



問合せ

消費生活センター（2階）

TEL 1101 FAX (20) 1600

文芸コーナー

短歌

立春から八十八夜掛川の

茶園で茶摘み楽しみ新茶

写メールに言葉を添えて我が友の

真つ赤に咲いたアマリリスの花

朝つゆに光り輝く古代ハス

空気と共に皆との笑顔

遠き地に住まう友より寶石のごと

サクランボ届く梅雨入りの前

爺・婆よ弾む声でのコールあり

桜背負いて笑顔の兄弟

俳句

親どりかうぐいすの声ききほれて

廃校や想い出積もった金次郎

蛙塗の土黒々と日に映えて

川柳

保険好き転ばぬ先の杖の数

百歳の笑い損したがん保険

七転び八起き頑張る自粛店

宝くじより確実な保険金

余白まで攻める元気な子の習字

潮騒の素足へ光る海ほたる

滑らせた一言消せぬ辞任劇

神の手の逆光も有る手術台

驚いた背が縮むつてあるんだね

逢えずとも気持は密に保とう輪

風よ来て竿にだらりと鯉のぼり

木幡 美子

時女 礼子

高山登美子

山本 明美

関 武雄

秋葉智恵子

高橋 良昌

武居 敬子

高山 英子

塩田 加門

風間 敬造

千葉加津子

今井ひさし

吉野千枝子

高橋由紀子

福田 研治

横田 清

鳥海 久子

堤 三木志

●偶数月は「俳句・短歌・川柳」を、奇数月は「詩」を掲載しています。

●投稿は楷書でお願いします。作品・氏名にふりがなをふってください。

※俳句、短歌、川柳の原稿送付先

〒297-8511 茂原市道表1番地 茂原市役所秘書広報課宛「文芸コーナー」と朱書きしてください。





パンカップキッシュ

作り方

- ①生鮭は皮を取り、2cm角に切る。
- ②フライパンにバターを入れて弱めの中火で熱し、①を加えて炒める。火が通ってきたら解凍したミックスベジタブルを加えて炒め合わせ、火から下ろして粗熱を取っておく。
- ③ボウルに卵と牛乳を混ぜ、②と粉チーズを加えて混ぜ合わせる。
- ④パンは切り込みを入れ麺棒などで薄く伸ばして、耐熱カップに敷き、③を入れる。
- ⑤アルミホイルをかけて、オーブントースターで10分～15分焼く。

ひとこと

薄く伸ばしたパンを生地にした、子どもでも簡単に作ることができるミニキッシュです。具材はひき肉とほうれん草、ツナとコーンなどアレンジしてお楽しみください。

(栄養価/1人分) エネルギー237kcal たんぱく質17.4g 脂質9.0g カルシウム80mg 鉄0.9mg 塩分0.8g

材料/2人分

- サンドイッチ用パン……………4枚
- 生鮭……………1切れ
- ミックスベジタブル……………30g
- 卵……………1個
- 牛乳……………40cc
- 粉チーズ……………小さじ2
- バター……………4g

茂原市健康生活推進委員会は
千産千消を推進しています。

茂原市健康生活推進委員会の皆さんが
栄養バランスを考えて作ったレシピをご紹介します。

推進員さん
おすすめ

今夜の
おかず



保健センターからのお知らせ

申込み・問合せ・会場は、保健センター ☎(25)1725

名称	日時・内容	受付時間	主な対象者	持ち物など
ママ・パパ教室	①9月11日㊥ 授乳・抱っこ・ふれあい遊び編 母乳育児のお話、調乳体験(ミルク作り)、ふれあい遊び体験 他 ②10月26日㊥ 出産準備編 妊娠・陣痛・お産の時の過ごし方、パパが行う陣痛時のマッサージ体験、歯・栄養のお話 他	9時15分～ 9時30分	妊娠中の方 およびそのご家族	母子健康手帳、筆記用具 ①は薄手のハンカチも持参 ※必ずご予約ください
ままのわ	①8月24日㊥ ねんね編 予防接種のお話、ママヨガ with ベビー、ママのお悩み解決、手遊びわらべ歌 他 ②8月31日㊥ ミニセミナー 離乳食編 「おいしく、楽しい赤ちゃんとの時間」、離乳食のお話、計測 他 ③9月17日㊥ はいはい編 栄養士が解決! 離乳食のギモン、手遊びわらべ歌 他	9時50分～ 10時	①令和3年5月～7月生まれのお子さんがいる母親 ②妊婦から離乳食開始前のお子さんとの母親 ③令和2年10月～12月生まれのお子さんがいる母親	母子健康手帳、筆記用具 ①はバスタオル、飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装も持参 ※必ずご予約ください

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業が延期・休止となる場合があります。最新情報は市公式ウェブサイトでご確認ください。

夜間の急病は
長生郡市夜間急病診療所 内科・小児科(初期診療)
20時～23時(受付19時45分～22時45分)
☎(24)1010
……………
テレフォン案内
(19時～22時45分 長生郡市夜間急病診療所のご案内)
(22時45分～翌6時 救急当番病院(内科・外科)のご案内)
☎(24)1011

防災行政無線が再確認できます
しみんは 119
☎0120(438)119(通話料無料)
……………
火災の問合せ
広域消防本部テレフォンサービス
☎(25)4411

テレフォンガイドもばら ☎(20)1616
ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください。
※市公式ウェブサイトから確認できます。

救急安心電話相談 実施：千葉県
医療機関を受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。
#7009 ☎03(6735)8305
(プッシュ回線・携帯電話) (ダイヤル回線)
相談日時
平日・土曜18時～翌6時
日曜・休日 9時～翌6時

日曜・休日当番医 ※診療時間は9時～17時です

	《内科系》	《外科系》
8月1日㊥	穴倉病院 ☎(24)2171	穴倉病院 ☎(24)2171
8月8日㊥	山之内病院 ☎(25)1131	鎗田整形外科医院 ☎(24)8686
8月9日㊥	すだ内科医院 ☎(24)7717	菅原病院 ☎(25)1171
8月15日㊥	穴倉病院 ☎(24)2171	穴倉病院 ☎(24)2171

こども急病電話相談 実施：千葉県
お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。
#8000 ☎043(242)9939
(プッシュ回線・携帯電話) (ダイヤル回線)
相談日時
毎日19時～翌6時

※都合により、変更する場合があります。救急患者が優先となります。
消防本部 ☎(24)0119、☎(25)8448へ問合せください。