



図書館

☎(23)6151 ☎(25)6136
☎年未年始

▼おはなし会 (3歳以上)

8月28日☎、9月4日☎・11日☎14時
～14時30分

▼映画会 (3歳以上)

8月21日☎14時～14時30分

総合市民センター

☎(24)9511 ☎(23)7444
☎祝日、年未年始

▼美姿勢メイクレッスン

～体幹を中心に筋力をしっかり鍛えます！～

9月9日・16日・30日、10月7日・
14日・21日・28日、11月11日・18
日・25日(木曜日・全10回) 13時
30分～14時30分／内容＝柔軟性を高
め美しい姿勢を目指します／対象＝市
内在住者(姿勢やスタイルが気になる
方)／定員＝30人(申込順)／費用＝

100円(保険料)／申込＝8月17日☎9
時～電話にて

▼ママのためのストレッチ教室

心も体もリフレッシュしませんか？

次の①②いずれかの日程(全3回)

①9月10日☎・24日☎・10月8日☎
②10月22日☎・11月12日☎・26日☎
各日10時30分～11時30分／対象＝
市内在住1歳～4歳児とその保護者／
定員＝各7組(申込順)／費用無料／持
ち物＝飲み物、マット(バスタオルで
も可)、運動できる服装／申込＝8月
16日☎9時～電話にて

▼子育てサロン カンガルー

下記2つの催し物は、10時～11時30
分／対象＝市内在住0歳～4歳の未就
園児とその保護者／定員＝10組(申
込順)／参加の際は子どもを児童厚生
員が保育することも可能

①癒しのアロマスプレー作り
9月14日☎／費用＝600円／申込＝8
月18日☎9時～電話にて
②レジンのイニシャルチャーム作り
10月5日☎／費用＝500円／申込＝9
月15日☎9時～電話にて

▼いこいの広場

9月～第1木曜日の13時～16時(時間
内出入り自由)／内容＝カラオケで昭和
の曲を聴いたりする集う場です。ぜひ
一度お気軽にお越しください♪もばら
百歳体操もやります！／対象＝60歳
以上の方／費用無料／申込不要

東郷福祉センター

☎(25)5882 ☎(25)5871
☎祝日、年未年始

▼みんなで！もばら百歳体操

毎月第2月曜日と第4水曜日10時～11
時／内容＝もばら百歳体操(体力に自
信がない方も大丈夫！誰でもできる簡
単な体操です)／持ち物＝上ぐつ、飲
み物(動きやすい服装でお越しくださ
い)対象＝60歳以上の方／費用無料
／申込不要



第70回茂原市文化祭参加者および出品者募集

文化祭美術展

10月30日☎～11月7日☎／内容＝日本画・洋画・書
道・彫刻・染織・陶芸・押し花・ちぎり絵・版画・
トールペイント等／場所＝美術館・郷土資料館／申
込期限＝美術館・郷土資料館に備え付けの「出品申
込書・預り証」に記入の上、10月17日☎までに提出
／申込み・問合せ＝美術館・郷土資料館 ☎(26)2131

俳句大会

11月1日☎12時～16時(昼食なし)／場所＝総合市民
センター視聴覚室／兼題＝「蓼虫」「燈下親し」／
投句方法＝作品(各題1句ずつ)のほかに、住所・氏
名・電話番号・当日の出欠の有無を明記し投句料と
して500円の小為替(切手不可)を同封のこと／申
込期限＝9月3日☎必着／申込み＝〒297-8511 茂原
市道表1 生涯学習課俳句大会係 ☎(20)1559

吟詠大会

11月6日☎13時～16時30分／内容＝独吟および合
吟の発表／場所＝東部台文化会館／申込期限＝9月
19日☎／申込み・問合せ＝茂原市吟詠協会事務局
細谷 ☎(22)0770

第30回ダンスフェスティバル

11月7日☎13時～17時／場所＝茂原北陵高校／
対象＝バレエ、ヒップホップ、ジャズダンスなど
ダンス全般を発表できる団体／申込期限＝9月25
日☎／備考＝出演者の事前会議を9月26日☎14
時から中央公民館で行います。(代表者または代理
人が必ず出席してください)／申込み・問合せ＝
茂原市洋舞協会事務局 飯田 ☎(23)2472

音楽の広場

11月7日☎13時～17時／場所＝東部台文化会館
／内容＝クラシックまたはこれに準じる曲、ある
いは編曲されたもの／申込方法＝生涯学習
課・各公民館・総合市民センター・各福祉セン
ター・東部台文化会館に備え付けの申込用紙に
必要事項を記入の上、茂原市音楽協会へ提出／
申込期限＝9月21日☎必着／備考＝出演者の事
前会議を10月2日☎11時から東部台文化会館で
行います。(代表者または代理人が必ず出席して
ください)／申込み・問合せ＝茂原市音楽協会
館 新子(茂原市早野1479-3)
☎090(9830)0584

※新型コロナウイルス感染症の状況や災害の発生等により中止となる可能性があります。
また、時間は都合により変更になる場合があります。