



コロナ情報



ママ・パパになる準備！

保健センターでは出産を控えたご夫婦が安心して出産を迎えられるように、毎月「ママ・パパ教室」を開催しています。

9月11日④は、助産師による母乳育児についてのお話や粉ミルク作り体験、人形を使って授乳時の抱っこの練習を行いました。後半にはママとパパのグループに分かれて、出産・育児について助産師や先輩パパたちに質問したり、アドバイスをもらったりと、真剣に、また楽しみながらママ・パパになる準備をしました。