



内容＝アレンジ花材を使ってお正月飾りを作る／対象＝市内在住成人の方／定員＝16人（申込順）／費用＝1,000円／申込＝11月17日⑨9時～30日⑨17時までに電話にて受け付け。その後11月24日⑨9時～12月2日⑨17時までに窓口にて費用を添えて申し込み

## 東郷福祉センター

☎(25)5882 ㊚(25)5871  
㊞祝日、年末年始

### ▼みんなで！もばら百歳体操

毎月第2月曜日と第4水曜日10時～11時／内容＝もばら百歳体操（体力に自信がない方も大丈夫！誰でもできる簡単な体操です）／持ち物＝上ぐつ、飲み物（動きやすい服装でお越しください）対象＝60歳以上の方／費用無料／申込不要

### ▼あわてんぼうのクリスマス会

12月12日⑩10時～12時／内容＝ゲーム、簡単ビンゴ他／対象＝市内在住小学生／定員＝20人（申込順）／参加費＝500円（保険代100円含む）／申込＝11月17日⑨9時～電話にて受け付け。その後、11月22日⑩～30日⑩の間に窓口にて料金を添えて申し込み

## 総合市民センター

☎(24)9511 ㊚(23)7444  
㊞祝日、年末年始

### ▼いこいの広場

毎月第1・3木曜日の13時～16時（時間内出入り自由）／内容＝カラオケで昭和の曲を聴いたりする集う場です。ぜひ一度お気軽にお越しください♪もばら百歳体操もやります！／対象＝60歳以上の方／費用無料／申込不要

### ▼子育てサロン カンガルー

下記2つの催し物は、対象＝市内在住0歳～4歳の未就園児とその保護者／時間中はお子さんを児童厚生員が保育することも可能です

#### ①月桂樹のクリスマスキッチンミニ

Swag作り  
12月14日⑩10時～11時30分／定員＝10組（申込順）／費用＝700円／申込＝11月18日⑨9時～電話にて



※画像はイメージです

②ゆずとローズマリーバスソルト作り  
令和4年2月8日⑩／定員＝10組（申込順）／費用＝600円／申込＝令和4年1月13日⑨9時～電話にて

## 保健センター

☎(25)1725 ㊚(25)1865  
㊞土日、祝日、年末年始

### ▼健康生活推進員さんの教室

下記2つの催し物は、対象＝市内在住者／定員＝各20人（申込順）／費用無料／持ち物＝タオル、飲み物、マスク／その他＝動きやすい服装・靴、リュックでお越しください。

#### ①ウォーキング教室

12月10日⑩9時30分～12時（受付9時15分～）※雨天中止（態度決定8時30分）／集合場所＝中央公民館／コース内容＝茂原公園方面約4km

#### ②栄養ミニ知識⑤と30分ウォーキング

12月13日⑩9時30分～12時（受付9時15分～）／集合場所＝保健センター／内容＝講話「骨を健康にする食事」と保健センター周辺ウォーキング（雨天時は室内で講話と体操）



## 第31回 茂原市産業まつりをウェブで開催します

例年は茂原市役所庁舎南側駐車場を会場に、多くの皆さんにご来場をいただいて開催していましたが、今年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、ウェブで開催します。ぜひご覧ください。

◆開催期間 11月25日⑩13時～12月10日⑩17時  
(閲覧期間)

◆主な内容 茂原市の農産物や観光・物産などをウェブで紹介  
吹奏楽や和太鼓の演奏、ダンスパフォーマンス動画の配信、茂原市産の農産物や物産が当たる抽選会 等

◆閲覧URL <https://mohara-sangyofes.com/>

◆主催 茂原市産業まつり実行委員会



問合せ 農政課（6階） ☎(20)1526 ㊚(20)1604

