



コロナ情報

市公式ウェブサイトにも バナー広告を掲載しませんか？



バナー広告 [バナー広告募集中](#)

[バナー広告](#) [バナー広告](#) [バナー広告](#) [バナー広告](#) [バナー広告](#) [バナー広告](#)

※市公式ウェブサイトは今年度リニューアル予定のため、画像はイメージです。

◆広告形態

縦60ピクセル、横150ピクセル（容量4KB以内）のGIF形式

◆募集内容

令和4年度掲載分（原則として年度単位で募集。掲載枠に空きがある場合は随時募集）

◆掲載料

1広告枠につき月額1万円

◆申込方法

申込書に必要書類を添えて持参または郵送

※詳しくは秘書広報課ウェブページをご覧ください

◆申込締切

2月18日(金)（申込多数の場合は選定）



春休み学童クラブの

利用申込を受け付けます

市では、春休み期間中に公設学童クラブの利用を希望する方の申し込みを受け付けます。

なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため利用期間等に変更が生じる場合があります。

<利用料>

区分	利用期間	3月25日(金)～31日(木)	4月1日(金)～5日(火)
一般		4,500円	3,000円
同一世帯で2人以上利用する世帯		2人目以降2,250円	2人目以降1,500円
前年度市町村民税非課税世帯		2,250円	1,500円
生活保護世帯		無料	無料

※新小学1年生は、入学式の前日まで

※日曜日を除く

※料金は利用日数に関わらず定額

※その他おやつ代・保険料・特別な行事の際の実費負担あり（昼食は弁当を持参）

◆対象（新小学1年生含む）

市内小学校に就学し、保護者が就労等により昼間家庭にいない小学1年生から6年生

◆利用時間

7時30分～18時30分

◆募集学童クラブ・人数

・東郷第1学童クラブ 若干名

（東郷福祉センター内）

・東郷第2学童クラブ 若干名

（旧東郷地区集会所）

・二宮学童クラブ 若干名

（二宮小学校内）

・せんだん学童クラブ 若干名

（茂原小学校敷地内）

・中の島学童クラブ 若干名

（中の島小学校内）

※原則として東郷第1学童クラブは3年生以上、第2学童クラブは1・2年生が対象

※申し込み・問合せ
子育て支援課（2階）
☎(20)1573 FAX(20)16110

※同年の利用者の他に、定員の範囲内で募集するため、クラブによって募集人数が異なります。

※申込人数が定員を超えた場合は選考

◆受付期間

2月15日(火)～28日(月)

※土日・休日を除く

◆申込方法

申込書類に必要事項を記入し、保育ができないことを証明する書類等（就労証明書等）を添付の上、子育て支援課へ持参または郵送。

申込書類は、

子育て支援課窓口または同課ウェブページから

入手。

※申し込みは全ての書類が揃うまで受け付けできません。

就労証明書等の取得に日数を要する場合がありますので、お早めに書類の入手をお願いします。



令和4年度市民バス「モバス」の

広告主を募集します！

◆掲載車両

・南部(鶴枝)コース・南部(五郷)コース車両…1台

・東部コース・北部(豊岡)コース車両…1台

◆広告掲載期間

4月1日(金)～令和5年3月31日(金)

※1カ月を単位として連続して12カ月以内で申込が可能。

◆料金(月額)

①車両右側面 1枠 1万円

②車両左側面 1枠 5千円

③車両後部 1枠 5千円

④側面ガラス 2枠各5千円

⑤車内広告枠 4枠各1千円

※広告物の作成および取付・貼付等に係る費用負担が別途必要。

◆募集期間

1月17日(月)～31日(月)

※消印有効

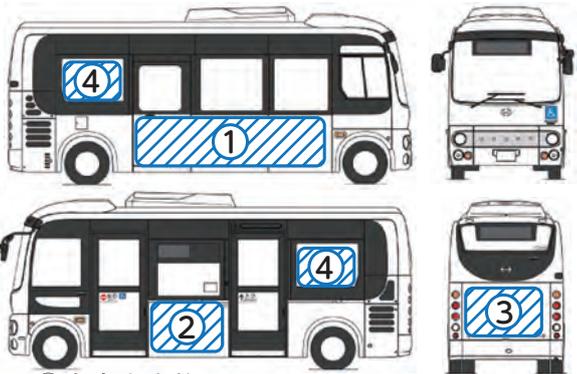
◆申請方法

申請書に必要事項を記入の上、持参または郵送
※持参する場合は、8時30分～17時

※申請多数の場合は抽選

広告掲載に関する詳細および申請書は、都市計画課ウェブページからご確認ください。

申請・問合せ
〒2997-18511
茂原市道表1
都市計画課（8階）
☎(20)1546 FAX(20)1606



※⑤車内広告枠

申請・問合せ
〒2997-18511
茂原市道表1
都市計画課（8階）
☎(20)1546 FAX(20)1606

令和3年度 12月補正予算 (先議分)

※1万円単位で端数処理しています。

一般会計補正予算額 5億7,562万円 (補正後予算額327億1,779万円)

(歳入)	(歳出)
国庫支出金……………5億7,562万円	民生費……………5億7,562万円
歳出の内容	
【民生費】子育て世帯への臨時特別給付金給付事業……………5億7,562万円	

令和3年度 12月補正予算

※1万円単位で端数処理しています。

一般会計補正予算額 7億1,894万円 (補正後予算額334億3,673万円)

(歳入)	(歳出)
市税……………4億7,675万円	議会費……………△637万円
地方交付税……………5億4,218万円	総務費……………5億6,627万円
国庫支出金……………1億1,228万円	民生費……………9,729万円
県支出金……………1,298万円	衛生費……………2,947万円
繰入金……………915万円	農林水産業費……………△729万円
市債……………△4億3,440万円	商工費……………651万円
	土木費……………2,344万円
	教育費……………962万円

歳出の内容	
人件費を各費目にわたり補正……………△4,644万円	【衛生費】一般事務費(健康管理課)……………624万円
【議会費】議員報酬等……………△725万円	新型コロナウイルスワクチン接種事業…3,223万円
【総務費】ふるさと茂原まちづくり応援寄附推進費……………132万円	【商工費】中小企業資金融資事業……………122万円
財政調整基金費……………5億7,000万円	新型コロナウイルス感染症対策事業……………500万円
固定資産評価審査委員会運営費……………10万円	【土木費】道路橋梁維持補修費……………196万円
住民基本台帳事業……………△341万円	道路改良事業……………869万円
市議会議員選挙運営費……………△1,076万円	排水路維持管理費……………1,736万円
【民生費】住居確保給付事業……………897万円	公共交通事業者応援事業……………431万円
介護給付事業……………2,237万円	都市公園等維持管理費……………583万円
訓練等給付事業……………2,879万円	【教育費】小学校管理補修費……………563万円
介護基盤等整備促進事業……………△238万円	施設設備維持管理費(小学校費)……………359万円
放課後児童健全育成事業……………110万円	感染症対策事業(小学校費)……………167万円
私立保育園等運営費補助事業……………636万円	中学校管理補修費……………352万円
児童福祉総務費返還金……………1,199万円	施設設備維持管理費(中学校費)……………126万円
公立保育所維持管理費……………1,792万円	感染症対策事業(中学校費)……………353万円
生活保護扶助費……………1,431万円	施設設備維持管理費(幼稚園費)……………115万円
	学校給食管理運営費……………276万円

特別会計補正予算額

農業集落排水事業特別会計……………54万円	(一般職人件費)
介護保険事業特別会計……………2億9,324万円	(一般職人件費、介護予防サービス給付事業、地域密着型介護サービス給付事業、施設介護サービス給付事業、居宅介護サービス計画給付事業、介護予防サービス計画給付事業、保険給付審査支払事務、介護予防・生活支援サービス事業、介護予防ケアマネジメント事業、介護給付費準備金、介護給付費返還金、地域支援事業費返還金)

問合せ 財政課 (4階) ☎(20) 1517 FAX(20) 1603

新型コロナワクチン3回目の追加接種について

1月5日現在の情報のため、変更となる場合があります。

1月21日(金)から3回目接種(住民接種)の予約受付を開始します

- ◆接種対象者 2回目の接種を終了した方のうち原則8カ月以上経過した18歳以上の方
 - ◆接種券発送時期 2回目の接種後8カ月が経過する月の前月下旬
(例：令和3年7月に2回目を接種した方には令和4年2月下旬に接種券を発送)
- 予約方法等詳しくは、接種券に同封されるお知らせをご覧ください。

※1・2回目の接種予約も、引き続き**長生郡市予防接種予約受付センター**で受け付けています。

3回目接種に使用するワクチンについて

市では、3回目の接種について、ファイザー社とモデルナ社のワクチンを使用します。

厚生労働省によると、1・2回目でファイザー社ワクチンを接種した人が3回目でモデルナ社ワクチンを接種した場合の抗体価の上昇は良好であり、副反応に関しては、1・2回目と同程度で、同じワクチンを接種した場合と差がなかったとの研究結果が報告がされています。

新型コロナワクチン接種に関する問合せ **長生郡市予防接種予約受付センター ☎050(3815)4790**
受付時間 8時30分～17時(土日・休日を含む)

問合せ 健康管理課 (2階) ☎(20) 1574 FAX(20) 1600

お知らせ

市では、広報紙の送付を希望される方に無料で郵送しています。
問合せ 秘書広報課(3階) ☎(20)1512 FAX(20)1601

☆会長杯

優勝 茂原ホークス

準優勝 茂原ホープス

☆若潮スポーツ杯

優勝 茂原ホープス

準優勝 サンライズ

【新たな仲間を募集中！】

茂原市野球協会では、新規加入チームや審判員を募集しています。ご興味のある方は、お問い合わせください。

●新規加入チームについて

担当 山口

☎090(2319)2551

●審判員について

担当 大和

☎090(8848)7730

ソフトボール協会

☆第32回関東小学生男女選抜ソフトボール大会千葉県予選会(勝又杯)

【女子の部】

準優勝 ミルキーエンジェルス

【男子の部】

第3位 茂原SBC

【新たな仲間を募集中！】

茂原市ソフトボール協会では、新規加入チームを募集しています。また、ミルキーエンジェルスと茂原SBCでは、部員を随時、募集しています。ご興味のある方は、お問い合わせ

わしてください。

●新規加入チームについて

担当 三橋

☎090(4757)1712

●ミルキーエンジェルス

担当 石川

☎070(4466)2991

●茂原SBC

担当 吉田

☎090(4368)0650



茂原SBC



ミルキーエンジェルス

茂原市スポーツ少年団

団員募集中！

成長が著しい子ども時代には、体を動かすことの楽しさや喜びを知ることが大切です。

スポーツ少年団では、スポーツを通じて、次の時代を担う子どもたちの心身の健全な育成を図るため、日々、活動しています。

ここからだの成長

●スポーツの喜び

基礎的な身体能力や運動習慣を身に付け、生涯に渡ってスポーツを楽しんでもらいたいと思っています。

●スポーツを通じた成長

協調性や創造性を養い、社会のルールや思いやりの心を学べます。

また、スポーツ少年団の活動は保護者や地域住民など、地域の人々によって支えられています。

ご興味のある方は、スポーツ少年団事務局までお問い合わせください。

茂原市スポーツ少年団事務局

(市民体育館)

☎(23)2811

一緒にスポーツを楽しもう！



〈 茂原市スポーツ少年団登録単位団 一覧 〉

団体名	主な活動種目
1 小轡ジュニアーズ	→ 軟式野球
2 本納パワーズ	→ 軟式野球
3 茂原B B M	→ 軟式野球
4 中の島M B C	→ ミニバスケットボール
5 東郷スポーツ少年団	→ サッカー、ミニバスケットボール
6 茂原西スポーツ少年団	→ サッカー、ミニバスケットボール
7 鶴枝スポーツ少年団	→ サッカー、ミニバスケットボール
8 豊田キッドシャークス	→ サッカー、ミニバスケットボール、軟式野球
9 茂原空手	→ 空手道
10 五郷スポーツ少年団	→ サッカー、ミニバスケットボール
11 豊岡スポーツ少年団	→ ミニバスケットボール
12 茂原ドリームズ	→ 軟式野球
13 レッドグランパス茂原	→ サッカー
14 茂原柔道クラブ	→ 柔道
15 東部台ジュニアバドミントンクラブ	→ バドミントン
16 ブレイブガールズ	→ ミニバスケットボール

監査の結果に対する措置

◆監査の種類

財政援助団体等監査

◆措置年度

令和3年度

令和2年度に実施した財政援助団体等監査の結果に基づき講じた措置について、茂原市長及び財政援助団体である茂原市リサイクル推進委員会から通知がありました。内容は、次のとおりです。

【監査結果】

茂原市リサイクル推進委員会

・平成4年の設立以来「茂原市リサイクル推進委員会」の活動は、本市におけるリサイクルの普及を中心に、生活環境の向上、ごみの減量化への取組など、その活動は多岐にわたっている。長きにわたる地域の環境美化に尽力され、特に市民のリサイクル意識の高揚を図るうえで果たしてきた役割は非常に大きいもので

ある。

委員会活動等により市民生活にリサイクルの意識が定着した中で、今後は、活動方針である「住み良いきれいな生活環境づくり」実現のため、時代に即した新たな目標の設定や組織の改編、名称変更など、活動の更なる活性化に向けた委員会のあり方について検討されたい。

環境保全課

・環境保全課の事務処理において、茂原市リサイクル推進委員会から提出された実績報告書、決算報告書に一部記載もれや記載誤りが認められた。提出書類の審査を徹底するとともに、今後も補助対象事業が目的に沿って執行されるよう、茂原市リサイクル推進委員会補助金交付要綱、財政課発の各種団体補助対象経費審査方針等に基づき、団体への適切な指導、監督に努められ

たい。

【措置内容】

茂原市リサイクル推進委員会

・資源の再生利用やごみの減量化を目的とするリサイクルの意識や名称が広く市民に定着していることから、今後も現行の名称で活動するとともに更なるリサイクル活動の推進を図り、住み良いきれいな生活環境づくりに向け取り組んでいく。

リサイクル活動の重要性は市民に浸透してきているものの、集積所への不適正排出や分別の不徹底が未だに見受けられるため、リサイクルに関する周知活動を引き続き行うとともに、今後、国を挙げて進めていくプラスチックごみの分別等新たな課題に対して、積極的に取り組んでいく。

環境保全課

・財政援助団体等監査の結果を受けて、茂原市リサイクル推進委員会に対し、令和2年12月開催の理事会及び令和3年3月開催の運営委員会において、指摘があった実績報告書、決算報告書の一部記載漏

れや記載誤りについて説明し、指導を行うとともに、団体内部での監査体制の強化についても指導を行った。

所管課としては、引き続き茂原市リサイクル推進委員会の活動が会の目的に沿って執行されるよう、また交付された補助金が補助金交付要綱等のとおり、適正かつ効果的に活用されているよう指導、監督していく。

◆監査の種類

定期監査

◆措置年度

令和3年度

令和2年度に実施した定期監査（その1）の結果に基づき講じた措置について、茂原市長から通知がありました。内容は、次のとおりです。

総務部 総務課

【監査結果】

・条例規則等については、現状にそぐわないものが見受けられることから、状況を把握したうえで、各課へ見直しの方針を具体的に示した指導が行われた。

【措置内容】

・条例、規則等については、10年以上改廃が行われていない261件について見直しを行い、担当部署と協議したうえで改正25件、廃止33件の合計58件の対応を図った。

総務部 防災対策課

【監査結果】

・災害時の避難者は、地域住民だけでなく帰宅困難者等も想定され、指定避難所の収容可能人数を上回る可能性があることから、各避難所における利用可能施設の見直し、直近動員の増員など、人命を守るための避難所の在り方について見直しを検討されたい。

【措置内容】

・指定避難所については、地域住民のみならず、帰宅困難者等の増加が想定されることに加え、新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策として、新たに小中学校の空き教室等を活用することで、収容人数の拡大を図った。また、直近動員についても、従来の2名から1名増員すること、3名体制にするとともに、千葉

県災害対策コーディネーター
茂原から、各避難所1名の人員を配置し、計4名での避難所運営体制を整備した。

企画財政部 企画政策課

【監査結果】

・次期総合計画については、今後実施されるパブリックコメントにより、広く市民の声に耳を傾け、意見を十分反映させながら、計画の策定にあたらねたい。また、令和3年3月の策定に向け、遺漏のないよう取り組まねたい。

【措置内容】

・総合計画の策定にあたり、計画案のパブリックコメントを募集したところ、7名から71件の意見をいただいた。このうち、最終的な計画案には8件の意見を反映し、また、11件の意見は計画を実施する上で所管課の参考とさせていただきます。総計計画については令和3年3月18日に議会の議決をいたただき、策定が完了した。

企画財政部 財政課

【監査結果】

・職員一人ひとりが、日常業務における課題を認識し、課題解決に向けた目に見える数値的目標を掲げ鋭意取り組むことで、業務の改善・推進が図られ事業の成果が得られる。成果を積み重ね、事業を推進していくことが、より良い行政運営については市民福祉の向上につながることを念頭に業務に取り組まねたい。

・新型コロナウイルスの影響により厳しい社会経済状況が懸念される中、今後の財政運営は、義務的経費の増加や公営施設の老朽化対策に加え、新型コロナウイルス対策に関わる経費の増加が想定されることから、的確に状況を把握し、事業の選択と集中により取り組まねたい。

【措置内容】

・財政状況を改善していくために、財政指標等の数値・課題を共有し、危機感を持ち各業務に取り組んでいる。特に、地方債については将来にわたる負担が生じることから、債務残高とのバランスを注視し

つつ、「選択と集中」により投資効果の高い事業に有利な地方債を発行するよう取り組んでいる。

・適宜、財政需要に対し、ヒアリング等を行い状況の把握に努めるとともに、最少の経費で最大の効果をあげるべく、限られた財源を「選択と集中」により各事業に配分している。

問合せ

監査委員事務局(9階)

☎(20)1560 FAX(20)1607



千葉もばらロケーションサービスシンポジウム ～令和3年度成果報告会～を開催します！

市では、映画やドラマのロケ地となることで、まちの魅力を全国にPRするロケツーリズムを推進しています。平成30年10月11日の「千葉もばらロケーションサービス」設立以来、約150件の撮影を支援してきました。

これまでの活動と今年度の成果を報告するシンポジウムを開催します。

- ◆日時 2月4日(金)13時30分～15時(13時開場)
- ◆会場 市役所市民室
- ◆講師 藤崎 慎一氏
(一社)ロケツーリズム協議会 会長
千葉もばらロケーションサービス アドバイザー
- ◆申込み 二次元コード、メール、電話のいずれかで申し込み



申込み・問合せ

千葉もばらロケーションサービス事務局(企画政策課内)

✉ suishin@city.mobara.chiba.jp

☎(20)1516 FAX(20)1603

茂原市人事行政の運営等の状況

問合せ 職員課 (4階)
☎ (20) 1518 FAX (20) 1602

1 職員の任免および職員数に関する状況

	R2.4.1 職員数	R2.4.2~R3.4.1		R3.4.1 職員数
		採用者数	退職者数	
正規職員 (再任用フルタイム含む)	619人	41人	40人	620人
会計年度任用職員 (フルタイムのみ)	156人			157人

※会計年度任用職員は年度ごとの採用のため、採用者数および退職者数は掲載していません。

2 職員の人事評価の状況

地方公務員法に従い、毎年1回職員の人事評価を実施している。対象者は、会計年度任用職員を含む全ての一般職職員（短期雇用や不定期雇用の者など一部を除く）としている。評価は「能力評価」と「業績評価」の2項目で、点数に応じS・A・B・C・Dの5段階で評語を付与する。原則として一次評価者、二次評価者、調整者の3名で評価を行う。評価結果は次年度の昇給および勤勉手当に反映している。

3 職員の給与の状況

職 種	R2.4.1現在			
	平均年齢	平均給与月額	給料	
			給料	諸手当
一般職	41.4歳	411,251円	320,000円	91,251円
技能職	52.3歳	370,546円	334,100円	36,446円

職 種	R3.4.1現在			
	平均年齢	平均給与月額	給料	
			給料	諸手当
一般職	41.8歳	413,131円	321,400円	91,731円
技能職	53.0歳	366,265円	327,000円	39,265円

4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間の状況について

開始時刻	終了時刻	休憩
8:30	17:15	12:00~13:00

※保育所など一部異なる場合があります。

(2) 主な休暇制度について

年次有給休暇	夏期休暇	産前産後休暇	結婚休暇	子の看護
20日	7日 (正規職員)	前後各8週	5日	5日 (対象となる子が2人以上の場合10日)

5 職員の休業の状況 (令和2年度)

	育児休業取得者数	部分休業取得者数
男性職員	2人	2人
女性職員	23人	29人
計	25人	31人

6 職員の分限および懲戒処分の状況

(1) 職員の分限処分の状況について (令和2年度)

降 任	免 職	休 職	降 給
0人	0人	22人	0人

(2) 職員の懲戒処分の状況について (令和2年度)

戒 告	減 給	停 職	免 職
0人	4人	0人	1人

7 職員のサービスの状況

年次休暇の状況 (R2.1.1~R2.12.31)

平均使用日数	消化率
9.8日	24.9%

8 職員の退職管理の状況

令和2年度退職者のうち、課長級(7級)以上の職であった時から2年を経過していない者	7人
うち営利企業等に再就職した者 ※	0人
うち市の再任用職員となった者	6人
うちその他(再就職なし)	1人

※再就職先の情報は、職員課ウェブページで別途公表しています。

9 職員の研修の状況

「茂原市職員人材育成基本方針」を策定し、職員の育成に努めている。職員研修では、新規採用職員研修、管理・監督者研修等の内部研修の他、千葉県自治研修センターや市町村アカデミー等の外部研修機関による職員階層別研修、専門研修を行っている。

10 職員の福祉および利益の保護の状況

職員の安全と健康を確保し、快適な職場環境を形成するために、総括安全衛生管理者、産業医、衛生管理者等の選任および安全衛生委員会等の運営を行っている。

さらに事業者責任として、職員の健康管理状態を把握し、健康障害や疾病の早期発見を行うため、定期健康診断を毎年実施している。また、ストレスチェックを実施し、職員のメンタル不調を未然に防ぐように努めている。

(1) 公務災害発生件数の状況 (令和2年度)

公務災害	通勤災害
0件	0件

(2) 地方公務員等共済組合法による共済制度 (R3.4.1現在、特別職を含む)

千葉県市町村職員共済組合	公立学校共済
744人	7人

(3) 千葉県市町村職員互助会 (R3.4.1現在、特別職を含み750人が加入) 地方公共団体が共同して職員のために実施する厚生制度に併せて、会員の相互共済により、福祉増進の事業等を行う。事業内容等の詳細は、下記アドレスより互助会だより(毎年4月号)を参照。
http://www.c-scscopyouai.or.jp/member/07_dayori/701.html

(4) 茂原市職員厚生会

地方公務員法の規定に基づき、職員の会費を原資として、職員の福利厚生を図るため、各種事業への助成や会員相互の祝い金、見舞金等の給付事業を行う。

11 職員の競争試験および選考の状況 (令和2年度実施)

職 種	応募者数	受験者数	採用者数 (R3.4.1)
一 般 事 務 職	220人	220人	11人
土 木 技 術 職	5人	5人	2人
建 築 技 術 職	3人	3人	0人
電 気 技 術 職	1人	1人	0人
機 械 技 術 職	3人	3人	1人
化 学 技 術 職	7人	7人	1人
保 健 師	3人	3人	1人
保育士・幼稚園教諭	15人	15人	2人
一般事務職(障がい者)	13人	13人	2人
計	270人	270人	20人

※令和2年度は、感染症の影響により一次試験の方法が例年と異なったため、応募者数と受験者数は同じです。

12 特別職・議員の報酬

R3.4.1現在

	特別職		議 員	
	支給額		報酬額	
市 長	900,000円	議 長	485,000円	
副市長	775,000円	副議長	435,000円	
教育長	700,000円	議 員	405,000円	

<令和2年度の給与独自削減について>
新型コロナウイルス感染症拡大による影響に鑑み、特別職給料および議員報酬の削減を行った。
・市長、副市長、教育長は、令和2年6月から令和3年3月まで給料月額を10%削減。
・議長、副議長、議員は、令和2年7月の報酬を30%削減。

※6月、12月に支給される賞与(期末勤勉手当)の年間支給月数は、特別職、議員、一般職ともに4.3カ月分です。

お知らせ

確定申告が始まります!

【確定申告はご自宅から!】

茂原税務署では、令和3年分確定申告について、2月1日(火)から3月15日(火)まで(土日・休日を除く)申告書作成会場を開設します。

※市役所・本納公民館は2月16日(水)から開設します。

会場では、混雑回避のために当日分の入場整理券を配付します。入場整理券の配付状況によっては、後日の来場をお願いすることがありますので、事前に国税庁のホームページで配付状況をご確認ください。



また、会場は新型コロナウイルス感染症対策を講じていますが、多くの方が訪れる会場に向く必要がなく、ご自宅からパソコン・スマートフォンでご利用いただけるe-Tax(電子申告)が便利です。

e-Taxを利用した確定申告などの手続きができる方は次のとおりです。

- ①マイナンバーカードと、マイナンバーカード読取対応スマートフォンまたはICカードリーダーをお持ちの方
- ②税務署で発行しているID・パスワードをお持ちの方



②をお持ちでない方は、申告者ご本人が運転免許証などの顔写真付きの本人確認書類を税務署にお持ちいただくと発行することができます。

【医療費控除は明細書の添付が必要です】

令和2年分確定申告から、医療費控除を申告される方は、領収書の提示または提出に代わって明細書の提出が必要です。

医療費控除を受ける場合には、事前にご自宅で明細書を作成した上でご持参ください。

また、領収書はご自宅で5年間保存し、税務署から求められた際には、提示または提出をする必要があります。

【税理士による無料申告相談】

左記の日程で税理士による無料申告相談を実施しますの
で、ぜひご利用ください。

ただし、不動産や株式などの譲渡所得のある方や所得金額が高額な方、相談内容が複雑な方(住宅ローン控除適用1年目を含む)はご遠慮ください。

◆日時

2月7日(月)～15日(火)9時～16時(受付は15時まで)

※土日・休日を除く

※混雑状況によっては、受付を早めに終了する場合があります。

◆会場

茂原税務署2階会議室

※市役所では実施しません。

茂原税務署(個人課税部門)

☎(22)2166

忘れずに納付しましょう!

市県民税(第4期)と国民健康保険税(第7期)の納期限は1月31日(日)です。最寄りの金融機関やコンビニ、スマホ決済で納付してください。

また、市税等の納付には、納め忘れのない安心で確実な

募集

家庭菜園の利用者を募集します

募集します

場所および募集区画数 ①

早野2242番地3(2区画)

②中の島町689番地(1区画)

③道表13番地4(1区画)

※一区画あたり約20㎡

利用料 無料 / 申込方法 電話

申込 / 申込締切 1月26日

※(申込み多数の場合抽選)

【申込み・問合せ】

環境保全課(6階)

☎(20)1504 FAX(20)1604

自彊術教室を開催します!

自彊術教室を開催します!

市民体育館では、自彊術と呼ばれる、31の動作により、身体を極限まで動かす全身運動の教室を開催します。

日時 2月16日、3月2日・

9日・16日・23日(水曜日、全

5回)10時～12時 / 対象 市内

在住者(初心者対象) / 定員

20人(申込順) / 参加費 50

0円 / 申込 1月17日(日)迄

口にて費用を添えて申し込み

【申込み・問合せ】

市民体育館
☎(23)2811 FAX(25)9351

公共職業訓練受講生(4月生)募集

再就職を希望する方を対象

に、専門的知識や技能を学ぶ

ための職業訓練を実施してい

ます。

訓練期間 7カ月 / 訓練科

名・定員 生産設備科16人、

生産システム・ネットワー

技術科24人 / 対象者 公共職

業安定所(ハローワーク)に求

職の申し込みをしている方 /

募集期間 1月21日(金)～2月

18日(金) / 入所選考 3月5日

【申込み・問合せ】

筆記および面接 / 申込先

住所を管轄する公共職業安定

所(ハローワーク) / 受講料

無料(テキスト・作業服等の

費用は自己負担) / 訓練コー

ス説明会 2月15日(火)13時

(3時間程度) ※要予約

【申込み・問合せ】

ポリテクセンター千葉

訓練第一課 受講者係

☎043(422)4810

健康生活推進員コーナー

「新しい生活様式」における
栄養・食生活のポイント

新型コロナウイルス感染症が流行し早2年が経ち、この2年間で生活様式にかなり変化があったと思います。これからも日頃からマスクの着用、手指消毒を徹底し感染症予防に配慮することが大切です。これらに加えて食生活面でのポイントをご紹介します。

① 主食・主菜・副菜を基本に、多様な食品を組み合わせたバランスの良い食事で、健康状態を良好に保つことが大切です。

② 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）は、特定の食品や栄養素を摂ることで、予防できるものではありません。

③ 盛り付けの際、大皿は避けて、あらかじめ料理は個々に分けましょう。

④ 配食サービスを上手に活用することも一つのポイントです。バランスの整った配食弁当であれば、主食・主菜・副菜を手軽に組み合わせることができま

⑤ 基礎疾患がある人や既に食事治療をしている人で、食生活に不安がある場合は、医師や管理栄養士に相談しましょう。

このような取り組みに加えて、プラスワンポイントをお伝えします。外出の自粛が続く、屋内で過ごす時間が長くなると活動量が低下します。バランスの良い食事とともに、適度な運動が大切です。家の中や庭などでできる運動（ラジオ体操、スクワットなど）で身体を動かし、定期的に体重を量って適正体重を維持しましょう。

また、推進員会では、ウォーキング教室や栄養ミニ知識と30分ウォーキングを開催しています。ぜひ、ご参加ください。

（厚生労働省HP一部抜粋）
茂原市健康生活推進員会

佐藤 昭代
保健センター
TEL 1725 FAX 1865



救援募金のご協力
ありがとうございました

令和3年8月大雨災害救援募金については、11月5日をもって受付を終了しました。皆様のご協力に心より感謝申し上げます。お寄せいただいた募金は、日本赤十字社を通じて被災者の方々に届けられます。

救援募金総額 **92,590円**

第8回もばら冬の七夕まつりの
開催を中止します

2月上旬に開催を予定していた「第8回もばら冬の七夕まつり」は、新型コロナウイルスの新たな変異株の感染拡大が懸念されている状況等を踏まえ、開催を中止します。

問合せ
茂原七夕まつり実行委員会（茂原商工会議所内）
☎ (22) 3361

茂原市スポレク祭の参加者募集！

市では、午前・午後の2部制でタッチバレーボールの体験会を実施します。

◆日時 3月6日⑩ ファミリー・シニアの部 9時30分～11時30分（受付 9時～）
一般の部 13時30分～15時30分（受付13時～）

◆場所 市民体育館

◆対象 市内在住・在学・在勤者（申込多数の場合は抽選）

◆定数 各部16チーム（1チーム4人～6人）

◆参加費 1人100円（当日集金）

◆申込方法 申込書に必要事項を記入し、体育課か市民体育館窓口へ持参、郵送、メールにて提出
※申込書は、体育課か市民体育館窓口または同課ウェブページから入手

◆申込締切 2月4日⑩必着

※2週間前からの体温等を記録する健康チェックシートを送付しますので、当日受付時にご提出ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合があります。



申込み・問合せ 〒297-8511 茂原市道表1
体育課（9階）☎ (20) 1575 ✉ taiiku@city.mobara.chiba.jp

あなたも参加しませんか？

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更・中止となる場合があります。
 申込方法等、詳しくはお問い合わせください。
 参加の際は、感染症対策をお願いします。

東部台文化会館

☎(23)8711 FAX(23)9767
 ㊤2月10日㊤(偶数月と3月の
 第2木曜日)、年末年始

▼施設の利用受付 9時～17時

	受付分	受付開始日
音楽ホール	令和5年 2月分	2月1日㊤
体育センター	令和4年 5月分	2月2日㊤
その他	3カ月先まで	順次

※詳しくはお問い合わせください。

▼東部台文化会館まつり中止のご案内

2月26日㊤、27日㊤に開催を予定していた東部台文化会館まつりは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。

美術館・郷土資料館

☎(26)2131 FAX(26)2132
 ㊤年末年始

開館時間9時～17時、下記展示全て無料。自動車で来館される高齢者、身体の不自由な方は、館の脇に駐車できますのでお問い合わせください。

◆共催展示

▼市内高校合同美術展(第2展示室)

～1月19日㊤/最終日は15時まで。

▼新春刀剣展、陶芸名匠展(第2展示室)

- ・新春刀剣展 1月22日㊤・23日㊤
- ・陶芸名匠展 1月24日㊤～30日㊤
(24日㊤は13時～)

◆美術収藏品展

▼郷土ゆかりの作家展

～2月13日㊤/内容=郷土ゆかりの作家から、日本画、洋画、書作品の計23点を展示。

▼新収蔵の書と陶芸展

1月22日㊤～3月13日㊤/内容=近

年、寄贈を受け、新収蔵となった細谷長生、板倉花巻の書など計17点を展示。1月31日㊤からは一宮町在住の魚地貞夫、同町出身の渡辺輝人の陶芸作品計24点を展示。

※1月30日㊤までは書のみ展示となります。

◆市史編さん事業講演会

▼東上総の戦国武将と上総七里法華

2月19日㊤13時30分～15時30分/内容=東上総の戦国武将である土気・東金両酒井氏と本納城主黒熊大膳亮の系譜等についてその概略を提示するとともに、上総七里法華の概要について若干の調査成果を踏まえて紹介/講師=茂原市史編さん委員会副委員長小川力也氏/会場=2階実習室/定員=15人(申込多数の場合抽選)/費用無料/申込=1月17日㊤～31日㊤17時に電話または来館にて

◆郷土資料館常設展示

～3月6日㊤/内容=茂原市内を代表する神田山遺跡や国府関遺跡、下太田貝塚を紹介する。その他養蚕の道具、県指定文化財になった人車等を展示。

図書館

☎(23)6151 FAX(25)6136
 ㊤年末年始、2月15日㊤～21日㊤
 (蔵書点検のため休館)

▼おはなし会(3歳以上)

1月22日㊤、2月5日㊤・12日㊤/内容=すばなし、絵本の読み聞かせ、紙芝居など

▼映画会(3歳以上)

1月15日㊤14時～14時30分/内容=「かさじぞう」「じゅげむじゅげむ」他

▼ショート託児サービス

1月18日㊤・25日㊤、2月1日㊤・8日㊤10時～14時/対象=生後6カ月～未就学児(1家族ずつのお預りです)

▼バリアフリー映画会

1月21日㊤14時～16時30分(開場

13時40分)/上映作品=長いお別れ/定員=25人/場所=総合市民センター/申込=図書館へ来館または電話にて/※音声ガイドや字幕が入ったなどなでも楽しんでいただける映画です。

総合市民センター

☎(24)9511 FAX(23)7444
 ㊤祝日、年末年始

▼いこいの広場

毎月第1・3木曜日の13時～16時(時間内出入自由)/内容=カラオケで昭和の曲を聴いたりする集う場です。ぜひ一度お気軽にお越しください♪もばら百歳体操もやります!/対象=60歳以上の方/費用無料/申込不要

東郷福祉センター

☎(25)5882 FAX(25)5871
 ㊤祝日、年末年始

▼みんなで!もばら百歳体操

毎月第2月曜日と第4水曜日10時～11時/内容=もばら百歳体操(体力に自信がない方も大丈夫!誰でもできる簡単な体操です)/持ち物=上ぐつ、飲み物(動きやすい服装でお越しください)対象=60歳以上の方/費用無料/申込不要

体育課

☎(20)1575 FAX(20)1607
 ㊤土日、祝日、年末年始

▼茂原市バレーボール協会主催

第54回茂原市民選手権(バレーボール一般女子の部)

3月20日㊤/場所=市民体育館/参加資格=市内在住・在勤・在学の高校3年生以上の女性のチームで、全員がスポーツ傷害保険に加入していること/申込締切=1月31日㊤

📍バレーボール協会 石川
 ☎(26)1199



たっぷりねぎ焼き

作り方

- ①ボウルに卵を溶き、小麦粉、水、だしの素を入れて混ぜる。
 - ②長ねぎを7mm幅の輪切りにし、①と合わせる。
 - ③フライパンに油を薄く敷き、強めの弱火にし②を入れ、蓋をして3分程焼く。
 - ④焼き色が付いたらひっくり返して同じように焼き、最後に強火で表面がカリッとしたら完成。
- ※③の上にとろけるチーズを乗せ、蓋をして溶かし、裏返してチーズを焼くと香ばしくておいしいです。

ひとこと

だしの素が入っているのでソースなしでもおいしくいただけます。また、チーズ、サクラエビ、鰹節、青のり、マヨネーズなどお好みで加えても風味がさらに良くなるのでおすすめです。

(栄養価/1人分) エネルギー325kcal たんぱく質13.7g 脂質6.3g カルシウム83mg 鉄1.8mg 塩分1.4g

材料/大人2人分

- 長ねぎ 2本
- 小麦粉 1カップ
- 卵 2個
- だしの素 小さじ2
- 水 1/2カップ

茂原市健康生活推進委員会は
千産千消を推進しています。

茂原市健康生活推進委員会の皆さんが
栄養バランスを考えて作ったレシピをご紹介します。

推進員さん
おすすめ

今夜の
おかず



保健センターからのお知らせ 申込み・問合せ・会場は、保健センター ☎(25)1725

名称	日時・内容	受付時間	主な対象者	持ち物など
ママ・パパ教室	1月29日④ 出産準備編 妊娠・陣痛・お産の時の過ごし方、パパが行う陣痛時のマッサージ体験、歯・栄養のお話 他 2月19日④ 沐浴・妊婦体験編 赤ちゃんのお風呂入れ体験、パパ“力”アップミニ講座 他	9時15分～ 9時30分	妊娠中の方 およびそのご家族	母子健康手帳、筆記用具 ※必ずご予約ください
ままのわ	①1月19日⑧ ミニセミナー 離乳食編 「おいしく、楽しい赤ちゃんとの時間」、離乳食のお話、計測 他 ②2月4日⑨ ミニセミナー 卒乳編 卒乳のお話、歯科・栄養のお話、手遊び歌、計測 他	9時50分～ 10時	①妊婦から離乳食開始前のお子さんと母親 ②妊婦から3歳までのお子さんがいる母親	母子健康手帳、筆記用具 ※必ずご予約ください

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業が延期・休止となる場合があります。最新情報は市公式ウェブサイトでご確認ください。

夜間の急病は

長生郡市夜間急病診療所 内科・小児科 (初期診療) 20時～23時 (受付19時45分～22時45分)
☎(24)1010

.....

テレフォン案内 (19時～22時45分 長生郡市夜間急病診療所のご案内) (22時45分～翌6時 救急当番病院(内科・外科)のご案内)
☎(24)1011

テレフォンガイドもばら ☎(20)1616
ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください。
※市公式ウェブサイトから確認できます。

日曜・休日当番医	※診療時間は9時～17時です	
	《内科系》	《外科系》
1月16日⑧	宍倉病院 ☎(24)2171	宍倉病院 ☎(24)2171
1月23日⑧	渡辺医院 ☎(27)7733	公立長生病院 ☎(34)2121
1月30日⑧	宍倉病院 ☎(24)2171	宍倉病院 ☎(24)2171

※都合により、変更する場合があります。救急患者が優先となります。消防本部 ☎(24)0119、☎(25)8448へお問い合わせください。

今日の日曜開庁	1月23日⑧ 8時30分～17時15分
市民課 (2階)	☎(20)1502
市民税課 (2階)	☎(20)1577
収税課 (2階)	☎(20)1578
本納支所 (ほのおか館内)	☎(34)2111
証明書等交付時間を延長	毎週水曜日 19時まで
市民課 (2階)	☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。

救急安心電話相談 実施：千葉県

医療機関を受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。
☎03(6735)8305 (ダイヤル回線)
相談日時 平日・土曜18時～翌6時
日曜・休日 9時～翌6時

#7009 (プッシュ回線・携帯電話)

こども急病電話相談 実施：千葉県

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。
☎043(242)9939 (ダイヤル回線)
相談日時 毎日19時～翌6時

#8000 (プッシュ回線・携帯電話)