



もばら

2023
7/15
No.1158

こころ踊る再会の刻
～「やっど逢えたね…織姫」
「ざっど逢いたかったよ…彦星」～

7月
29日 (土)
・
30日 (日)

第69回茂原

七夕まつり

29日 (土) 10時～21時

オープニングセレモニー 10時～/フェスタ21会場

4年ぶり!華々しく「茂原七夕まつり」の開幕!!

七夕飾りコンクール 10時～

(表彰式は15時～) 美しく迫力のある力作が勢揃い!

鼓笛隊パレード 10時～

西小・萩原小・茂原小鼓笛隊/榎町～昌平町～市役所
朝日の森保育所鼓笛隊/茂原商工会議所隣道路

フェスタ21会場 10時15分～

アップル幼稚園鼓笛隊演奏、バンド演奏、ダンス他
ステージイベントが盛りだくさん!

銭太鼓おどり 13時～/市役所前市民広場

もばら阿波おどり 17時30分～/サンシティ町保商店会周辺

地元連の他、東京高円寺阿波おどり連協会から有名連
(江戸っ子連、天翔連) が参加します!

30日 (日) 10時～20時

フェスタ21会場 10時～

ダンス、各種パフォーマンス 他

子ども神輿パレード 10時15分～

子ども神輿が元気よく練り歩きます!

YOSAKOI夏の陣2023 13時～/茂原商工会議所隣道路

軽快な鳴子の響き、華麗な衣装、パワフルな踊りを魅せます!

フィナーレ 19時40分～/フェスタ21会場

歌による感動のフィナーレ

2日間通しのお楽しみ! **29日** (土)・**30日** (日)

七夕神社 10時～

出合いの神様!大人気の願い事コーナーやおみくじも!

キッチンカーグルメストリート 10時～/茂原小学校隣道路

キッチンカーグルメが大集合!

大道芸イベント 10時～/茂原小学校隣道路

日本一のエンターテイナーがパフォーマンスを披露!

※内容は変更または中止になる場合があります。



茂原七夕まつり 千葉テレビで放送!!
8月12日(土)18時05分～19時
8月15日(月)18時30分～19時25分

問合せ 茂原七夕まつり実行委員会 (茂原商工会議所内) 茂原市茂原443 ☎ (22) 3361 FAX (23) 7895

第69回 茂原七々まつり 交通規制図

令和5年(2023) 7月28日(金)~31日(月)



避難所
 駐車場
 障害者用 駐車場
 消防詰所

28日(金)	10:00~19:00
31日(月)	8:00~12:00
車両通行止	
29日(土)	10:00~21:30
30日(日)	10:00~20:30
歩行者専用道路	
29日(土)	10:00~21:30
30日(日)	10:00~20:30
車両通行止	
29日(土)	15:00~21:00
車両通行止	
29日(土)	10:00~21:30
30日(日)	10:00~20:30
一方通行解除	

★期間中駐車場が少ないので、電車・バス・タクシーをご利用ください。また、路上駐車はおやめください。茂原七々まつり実行委員会

問合せ 警備交通委員会 (生活課内) ☎(20) 1505 茂原商工会議所 ☎(22) 3361

ご存じですか？各種認定証

国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者は、次の認定証の交付を受けることにより、医療費の窓口負担額および入院時の食事療養費が一定額にとどめられます。

◆限度額適用認定証

医療機関窓口に表示することにより、医療機関ごとの医療費の窓口負担が自己負担限度額までとなります。

※認定証を持っていない方も、医療機関で自己負担割合に応じて支払いをした後に、自己負担限度額を超過した分が、高額療養費として支給されますので、領収書の保管をお願いします（該当する方には申請案内を送付します）。

◆標準負担額減額認定証

（限度額適用認定証と

合わせて交付）

入院時に医療機関窓口に表示することにより、食事療養費の窓口負担額が軽減されます。

◆交付申請に必要なもの

- ・被保険者証（保険証）
- ・入院日数の分かる病院の領収書（過去12カ月間で、表①区分オまたは、表②住民税非課税の区分Ⅱの期間での入院日数が91日以上の場合）

なお、国民健康保険の加入者で、すでに限度額適用認定証の交付を受け、8月以降も必要な方は、交付申請してください（後期高齢者医療制度の加入者で引き続き該当となる方は、8月以降の新しい保険証に同封して送付します）。

◆認定証の有効期限

令和6年7月31日

※これから70歳を迎える方、後期高齢者医療制度に移行する方は、有効期限が異なります。

表① 70歳未満の国民健康保険加入者

区分	医療費の自己負担限度額（月額）	対象者	
		限度額適用認定証（※1）	標準負担額減額認定証
ア 年間所得 901万円超	252,600円+（医療費の総額-842,000円）×1% *【4回目以降140,100円】	○	
イ 年間所得 600万円超901万円以下	167,400円+（医療費の総額-558,000円）×1% *【4回目以降93,000円】	○	
ウ 年間所得 210万円超600万円以下	80,100円+（医療費の総額-267,000円）×1% *【4回目以降44,400円】	○	
エ 年間所得 210万円以下	57,600円 *【4回目以降44,400円】	○	
オ 住民税非課税	35,400円 *【4回目以降24,600円】	○	○

年間所得＝総所得金額等－基礎控除43万円（合計所得が2,400万円を超えると段階的に減少します）
*過去12カ月（1年間）に同一世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合の限度額

表② 70歳以上の国民健康保険加入者および後期高齢者医療制度加入者

区分	医療費の自己負担限度額（月額）		対象者	
	外来（個人単位）	外来+入院（世帯単位）	限度額適用認定証	標準負担額減額認定証
現役並み所得者	Ⅲ 課税所得 690万円以上	252,600円+（医療費の総額-842,000円）×1% *【4回目以降140,100円】		
	Ⅱ 課税所得 380万円以上	167,400円+（医療費の総額-558,000円）×1% *【4回目以降93,000円】	○	
	Ⅰ 課税所得 145万円以上	80,100円+（医療費の総額-267,000円）×1% *【4回目以降44,400円】	○	
一般	課税所得 145万円未満	18,000円（※4） 【年間上限144,000円】	57,600円 *【4回目以降44,400円】	
住民税非課税	区分Ⅱ（※3）	8,000円	24,600円	○
	区分Ⅰ（※2）		15,000円	○

課税所得690万円以上の方および一般区分の方は、限度額適用認定証なしで自己負担限度額までの窓口負担となります。
*過去12カ月（1年間）に同一世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合の限度額

表③ 入院時食事療養費の自己負担額（1食当たり）

区分	負担額
現役並み所得者および一般（下記以外）	460円
区分オおよび区分Ⅱ	過去12カ月の入院日数が90日以内 210円 過去12カ月の入院日数が91日以上 160円
区分Ⅰ	100円

※1 保険税の未納がない世帯に限る
※2 国民健康保険の加入者全員の世帯主（後期高齢者医療制度の場合は世帯全員）が住民税非課税で各所得が必要経費・控除（公的年金は控除額80万円。給与所得者の場合は給与所得控除に加え10万円を控除）を差し引いたときに0円となる方
※3 国民健康保険の加入者全員の世帯主（後期高齢者医療制度の場合は世帯全員）が住民税非課税で「区分Ⅰ」以外の方
※4 後期高齢者医療制度の加入者で、負担割合が2割の方には、外来受診の窓口負担額を3000円までに抑える配慮措置が適用されます（令和7年9月末まで）。

問合せ
国保年金課（2階）
TEL (20) 15003 FAX (20) 16000

お知らせ

市では、広報紙の送付を希望される方に無料で郵送しています。申し込み 秘書広報課（3階） ☎(20)1512 FAX(20)1601

メールフォーム



ひとり親家庭等医療費等助成の 更新手続きを忘れずに！

市では、ひとり親家庭等の父母等および児童を対象に医療費の助成を行っています(所得制限あり)。

受給している方は、毎年8月に資格申請書の提出が必要です。提出がない場合、11月以降の受給券が発行されません。

住民税が未申告の世帯は受給資格等を確認できないため、受給券が発行されません。必ず住民税の申告をしてください。

ひとり親家庭等医療費等助成受給券	
公費負担者番号	
受給者番号	
対象者	住所
	氏名
	生年月日
有効期間	年 月 日から 年 月 日まで
自己負担金	通院
	入院
	保険調剤
千葉県 茂原市 公印	

- ◆提出書類 資格申請書等
詳しくは7月末に送付する個別通知でご確認ください。
- ◆提出場所 子育て支援課、本納支所
- ◆提出期間 8月1日㊟～31日㊞(土日・休日を除く)
※8月27日㊞のみ子育て支援課にて休日受付を行います。

問合せ 子育て支援課 (2階) ☎ (20) 1573 FAX (20) 1610

燃えるごみ 専用袋を 配付します！

市では、物価高騰等の影響を軽減するための生活支援対策として、市内全世帯に燃えるごみ専用袋を無料で配付します。

※申し込みは不要です。



- ◆対象者 ①令和5年7月1日現在、市内に住民登録のある世帯主
②令和5年8月31日までに転入し、令和5年7月3日から令和5年9月14日の間に転入手続きした世帯主
- ◆配付物 長生郡市広域市町村圏組合指定の燃えるごみ専用袋
1世帯当たり 30ℓ2袋(20枚)・40ℓ1袋(10枚)の計3袋(30枚)
- ◆配付方法 ①対象者宛てに8月上旬から順次、市が委託した業者によりお届けします。
②転入した方には、市民課および本納支所窓口で配付します。

問合せ 環境保全課 (6階) ☎ (20) 1504 FAX (20) 1604

求ム!! もばらの未来をつくる主人公!

令和6年度採用 茂原市職員採用試験

受付期間 7/18(火)~8/4(金) 当日消印有効



募集職種

一般事務職(上級・初級)、土木・建築・機械・電気技術職(一般・社会人専門職経験者)、
歯科衛生士、介護支援専門員、社会福祉士、保育士・幼稚園教諭

試験日

【第1次】9月11日(月)~18日(金)のいずれか一日(基礎能力検査・適性検査)

【第2次】10月5日(木)~8日(日)で市が指定するいずれか一日(個別面接試験)

【第3次】11月11日(土)または12日(日)で市が指定するいずれか一日(個別面接試験)

申込方法

所定の試験申込書および受験票に必要事項を記入し、職員課へ郵送

郵送先

〒297-8511 茂原市道表1 茂原市役所 職員課

詳しくは、職員課ウェブページから「令和6年度採用 茂原市職員募集要項」をご覧ください。
試験申込書等もダウンロードできます。



◆先輩職員の声

茂原市に貢献したいと思い入庁しました。赤ちゃんから高齢者まであらゆる年代の方が健康で暮らせるように、体や心の健康のお手伝いをしています。市民の方に合わせた関わりができ、よるこんでもらえると達成感を感じます。



保健師
(健康管理課)

学生時代から、生活の拠点となる茂原市で子どもの育ちを支えたいと思っていました。子どもが楽しく過ごせること、また、保護者の方々にとって心強い存在となれることを目指し、日々楽しく笑顔で保育しています。



保育士
(豊田保育所)

事務職
(市民課)



生まれ育った場所で働き、地元で貢献したいという思いから市役所職員を志望しました。現在は住民票に関する業務をしています。市民の方たちと関わることで丁寧で分かりやすい説明を心掛けています。

事務職
(市民税課)



生まれ育った茂原の暮らしに貢献したい思いで入庁しました。市民税課は市民一人一人の税額を決める重要で責任のある大変な仕事ですが、課税に関する知識が日々増えていくという大きなやりがいもあります。

問合せ 職員課 (4階) ☎ (20) 1518 FAX (20) 1602

のスポーツ もばら 第70号

問合せ
● 体育課 (9階) ●
☎ (20) 1575
FAX (20) 1607

茂原市スポーツ協会

「茂原市体育協会」から
「茂原市スポーツ協会」へ
名称を変更



▲茂原市スポーツ協会 協会旗

5月21日⑩、「茂原市体育協会」は「茂原市スポーツ協会」へと名称を変更しました。さまざまなスポーツ団体・大会などで、「体育」から「自発的に運動を楽しむ」という意味を含んでいる「スポーツ」へと改称が進んでいます。「体育の日」は「スポーツの日」となり、「国民体育大会」は「国民スポーツ大会」

茂原市スポーツ協会では、全国大会や千葉県大会等、各種大会において優秀な成績を収めた選手・団体を表彰しています。



▲5月21日⑩の表彰式

茂原市スポーツ協会表彰

へと改称が決定しています。茂原市スポーツ協会は引き続き、茂原市のアマチュアスポーツ団体を代表する地域団体として、各種スポーツ団体の強化・発展や市民スポーツの振興に取り組んでいきます。

今年度は令和4年度の成績に対し、優秀選手21人、優良団体2団体を表彰しました。

【優秀選手21人】

☆志水 芹菜さん

第75回千葉県高等学校総合体育大会陸上競技大会女子400mハードル第1位

第77回国民体育大会少年女子

A300mハードル出場

☆横尾 はるみさん

全日本レディースソフトテニスシニア決勝大会シニアの部優勝

☆中村 善行さん

第56回和道会全国空手道競技大会シニア男子50歳以上組手個人優勝

☆池澤 杏南さん

第56回和道会全国空手道競技大会小学2年生男女形優勝

☆吉野 菜々子さん

第56回和道会全国空手道競技大会少年女子形優勝

☆平田 紗楽さん

第22回千葉県小学生空手道選手権大会小学1年女子形優勝

☆並木 碧さん

第30回(千葉真一総裁杯)少年少女オープン空手道大会中学1年生女子の部優勝

☆鈴木 隆太郎さん

第11回千葉県選抜中学生空手道選手権大会中学2年男子組手の部優勝

☆井桁 芽香さん

第75回千葉県高等学校総合体育大会空手道大会女子個人形優勝

☆丹羽 大輔さん

第28回関東クラブユースサッカー選手権(U-15)大会優勝(ジェフユナイテッド市原・千葉U-15所属)

☆大和久 悠真さん

第28回関東クラブユースサッカー選手権(U-15)大会優勝(ジェフユナイテッド市原・千葉U-15所属)

☆木原 駿さん

第28回関東クラブユースサッカー選手権(U-15)大会優勝(ジェフユナイテッド市原・千葉U-15所属)

☆兼澤 光輝さん

令和4年度関東高等学校体育大会千葉県予選会ライフル射撃競技チームピストル少年男子60発競技人の部第1位

☆伊藤 菜々子さん

第75回千葉県高等学校総合体育大会ライフル射撃競技エアライフル女子個人の部第1位

第77回国民体育大会10mエア・ライフル少年少女立射60発競技出場

☆前田 裕太さん

令和4年度千葉県民体育大会スモールボアライフル伏射60発優勝

第77回国民体育大会50mライフル男子伏射60発競技出場(7位入賞)

☆鴨川 寿美代さん
第32回秋季千葉県県グラウンド・ゴルフ大会第1位



▲表彰式で代表謝辞を読む鴨川さん

☆町山 美空さん

令和4年度千葉県中学校水泳競技大会女子800m自由形第1位

☆町山 哲太さん

第53回千葉県高等学校新人体育大会水泳競技大会男子100m・200mバタフライ第1位

第77回国民体育大会少年男子B200m個人メドレー出場

☆吉田 健司さん
第22回全国障害者スポーツ大会肢体男子2部25m自由形・背泳ぎ第2位(水泳)

【優良団体2団体】

☆茂原SBC
第32回関東小学生男子選抜ソ

フットボール大会男子の部優勝



▲茂原SBC

☆ミルキーエンジェルス
第33回千葉県小学生男女ソフトボール選手権団体女子の部優勝

加盟団体からのお知らせ

☆ソフトボール協会
第37回全日本・第40回関東小学生ソフトボール大会千葉県予選会女子の部第3位 ミルキーエンジェルス
※8月に開催される関東大会へ出場決定

茂原市スポーツ少年団

☆第40回千葉県ミニバスケットボール大会男子

ベスト8 WEST MBC
(茂原西スポーツ少年団)



▲WEST MBC

令和4年度
スポーツ少年団
功労者表彰

優れた活動実績を上げた市町村スポーツ少年団の指導や運営に貢献された指導者に対し、日本スポーツ少年団および千葉県スポーツ少年団から表彰がありました。

表彰式は、1月28日(土)に市民体育館にて行いました。
☆日本スポーツ少年団顕彰古作 俊夫さん

(茂原BBM)
☆千葉県スポーツ少年団顕彰宮崎 英之さん
(東郷スポーツ少年団)
鈴木 宏明さん
(東郷スポーツ少年団)



▲受賞者を囲んで記念撮影

第10回茂原緑ヶ丘
リレーマラソン開催



▲1位を目指し、一斉にスタート!

6月4日(土)、二宮小学校と緑ヶ丘住宅地周回道路を会場として、第10回茂原緑ヶ丘リレーマラソンが開催され、58チーム、448人が参加。
今回は、最高齢の参加者に「最高齢者賞」、最も遠方から参加したチームに「遠来賞」

が授与されました。



▲一般の部1位 KACレジェンドA

また、茂原市スポーツ大使でパナソニック女子陸上競技部所属の内藤早紀子選手がゲストとして参加し、参加者と一緒に走ったり、子どもにパナソニックのタオルを贈呈するなど、イベントは大いに盛り上がりました。



▲タオルを贈呈する内藤選手



監査の結果に対する措置

令和4年度に実施した監査結果に基づき講じた措置について、茂原市長から通知がありました。内容は、次のとおりです。

◆監査の種類 定期監査 ◆措置年度 令和5年度

〈総務部 総務課〉 【監査結果】

・DXの推進にあたっては、市民の行政手続きの簡素化や利便性の向上等、全ての市民が様々な形でデジタルサービスの恩恵を受けられるよう、市民ニーズに応じた施策推進に努められたい。

・マイナンバーカードについては、市民生活利便性向上のため欠かせないものであることから、更なる啓発により交付率向上に努められたい。また、印鑑登録証や図書館カード等と一体化するなど、市民目線に立った本市独自の利用

方法についても検討されたい。

・情報管理にあたっては、安全性向上を図るため、セキュリティ対策の一層の充実に努めるとともに、職員一人ひとりの更なる意識の向上を図り、万全を期されたい。

・行政組織の見直しにあたっては、時代の変化や市民ニーズの多様化、事務の効率化等を考慮し、的確な対応を図りたい。また、大規模な組織

改正が必要な場合は、長期的な視点に立ち拙速な対応となることの無いよう計画性を持つて取り組まれたい。

・地方公共団体の情報システムの標準化については、国や県からの情報に注視し、庁内で連携を図りながら遅滞なく取り組まれたい。

【措置内容】

・DXの推進にあたっては、令和4年10月からWEBサイトで行行政手続きが行えるよう、簡易電子申請を導入し、市民の利便性を向上させた。また、市民税課・市民課・本納支所において、令和4年11月からキャッシュレス決済の

QRコード決済を拡充し、更に利便性の向上を図っている。

・マイナンバーカードについては、茂原市のマイナンバーカード申請率は、令和5年5月1日現在82・38%であり、啓発の効果は得られたものと考ええる。印鑑登録証等の一体化については、関係課と協議を行い市民のニーズ等を確認し今後検討する。

・情報管理にあたっては、セキュリティ対策について大型連休前など注意喚起の情報を職員各位に通知し、意識の向上を図っている。また、セキュリティ研修の実施（令和5年3月）や、eラーニング等の研修案内を行い、必要な研修会への提供を行った。

・行政組織の見直しにあたっては、総務部管財課に公有財産管理室を新設し、公有施設の跡地利用業務とマネジメント業務の所管部署を一元化することにより、事務の効率化を図った。また、企画政策課

政策推進室、健康管理課新型コロナウイルスワクチン対策室の廃止、商工観光課の係名称の変更、下水道課事務室の

移動を実施した。今後も継続して各所属からヒアリングを行い対応する。

・地方公共団体の情報システムの標準化については、国及び県と緊密に連携を図るとともに、地方公共団体情報システム機構のデジタル基盤改革支援補助金を活用し、電算委託をしている（株）デイ・エス・ケイに自治体情報システム標準化・共通化に係る対応業務委託を行ったほか、DX推進本部に設置したシステム標準化部会において庁内横断的に検討を進めるなど、遅滞が無いよう取り組んだ。

・本市の未来を最適な方向に導くため、重要な業務を幅広くかつ深く探究できるよう、人員補充や業務内容の見直し等により体制整備に努められたい。

〈企画財政部 企画政策課〉 【監査結果】

・当課で所管していた公共施設等総合管理計画や公共施設の跡地利用に関する業務等について、今年度より管財課内

に公有財産管理室を新設し、業務を移管したことにより体制整備及び業務内容の見直し等を図った。

〈企画財政部 市民税課〉 【監査結果】

・諸証明発行手数料のキャッシュレス決済については、市民課等関係部署と連携を図りながら課題を共有し、より利用しやすいものとなるよう検討されたい。

【措置内容】

・令和4年11月からQRコード決済が追加され、支払い方法の選択肢が増えたことにより、利便性が向上した。導入に向け、関係部署と課題を出し合い、情報を共有した。

〈議会事務局〉 【監査結果】

・議会活動については、先進地の事例も参考に、行政視察の成果の公表や議会のインターネット中継の有効活用等、より多くの市民に知ってもらうための方策を検討されたい。

・議会と市当局との連絡調整

はもとより、議会が市民から期待される役割をより一層発揮できるよう、市民の声を聴きながら議会活動の支援に努められたい。

【措置内容】

・各常任委員会の行政視察報告については、新たに議会だより1月1日号に掲載したほか、2月に実施した議会報告会で報告をしたところである。インターネット中継の有効活用については、ライブ中継が視聴できない方のために、議会だよりに一般質問者のQRコードを掲載し簡単な操作で録画配信を視聴できるように改善したところである。

・議会報告会では、前年度のアンケートで言葉だけの説明では分かりづらいとの意見があったことから、新たに図面等用いて配信し好評を得た。なお、事前に募集した意見と終了後のアンケートは、取りまとめたうえで全議員と共有したところである。

また、昨年の9月定例会から新たに傍聴者アンケートを実施し、アンケートを取りまとめ、議会運営委員会におい

て報告したところである。

〈選挙管理委員会事務局〉

【監査結果】

・期日前投票・投票日の投票状況及び開票結果については、市公式ウェブサイトにより迅速かつ積極的な情報提供に努められたい。

【措置内容】

・令和5年4月9日執行の千葉県議会議員一般選挙から、市公式ウェブサイトに於いて期日前投票状況の公表を開始した。また、当日の投票状況、開票結果については、県ウェブサイトを市公式ウェブサイトにリンクして分かりやすい情報提供を行った。

問合せ

監査委員事務局（9階）

☎1560

FAX(20)1607



移動スーパーが市内を巡回しています!

㈱カスミは、茂原市と締結した「包括連携協定」に基づき、交通手段がなく日常の買い物にお困りの方に向けて「移動スーパー」の運行を開始しました。

どなたでも利用できますので、ご家族やお知り合いとぜひご利用ください。



販売商品

約**650**品目

営業日

月曜日～金曜日

販売場所

市内**41**カ所

- ・1日に9～10カ所で販売し、1カ所当たり10分～15分程度滞在します。
 - ・おにぎりやお弁当のほか、野菜、魚、肉などの生鮮食品、牛乳、パン、加工食品などの生活必需品を販売します。
 - ・販売価格は店舗の通常価格（販売手数料なし）です。
- ※特価品およびチラシ掲載品には対応していません。

◆拠点店舗 (株)カスミ 茂原マーケットプレイス店

詳しい**販売場所**と**販売時間**は、高齢者支援課ウェブページをご覧ください。



問合せ 茂原市ほんのう地域包括支援センター ☎(36)2123 茂原市もばら地域包括支援センター ☎(22)3007
茂原市ちゅうおう地域包括支援センター ☎(26)7525 茂原市みなみ地域包括支援センター ☎(20)2626
高齢者支援課地域包括支援室（2階） ☎(20)1583 FAX(26)6788



マイシティメモ

このコーナーでは、市内のできごとを写真と文章でお知らせします。

5/21

楽しく“福祉”を学ぶ!

福祉こどもまつりを開催

子どもたちに福祉を楽しく学んでもらおうと、茂原市社会福祉協議会と茂原市ボランティア連絡協議会の共催により「福祉こどもまつり」が総合市民センターにて開催されました。

福祉体験コーナーでは、子どもたちが真剣な表情で電動車いすを操作していました。また、イベント会場ではキッズダンス、シャボン玉パフォーマンス、大道芸、和太鼓演奏が披露され、多くの親子連れでにぎわいました。



▲電動車いすを体験しました



▲きれいに清掃されていてとても健康な歯でした

元気な歯は日々の手入れから

5/25

令和5年度よい歯のコンクール

よい歯のコンクールが保健センターで開催され、長生郡市内より親子4組と高齢者5人が参加しました。親と子の部は3歳児健診でむし歯のなかった子と親、高齢者の部は80歳以上で自分の歯が20本以上ある方が対象で、歯並びや口内環境を審査しました。

市内の入賞者は次のとおりです。おめでとうございます。
【高齢者の部】会長賞：赤木美智子さん、優秀賞：大嶋悦子さん、優良賞：笠井漣子さん、山崎勝三さん

5/27

梅雨入り前、備えしっかり

第27回水防訓練

県立長生の森公園多目的広場にて第27回水防訓練が行われました。

この訓練は、大雨等による河川の氾濫で起こる被害を最小限に防ぐため、水防工法の技術を習得し、水防に対する意識向上を図ることを目的に実施しています。消防団、茂原市建設業組合、茂原市自主防災会、一宮川流域治水環境対策協議会など総勢166人が参加し、長生郡市広域市町村圏組合消防本部の指導により、土のう作りや月の輪工法などの訓練を行いました。



▲積み土のう工法を訓練



▲ファーストピッチセレモニー（始球式）を行う田中市長

間近で見たプロの技術

5/28

プロ野球イースタン・リーグ公式戦「茂原シリーズ2023」 千葉ロッテマリーンズVS北海道日本ハムファイターズ

県立長生の森公園野球場にて、プロ野球イースタン・リーグ公式戦「茂原シリーズ2023」が、関係者および協賛企業の協力のもと4年ぶりに開催され、2,249人が来場しました。

試合前には、千葉ロッテマリーンズの選手からキャップをプレゼントされるイベントがあり、子どもたちは大興奮。試合は、3対4で惜しくも千葉ロッテマリーンズは負けてしまいましたが、白熱した試合とすばらしいプレーを間近で見ることができ、来場者はとても満足した様子でした。



マイシティモバラ

このコーナーでは、市内のできごとを写真と文章でお知らせします。

5/29

優れた施工技術称える

令和5年度茂原市優良建設業者を表彰

令和4年度に完成した本市発注の工事95件の中から、優良な成績を取め他の模範となる建設業者を表彰しました。今回受賞した建設業者は次のとおりです。

【建築工事部門】

(株)緑川組：庁舎フリースペース環境改善工事

【その他工事部門】

芝工業(株)茂原営業所：茂原市市民体育館大体育室空調設備設置工事

飯島設備工業(株)茂原営業所：本納中学校特別教室棟空調機設置工事



▲受賞者と記念撮影を行いました



▲茂原警察署の署員の方と飲酒運転根絶を誓う田中市長

飲酒運転をしない、させない、許さない

6/13

飲酒運転根絶宣言登録拡大プロジェクト発足式

茂原警察署では、長生郡市内の飲食店や事業所へ飲酒運転根絶宣言を広げる取り組みをしています。これは千葉県が各警察署とともに、飲酒運転のない、県民が安心して暮らすことができる地域社会の実現に向けて実施しているもの。

今年は、拡大プロジェクトが発足し、茂原市、茂原商工会議所も協力しながら、飲酒運転根絶に向けて取り組みを進めています。田中市長は「飲酒運転をなくすことは、重要な課題。警察署や関係団体との連携を強化し、この流れに勢いを与えたい」と述べました。

6/13

輝く金メダル

WORLD BASEBALL CLASSIC (ワールドベースボールクラシック) 侍ジャパン優勝

侍ジャパンのメンバーで2番・外野手として大きな活躍をした近藤健介選手（千葉市出身、福岡ソフトバンクホークス）の父、近藤義男さんが市役所を表敬訪問し田中市長、内田教育長に金メダルを披露しました。2人は近藤選手の祖父が市内で教員として務めていた頃の教え子。義男さんは市制施行70周年記念事業「もばらの本棚70冊」で茂原市にゆかりのある70人の1人として、おすすめの一冊を紹介しており、今回も茂原市とはゆかりがあるということで訪問してくれました。



▲金メダルを披露する近藤義男さん



▲参加者同士、協力し合いながら楽しみました

体力・運動能力の現在値を知る

6/17

大人のスポーツテスト2023

運動能力の現在値を知り、体力向上につなげてもらうことを目的に、体力測定会「大人のスポーツテスト2023」を市民体育館にて開催しました。

これは20歳～79歳の市民の方を対象に、握力や上体起こし、反復横跳び、開眼片足立ちなど、年齢に応じたさまざまな種目を測定するもの。参加者は競技が始まるまでの緊張した様子からは一変、競技が始まると真剣な表情を見せました。

大人のスポーツテストは毎年6月の開催を予定しています。来年はあなたも測定してみませんか？



情報公開制度・個人情報保護制度

～令和4年度実施状況～

◆情報公開制度の運用状況

市が保有する公文書を市民の皆さんの請求に応じて公開することにより、市政に対する理解と信頼を深め、市政への参画とより開かれた市政の実現を目指し、公文書公開制度が運用されています。

令和4年度は108件の請求（うち申出57件）がありました。請求および決定状況は次のとおりです。
※申出 市外の方等が公文書の公開を求めること。

実施機関	請求状況		決定状況				
	請求	申出	公開	部分公開	非公開	不存在	取下げ
市長	45	57	36	39	2	24	1
教育委員会	3		1	2			
監査委員	3			3			

◆会議の公開制度の運用状況

市が設置している審議会や協議会、委員会などの会議は、行政運営や政策立案の過程において、専門的知識や市民の意見を反映させるという重要な役割を担っています。市では、市民の皆さんに市政に対する理解と信頼を深めていただくため、これらの会議を公開しています。

令和4年度は70件の会議がありました。公開状況は次のとおりです。

開催件数	公開	一部非公開	非公開	傍聴者数計
70	45	4	21	4

◆個人情報保護制度の運用状況

市が保有する市民の個人情報の取り扱いに関して基本的なルールを定め、自分の情報を見たり、情報の誤りを正したりする権利を保障することにより、市民の権利利益を保護するため、個人情報保護制度が運用されています。

令和4年度は37件の開示請求がありました。請求および決定状況は次のとおりです。

実施機関	請求状況			決定状況			
	開示請求	訂正請求	利用停止請求	開示	部分開示	不存在	取下げ
市長	30			9	19	1	1
監査委員	7				7		

問合せ 総務課（4階） ☎（20）1519 FAX（20）1602

問合せ
国保年金課（2階）
☎（20）1503 FAX（20）1600

マイナンバーカードと保険証が一体化した「マイナ保険証」について、全国で本人情報（ひも）付けミスや読み取り機器のトラブルが発生しています。これを受け、厚生労働省では、初めてマイナ保険証で受診する場合や転職などで新しい保険証が交付された場合は、窓口での混乱回避のための当面の措置として、従来の保険証も持参するよう呼び掛けています。

マイナ保険証で
医療機関を受診する際は
従来の保険証も持参しましょう



お知らせ

児童扶養手当現況届を忘れずに

児童扶養手当は、ひとり親家庭の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

手当を認定されている方は、毎年8月に現況届の提出が必要です。提出がない場合、11月以降の手当が受給できなくなります。

なお、所得が限度額以上あることにより受給していない場合も提出が必要です。

◆提出書類

現況届の他、手当の受給年数や世帯構成により添付書類が必要です。詳しくは7月末に送付する個別通知をご確認ください。

◆提出期間

8月1日(火)～31日(木)

※8月27日(土)のみ子育て支援課にて休日受付を行います。

◆提出場所

子育て支援課、本納支所

問 子育て支援課 (2階)

☎ (20) 1573 FAX (20) 1610

障害年金をご存じですか?

障害のある方が次の3つの要件を全て満たしている場合は、障害基礎年金や障害厚生年金を受給できます。

① 年金制度加入中に初診日があること

※初診日に加入していた年金制度により手続き先が異なります。初診日が20歳前または60歳～65歳までの年金未加入期間中の方も障害基礎年金の対象です。

② 一定の障害の状態にあること
③ 保険料納付要件を満たしていること

障害年金を受けるには、本人または家族による請求手続きが必要です。詳しくは、次の手続き先へご相談ください。

◆手続き先

・ 障害基礎年金：国保年金課 (第3号被保険者期間に初診日がある方は年金事務所)

・ 障害厚生年金：年金事務所
・ 障害者手帳と障害年金の等級は判断基準が異なります。

問 国保年金課 (2階)

☎ (20) 1503 FAX (20) 1600

千葉年金事務所

☎ 043 (242) 6320

忘れずに納付しましょう!

固定資産税・都市計画税(第2期)と国民健康保険税(第1期)の納期限は7月31日(日)です。最寄りの金融機関やコンビニ、スマホ決済で納付してください。なお、国民健康保険税の納税通知書は7月14日(金)に発送しました。納期内には納付できない事情のある方はご相談ください。

また、地方税統一QRコード (e-LiQR) を利用した納付もできます。



詳しくは「地方税お支払サイト」でご確認ください。

問 収税課 (2階)

☎ (20) 1578 FAX (20) 1609

献血および骨髄バンクドナー登録にご協力をお願いします

◆日時 7月27日(土)10時～11時45分、13時～16時

◆会場 茂原中央公民館

◆主催 茂原市献血推進協議会

問 健康管理課 (2階)

☎ (20) 1574 FAX (20) 1600

かむ子のびる子・元気な子料理コンクール作品を募集(健康かみかみ弁当)

千葉県歯科衛生士会では、「よく噛んで食べることを目的に、重要性を伝えることを目的に、料理コンクールを実施します。

◆審査方法

- ・ 一次審査 (書類審査)
- ・ 9月下旬予定
- ・ 二次審査 (後援団体の代表者による書面審査)
- ・ 10月下旬予定

◆応募作品の条件

次の全ての条件が満たされていること

- ・ 子ども向きのお弁当
- ・ 家庭や集団の弁当メニューとして利用できる
- ・ よくかんで味わえるメニュー
- ・ 1人分で600円前後の食材
- ・ 千葉県の農水産物を利用
- ・ 手軽に作れる弁当メニュー

◆応募資格

県内在住・在勤・在学者

◆応募締切

9月8日(金)(当日消印有効)

◆応募方法

応募用紙にレシピ(2人分)を記入の上、自身で作ったお弁当1個分の写真を郵送または



メールにて提出。
※お弁当箱の形は問わない
※一人何点でも応募可能(未発表のものに限る)

※著作権は主催者に帰属する
※応募作品は、広報用として活用されることがあります。
※応募用紙は千葉県歯科衛生士会事務局へFAXで申し込むか同会ウェブページから入手

【応募・問合せ】

〒261-0002

千葉県美浜区新港32-17

千葉県口腔保健センター内

(二社) 千葉県歯科衛生士会

☐ chiba-dha@rapid.ocn.ne.jp

☎ FAX 043 (241) 9903

マイナンバーカードによるコンビニ交付サービス一時停止のお知らせ

◆日時 7月31日(日)終日

システムメンテナンスのため、一時停止します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

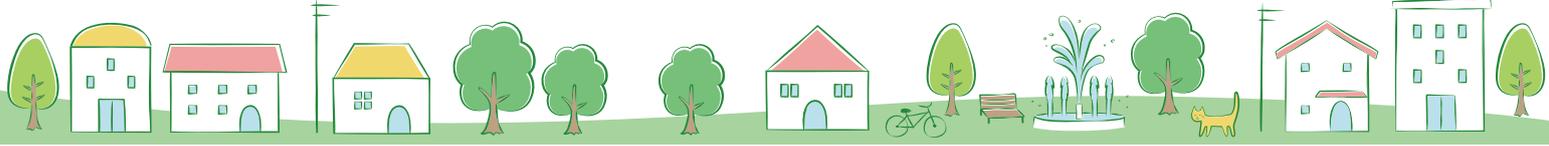
問 市民課 (2階)

☎ (20) 1502 FAX (20) 1600

市民税課 (2階)

☎ (20) 1577 FAX (20) 1609





東郷福祉センター

☎(25)5882 FAX(25)5871

☎祝日、年末年始

▼みんなで！もばら百歳体操

毎月第2月曜日と第4水曜日10時～11時／内容＝もばら百歳体操（体力に自信がない方も大丈夫！誰でもできる簡単な体操です。もばら百歳体操終了後、ポッチャ体験もできます）／対象＝60歳以上の方／費用無料／申込不要

市民体育館

☎(23)2811 FAX(25)9351

☎年末年始

◆第72回市民体育祭参加者を募集

申し込みは、締切日までに体育課、市民体育館または各競技部門の連絡先へ

▼ソフトボール

8月20日◎・27日◎、9月3日◎・10日◎・17日◎、10月22日◎・29日◎、11月5日◎／場所＝富士見公園ほか／種別＝一般男子・壮年男子・レディース・シニア・高校生男女・中学生男女・小学生／申込＝7月31日◎17時まで／費用＝1チーム2,000円

岡三橋☎090(4757)1712

▼インディアカ

9月3日◎／場所＝市民体育館／種別＝女子・男女混合／申込＝8月1日◎17時まで

岡渡辺☎(22)3492

▼バスケットボール

9月16日◎予選、17日◎準決勝・決勝／場所＝市民体育館／種別＝一般（男子・女子）／申込＝8月31日◎17時まで／費用＝1チーム3,000円

岡露崎☎090(4231)4873

▼弓道

9月24日◎／場所＝市民体育館・健康づくり広場／種別＝一般・高校生／申込＝9月9日◎17時まで

岡小高☎090(2208)0527

◆グラウンド・ゴルフ親子体験教室

7月31日◎、8月1日◎・2日◎9時～12時（雨天中止・1日だけの体験も可）／場所＝富士見公園北側グラウンド／対象＝親子（祖父母可）／内容＝グラウンド・ゴルフの基礎知識・実技プレー／申込＝当日会場にて／費用無料／持ち物＝飲物等

※道具は、主催者側で準備します。

岡茂原市グラウンド・ゴルフ協会

上野☎090(4841)6236

栗田☎090(3808)1266



体育課

☎(20)1575 FAX(20)1607

▼レッツエンジョイスports

9月3日◎・23日◎17時15分～19時／場所＝市民体育館／種目＝タッチバレーボール／定員＝各回16チーム（1チーム4人～6人）※個人申込可／参加費＝1人100円（当日集金）／持ち物＝室内用運動靴、飲み物／申込＝申込書に必要事項を記入し、7月18日◎～8月14日◎までに体育課または市民体育館へ提出またはメール（申込多数の場合抽選）

※申込書は体育課・市民体育館または同課ウェブページにて入手



中央公民館

☎(22)5072 FAX(24)0008

☎年末年始

▼子ども折り紙教室

8月25日◎10時～12時／内容＝遊んで飾れる折り紙を作ってみよう！／対象＝小学生（1・2年生は保護者同伴）／定員＝15人（申込多数の場合抽選）／持ち物＝折り紙（15cmサイズのもの）、はさみ、木工ボンド／費用無料／申込＝7月15日◎～24日◎に窓口または電話にて

本納公民館

☎(34)2349 FAX(34)2302

☎年末年始

下記4つの催し物は、対象＝市内在住・在勤者／申込＝7月15日◎～28日◎までに窓口または電話にて（申込多数の場合抽選）

◆フラワーアレンジ教室（全6回）

9月13日◎、10月11日◎、11月15日◎、12月13日◎、令和6年1月10日◎、2月7日◎9時30分～11時30分／費用＝各回2,000円（材料費）／内容＝四季折々の花を使い、玄関の飾りや、プレゼントにも最適なものを制作しましょう／定員＝15人

◆初級パッチワーク教室（全6回）

9月4日◎、10月2日◎、11月6日◎、12月4日◎、令和6年1月15日◎、2月5日◎13時30分～15時30分／費用＝各回1,700円程度（材料費）／内容＝布を縫い合わせ、独特の風合いやデザインの小物づくりを楽しみましょう／定員＝8人



◆明治安田生命との共同事業講座

▼あなたは大丈夫？

フレイル予防講座

9月5日◎13時30分～15時30分／内容＝加齢により体力や気力が弱まっている状態（フレイル）の予防には、何が必要？／定員＝20人／費用無料

▼「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

9月6日◎13時30分～15時30分／内容＝少しの工夫で睡眠満足度をアップ！眠りと健康の意外な関係は？／定員＝20人／費用無料

訂正とお詫び

広報もばら7月1日号12ページ「九十九里地域水道企業団職員募集」内の応募資格③、④に誤りがありました。正しくは「・・・～平成18年4月1日までに・・・」です。訂正し、お詫び申し上げます。

あなたも参加しませんか？

東部台文化会館

☎(23)8711 FAX(23)9767

☎8月10日☎(偶数月と3月の第2木曜日)、年末年始

▼施設の利用申請書受付 9時～17時

	受付分	受付開始日
音楽ホール	令和6年 8月分	8月1日☎
体育センター	令和5年 11月分	8月2日☎
その他	3カ月先まで	順次

※詳しくはお問い合わせください。

美術館・郷土資料館

☎(26)2131 FAX(26)2132

☎年末年始

開館時間9時～17時／下記展示全て無料／駐車場=茂原公園駐車場・中部駐車場／自動車で来館される高齢者・身体の不自由な方は、館の脇に駐車できますのでお問い合わせください。

◆共催展示

▼長生フィルム会写真展

～7月22日☎、最終日は15時まで

▼啓新書道展

7月23日☎～30日☎、初日は13時から、最終日は16時まで

▼茂原市書道協会展

8月1日☎～19日☎、最終日は16時まで

<作品解説会>

8月11日☎13時～14時／費用無料／申込不要

<書道体験コーナー>

8月12日☎10時～15時／費用無料／申込不要

◆美術収蔵品展

▼絵画で見よう動物たち

～8月20日☎／内容=ヒョウ、フラミンゴ、七面鳥、ラクダなどの動物たちを描いた日本画、洋画19点による、子どもも大人も親しめる絵画展

◆子どもギャラリー

▼第1回 もばら子どもギャラリー

7月25日☎～8月22日☎／内容=市

内の子どもたちから応募のあった作品を展示します／会場=市民ギャラリー

◆美術実技講座

▼夏休み小学生講座

初めてのトールペイント講座

8月4日☎9時30分～12時／場所=2階実習室／内容=専用の絵の具で、素焼の鉢にトールペイント(ガーデニングペイント)して、オリジナル作品を作る／講師=クレイ・ペインティングアーティスト 宮柱久子 氏／対象=市内在住・在学の小学3年生～6年生／定員=12人程度(申込多数の場合抽選)／費用=600円(材料費)／受付=7月15日☎～23日☎17時までに電話にて



◆郷土資料館展示

▼常設展示

～9月3日☎／内容=桂神田山・内野遺跡の旧石器時代の石器、縄文土器、下太田貝塚、宮島遺跡、国府関遺跡等、弥生時代～古墳・奈良平安時代までの土偶、石器、土器等の出土品をはじめ、県指定文化財の人車や、車偶庵しやぐうあんのひな人形・土人形を展示

◆茂原七夕まつり連携企画

▼ポストカードプレゼント

茂原七夕まつり期間中の7月29日☎・30日☎9時～17時／各日先着50人にお好きなポストカード1枚をプレゼント

◆市民ギャラリー

市民ギャラリーは、皆さんの作品発表スペースです。(会場使用は有料)

図書館

☎(23)6151 FAX(25)6136

☎年末年始

▼おはなし会(3歳以上)

7月22日☎、8月5日☎・12日☎14時～14時30分／内容=すばなし、絵本の読み聞かせ、紙芝居など

▼映画会(3歳以上)

7月15日☎14時～14時30分／内容=「織姫と彦星」他

▼赤ちゃんといっしょのおはなし会

7月18日☎10時30分～11時

▼ショート託児サービス

7月25日☎、8月1日☎・8日☎10時～14時／対象=生後6カ月～未就学児※60分ごとに除菌作業実施

▼図書館を使った

調べる学習コンクール説明会

7月23日☎14時～16時(予約制)

▼ヒロシマ・ナガサキ

原爆写真ポスター展

8月2日☎～21日☎／内容=原爆の写真ポスター等の展示。原爆や戦争と平和に関する図書館資料(被爆樹木)も展示予定／8月6日☎14時～米軍兵士が焦土のヒロシマ、ナガサキを記録した写真集『トランクの中の日本』朗読会開催

▼いのちの輝き展

7月24日☎～8月7日☎／白血病の骨髄バンクを通じた患者とドナーとの手紙や絵画、メッセージを展示

総合市民センター

☎(24)9511 FAX(23)7444

☎祝日、年末年始

▼いこいの広場

毎月第1・3木曜日13時～16時(7月第3木曜日と8月は中止)／内容=手動カラオケで昭和の曲を聴いたりする集う場です。ぜひ一度お気軽にお越しください。百歳体操もやります!／対象=60歳以上の方／費用無料／申込不要



ホタテと冷やしなすの夏野菜びたし

作り方

- ①なすに切れ込みを入れてコンロのグリルで焼き、熱いうちに皮をむく。
できた焼きなすは、冷蔵庫で冷やす。
- ②きゅうりは食べやすい大きさに切り冷やす。
- ③みょうがは、縦に切り加熱し冷やす。
- ④ホタテ貝柱(刺身用)は、食べやすい大きさに切り加熱し冷やす。
- ⑤冷やした食材を器に盛りつける。
- ⑥【青じそと生姜の減塩たれ】を作る。青じそと生姜は短い千切りにする。
- ⑦レモン汁と白だしを合わせ、⑥を加えて食べる直前に⑤にかける。

ひとこと

なすやきゅうりを減塩のだしで食べる季節の一品です。ボリュームが出るおかずになります。

(栄養価/1人分) エネルギー 155kcal たんぱく質3.0g 脂質1.9g 炭水化物6.4g 食塩相当量0.6g

材料/大人2人分

- ホタテ貝柱(刺身用).....4個
- なす.....小2本
- みょうが.....1個
- きゅうり.....1/2本
- レモンスライス(飾り).....2枚
- 【青じそと生姜の減塩たれ】
- 青じそ.....1枚
- 生姜.....少々
- 白だし.....小さじ1
- レモン汁.....大さじ2

茂原市健康生活推進員会の皆さんが
栄養バランスを考えて作ったレシピをご紹介します。

推進員
さん
おすすめ

今夜の おかず



保健センターからのお知らせ

申込み・問合せ・会場は、保健センター ☎(25)1725

名称	日時・内容	受付時間	主な対象者	持ち物など
ママ・パパ教室	8月26日④ 沐浴・妊婦体験編 赤ちゃんのお風呂入れ体験、 パパ“力”アップミニ講座 他	9時～ 9時15分	妊娠中の方 およびそのご家族	母子健康手帳、筆記用具、 バスタオル2枚 ※必ずご予約ください
ままのわ	①8月9日⑧ ねんね編 予防接種のお話、ママヨガwithベビー、 ママのお悩み解決、手遊びわらべ歌 他 ②8月29日⑧ ミニセミナー離乳食編 「おいしく、楽しい赤ちゃんとの時間」 離乳食のお話、計測 他	9時50分～ 10時	①令和5年5月～7月 生のお子さんと母親 ②妊婦から離乳食開 始前のお子さんが いる母親	母子健康手帳、筆記用具 ①は赤ちゃんを寝かせるバスタ オル、飲み物、汗拭きタオル、 動きやすい服装も持参 ※必ずご予約ください

*感染症拡大防止のため、事業が延期、休止となる可能性があります。最新情報は市公式ウェブサイトでご確認ください。

夜間の急病は

長生郡市夜間急病診療所 内科・小児科(初期診療)
20時～23時(受付19時45分～22時45分)
☎(24)1010

テレフォン案内
(19時～22時45分 長生郡市夜間急病診療所のご案内)
(22時45分～翌6時 救急当番病院(内科・外科)のご案内)
☎(24)1011

テレフォンガイドもばら ☎(20)1616
ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください。
※市公式ウェブサイトから確認できます。

今月の日曜開庁	7月23日⑧ 8時30分～17時15分
市民課(2階)	☎(20)1502
市民税課(2階)	☎(20)1577
収税課(2階)	☎(20)1578
本納支所(ほのおか館内)	☎(34)2111
証明書等交付時間を延長	毎週水曜日 19時まで
市民課(2階)	☎(20)1502

*一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。

日曜・休日当番医	診療時間 9時～17時	
	《内科系》	《外科系》
7月16日⑧	宍倉病院 ☎(24)2171	宍倉病院 ☎(24)2171
7月17日⑧⑨	安藤医院 ☎(33)2211	清水三郎医院 ☎(25)0776
7月23日⑧	宮本内科医院 ☎(22)3770	公立長生病院 ☎(34)2121
7月30日⑧	宍倉病院 ☎(24)2171	宍倉病院 ☎(24)2171

*都合により、変更する場合があります。救急患者が優先となります。
消防本部 ☎(24)0119、☎(25)8448へお問い合わせください。

救急安心電話相談 実施：千葉県

医療機関を受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

#7009

(プッシュ回線・携帯電話) ☎03(6810)1636
(ダイヤル回線)
相談日時
平日・土曜18時～翌6時
日曜・休日 9時～翌6時

こども急病電話相談 実施：千葉県

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

#8000

(プッシュ回線・携帯電話) ☎043(242)9939
(ダイヤル回線)
相談日時
毎日19時～翌6時