

自分の骨密度を知っていますか？ ～骨粗しょう症予防検診を受診しましょう～

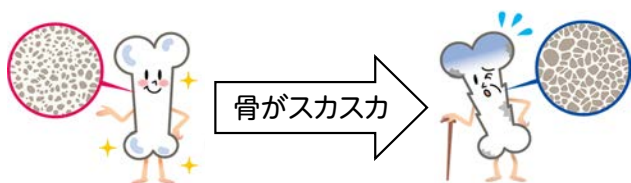
- ◆日程 9月5日(火)・6日(水)
- ◆会場 保健センター
- ◆対象 18～35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性
(令和5年4月1日時点)
- ◆定員 各日午前100人、午後100人(申込順)
- ◆費用 500円
- ◆検査内容
 - ・超音波によるかかとの骨量測定(妊婦の方も受診可能)
 - ・結果に応じた栄養指導や受診勧奨



骨粗しょう症ってどんな病気？

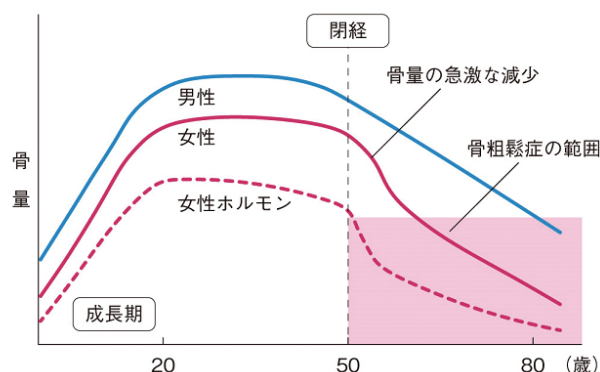
骨が弱くなりつまずいたり、くしゃみをしたりわずかな衝撃で骨折しやすくなる病気を骨粗しょう症といいます。

骨折が起きやすい部分は背骨、手首、脚の付け根です。骨折しても痛みを感じないこともあるため、気が付いた時には他の部位も骨折しやすい状態になってしまっているかもしれません。



提供：公益財団法人骨粗鬆症財団

年齢別骨量変化



グラフを見ると男性も女性も20代をピークに骨量は年々減少しています。特に女性の骨量は男性に比べて低く、また閉経後の数年間は急激に骨量が減少します。これは、骨形成を進める女性ホルモンの分泌が激減するためです。

定期的に検診を受け、自分の骨量を知ることが大切です。

申込み・問合せ 健康管理課 (2階) ☎(20)1574 FAX(20)1600

問合せ
電力・ガス・食料品等価格高騰
重点支援給付金事務局(9階)
茂原市コールセンター
☎0120(3990)585

◆申請期限
9月30日(土)(当日消印有効)

※対象となり得る世帯には、
通知文等を順次送付して
います。

◆支給額
1世帯当たり3万円

◆対象
世帯員全員の令和5年度住
民税均等割が非課税である世
帯

電力・ガス・食料品等
価格高騰による負担増を踏ま
え、特に家計への影響が大き
い住民税非課税世帯に対し、
給付金を支給します。

