

## 今月の納期

- 市県民税（第2期）
- 国民健康保険税（第2期）
- 納期限は、8月31日(木)です。

※コンビニやスマホ決済でも納付できます。

※地方税統一QRコード（eL-QR）を利用した納付もできます。

詳しくは「地方税お支払サイト」でご確認ください。

「地方税お支払サイト」

<https://www.payment.eltax.lta.go.jp/>



問合せ 収税課（2階） ☎(20)1578 ㊟(20)1609

## 介護保険の保険証を交付

満65歳になる方（昭和33年8月2日～昭和33年9月1日生）は、第1号被保険者の資格取得となります。8月15日ごろまでに保険証（被保険者証）を郵送します。

問合せ 高齢者支援課（2階） ☎(20)1572 ㊟(20)1610

## 満75歳の誕生日から後期高齢者医療の対象に

満75歳になる方（昭和23年9月2日～昭和23年10月1日生）は、現在加入の健康保険を脱退し、誕生日当日から後期高齢者医療制度に加入することとなります。今月末までに保険証（被保険者証）を郵送します。

問合せ 国保年金課（2階） ☎(20)1503 ㊟(20)1600

## 相談日

■市民相談	執務時間内／場所・問合せ＝生活課(2階) ☎(20)1505
■無料法律相談 (予約制・民事)	8月10日(木)・22日(火) 13時～15時／場所＝5階504会議室／問合せ＝生活課(2階) ☎(20)1505
■交通事故相談(予約制)	8月18日(金) 10時～15時／場所＝5階504会議室／問合せ＝生活課(2階) ☎(20)1505
■人権・行政相談	8月8日(水) 13時～16時／場所＝市役所5階504会議室 8月24日(木) 13時～16時／場所＝本納公民館2階第3会議室／問合せ＝生活課(2階) ☎(20)1505
■消費生活相談	月～金曜日 9時30分～16時(12時～13時までを除く) ／場所・問合せ＝消費生活センター(生活課内) ☎(20)1101
■心配ごと相談	毎週水曜日 9時30分～11時30分／場所＝総合市民センター／問合せ＝社会福祉協議会 ☎(23)1969
■ボランティア相談	執務時間内／場所＝総合市民センター／問合せ＝社会福祉協議会 ☎(23)1969
■無料法律相談 (要電話予約)8月23日(水) 13時～16時	／場所＝総合市民センター／問合せ＝社会福祉協議会 ☎(23)1969
■健康相談	毎週木曜日 13時～16時／場所・問合せ＝総合市民センター ☎(24)9511
■シニアの 健康・栄養相談	(要電話予約) 8月7日(水)、9月4日(水) 9時15分～16時／対象＝75歳以上 ／場所＝保健センター／問合せ＝国保年金課(2階) ☎(20)1503
■歯科相談・栄養相談	(要電話予約) 8月7日(水) 10時～16時／オンラインでの相談も行っています。 ／場所・問合せ＝保健センター ☎(25)1725
■助産師相談	(要電話予約) 8月30日(木) 9時10分～12時／オンラインでの相談も行っています。 ／場所・問合せ＝保健センター ☎(25)1725
■6か月乳児相談	8月17日(木)(令和5年2月生)／時間・内容が変則的です。対象の方には個別通知します。 ／場所・問合せ＝保健センター ☎(25)1725
■1歳6か月児健康診査	8月22日(火)(令和4年2月生)／時間・内容が変則的です。対象の方には個別通知します。 ／場所・問合せ＝保健センター ☎(25)1725
■2歳児歯科健康診査	8月24日(木)(令和3年2月～令和3年3月生)／時間・内容が変則的です。対象の方には個別通知します。 ／場所・問合せ＝保健センター ☎(25)1725
■3歳児健康診査	8月23日(水)(令和1年12月～令和2年1月生)／時間・内容が変則的です。対象の方には個別通知します。 ／場所・問合せ＝保健センター ☎(25)1725
■こころの 健康相談	(要電話予約)8月21日(水) 9時30分、10時45分、13時15分、14時30分 ／場所・問合せ＝保健センター ☎(25)1725
■子育て相談 (予約制)	8月4日(金)・18日(金)／内容＝子育て、発育、発達に関すること／対象＝就学前までの親子 ／場所＝保健センター／問合せ＝子育て支援課(2階) ☎(20)1573
■ことばの相談 (予約制)	8月4日(金)・18日(金)・31日(木)／内容＝ことばに関すること／対象＝就学前までの親子 ／場所＝保健センター／問合せ＝子育て支援課(2階) ☎(20)1573
■家庭児童相談 DV相談	執務時間内／内容＝子育て、児童虐待、DVなどに関する相談 ／場所・問合せ＝子育て支援課 子育て家庭相談室(2階) ☎(23)5500
■家庭教育相談	毎週月・火・水・木曜日 9時～17時(火曜日のみ9時～12時)／場所・問合せ＝生涯学習課(9階) ☎(20)1559
■少年相談	月～金曜日 9時～16時30分／場所・問合せ＝青少年指導センター ☎(22)0080
■高齢者総合相談	執務時間内／場所・問合せ＝茂原市もばら地域包括支援センター ☎(22)3007、茂原市みなみ地域包括支援センター ☎(20)2626、茂原市ちゅうおう地域包括支援センター ☎(26)7525、茂原市ほんのう地域包括支援センター ☎(36)2123 ※本納地区高齢者相談会＝8月10日(水)／場所＝本納公民館1階相談室
■長生保健所 (※太字は予約制)	HIV等抗体検査、エイズ相談、性感染症検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンクドナー登録受付、腸内細菌検査(検便)、精神保健福祉相談、ひとり親家庭自立支援などを行っています。 ／場所・問合せ＝長生保健所(長生健康福祉センター) ☎(22)5167 / DV相談(来所相談は予約制) 専用電話 ☎(22)5565 / 障害のある人への差別に関する相談 専用電話 ☎(26)1510