

## 私たちが6年後は有権者！

6月28日㊦、東郷小学校6年生を対象に模擬投票の出前講座が開催されました。

選挙の成り立ちや仕組みについて学んだ他、本物の投票用紙や投票箱を使って選挙の雰囲気を経験しました。

子どもたちは、初めての投票用紙を何度も折り畳むなど、興味津々な様子で投票していました。



# 自分の骨密度を知っていますか？ ～骨粗しょう症予防検診を受診しましょう～

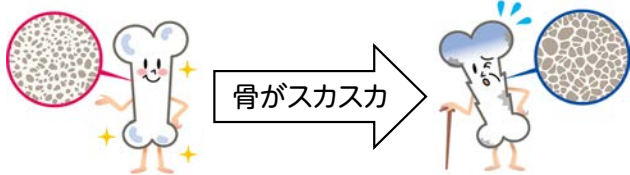
- ◆日程 9月5日(火)・6日(水)
- ◆会場 保健センター
- ◆対象 18～35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性  
(令和5年4月1日時点)
- ◆定員 各日午前100人、午後100人(申込順)
- ◆費用 500円
- ◆検査内容
  - ・超音波によるかかとの骨量測定(妊婦の方も受診可能)
  - ・結果に応じた栄養指導や受診勧奨



## 骨粗しょう症ってどんな病気？

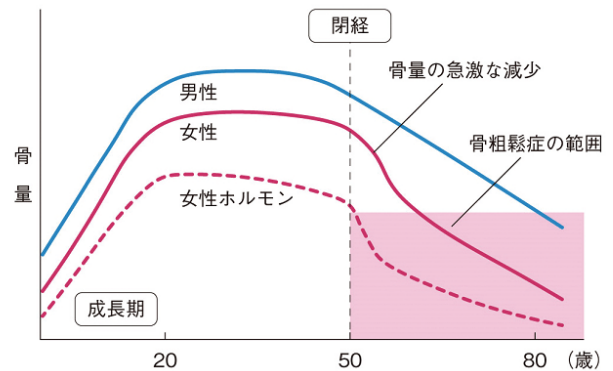
骨が弱くなりつまずいたり、くしゃみをしたりわずかな衝撃で骨折しやすくなる病気を骨粗しょう症といいます。

骨折が起きやすい部分は背骨、手首、足の付け根です。骨折しても痛みを感じないこともあるため、気が付いた時には他の部位も骨折しやすい状態になってしまっているかもしれません。



提供：公益財団法人骨粗鬆症財団

## 年齢別骨量変化



グラフを見ると男性も女性も20代をピークに骨量は年々減少しています。特に女性の骨量は男性に比べて低く、また閉経後の数年間は急激に骨量が減少します。これは、骨形成を進める女性ホルモンの分泌が激減するためです。

定期的に検診を受け、自分の骨量を知ることが大切です。

申込み・問合せ 健康管理課 (2階) ☎(20)1574 FAX(20)1600

問合せ  
電力・ガス・食料品等価格高騰  
重点支援給付金事務局(9階)  
茂原市コールセンター  
☎0120(3990)585

- ◆支給額 1世帯当たり3万円
- ◆対象 世帯員全員の令和5年度住民税均等割が非課税である世帯
- ※対象となり得る世帯には、通知文等を順次送付いたします。
- ◆申請期限 9月30日(土)(当日消印有効)

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯に対し、給付金を支給します。

**電力・ガス・食料品等  
価格高騰重点支援  
給付金を支給します**

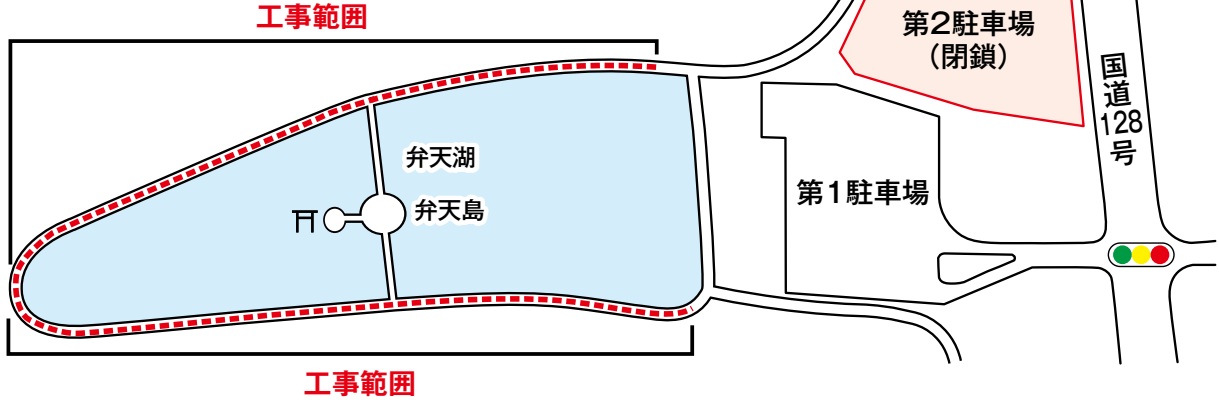


# 茂原公園の工事のお知らせ

茂原公園園路改修工事に伴い、園路の一部を通行止めします。また、工事期間中は第2駐車場を閉鎖します。

◆工事期間 9月～11月末(予定)

※北側または南側のどちらかは通行できるように工事を行います。



問合せ 都市整備課 (8階) ☎(20)1548 FAX(20)1606

## 市長が行く

### 台風と線状降水帯への対応

No.150

茂原市長 田中豊彦



今年もまた台風シーズンがやってきました。近年では台風というよりも線状降水帯という連続的に降雨をもたらす雨雲が次から次へと発生し、日本全体を脅かす状況が続いています。今年は九州から山口県、福井県、秋田県など、今まであまり豪雨に見舞われなかった地域でも被害が起きている。被害に遭われた地域の皆様には心よりお見舞い申し上げます。

今のところ関東周辺には線状降水帯は発生していませんが、またいつ何時豪雨に見舞われるか分からないほど、地球規模での異常気象が起こっています。今まで何度となくこのコラムでも書いてきましたが、令和元年の台風で茂原市を襲ったような豪雨がまた来たとしても、それに耐えられるように河川の工事を進め

てきています。しかし、今回九州地方や、東北地方を襲ったような線状降水帯が起こった場合、耐えられるかどうかは疑問に思うところです。近年の都市化の影響で、上流部での開発で保水力がなくなつた結果、水が一気に上流部から下流部に流れ込み、茂原のような平地に集まり、茂原市の中でも特に低い地域は水害に見舞われてしまっています。調整池や、田んぼダムといった新たな貯水池も検討していますが、圧倒的な水量にどこまで対応できるかは未知数です。

そこで大事になってくるのは、どれだけ早く安全な場所に市民を避難させることができるかということではないでしょうか。茂原市では避難場所の指定、早めの緊急避難の呼び掛け、避難訓練の実施など行っておりますが、市民の

皆さんにも、普段から自分の居住地の特性を理解し、命を守るための意識を持っていただけたらと思っております。令和元年に多摩川が氾濫した後で、千葉県のある市の市長が都知事から、荒川や墨田川周辺のゼロメートル地帯の住民30万人を避難させる場所がないかと打診を受けたことがあったそうです。そんな場所あるわけないですと答えたそうですが、東京都でもゼロメートル地帯の人達の避難場所の確保に頭を痛めているという事です。

今後、豪雨がうまく避けてくれるよう祈るばかりで手をこまねいていても仕方ないですし、災害に備えて、思い付く限りの手を打っていかなくてはなりません。

お知らせ

市では、広報紙の送付を希望される方に無料で郵送しています。メール申込み 秘書広報課 (3階) ☎(20)1512 FAX(20)1601



しころやま  
**「大相撲 鍛山部屋ふれあい相撲」を  
 開催します！**

市では、鍛山親方（元関脇 寺尾 関）と立田川親方（元小結 豊真将 関）の鍛山部屋の力士を招き、市民との交流イベント、「大相撲鍛山部屋ふれあい相撲」を開催します。

また、小学生を対象とした相撲大会「こども相撲もばら場所」も併せて行いますので、ぜひご参加ください。



鍛山親方



立田川親方



- ◆日 時 8月26日(土) 9時～（12時終了予定） ※観覧無料
- ◆場 所 市民体育館相撲場 ※雨天時は一部内容を変更し、市民体育館内にて実施します。
- ◆内 容
  - ・間近で見学できる迫力ある公開稽古
  - ・来場者による相撲体験
  - ・相撲甚句
  - ・こども相撲もばら場所（申し込みは体育課まで）

※一部内容等に変更が生じる場合があります。

※力士が作るちゃんこのふるまひは実施しません。

※駐車場に限りがあるため、乗り合いでの来場にご協力をお願いします。

申込み・問合せ 体育課（9階） ☎(20)1575 FAX(20)1607

**第7回もばらタッチバレーボール千葉県大会 参加者募集**

- ◆日 時 10月9日(祝)
  - 8時30分～12時（ファミリーの部、シニアの部、一般男子の部、一般女子の部）
  - 13時15分～16時30分（男女混合の部）
- ◆場 所 市民体育館
- ◆参加費 1人200円（当日集金、保険代含む）
- ◆対 象 小学生以上の県内在住、在勤、在学者（1チーム4人～6人）
- ◆持ち物 室内用運動靴、飲み物
- ◆申込方法 申込書に必要事項を記入し、体育課か市民体育館窓口へ持参、郵送、メールにて提出  
 ※申込書は、体育課か市民体育館窓口または同課ウェブページから入手
- ◆申込期間 8月3日(土)9時～9月1日(金)17時（市民体育館窓口は21時）必着



申込み・問合せ 〒297-8511 茂原市道表1 体育課（9階）  
 ✉taiiku@city.mobara.chiba.jp ☎(20)1575 FAX(20)1607

# 茂原市は千葉ロッテマリーンズとフレンドシップシティ協定を締結しています！ 千葉ロッテマリーンズ公式戦 特別ご招待！

プロ野球公式戦へ市民の皆さんをご招待します。ぜひご応募いただき、プロ野球を楽しみましょう！

日 時	対戦カード
8月29日(火)	18時試合開始 北海道日本ハムファイターズ
8月30日(水)	
8月31日(木)	
9月 1日(金)	
9月 8日(金)	
9月 9日(土)	オリックス・バファローズ
9月10日(日)	
9月10日(日)	17時試合開始



©C.L.M

- ◆場 所 ZOZOマリスタジアム（千葉市美浜区美浜1）
- ◆対 象 市内在住、在勤、在学者
- ◆内 容 内野指定席（フロア4）へご招待 各日300組600人（抽選制）  
※追加で4枚まで優待価格にて購入可能
- ◆申込期間 8月4日(金)10時～20日(日)22時（抽選結果は8月下旬にメール連絡）
- ◆申込方法 下記URLまたは右記QRコードから申し込み  
（上記の試合から1日のみ申し込み可能）  
<https://m-ticket-rsv.marines.co.jp/fscity/>



※中止の場合は、マリーンズ・インフォメーションセンターより、申込者全員に連絡があります。

問合せ マリーンズ・インフォメーションセンター ☎0570(026)226



集団健診



個別健診

確認できます。

◆健診内容  
健康管理課ウェブページで

- ◆実施方法
  - ① 集団健診
    - ・（市内の公共施設で行う健診）
    - ・自己負担額 千円
    - ・申込期限 希望日の10日前まで
    - ・※各日程とも定員になり次第締め切り
  - ② 個別健診
    - ・（長生郡市内の契約医療機関で行う健診）
    - ・自己負担額 2千円
    - ・申込期限 11月30日(土)
    - ・※集団健診、個別健診ともに、質問票等は申し込み後に随時郵送します。

## 特定健康診査（集団健診）日程表

- ◆実施時間 13時～（8月25日(金)の夜間は18時～）
- ◆受付時間 申し込み後にお知らせします。

月 日	会 場
8月25日(金)・25日(金)（夜間）・26日(土)・28日(日)・29日(火)	茂原市役所
9月25日(日)・26日(火)	東部台文化会館
9月27日(水)・28日(木)・29日(金)	本納公民館

※感染症拡大防止のため、対応可能な会場の実施としています。  
また、状況により中止・延期となる場合があります。  
※7月19日(水)現在で定員に達していない日程です。

## ◆実施方法

### ① 集団健診

（市内の公共施設で行う健診）

・自己負担額 千円

・申込期限 希望日の10日前まで

・※各日程とも定員になり次第締め切り

### ② 個別健診

（長生郡市内の契約医療機関で行う健診）

・自己負担額 2千円

・申込期限 11月30日(土)

・※集団健診、個別健診ともに、質問票等は申し込み後に随時郵送します。

## ◆申込方法

電話、FAX、メール、窓口で申し込み

茂原市国民健康保険に加入の40歳～74歳の方  
特定健診はもう受けましたか？  
まだ集団健診に間に合います!!

市では、心筋梗塞や腎不全などの原因となる高血糖や高血圧、脂質異常を早期に発見することを目的として、特定健診を実施しています（完全予約制）。

申込み・問合せ  
健康管理課（2階）

✉ kenkou@city.mobara.chiba.jp

☎ (20) 1574 FAX (20) 1600

# 台風・豪雨時に備えて ハザードマップと一緒に避難行動を確認！

平時に  
確認

市では、地震ハザードマップと洪水ハザードマップを作成しています。市内公共施設で配布しているほか、市公式ウェブサイトにも掲載しています。  
「自らの命は自らが守る」意識を持ち、自宅の災害リスクととるべき行動を確認しましょう。

## 避難行動判定フロー

あなたがとるべき避難行動は？ **必ず取り組みましょう**

ハザードマップ※で自分の家がどこにあるか確認し、印を付けてみましょう。

※ハザードマップは浸水や土砂災害が発生するおそれの高い区域を着色した地図です。着色されていないところでも災害が起こる可能性があります。

家がある場所に色が塗られていますか？

いいえ

色が塗られていなくても、周り比べて低い土地や崖のそばなどにお住まいの方は、市区町村からの避難情報を参考に必要に応じて避難してください。

はい

災害の危険があるので、原則として※、**立退き避難**（自宅の外に避難）が必要です。

例外

※浸水の危険があっても、  
①洪水により家屋が倒壊または崩落してしまうおそれの高い区域の外側である  
②浸水する深さよりも高いところにいる  
③浸水しても水がひくまで我慢できる、水・食糧などの備えが十分である場合は**屋内安全確保**（自宅に留まり安全を確保すること）も可能です。

さらに詳しくは、右のQRコードから解説がご覧いただけます。



ご自身または一緒に避難する方は避難に時間がかかりますか？

いいえ

はい

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

**警戒レベル3 高齢者等避難**が出たら、**安全な親戚や知人宅に避難**しましょう（日頃から相談しておきましょう）

いいえ

**警戒レベル3 高齢者等避難**が出たら、市区町村が指定している**指定緊急避難場所**に避難しましょう

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

**警戒レベル4 避難指示**が出たら、**安全な親戚や知人宅に避難**しましょう（日頃から相談しておきましょう）

いいえ

**警戒レベル4 避難指示**が出たら、市区町村が指定している**指定緊急避難場所**に避難しましょう

### 指定緊急避難場所と指定避難所、避難経路の確認を

市では、34カ所の指定緊急避難場所と28カ所の指定避難所を指定しています。もしもの時のために、事前に避難経路と合わせて確認しておきましょう。また、3密を避けるため、親戚や知人宅等も避難先として事前に検討しておきましょう。



問合せ 防災対策課（4階） ☎(36)7580 📠(20)1602



# 令和5年度「市民カレッジ」の参加者を募集します！

市では、生涯学習の充実を図るため、学びの場を提供する一環として「市民カレッジ」を開催します。さまざまなテーマで開催しますので、ぜひご参加ください。

- ◆時間 14時～15時30分（受付13時30分～）
- ◆会場 市役所102会議室（第2回のみ101会議室）
- ◆募集定員 各回30人（申込順）
- ◆申込方法 電話・窓口にて

- ①9月4日⑨  
子どもの権利条約等について  
講師=福本 朋子 氏  
(千葉県ユニセフ協会事務局長)
- ②10月2日⑨  
私の街に電気が来た日～千葉県の電気事業～  
講師=中臺 綾子 氏  
(千葉県文書館県史・古文書課)
- ③11月6日⑨  
茂原市史編さんの経過と『茂原市史資料編Ⅰ(原始・古代、中世考古)』の刊行について  
講師=茂原市立美術館・郷土資料館学芸員
- ④12月4日⑨  
美術企画展「人類への愛 鳩川誠一展」について  
講師=茂原市立美術館・郷土資料館学芸員
- ⑤1月15日⑨  
テレビの災害報道～大切な命を守るために  
講師=久慈 省平 氏  
(テレビ朝日広報局お客様フロント部)
- ⑥2月5日⑨  
生涯発達と地域生活について  
講師=城西国際大学  
福祉総合学部福祉総合学科  
広瀬 美和 教授
- ⑦3月4日⑨  
災害時における避難所生活や介護の工夫  
～避難所運営ゲームHUGを通して考える～  
講師=城西国際大学  
福祉総合学部福祉総合学科  
伊藤 将子 助教

申込み・問合せ 生涯学習課 (9階) ☎(20)1559 FAX(20)1607

## 茂原創業塾プレセミナーを開催します

茂原商工会議所では、`創業、`をテーマに基礎から実践的な知識まで学べる「茂原創業塾」を開催します。これに先立ち、入門編として無料のプレセミナーを開催しますので、`創業、`について学んでみませんか？

興味のある方はぜひご参加ください。

※茂原創業塾本講座は広報もばら8月15日号でお知らせします。

- ◆日時 8月30日⑩ 18時～21時
- ◆場所 茂原商工会議所会議室
- ◆定員 30人（申込順）
- ◆費用 無料
- ◆テーマ 事例で学ぶ創業 ～失敗しない！ためにできること～
- ◆講師 井手 美由樹 氏（中小企業診断士）
- ◆申込方法 電話またはFAXにて申し込み  
※FAXの場合の申込書は、茂原商工会議所ウェブサイトから入手。



申込み・問合せ 茂原商工会議所 ☎(22)3361 FAX(23)7895

# 「ちば障害者等用駐車区画利用証制度」をご存じですか？

千葉県（郵送のみ）および市窓口では、公共施設や商業施設などに設置されている「障害者等用駐車区画」の適正利用を図り、障害のある方などが同区画を利用しやすくなるよう、「ちば障害者等用駐車区画利用証」を交付しています。

申請の際は、障害者手帳などの提示が必要です。

詳しくは、障害福祉課ウェブページをご覧ください。



## 無期限の利用証

身体障害者、知的障害者、精神障害者、難病患者、介護が必要な高齢者 など



## 有期限の利用証

妊産婦、けが人などの歩行困難な方 など

問合せ	千葉県健康福祉指導課	☎043(223)3924	FAX 043(222)6294
	障害福祉課（2階）	☎(20)1666	FAX (20)1610
	高齢者支援課（2階）	☎(20)1572	FAX (20)1610
	健康管理課（2階）	☎(20)1574	FAX (20)1600
	保健センター	☎(25)1725	FAX (25)1865

## 障害者（児）の各種手当のお知らせ

市では、特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当の新規の申請を受け付けています。申請には各種手当用の診断書が必要な場合がありますので、事前にお問い合わせください。

また、各種手当の認定を受けている方に対し、所得状況届等を8月上旬に送付します。受付期間内に忘れずに提出してください。

### ◆所得状況届等の受付期間 8月10日(土)～9月11日(日)

※受付期間後に提出した場合、8月以降の受給が遅れることがあります。  
また、各種手当は所得が基準を超えている場合、支給が停止となります。

### ◆各種手当の内容

手当の名称	障害の程度	年齢要件	その他要件	手当月額
特別児童扶養手当	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体障害者手帳1～3級程度、または療育手帳(ア)～Bの1程度または精神障害者保健福祉手帳1～2級程度の方</li> <li>日常生活で常に介助、介護を必要とする方</li> </ul>	20歳未満	施設入所者は不可	1級 53,700円 2級 35,760円
障害児福祉手当	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体障害者手帳1～2級、または療育手帳(ア)程度の方</li> <li>日常生活において常時の介護を必要とする方</li> </ul>	20歳未満	施設入所者は不可	15,220円
特別障害者手当	<ul style="list-style-type: none"> <li>重度（1～2級）障害が重複している方</li> <li>療育手帳(ア)の1または同程度の重度精神障害の方</li> <li>日常生活において常時特別の介護を必要とする方</li> </ul>	20歳以上	施設入所者、3カ月以上の入院中は不可	27,980円

問合せ 障害福祉課（2階） ☎(20)1666 FAX (20)1610



## 監査の結果に対する措置

令和4年度に実施した監査結果に基づき講じた措置について、茂原市長から通知がありました。内容は次のとおりです。

◆監査の種類 定期監査  
◆措置年度 令和5年度

### 〈市民部 国保年金課〉

#### 【監査結果】

・国民健康保健事業については、医療費の動向を的確に捉えるとともに、被保険者数の減少に伴う影響を十分考慮したうえで、国民健康保険財政調整基金の有効活用を図りながら安定的な運営に努められたい。

・国民健康保険及び後期高齢者医療保険事業においては、医療費の抑制が最大の課題となつていることから、健康管理課等関係部署と連携しながら従来の取組にとらわれることなく様々な角度から検証し、健康寿命延伸に向けた積極的な対応を図られたい。

・後期高齢者医療事業については、今後、被保険者の増

加に伴い大幅な支出の増加が見込まれ、本市の財政運営への影響が懸念されることから、千葉県後期高齢者医療広域連合と密に連絡を取りながら的確な状況把握に努められたい。

#### 【措置内容】

・令和4年度の国民健康保険特別会計において、国民健康保険財政調整基金を3千万円活用し、事業の安定的な運営を行った。令和5年度当初予算においても、一人あたり医療費の増加や平均被保険者数の推計を行ったうえで財政調整基金繰入金金を計上し、安定的な運営に努めている。

・医療費を抑制するため人工透析導入者数の減少を目的として実施している糖尿病性腎症重症化予防事業について、健康管理課及び茂原市長生郡医師会と連携し、

令和5年度から慢性腎臓病（CKD）の疑いのある方も対象者に追加して実施している。また、高齢者の健康寿命の延伸に向け、令和5年度から高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施事業を開始した。生活習慣病の重症化予防のための保健指導や、フレイル（虚弱）による生活機能低下防止のための介護予防教室を、当課に配置された専門職（保健師）が企画調整し、健康管理課及び高齢者支援課と連携して実施している。

・千葉県後期高齢者医療広域連合から示される各種負担金等の情報をもとに、適宜状況を把握し、今後の療養給付費負担金の推計を行っている。広域連合においても正確な推計は困難であるとのことだが、早期の情報提供を受けられるよう密に連携を取り対応している。

### 〈市民部 健康管理課〉

#### 【監査結果】

・市民の健康増進に係る事業の実施にあたっては、業務の複雑化・多様化により職

員への過大な負担が懸念されることから、職員体制の整備や業務内容の見直し等により負担軽減に努められたい。

・骨髄移植ドナー支援事業助成金については、ドナー登録者の増加を図るため、利用状況を把握しながら助成対象の範囲拡大について検討されたい。

・新型コロナウイルスワクチン接種の電話による予約の受付については、市民の利便性向上と受付業務に係る費用対効果の観点から、I・VRの併用について検討されたい。

#### 【措置内容】

・業務内容の見直しについては、健康づくり推進事業として実施していた「健幸フライデー」を健康生活推進員の普及活動に移行するとともに、多くの子育て家庭が受講できるよう土曜日開催としていた母子保健事業「ままのわミニセミナー」の小児救急編や災害編などをオンデマンド配信併用として、平日開催に変更することで職員の負担軽減に繋げ

た。

また、新たに出産・子育て応援給付金に係る業務が増えたが、市民の利便性と事務の効率化を図るため、電子申請を導入することとした。

職員体制の整備については、母子保健事業に関して、子ども家庭庁の発足により子育て世代包括支援センターと子ども家庭総合支援拠点の再編・統合を視野に入れた職員の配置や増員、事務分掌も含めた組織見直しを今後総務課と協議していく。

・ドナーについては、令和5年1月より公務員を助成対象としたところである。引き続き、広報やホームページでの周知のほか、献血と同会場で実施しているドナー登録会での呼びかけを行い、ドナー登録者の増加に努めていく。

・新型コロナウイルスワクチン接種の予約受付については、高齢者以外はウェブ予約率が高く、コールセンター予約を利用するのは主に高齢者である。高齢者に

とっては、I・V・Rの操作は難しく、また、コールセンターは7市町村で運営しており、協議の結果、利便性の向上は見込めず、費用対効果の観点からもI・V・Rは導入しないこととした。

なお、現在は、予約開始日をきめ細かく設定することにより予約対象者を絞ることにより予約の集中を回避することに加え、80歳以上の予約困難者に集団接種の予約割り当てを実施することにより、コールセンターの電話が繋がらない状況は緩和されている。

### 〈福祉部 障害福祉課〉

#### 【監査結果】

- ・障害のある人への虐待については、関係機関との更なる連携により早期発見・早期対応に努められた。また、解決に至ったと思われる事案についてもその内容を精査し、場合によってはその後の経過観察等対応を図られた。

#### 【措置内容】

- ・障害のある人への虐待については、関係機関との連携

を密にすることで早期発見・早期対応に向けて取り組んでいる。特に、計画相談支援事業所については、

障害福祉サービスにおいて中心的な役割を担い、情報が集まりやすい機関であることから、市内計画相談支援事業所に対して、今年度中に障害者虐待防止のパンフレットを配布する。

また、最終事案についても経過観察等の必要があれば、計画相談支援事業所等へ状況確認を行うなど、再発防止に努めている。

### 〈経済環境部 農政課〉

#### 【監査結果】

- ・農産物直売所「旬の里ねぎぼうず」については、農産物の販路拡大の観点から、指定管理者と連携しながら更なるPRに努めるとともに、農家直営のメリットを活かした新鮮で特色ある農産物の生産販売などスーパーマーケット等と差別化を図りながら、新たな魅力づくりに取り組まれた。

- ・電気代等諸物価高騰により農業経営に係る経費はますます増加していることから、

#### 【措置内容】

早期に新たな方策を検討し、迅速な支援に努められた。

- ・農家直営という農産物直売所の最大の魅力を更に向上させるため、令和5年2月8日と11日に、来場者アンケートを実施し、ニーズや課題の把握を行った。また、新たな販路として期待できる産直EC（エレクトロニックコマース）の導入に向けて改めて協議を行った。スーパーマーケット等との差別化については、他店にはない、珍しい野菜の販売を行うとともに、野菜の入荷や販売予告をイン스타그램等のSNSを活用して行い、タイムリーな情報発信に努めた。

- ・新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用し、水利組合等が利用する農業水利施設における令和4年3月から12月までのエネルギー高騰による電気料金増額分を令和5年2月17日まで申請していたことで迅速な支援を実施した。

### 〈経済環境部 環境保全課〉

#### 【監査結果】

- ・ごみの新最終処分場建設等の長生郡市広域市町村圏組合清掃事業については、市民生活に直結することから、事業実施に係る情報収集に積極的に努めるとともに、本市の意見や要望を伝えながら、緊密な連携を図りたい。

- ・ごみ集積所整備補助金については、より多くの市民要望に応えられるよう、予算確保に努められた。

#### 【措置内容】

- ・新旧最終処分場をはじめ清掃事業全般について、長生郡市広域市町村圏組合から積極的に情報収集をするとともに、必要に応じて意見等を伝え、連携を図った。
- ・当該補助金については、より多くの市民要望に応えられるよう、予算を増額した。

#### 問合せ

監査委員事務局（9階）

☎(20)1560 FAX(20)1607

## 茂原市議会

# 議長が決定

令和5年6月定例会において、議長が選出されました。



議長

金坂 道人（72歳・早野）



# マイシティモバラ

このコーナーでは、市内のできごとを写真と文章でお知らせします。

## 6/22 次の世代に語り継ぐ

### ・23 JOCオリンピック教室

JOCオリンピック教室が南中学校にて開催され、2年生140人が授業を受けました。これはJOC（公益財団法人日本オリンピック委員会）が、オリンピック出場経験アスリートのさまざまな経験を通して得た「オリンピックの価値」等を伝え、日常生活にも活かしてもらおうと主催したものです。

22日はボブスレーで2006年トリノと2010年バンクーバーオリンピックに出場した松野真奈美さんが教師役となり、運動と座学の授業を行いました。運動の授業では、運動が苦手な生徒も楽しめるように工夫され、生徒は終始笑顔で取り組んでいました。



▲バスケットボール運び、1番はどのチーム？



▲ご当地キャラクターの集合写真

## ZOZOマリスタジアムで茂原をPR！

6/24

### ALL FOR CHIBA FES

千葉ロッテマリーンズのホームである千葉県各地の魅力を発信するイベント、「ALL FOR CHIBA FES」がZOZOマリスタジアムにて開催され、さまざまな自治体・団体が参加しました。

球場内のマリビジョンで茂原市の紹介動画を放映した他、来場者に茂原謹製「七夕星せんべい」を配布し、多くの来場者に茂原市をPRしました。また、ご当地キャラクターによる徒競走「ご当地キャラダービー」では「モバリん」も出走し、イベントを大いに盛り上げました。

## 6/25 ベストを尽くして

### 第42回長生支部消防操法大会

長生郡市内各地域から選抜された17チーム(内茂原市6チーム)が一堂に会し、長生支部消防操法大会が一宮町営野球場にて開催されました。この大会は消防活動に必要な技術を披露し、技術向上と士気高揚を図り、地域防災力の充実強化を目的に開かれています。

【ポンプ車操法の部】最優秀賞:第1支団第3分団第1部(早野・緑町・長清水) / 優秀賞:第2支団第1分団第3部(小轡・新小轡・本小轡・谷本・東郷の一部)

【小型ポンプ操法の部】最優秀賞:第1支団第4分団第3部(三ヶ谷・猿袋・立木) / 優秀賞:第2支団第1分団第1部(六ツ野・千町)



▲洗練された技術の正確さ、素早さが披露されました



▲一足先に七夕まつり気分

## 願いが叶いますように！

7/2

### 東部っ子七夕飾りプロジェクト

東部小学校の東門と西門が七夕飾りで鮮やかに彩られました。これは全校児童の思い出づくりの一環としてPTAが企画し、OBや青少年相談員等の協力を得ながら地域一丸となって作り上げたプロジェクト。

飾り付けは休日にもかかわらず、大人と子ども約60人が参加。強い日差しが降り注ぐなか、茂原七夕まつりで実際に使用されている飾りや子どもたちが作成した笹飾り、願いを込めて書いた短冊など、色とりどりの装飾品をみんなで協力し合い飾り付けました。

翌日、子どもたちは自分たちが作った笹飾りや短冊がきれいに飾られた光景を見て、和気あいあいと登校。良い思い出となりました。



## お知らせ

## 農地利用状況調査にご協力ください!

農地法の規定により、農業上の利用の増進を図るため、毎年、農地利用状況調査を行っています。農地所有者および耕作者等の方は、調査にご協力をお願いします。

◆対象 市内全ての農地

◆期間 8月～10月(予定)

## ◆調査方法

農業委員、農地利用最適化推進委員および農業委員会事務局職員により農地が適正に利用されているか現地に伺い、状況を確認します。

この調査の結果により、遊休農地(※)を所有している方等に対して、「利用意向調査」を行います。以前に「利用意向調査」にご回答をいただいた方に対しても、毎年、調査を行います。遊休農地とならないよう適正な農地の管理をお願いします。

※雑草や雑木が生えている農地  
 農地利用状況調査(6階)  
 ☎(20)1530 FAX(20)1604

## ヒロシマ・ナガサキ原爆写真ボスター展を開催します

市では、平成2年12月25日に「平和都市宣言」を行い、市民一人一人が平和な社会を築き上げ、次代に引き継ぎようと努めています。

図書館において、原爆写真ボスターの展示を行います。また、館内通路にて、原爆投下後に再び芽生え、今も生き続ける「被爆樹木」のパネル展も開催します。

戦争の悲惨さ、平和の大切さを改めて考えてみませんか?

## ◆期間

8月2日(水)～21日(月)

10時～19時

◆会場 図書館 研修室

◆入場料 無料

◆企画政策課(4階)

☎(20)1516 FAX(20)1603

## 「トランクの中の日本」

## 朗読会を開催します

ヒロシマ・ナガサキ原爆写真ボスター展に関連して米軍・兵士ジョー・オダネルが焦土のヒロシマ・ナガサキを記録した写真集「トランクの中の日本」から当時の様子を

朗読します。

◆日時 8月6日(日)14時

◆会場 図書館 研修室

◆入場料 無料

◆図書館

☎(23)6151 FAX(25)6136

## 燃えるごみ専用袋を配付します!

市では、物価高騰等の影響を軽減するための生活支援対策として、市内全世帯に燃えるごみ専用袋を無料で配付します(申込不要)。

## ◆対象・配付方法

①令和5年7月1日現在、市内に住居登録のある世帯主

↓8月上旬から順次、市が委託した業者により配付

②令和5年8月31日までに転入し、7月3日から9月14日の間に転入手続きをした世帯主

↓市民課・本納支所で配付

◆配付物

長生郡市広域市町村圏組合指定の燃えるごみ専用袋

1世帯当たり30リットル2袋(20枚)・40リットル1袋(10枚)の計3袋(30枚)

◆環境保全課(6階)

☎(20)1504 FAX(20)1604

## ちば南東部地域若者サポートステーション(厚生労働省委託事業)をご利用ください

ちば南東部地域若者サポートステーション(通称サポステ)は、働くことに悩みを抱えている15歳～49歳までの本人やご家族を対象に無料で就業支援を行っています。令和5年度から事務所、相談・セミナー室が移転しました。お気軽にお問い合わせください。

◆受付時間

火～土曜日(休日除く)、9時30分～17時30分

◆移転先

・事務所 〒297-0026

茂原市茂原503

・相談・セミナー室 〒297-0029

茂原市高師291-5

グランヴェール高師206号

◆ちば南東部地域若者サポートステーション

☎(23)5515 FAX(36)5722

mailto:sapostute@ah.wakwak.com

◆役立つ!全年齢向け再就職支援セミナー

千葉県ジョブサポートセンターとの共催により、再就職

を支援するセミナーを開催します。また、セミナー受講者で希望される方は就職するまでの生活、就労に関する個別相談もお受けいただけます。

◆日時 9月7日(水)

①セミナー 10時～12時

②個別相談 13時30分～16時

◆場所 市役所1階102会議室

◆対象 就職活動中の方(在職・求職中問わず)

◆定員 ①セミナー 30人

②個別相談 4人

※予約制・申込順

◆申込 8月31日(木)までに電話にて

◆費用 無料

◆申込み・問合せ

商工観光課(6階)

☎(20)1528 FAX(20)1604



## 今月の納期

- 市県民税 (第2期)
- 国民健康保険税 (第2期)
- 納期限は、8月31日(木)です。

※コンビニやスマホ決済でも納付できます。

※地方税統一QRコード (eL-QR) を利用した納付もできます。

詳しくは「地方税お支払サイト」でご確認ください。

「地方税お支払サイト」

<https://www.payment.eltax.lta.go.jp/>



問合せ 収税課 (2階) ☎(20)1578 ㊟(20)1609

## 介護保険の保険証を交付

満65歳になる方(昭和33年8月2日～昭和33年9月1日生)は、第1号被保険者の資格取得となります。8月15日ごろまでに保険証(被保険者証)を郵送します。

問合せ 高齢者支援課 (2階) ☎(20)1572 ㊟(20)1610

## 満75歳の誕生日から後期高齢者医療の対象に

満75歳になる方(昭和23年9月2日～昭和23年10月1日生)は、現在加入の健康保険を脱退し、誕生日当日から後期高齢者医療制度に加入することとなります。今月末までに保険証(被保険者証)を郵送します。

問合せ 国保年金課 (2階) ☎(20)1503 ㊟(20)1600

## 相談日

■市民相談	執務時間内/場所・問合せ=生活課(2階) ☎(20)1505
■無料法律相談 (予約制・民事)	8月10日(木)・22日(火) 13時～15時/場所=5階504会議室/問合せ=生活課(2階) ☎(20)1505
■交通事故相談(予約制)	8月18日(金) 10時～15時/場所=5階504会議室/問合せ=生活課(2階) ☎(20)1505
■人権・行政相談	8月8日(水) 13時～16時/場所=市役所5階504会議室 8月24日(木) 13時～16時/場所=本納公民館2階第3会議室/問合せ=生活課(2階) ☎(20)1505
■消費生活相談	月～金曜日 9時30分～16時(12時～13時までを除く) /場所・問合せ=消費生活センター(生活課内) ☎(20)1101
■心配ごと相談	毎週水曜日 9時30分～11時30分/場所=総合市民センター/問合せ=社会福祉協議会 ☎(23)1969
■ボランティア相談	執務時間内/場所=総合市民センター/問合せ=社会福祉協議会 ☎(23)1969
■無料法律相談 (要電話予約)8月23日(木) 13時～16時	/場所=総合市民センター/問合せ=社会福祉協議会 ☎(23)1969
■健康相談	毎週木曜日 13時～16時/場所・問合せ=総合市民センター ☎(24)9511
■シニアの 健康・栄養相談	(要電話予約) 8月7日(水)、9月4日(水) 9時15分～16時/対象=75歳以上 /場所=保健センター/問合せ=国保年金課(2階) ☎(20)1503
■歯科相談・栄養相談	(要電話予約) 8月7日(水) 10時～16時/オンラインでの相談も行っています。 /場所・問合せ=保健センター ☎(25)1725
■助産師相談	(要電話予約) 8月30日(木) 9時10分～12時/オンラインでの相談も行っています。 /場所・問合せ=保健センター ☎(25)1725
■6か月乳児相談	8月17日(木)(令和5年2月生) /時間・内容が変則的です。対象の方には個別通知します。 /場所・問合せ=保健センター ☎(25)1725
■1歳6か月児健康診査	8月22日(火)(令和4年2月生) /時間・内容が変則的です。対象の方には個別通知します。 /場所・問合せ=保健センター ☎(25)1725
■2歳児歯科健康診査	8月24日(木)(令和3年2月～令和3年3月生) /時間・内容が変則的です。対象の方には個別通知します。 /場所・問合せ=保健センター ☎(25)1725
■3歳児健康診査	8月23日(水)(令和1年12月～令和2年1月生) /時間・内容が変則的です。対象の方には個別通知します。 /場所・問合せ=保健センター ☎(25)1725
■こころの 健康相談	(要電話予約)8月21日(水) 9時30分、10時45分、13時15分、14時30分 /場所・問合せ=保健センター ☎(25)1725
■子育て相談 (予約制)	8月4日(金)・18日(金) /内容=子育て、発育、発達に関すること /対象=就学前までの親子 /場所=保健センター /問合せ=子育て支援課(2階) ☎(20)1573
■ことばの相談 (予約制)	8月4日(金)・18日(金)・31日(木) /内容=ことばに関すること /対象=就学前までの親子 /場所=保健センター /問合せ=子育て支援課(2階) ☎(20)1573
■家庭児童相談 DV相談	執務時間内/内容=子育て、児童虐待、DVなどに関する相談 /場所・問合せ=子育て支援課 子育て家庭相談室(2階) ☎(23)5500
■家庭教育相談	毎週月・火・水・木曜日 9時～17時(火曜日のみ9時～12時) /場所・問合せ=生涯学習課(9階) ☎(20)1559
■少年相談	月～金曜日 9時～16時30分 /場所・問合せ=青少年指導センター ☎(22)0080
■高齢者総合相談	執務時間内/場所・問合せ=茂原市もばら地域包括支援センター ☎(22)3007、茂原市みなみ地域包括支援センター ☎(20)2626、茂原市ちゅうおう地域包括支援センター ☎(26)7525、茂原市ほんのう地域包括支援センター ☎(36)2123 ※本納地区高齢者相談会=8月10日(木) /場所=本納公民館1階相談室
■長生保健所 (※太字は予約制)	HIV等抗体検査、エイズ相談、性感染症検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンクドナー登録受付、腸内細菌検査(検便)、精神保健福祉相談、ひとり親家庭自立支援などを行っています。 /場所・問合せ=長生保健所(長生健康福祉センター) ☎(22)5167 / DV相談(来所相談は予約制) 専用電話 ☎(22)5565 / 障害のある人への差別に関する相談 専用電話 ☎(26)1510

名 称	曜 日	時 間	内 容	場 所	連 絡 先
① つるえカンタービレ	第1・3金曜日	10時～12時	女声合唱の名曲集。女声合唱ならではの美しさを追求する／対象＝女性／費用＝月3,000円	総合市民センター	☎090(1810)7194 笠木
② アレンジフラワー	第3水曜日	14時～16時	華道とアレンジフラワー（造花含む）／費用＝月1,000円、別途花代1,000円～	総合市民センター	☎090(7223)2163 内山
③ 子ども書道 かきかた教室	第1・2・3日曜日	10時～11時	全日本書芸文化院理事・茂原市書道協会会員・東京新橋演舞場プログラム表紙筆文字揮毫の講師が指導／対象＝年長～小学6年生（保護者同伴可）／持ち物＝書道用具（貸出可）／費用＝月1,500円	総合市民センター	☎(37)9162 田中
④ フラワーデザイン	第2・4土曜日	14時～16時	池坊いけ花とフラワーアレンジメント（造花含む）／対象＝一般（初心者・お子様も歓迎）／費用＝1回1,000円、別途花代1,000円～	東部台文化会館	☎090(7223)2163 内山
⑤ 茂原スポーツ吹矢同好会	毎週火曜日	15時～17時	スポーツ吹矢を吹いてみませんか？腹式呼吸で健康に！集中力強化に！楽しくコミュニケーション！／対象＝一般／費用＝6ヵ月2,000円	東部台文化会館	☎090(1848)2078 渡邊
⑥ 女声コーラス花音（カノン）	毎週金曜日	10時～12時	さまざまなジャンルの合唱曲を楽しんでいます／対象＝女性／費用＝月3,000円	本納公民館	☎090(5821)8964 渡辺
⑦ ウノテニスクラブ（硬式テニス）	第1・2・3木曜日	19時～21時	週に1回楽しく汗を流してストレスを解消しましょう／対象＝一般女性（初心者歓迎）／費用＝月1,000円、入会金2,000円	市民体育館	☎(24)9538 金坂

① 行政書士による無料相談会	8月6日㊤	10時～14時	相続手続き・遺言書作成・成年後見等暮らしのこと、建設業・産廃関係・外国人関係等各種許可申請に関すること／費用無料／予約不要	茂原ショッピングプラザアスモ	☎090(9131)3384 千葉県行政書士会 長夷支部 村山
② 音楽ボランティアたんぼの会「第2回レクチャー」	8月12日㊤	14時～16時30分	「御霊を祈る」「沖繩の風」「戦時下の歌」を学びながら歌う。ピアノ 中里美穂子／費用＝800円（資料代含む）／要申込	総合市民センター	☎080(5439)9474 新村
③ 茂原サマーフェス & 盆踊り大会	8月12日㊤・13日㊤	第1部 サマーフェス 11時～16時30分 第2部 盆踊り大会 17時～20時	バンド演奏、ダンス、フリーマーケット他出店多数 詳しくは茂原軽音楽協会のホームページまたはFacebookをご覧ください	茂原公園	☎080(4113)9494 茂原軽音楽協会 大柿
④ 子ども食堂 米米くらぶ	8月13日㊤	11時～	おにぎり炊き出し、無料食材配布（食材がなくなり次第終了）／対象＝一般／費用無料	茂原市高師2234-2（パシオス前）	☎080(1088)1359 牧
⑤ ちえの和「ほほえみ」	8月17日㊤	10時～	幸せな考え方で心を軽くする座談会。8月のテーマ：やりたくない事していませんか？／対象＝一般／費用無料	市役所1階	☎090(8432)6707 村瀬
⑥ 第31回 保護犬猫の譲渡会 in茂原珈琲	8月19日㊤	11時～14時	保護犬猫が何匹か来て店内で飼い主さんを見つける場。ドリンク1杯飲むと10円、オリジナルマグカップを買うと300円がボランティアさんへの寄付となります。千葉県が実施している「ちばコラボ大賞」では1次審査を通過。県のHPやチラシ等に掲載されています。	Dog Barrier free Café 茂原珈琲（下永吉894-1）	☎(44)5120 瀬山
⑦ 茂原駅前コンサート	8月20日㊤	13時～14時30分	詳しくは茂原軽音楽協会のホームページまたはFacebookをご覧ください	茂原駅アルカードロッセリア前	☎080(4113)9494 茂原軽音楽協会 大柿
⑧ 骨董がらくた市とフリーマーケット	8月26日㊤	8時～13時	大駐車場にて開催	藻原寺前	☎090(4950)6193 小曾根
⑨ 2023年度 TOTOハイリビング夏まつり	8月26日㊤	16時30分～	地域の皆さまへ日頃の感謝を込めて今年はやりませう！夏まつり！キャラクター等のショーイベント、花火、各種模擬店出店／費用無料／詳しくは(https://thl.jp.toto.com/)をご覧ください	TOTOハイリビング(株) 茂原工場敷地内	☎(34)3555 TOTOハイリビング(株) 総務課 月～金 9時～17時
⑩ 令和5年 秋期大学通信教育 合同入学説明会	8月27日㊤	11時～16時	各大学等の相談コーナーを設け、教職員が講義内容等について相談を実施。参加者には大学通信教育の概要等が掲載された小冊子を配布／対象＝高校生以上／会場＝新宿エルタワー（新宿区西新宿1-6-1）／事前予約制・入場無料／参加校等、詳しくはホームページ（http://www.uce.or.jp/）をご覧ください。		☎03(3818)3870 私立大学 通信教育協会
⑪ 茂原八幡神社 秋まつり神輿担ぎ手募集	9月17日㊤	13時～18時	茂原八幡神社秋季大祭での神輿渡御の奉仕者（担ぎ手）を募集します／対象＝一般／費用無料／申込期限＝8月20日㊤／詳しくはお問い合わせください。	茂原八幡神社	☎(24)1295 茂原八幡神社 秋まつり実行委員会 南出
⑫ 県立学校開放講座 茂原樟陽高校の園芸講座	9月8日・15日・29日、10月20日・27日、11月10日・17日・24日（全8回・金曜日）	13時15分～15時15分	野菜・草花・果樹の栽培管理について、基礎的な講座と実習を生育に合わせて体験し、各専攻の生徒と一緒に実習を行います／対象＝一般（初心者向け）／定員＝10人（申込多数の場合抽選）／費用＝1,600円／募集期間＝8月1日㊤～7日㊤／応募方法＝ハガキに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し申し込み／申込先＝〒297-0019茂原市上林283 茂原樟陽高校 開放講座係	茂原樟陽高校	☎(22)3315 茂原樟陽高校 平野
⑬ いも掘りにチャレンジ!	10月7日㊤（雨天中止）	9時30分～12時	センターの畑でいも掘りをしましょう／対象＝小学生以下は保護者同伴／費用＝1組400円／定員＝20人（申込順）／持ち物＝長靴、軍手、汚れてもよい服装		
⑭ 草木染め体験	10月14日㊤（雨天中止）	9時30分～15時30分	自分でデザインをして、身近な植物を使って布を自然の色で染めてみましょう／対象＝小学生以下は保護者同伴／費用＝1,600円／定員＝20人（申込順）／持ち物＝剪定ばさみ、作業できる服装、雨具、軍手、ゴム手袋、弁当	千葉県いすみ環境と文化のさとセンター	☎0470(86)5251 千葉県いすみ環境と文化のさとセンター
⑮ 竹かご教室（入門）	10月24日㊤・25日㊤・28日㊤・29日㊤（全4回）	9時30分～16時	竹取り、ひご作りから始めて4回終了までに完成させましょう／対象＝高校生以上、全4回参加できる方／費用＝4回1,200円／持ち物＝竹用なた、竹ひきご、植木ばさみ、膝あて、軍手、弁当		
⑯ 令和5年度 戦没者遺児による慰霊友好親善事業	①11月10日㊤～16日㊤ ②11月24日㊤～12月1日㊤		戦没者の遺児が旧戦域の住民と戦争犠牲者の遺族という共通の立場で交流し、広く戦争犠牲者の慰霊追悼を行う／対象＝戦没者の遺児／費用＝10万円程度／申込＝①9月8日㊤まで、②9月22日㊤まで／詳しくは要問合せ	①ソロン諸島 ②フィリピン（1次）	☎043(488)4430 千葉県遺族会 事務局

●原稿の提出期限を守ってください。期限後の提出はお断りする場合があります。（10月1日号 原稿締切8月15日㊤）  
●原稿の内容は簡潔にし、連絡先は日中連絡のとれる電話番号をご記入ください。  
●会員募集の掲載は年間2回までです。対象は市内公共施設等で活動している団体、茂原市認定市民活動団体です。  
●主催者の会員が主に参加者となるイベントは掲載できません。

# クレジットカードの「リボ払い」に注意!

No. 201

前回200号（広報もばら4月1日号）でクレジットカードの使い方についてお知らせしましたが、今回はその支払い方法のひとつである「リボ払い」についてお伝えします。

「リボ払い」とは、設定した利用枠の範囲内で利用金額や件数にかかわらず、あらかじめ設定した金額を毎月支払う方法です。毎月支払いを一定にできるメリットはありますが、一方で借入残高に対して手数料が掛かり、その利率は年率15%程度と高い傾向にあります。また、利用件数が増えると支払い終了時期が分りにくくなるというデメリットがあります。

## 【事例】

カードの利用明細はスマホで確認できるが、日常的にはしていなかった。今回チェックしたところ毎月2万円ずつ

のリボ払いになっており、借入残高が高額になっていた。

## ◎消費生活センターより

カード会社はキャンペーンと称して「いつでもリボ払いに変更できます」などのCM、PRをしていることもあつて気軽に利用されているようですが、例えば30万円の商品を購入する時、一括払い、3回の分割払い、リボ払いによる支払金額は表のようになります。

## 〓〓〓注意!

- カードにはリボ払い専用や初期設定がリボ払いのものがあります。カードの申込み時に支払い方法は必ずチェックしましょう。

- 手数料が掛からない一括払いとリボ払いを比較すると、表のように完済までに5万円以上多く支払うこととなります。できる限り手

表 30万円の商品を買った場合の支払総額の違い

支払方法の種類	月々の支払い	手数料の総額	支払総額
一括払い（翌月）（ボーナス）	30万円	0円	30万円
分割払い（3回払い）	約102,500円	約7,500円	約307,500円
リボ払い（元金定額で毎月1万円）	1万円+手数料	約54,400円	約354,400円

※分割払いについては（一社）日本クレジット協会、リボ払いについては日本クレジットカード協会の各ウェブサイトより試算した数値を使用。実質年率15%。算出方法等の違いなどにより、実際の金額とは異なる場合がある。（2022年版「くらしの豆知識」（国民生活センター発行）より）

・数料が掛からない方法を選びましょう。  
 ・毎月の利用明細は必ず確認しましょう。返済に不安を感じたら1人で悩まず早めに相談しましょう。

問合せ  
 消費生活センター（2階）  
 ☎(20)1101  
 FAX(20)1600

# 文芸コーナー

## 短歌

病癒え庭の草花愛し氣に

水遣り眺む兄の横顔

雨の日の静寂の中鈴の音

耳かたむれば鶯の初音

木漏れ日や支えつなげし友と愛

未来の星にひかり輝け

米寿を迎え妻に感謝の贈物

言葉隠してエプロン一枚

盆踊りにぎわい方もなつかしく

祭り囃子の余韻に浸る

## 俳句

子のよだれ袖で拭いてる初節句

動かぬ子視線の先に蟻の列

## 川柳

巣立つ子へガッツポーズの父の背な

高いほど売れる不思議な化粧品

マイナナー不安の種が覗き込む

この猛暑ソーラー働く機嫌よく

ならないと言った私は認知症

危ないとすぐ手をつなぐ老い夫婦

コロナ減る犯罪増える時代かな

山本 明美

秋葉智恵子

高山登美子

関 武雄

中山 省吾

伊藤 薫

村杉千恵子

福田 研治

千葉加津子

高山 英子

木原 一成

今田 秀子

横田 清

渡辺 通

●偶数月は「短歌・俳句・川柳」を、奇数月は「詩」を掲載しています。  
 ●投稿は楷書でお願いします。作品・氏名にふりがなをふってください。

※俳句、短歌、川柳の原稿送付先  
 〒297-8511 茂原市道表1番地 茂原市役所秘書広報課宛「文芸コーナー」と朱書きしてください。



# いきいき仲間たち

## 世界につながる活動

スペシャルオリンピックス日本・千葉  
SON・千葉事務局長 茂原市陸上プログラム主任コーチ  
SONナショナルトレーナー **渡邊 光春さん**

「知的障がいのある人に外へ出る機会を作り続けたい。一緒に汗をかき1人の人間を見てもらいたい」熱いまなざしでそう語るのは、6月17日から9日間、ドイツのベルリンで開催されたスペシャルオリンピックスワールドゲームに日本選手団陸上競技コーチとして参加した渡邊光春さん。この大会は知的障がいのある人が日々のスポーツトレーニングの成果発表の場として、オリンピックやパラリンピック同様4年に1度開催されているもの。「海外での認知度はかなり高いですが、日本ではまだ低く、より多くの人に知ってもらいたい」と渡邊さんは言います。

そもそも“スペシャルオリンピックス”って何?と思う人が多いと思います。スペシャルオリンピックスとは、知的障がいのある人たちに、日々楽しみながらスポーツトレーニングと社会との関わりを持つことを支援する国際的な“スポーツ組織”です。千葉県では知的障がいのある人とその保護者、ボランティア等を含め800人程度登録しているそうです。また、語尾に「ス」が付くことには大きな意味があり、1度きりの大会だけではなく、世界中の国や地域でスポーツを含むさまざまな活動が“毎日”のように行われていることを表現しているそうです。

そのような組織で2008年から茂原を拠点として陸上を教え

ている渡邊さんは、「奇跡の瞬間に立ち会える。それが醍醐味」と話してくれました。それは技術的なことではなく、「2年もの間あいさつは大事と教えてもできなかった人が、ある日突然あいさつをしてくれた。そこにその人の可能性を感じ、感動し達成感を覚えた。だからこの活動が好きで続けている…」と。

現在は日本に10人程度しかいないナショナルトレーナーとして講演なども行っている渡邊さん。「コーチからスキルアップできるのもスペシャルオリンピックスの魅力の一つ。とにかく多くの人に知ってもらいたいです」最後はにこやかな表情でそう話してくれました。



▲開会式の様子

防災・防犯に関する情報をメールで配信

**もばら安全・安心メールを  
ご利用ください**

登録

右のQRコードを読み取るか、下記メールアドレスに空メールを送信後、返信されたメールに記載されている手順に従って登録してください。

[touroku.mobara-city@raidan2.ktaiwork.jp](mailto:touroku.mobara-city@raidan2.ktaiwork.jp)



※高齢者等を対象に、防災情報を自宅の電話・FAXに配信するサービスも行っています。

問合せ 防災対策課(4階) ☎(36)7580 FAX(20)1602

今月の日曜開庁	8月27日(日) 8時30分～17時15分
市民課(2階)	☎(20)1502
市民税課(2階)	☎(20)1577
収税課(2階)	☎(20)1578
本納支所(ほのおか館内)	☎(34)2111
証明書等交付時間を延長	毎週水曜日 19時まで
市民課(2階)	☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。

日曜・休日当番医	診療時間 9時～17時	
	《内科系》	《外科系》
8月6日(日)	穴倉病院 ☎(24)2171	穴倉病院 ☎(24)2171
8月11日(金祝)	穴倉病院 ☎(24)2171	穴倉病院 ☎(24)2171
8月13日(日)	ポプラクリニック ☎(23)3111	菅原病院 ☎(25)1171

※都合により、変更する場合があります。救急患者が優先となります。消防本部☎(24)0119、FAX(25)8448へお問い合わせください。

**防災行政無線が再確認できます**

しみんは 119

**☎0120(438)119**  
(通話無料)

【人口と世帯数】 令和5年7月1日現在  
●総人口 86,963人 ●世帯数 41,818世帯  
●男 42,990人 ●女 43,973人

【6月中の動き】  
●転入 260人 ●転出 201人 ●出生 35人 ●死亡 90人