

このコーナーでは、市内のできごとを写真と文章でお知らせします。

# マイシティモバラ



## 11/21 操作は安全第一で！ 令和5年度建設機械体験学習会

豊田小学校の4年生から6年生146人を対象に、(一社)千葉県建設業協会青年部会と千葉県魅力ある建設事業推進協議会の共催による建設機械体験学習会が開催されました。これは、建設機械の試乗や操作体験を通じて建設業に親しんでもらい、災害時などの取り組みを知ってもらうことを目的に実施されているもの。

グラウンドには高所作業車、油圧ショベル、振動ローラが配置され、児童は操作方法を教わりながら実際に体験し、「楽しかったし、災害の時は人を助けることもできてカッコいいと思った」と目を輝かせていました。



▲サイドミラーを見ながらばっちりバック！



▲オンラインで参加している児童にも和菓子を見せながら

## 地域で働く人々と触れ合い、学ぶ 11/22 職業学習実証事業 小学校「みんなのMIRAI塾」

萩原小学校にて、地元の洋菓子店や建設業などのさまざまな職種の12企業と市内4つの小学校（萩原、中の島、鶴枝、二宮）のオンライン交流が開催されました。これは、小学校と商工会議所が連携し、将来、社会的・職業的に自立し、自分らしい生き方を実践するための力を育むことなどを目的として、6年生を対象に実施している「みんなのMIRAI塾」の取り組みの一つ。

交流は、萩原小学校の児童と各企業がグループごとに分かれ、中の島小学校、鶴枝小学校、二宮小学校の児童はオンラインを活用して参加。児童たちは企業の努力や思い、工夫など「働くこと」についてそれぞれ学び、将来について考える貴重な機会となりました。

## 11/22 健康寿命をより長く ・23 もばら百歳体操活動10周年記念イベント

市では、もばら百歳体操の活動10周年を記念し、茂原ショッピングプラザアスモにて、もばら百歳体操の体験やフレイルチェック、地域の通いの場の取り組みを紹介するイベントを開催しました。

来場者の中には、もばら百歳体操は初めてという方も多くおり、丁寧な解説のもと実践。手足に重りを付け、歌に合わせて7つの運動をするのはつらいという声も上がりましたが、離脱する方もおらず、やり遂げた皆さんの表情は晴れやか。“住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らす”ことを目指す、もばら百歳体操の啓発は大成功です。



▲腕を前に上げる体操は市の愛唱歌「いつも憧<sup>あこがれ</sup>憬」に合わせて



▲減塩に自信あり

## 家庭の汁物の塩分を測定しました 11/28 塩分測定会

地域の方々が健康的な生活を送るためのサポート活動を行っている茂原市健康生活推進委員会が、「家庭の汁物の塩分測定会」を(株)カスミ東郷店にて開催しました。

普段、家庭で作っている汁物を持参してもらい塩分濃度を測るとともに、日本人の1日当たりの食塩摂取目標量や食塩1gの量などを実際確認できるような展示を行いました。また、家庭で使用している汁椀を小さくすると摂取する塩分量も少なくできる等の減塩のコツを幅広い世代の方に知ってもらう機会となりました。