

X (旧Twitter)
X(旧Twitter)で検索
@mobaracity

LINE
LINEでID検索
@mobaracity

Facebook
Facebookで検索
茂原市役所

**市公式SNS
ぜひご登録を!**

ホーム 暮らし・手続き 健康・福祉 子育て・教育 観光・文化 市政情報 施設案内 事業者の方へ

バナー広告

バナー広告 バナー広告 バナー広告 バナー広告 バナー広告 バナー広告

市公式ウェブサイトにも バナー広告を掲載しませんか？

◆**広告形態**

縦60ピクセル、横150ピクセル（容量4KB以内）のGIF形式

◆**募集内容**

令和6年度掲載分（原則として年度単位で募集）

◆**掲載料**

1広告枠につき月額1万円

◆**申込方法**

申込書に必要事項を添えて持参または郵送
※申込書は秘書広報課ウェブページから入手



◆**申込締切**

2月16日(金)（応募多数の場合選定）



申込み・問合せ 〒297-8511 茂原市道表1 秘書広報課（3階）
☎(20)1512 ☎(20)1601

農業委員・ 農地利用最適化推進委員を 募集します

農業委員および農地利用最適化推進委員の任期が、令和6年8月2日に満了となることから、新たに農業委員および農地利用最適化推進委員を募集します。

共通事項

◆任期

令和6年8月3日から3年間

◆募集期間

3月1日(金)～29日(金)

◆委員になれない方

①破産手続き開始の決定を受けて復権を得ない方

②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方

③茂原市暴力団排除条例(平成24年茂原市条例第1号)第2条第3号に規定する暴力団員等または同条例第9条第1項に規定する暴力団密接関係者

◆応募用紙の入手方法

農政課、農業委員会事務局、本納支所窓口または農業委員会事務局ウェブページから入手



農業委員

◆募集する人材

農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進や、その他農業委員会が所管する事務について、その職務を適切に行うことができる方

◆主な職務内容

- ・毎月の総会に出席し、農地の権利移動等の許認可および農地転用許可に係る意見等の決定等
- ・農地の集積・集約化の推進
- ・農地法に基づく申請に係る調査等
- ・遊休農地の解消に向けた調整
- ・地域計画の作成への協力

◆募集人数

14人(うち1人以上は農業経営を行っていない方)

◆応募方法

茂原市農業委員会委員候補者推薦書(個人推薦用または法人・団体推薦用)、同候補者応募書のいずれかを農政課へ提出

◆報酬

月額4万6千円

問合せ

農政課(6階)

☎(20)1526 FAX(20)1604

農地利用最適化推進委員

◆募集する人材

農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する方

◆主な職務内容

- ・農地の集積・集約化の推進
- ・遊休農地の解消に向けた調整
- ・農地の利用状況調査等
- ・地域計画の作成への協力
- ・必要に応じ総会に出席し意見を述べる等

◆募集人数

15人(茂原地区1人、東郷地区3人、豊田地区1人、二宮地区1人、五郷地区2人、鶴枝地区2人、本納地区2人、新治地区1人、豊岡地区2人)

◆応募方法

茂原市農地利用最適化推進委員候補者推薦書(個人推薦用または法人・団体推薦用)、同候補者応募書のいずれかを農業委員会事務局へ提出

◆報酬

月額3万8800円

問合せ

農業委員会事務局(6階)

☎(20)1530 FAX(20)1604

友だち募集中心!



春休み学童クラブの

利用申込を受け付けます

市では、春休み期間中に公設学童クラブの利用を希望する方の申し込みを受け付けます。

<利用料>

区分	利用期間	3月25日㊿～31日㊿	4月1日㊿～4日㊿
一般		4,500円	3,000円
同一世帯で2人以上利用する世帯		2人目以降 2,250円	2人目以降 1,500円
前年度市町村民税非課税世帯、ひとり親家庭等		2,250円	1,500円
生活保護世帯		無料	無料

※小学1年生は、入学式の前日まで ※日曜日は除く

※利用料は利用日数にかかわらず定額

※その他おやつ代・保険料・特別な行事の際の実費負担あり(昼食は弁当を持参)

※ひとり親家庭等：児童扶養手当またはひとり親家庭等医療費等助成を受給している世帯

◆対象

市内小学校に就学し、保護者が就労等により昼間家庭にいない小学1年生から6年生

◆利用時間

7時30分～18時30分

◆募集学童クラブ・人数

- ・東郷第1学童クラブ 若干名
(東郷福祉センター内)
- ・東郷第2学童クラブ 若干名
(旧東郷地区集会所)
- ・二宮学童クラブ 若干名
(二宮小学校内)
- ・せんだん学童クラブ 若干名
(茂原小学校敷地内)
- ・中の島学童クラブ 若干名
(中の島小学校内)

※原則として東郷第1学童クラブは3年生以上、第2学童クラブは1・2年生が対象

※通年の利用者の他に、定員

の範囲内で募集するため、クラブによって募集人数が異なります。

※申込人数が定員を超えた場合は選考

◆申込締切

2月29日㊿

◆申込方法

申込書類に必要な事項を記入し、保育ができないことを証明する書類(就労証明書等)を添付の上、子育て支援課へ持参または郵送。

申込書類は、子育て支援課または同課ウェブページから入手。

※申し込みは全ての書類が揃うまで受け付けできません。就労証明書等の取得に日数を要する場合がありますので、お早めに書類の入手をお願いします。



申込み・問合せ

〒297-8511

茂原市道表1

子育て支援課(2階)

☎(20)1573 FAX(20)1610

おめでとうございます

茂原市小中学校書写展・小中学校美術展 優秀賞受賞者(敬称略)

	小中学校書写展	小中学校美術展
小学校低学年の部	河端 李桜 (西小1年)	森川 愛菜 (豊岡小1年)
	湯浅 隆規 (東郷小2年)	根本 恵芽 (東部小3年)
	田中 栄菜 (鶴枝小3年)	渡邊 はるか (豊田小3年)
小学校高学年の部	湯浅 理桜 (東郷小4年)	大倉 ひより (豊岡小4年)
	大野 晃瑠 (東郷小5年)	對馬 琉花 (東郷小6年)
	小倉 淳志 (五郷小6年)	木原 裕 (東部小6年)
中学校の部	子安 寧那 (東中2年)	小松 優里菜 (東中3年)
	木村 優里 (富士見中3年)	金城 莉央 (富士見中3年)
	安部 遥伽 (茂原中3年)	永棟 晴佳 (南中3年)

問合せ 生涯学習課(9階) ☎(20)1559 FAX(20)1607



令和6年度市民バス「モバス」の

広告主を募集します！

◆掲載車両

- ・南部（鶴枝）コース・南部（五郷）コース車両 1台
- ・東部コース・北部（豊岡）コース車両 1台

◆掲載期間

4月1日（月）～令和7年3月31日（月）
 ※1カ月を単位として連続して12カ月以内で申込が可能です。

◆料金（月額）

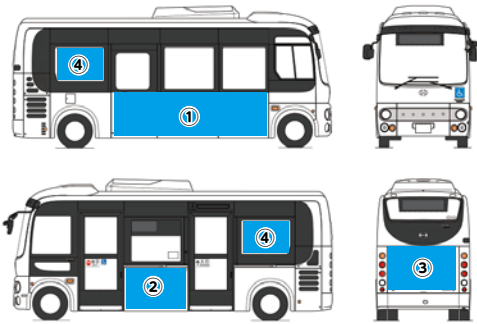
- ①車両右側面 1枠 1万円
- ②車両左側面 1枠 5千円
- ③車両後部 1枠 5千円
- ④側面ガラス 2枠各5千円
- ⑤車内広告枠 4枠各1千円

◆申込

1月16日（火）～31日（水）（当日消印有効）までに申込書類を持参または郵送。
 ※申込多数の場合抽選

※広告物の作成および取付・貼付等の費用がかかります。

詳しくは、都市計画課ウェブページからご確認ください。



※⑤車内広告枠

申込み・問合せ
 〒297-8511
 茂原市道表1
 都市計画課（8階）
 ☎(20)1546 FAX(20)1606



パブリックコメントを実施します

市では、各種計画の策定に当たり、広く市民の皆さんからご意見をいただくため、パブリックコメント（意見募集）を実施します。

	第4次茂原市地域福祉計画(案)	第4次茂原市障害者基本計画・ 第7期茂原市障害福祉計画・ 第3期茂原市障害児福祉計画(案)	茂原市高齢者保健福祉計画・ 第9期介護保険事業計画(案)
提出期間	1月15日（月）～2月14日（水）		
提出方法	書面の持参、郵送、FAX、メール（持参の場合は土日・休日を除く）		
閲覧場所	社会福祉課、 同課ウェブページ	障害福祉課、 同課ウェブページ	高齢者支援課、 同課ウェブページ
	市役所1階情報公開コーナー、本納支所		
提出・ 問合せ	〒297-8511 茂原市道表1		
	社会福祉課（7階） ✉syafuku@city.mobara.chiba.jp ☎(20)1571 FAX(20)1605	障害福祉課（2階） ✉syogai@city.mobara.chiba.jp ☎(20)1666 FAX(20)1610	高齢者支援課（2階） ✉kaigohoken@city.mobara.chiba.jp ☎(20)1572 FAX(20)1610

茂原市議会議員補欠選挙の結果

茂原市議会議員の欠員に伴う茂原市議会議員補欠選挙の投票が12月17日⑨に行われました。結果は次のとおりです。



こうご けんじ
向後 研二
(50歳 木崎)



おぐら よしひさ
小倉 義久
(63歳 長清水)



みつはし ひろあき
三橋 弘明
(71歳 栗生野)



たけむら そう
竹村 聡
(42歳 国府関)

※写真の掲載順は五十音順です。

投票結果	
当日有権者数	74,292人
投票者数	18,721人
投票率	25.20%
// (男)	25.58%
// (女)	24.83%
有効投票数	18,205票

得票数 (敬称略・得票順)	
当	向後 研二 4,571票
当	小倉 義久 4,376票
当	三橋 弘明 2,801.992票
当	竹村 聡 2,331票
	市橋 拓道 2,254票
	光橋 国郎 1,871.007票

問合せ 選挙管理委員会事務局 (6階) ☎(20)1529 FAX(20)1604

令和5年11月15日専決処分による補正予算

※1万円単位で端数処理しています。

一般会計補正予算額4,239万円 (補正後予算額340億3,042万円)

(歳入)

繰入金.....4,239万円

歳出の内容

【総務費】市議会議員補欠選挙運営費.....4,239万円

(歳出)

総務費.....4,239万円

令和5年度 12月補正予算

一般会計補正予算額14億956万円 (補正後予算額354億3,997万円)

(歳入)

分担金及び負担金.....221万円
 国庫支出金.....10億871万円
 県支出金.....1億392万円
 寄附金.....1,247万円
 繰越金.....2億2,703万円
 諸収入.....4,492万円
 市債.....1,030万円

歳出の内容

人件費を各費目にわたり補正.....5,099万円
 【総務費】庁舎維持管理費.....△2,600万円
 一般事務費 (企画政策課).....864万円
 ふるさと茂原まちづくり応援寄附推進費.....1,394万円
 住民基本台帳事業.....△2,575万円
 【民生費】新型コロナウイルス感染症セーフティネット強化
 交付金返還金.....897万円
 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金
 支給事業 (追加分).....7億1,645万円
 介護給付事業.....1億425万円
 訓練等給付事業.....7,648万円
 補装具給付事業.....606万円
 障害児通所支援事業.....4,764万円
 障害福祉費返還金.....1,417万円
 子ども医療費助成事業.....3,957万円
 児童福祉総務費返還金.....2,397万円
 子どものための教育・保育給付事業.....5,285万円
 児童手当支給事業.....29万円

(歳出)

議会費.....△34万円
 総務費.....△3,029万円
 民生費.....14億3,395万円
 衛生費.....1,210万円
 農林水産業費.....△604万円
 商工費.....△253万円
 土木費.....△279万円
 教育費.....△1,950万円
 災害復旧費.....2,500万円

ひとり親家庭福祉事業.....831万円
 児童扶養手当支給事業.....483万円
 生活保護運営費等返還金.....337万円
 生活保護扶助費.....2億3,498万円
 生活保護費等返還金.....5,740万円
 【衛生費】予防接種事業.....452万円
 新型コロナウイルスワクチン接種事業.....649万円
 健康診査事業.....1万円
 母子保健事業.....91万円

【農林水産業費】

用排水施設維持管理費.....80万円
 【土木費】排水路維持管理費 (土木管理課).....461万円
 【教育費】施設設備維持管理費 (小学校).....△2,900万円
 施設設備維持管理費 (中学校).....△1,900万円
 施設維持管理費 (東部台文化会館).....△619万円

【災害復旧費】

台風13号による林道施設災害復旧事業.....1,851万円
 台風13号による用排水路施設災害復旧事業.....649万円

特別会計補正予算額

農業集落排水事業特別会計.....275万円 (一般職人件費、農業集落排水維持管理事業、予備費)
 介護保険事業特別会計.....2億9,930万円 (一般職人件費、介護給付費準備金、介護給付費返還金、地域支援事業費返還金)

公営企業会計補正予算額

下水道事業会計 (収益的支出).....539万円 (人件費) 下水道事業会計 (資本的支出).....185万円 (人件費)

問合せ 財政課 (4階) ☎(20)1517 FAX(20)1603

のスポーツ
もばら
第72号

SPORTS
WW

● 問合せ ●
体育課 (9階)
☎ (20) 1575
FAX (20) 1607

**祝 茂原市スポーツ協会
創立70周年記念式典**

11月25日(土)、茂原市スポーツ協会では、昭和28年の設立から70年を迎えたことを記念し、市民体育館にて、創立70周年記念式典を開催しました。田中市長や茂原市スポーツ協会の関係者など、約70人が出席しました。

式典で腰川会長は、「創立70周年の節目に合わせて、スポーツ協会へと名称を変更し、新たなスタートを切りました。変化する時代に合わせ、スポーツのさらなる発展と市民の体力向上を図れるよう努めていきます」と述べました。

また、6人の茂原市スポーツ大使より、お祝いのビデオメッセージがあった他、プロ野球・福岡ソフトバンクホ

クスに所属している近藤健介選手の父であり、U15軟式侍ジャパン編成委員長の近藤義男氏による記念講演が行われました。



▲式辞を述べる腰川日出夫会長



▲「世界一の侍の育ち方」と題して講演



▲今後の抱負や茂原の思い出なども語りました



▲三井化学茂原

- 野球協会
- ☆高松宮2部茂原支部予選
- 優勝 タコミーズ
- 準優勝 桐インディアーズ
- ☆関東選抜1部茂原支部予選
- 優勝 茂原キヤッツアイ
- 準優勝 茂原ナイペン
- ☆関東選抜2部茂原支部予選
- 優勝 Dream Again
- 準優勝 タコミーズ
- ☆東日本1部茂原支部予選
- 優勝 茂原キヤッツアイ
- 準優勝 茂原市役所
- ☆東日本2部茂原支部予選
- 優勝 BARN'S
- 準優勝 外房モンキーズ
- ☆茂原選手権
- 優勝 三井化学茂原
- 準優勝 大多喜ガス

**茂原市スポーツ協会
加盟団体からのお知らせ**



▲ミルキーエンジェルズ

☆第17回春季全日本大会・第34回関東選抜大会千葉予選会
優勝 ミルキーエンジェルズ
※全国大会への出場が決定
(3月に京都府で開催予定)



▲茂原SBC

ソフトボール協会
☆第45回茂原市長杯
小学生の部
優勝 茂原SBC
準優勝 ミルキーエンジェルズ

第73回千葉県民体育大会

**陸上競技に出場した
磯野美莉さんが
選手宣誓を行いました**



▲選手宣誓の様子

10月27日(金)、第73回千葉県民体育大会の総合開会式が開催され、陸上競技に出場した東海大学付属市原望洋高等学校2年の磯野美莉さん(東中学校出身)が選手宣誓を行いました。

磯野さんは、「緊張しましたが、熊谷知事やご来賓の方、優秀選手の前で選手宣誓を行うことができ、とても良い経験になりました。今後の目標は、来年の福岡インターハイに出場することです。そのためにチームのみんなと声を掛け合い切磋琢磨しながら、さ

らなる高みを目指して練習に励みたいと考えています」と述べました。

【茂原市の入賞競技】

ライフル射撃 2位入賞
空手道(男子) 4位入賞
ホッケー 4位入賞
軟式野球 5位入賞

市内高校生の活躍

**全国大会で
6位入賞を果たす!**

令和5年度第61回全国高等学校ライフル射撃競技選手権大会チーム・ライフル少年女子立射40発競技 6位
茂原北陵高等学校3年

鶴岡 南々さん
(早野中学校出身)



▲表彰式での鶴岡南々さん(左から2人目)

広島県にて開催された全国大会に出場した鶴岡さんは、「昨年度は96位と、初めての全国レベルの大会で実力不足を痛感しました。今年度は上位入賞を目標に練習、調整をし、昨年を大幅に上回る成績を残せました」と喜びを語りました。

大活躍!

関東大会優勝& 東日本女子駅伝出場

第96回関東陸上競技選手権大会女子10000m 1位
千葉県立長生高等学校3年

齋藤 一乃さん
(鴨川市立安房東中学校出身)



▲齋藤 一乃さん

8月18日(金)から20日(日)まで、神奈川県川崎市にて、第96回関東陸上競技選手権大会が開催され、女子10000mで、千葉県立長生高等学校3年の齋藤一乃さんが優勝しました。また、11月12日(日)に福島県で開催された第38回東日本女

子駅伝では、千葉県チームの選手として第7区で出場。「今回、ずっとテレビの前で憧れていた東日本女子駅伝で、代表として第7区を走らせていただきました。自分にとって貴重な経験になり、各世代のトップランナーの方々と襷をつなぐことができて、競技面でも多くの刺激を受けました」と感想を述べました。

今後の抱負について齋藤さんは、「自分の走りでも多くの人に勇気や希望を与えられるような選手になりたいです。大学進学後も競技を続けていくので、大学の4年間で自分の全国の舞台で通用する選手になって駅伝でチームを優勝に導くことが目標です」と闘志を燃やしています。

【その他の大会結果】

陸上競技

JOCジュニアオリンピックカップ第17回U18陸上競技大会
男子ハンマー投 1位

千葉県立長生高等学校2年
鈴木 駿星さん

水泳

令和5年度全国高等学校総合

体育大会水泳競技大会
男子200m背泳ぎ 出場
千葉県立長生高等学校2年
高山 凌平さん

スポーツクライミング

IFSCアジアユース選手権(中国・重慶) 2023
スピードの部 出場

千葉県立長生高等学校1年
大石 霸さん

茂原市スポーツ少年団

優れた活動実績を上げた市町村スポーツ少年団の指導や運営に貢献した指導者に対し、千葉県スポーツ少年団から表彰がありました。

表彰式は、10月21日(土)に市民体育館にて行いました。

☆千葉県スポーツ少年団顕彰
高山 和則さん
(小轡ジュニアーズ)



▲受賞者を囲んで記念撮影

監査結果の公表

令和5年度の財政援助団体等監査結果の概要を次のとおり公表します。

茂原市監査委員 風戸博恭
茂原市監査委員 細谷菜穂子

◆監査の対象

社会福祉法人 茂原市社会福祉協議会（所管課 社会福祉課）

令和4年度

茂原市社会福祉協議会補助金

◆監査の期間

令和5年8月18日（金）～11月16日（土）

◆監査の方法

●着眼点

（所管課）

- 補助金の決定は法令等に適合しているか。
- 補助金額の算定、交付方法、手続等は適正であるか。
- 補助事業の履行確認及び実績報告の確認は適正であるか。

（財政援助団体）

- 補助金が事業の目的に沿って適正に活用され、補助事業の効果を十分に上げているか。
- 補助金の交付申請、実績報告等の手続きは適正であるか。
- 補助金に係る帳簿、証拠書類、会計書類の作成及び保管状況は適正であるか。

●主な実施内容

所管課及び財政援助団体から提出された関係諸帳簿等を調査するとともに、説明を取した。

◆監査の結果

関係諸帳簿及び支出証拠書類等を照合した結果、見直し及び改善すべき点が認められたことから、対応を検討し、適正な事務の執行にあたられた。

◆意見

○社会福祉協議会

- 補助金の執行に係る事務において、一部提出書類の不備や手続きに誤りが認められたことから、適宜、市の

指導のもと適正な事務処理に当たられたい。

また、見直しが必要な会計処理が見受けられたことから、取り扱いルールを定めたうえで、適切な対応を図られたい。

● 補助金の精算に伴い返還金が毎年度生じていることから、補助対象事業の精査を行いながら、事業効果の向上を念頭に、市との協議による更なる補助金の有効活用について検討されたい。

● 本市の地域福祉の向上を図るため、社会福祉協議会が行っている福祉活動の内容とその重要性を積極的にPRし、会員の増強及び自主財源の確保に努められたい。

○社会福祉課

- 社会福祉協議会が行った補助金の事務手続きに一部誤りが認められたことから、改めて事務の手順や必要書類等について社会福祉協議会に示すとともに、社会福祉課においても書類審査の徹底に努められたい。
- 社会福祉協議会への社会福祉法人指導監査の実施にあ

スマホで読める！

「広報もばら」のアプリ配信「マチイロ」に登録しませんか？

市では、「広報もばら」をスマートフォンやタブレットなどで読むことができるよう、アプリ「マチイロ」で配信しています。ぜひご活用ください。



Android



iPhone

※アプリ内の広告は、茂原市とは関係ありません。

問合せ 秘書広報課（3階）

☎(20)1512 FAX(20)1601

問合せ

監査委員事務局（9階）

☎(20)1560 FAX(20)1607

たつては、今回の監査結果を踏まえた上で、会計基準に則した適正な会計処理に向け、適切かつ効果的な監査を執行されたい。

● 社会福祉協議会への補助金交付の目的や補助対象事業の内容等が明確になるよう、早期に補助金交付要綱の制定について検討されたい。

活動に尽力されており、地域福祉の担い手として非常に大きな役割を果たしている。今後も時代とともに変化するニーズに対応していくため、引き続き市と連携を図るとともに、福祉団体や地域住民の方々と協力しながら、更なる地域福祉の推進に努められたい。

茂原市人事行政の運営等の状況

問合せ 職員課 (4階)

☎(20)1518 FAX(20)1602

1 職員の任免および職員数に関する状況

	R4.4.1 職員数	R4.4.2～R5.4.1		R5.4.1 職員数
		採用者数	退職者数	
正規職員 (再任用フルタイム等(*)含む)	620人	35人	36人	619人
会計年度任用職員 (フルタイムのみ)	141人			152人

※令和4年度までは再任用職員(フルタイム勤務)、令和5年度以降は暫定再任用職員(フルタイム勤務)および定年前再任用短時間勤務職員のことを言う。
会計年度任用職員は年度ごとの採用のため、採用者数および退職者数は掲載しない。

2 職員の人事評価の状況

地方公務員法に従い、毎年1回職員の人事評価を実施している。対象者は、会計年度任用職員を含む全ての一般職職員(短期雇用や不定期雇用の者を除く)としている。

評価は「能力評価」と「業績評価」の2項目で、点数に応じS・A・B・C・Dの5段階で評語を付与する。

原則として一次評価者、二次評価者、調整者の3名で評価を行う。評価結果は次年度の昇給および勤勉手当に反映している。

3 職員の給与の状況

R4.4.1現在

	平均 年齢	平均給与 月額	給与	
			給料	諸手当
一般職	41.8歳	402,923円	320,600円	82,323円
技能職	53.1歳	364,990円	327,400円	37,590円

R5.4.1現在

	平均 年齢	平均給与 月額	給与	
			給料	諸手当
一般職	41.8歳	420,554円	322,300円	98,254円
技能職	52.2歳	377,748円	341,500円	36,248円

4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間の状況について

開始時刻	終了時刻	休憩
8:30	17:15	12:00～13:00

※保育所など一部異なる場合があります。

(2) 主な休暇制度について

年次有給休暇	夏期休暇	産前産後休暇	結婚休暇	子の看護
20日	7日 (正規職員)	前後各8週	5日	5日 (対象となる子が2人以上の場合10日)

5 職員の休業の状況(令和4年度)

	育児休業取得者	部分休業取得者	育児短時間勤務取得者
男性職員	5人	0人	0人
女性職員	30人	24人	1人
計	35人	24人	1人

6 職員の分限および懲戒処分の状況

(1) 職員の分限処分の状況について(令和4年度)

降任	免職	休職	降給
0人	0人	17人	0人

(2) 職員の懲戒処分の状況について(令和4年度)

戒告	減給	停職	免職
0人	0人	0人	0人

7 職員のサービスの状況

年次休暇の状況(R4.4.1～R5.3.31)

平均使用日数	消化率
12.2日	28.1%

8 職員の退職管理の状況

令和4年度退職者のうち、課長級(7級)以上の職であった時から2年を経過していない者	6人
うち営利企業等に再就職した者 ※	1人
うち市の再任用職員等となった者	4人
うちその他(再就職なし)	1人

※再就職先の情報は、職員課ウェブページで別途公表しています。

9 職員の研修の状況

「茂原市職員人材育成基本方針」を策定し、職員の育成に努めている。

職員研修では、新規採用職員研修、管理・監督者研修等の内部研修の他、千葉県自治研修センターや市町村アカデミー等の外部研修機関による職員階層別研修、専門研修を行っている。

10 職員の福祉および利益の保護の状況

職員の安全と健康を確保し、快適な職場環境を形成するために、総括安全衛生管理者、産業医、衛生管理者等の選任および安全衛生委員会等の運営を行っている。

さらに事業者責任として、職員の健康管理状態を把握し、健康障害や疾病の早期発見を行うため、定期健康診断を毎年実施している。また、ストレスチェックを実施し、職員のメンタル不調を未然に防ぐように努めている。

(1) 公務災害発生件数の状況(令和4年度)

公務災害	通勤災害
7件	1件

(2) 地方公務員等共済組合法による共済制度

(R4.4.1現在、特別職を含む)

千葉県市町村職員共済組合	公立学校共済
826人	4人

(3) 千葉県市町村職員互助会(R5.4.1現在、特別職を含み830人が加入)

地方公共団体が共同して職員のために実施する厚生制度に併せて、会員の相互共済により、福祉増進の事業等を行う。事業内容等の詳細は、下記アドレスより互助会だより(毎年4月号)を参照。

http://www.c-scskyousai.or.jp/member/07_dayori/701.html

(4) 茂原市職員厚生会

地方公務員法の規定に基づき、職員の会費を原資として、職員の福利厚生を図るため、各種事業への助成や会員相互の祝い金、見舞金等の給付事業を行う。

11 職員の競争試験および選考の状況

職員採用試験の状況(令和4年度実施)

職種	応募者数	受験者数	採用者数 (R5.4.1)
一般事務職	202人	169人	16人
土木技術職	3人	1人	0人
建築技術職	0人	0人	0人
保健師	7人	6人	3人
介護支援専門員	0人	0人	0人
保育士・幼稚園教諭	12人	12人	2人
社会人専門職経験者(土木)	0人	0人	0人
社会人専門職経験者(建築)	1人	1人	0人
社会人専門職経験者(機械)	4人	4人	1人
社会人専門職経験者(電気)	1人	0人	0人
計	230人	193人	22人

12 特別職・議員の報酬

R5.4.1現在

特別職支給額		議員報酬額	
市長	900,000円	議長	485,000円
副市長	775,000円	副議長	435,000円
教育長	700,000円	議員	405,000円

※6月、12月に支給される賞与(期末勤勉手当)の年間支給月数は、特別職、議員、一般職ともに4.5カ月分です。

このコーナーでは、市内のできごとを写真と文章でお知らせします。

マイシティモバラ



11/21 操作は安全第一で！ 令和5年度建設機械体験学習会

豊田小学校の4年生から6年生146人を対象に、(一社)千葉県建設業協会青年部会と千葉県魅力ある建設事業推進協議会の共催による建設機械体験学習会が開催されました。これは、建設機械の試乗や操作体験を通じて建設業に親しんでもらい、災害時などの取り組みを知ってもらうことを目的に実施されているもの。

グラウンドには高所作業車、油圧ショベル、振動ローラが配置され、児童は操作方法を教わりながら実際に体験し、「楽しかったし、災害の時は人を助けることもできてカッコいいと思った」と目を輝かせていました。



▲サイドミラーを見ながらばっちりバック！



▲オンラインで参加している児童にも和菓子を見せながら

地域で働く人々と触れ合い、学ぶ 11/22 職業学習実証事業 小学校「みんなのMIRAI塾」

萩原小学校にて、地元の洋菓子店や建設業などのさまざまな職種の12企業と市内4つの小学校（萩原、中の島、鶴枝、二宮）のオンライン交流が開催されました。これは、小学校と商工会議所が連携し、将来、社会的・職業的に自立し、自分らしい生き方を実践するための力を育むことなどを目的として、6年生を対象に実施している「みんなのMIRAI塾」の取り組みの一つ。

交流は、萩原小学校の児童と各企業がグループごとに分かれ、中の島小学校、鶴枝小学校、二宮小学校の児童はオンラインを活用して参加。児童たちは企業の努力や思い、工夫など「働くこと」についてそれぞれ学び、将来について考える貴重な機会となりました。

11/22 健康寿命をより長く ・23 もばら百歳体操活動10周年記念イベント

市では、もばら百歳体操の活動10周年を記念し、茂原ショッピングプラザアスモにて、もばら百歳体操の体験やフレイルチェック、地域の通いの場の取り組みを紹介するイベントを開催しました。

来場者の中には、もばら百歳体操は初めてという方も多くおり、丁寧な解説のもと実践。手足に重りを付け、歌に合わせて7つの運動をするのはつらいという声も上がりましたが、離脱する方もおらず、やり遂げた皆さんの表情は晴れやか。“住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らす”ことを目指す、もばら百歳体操の啓発は大成功です。



▲腕を前に上げる体操は市の愛唱歌「いつも憧^{あこがれ}憬」に合わせて



▲減塩に自信あり

家庭の汁物の塩分を測定しました 11/28 塩分測定会

地域の方々が健康的な生活を送るためのサポート活動を行っている茂原市健康生活推進委員会が、「家庭の汁物の塩分測定会」を(株)カスミ東郷店にて開催しました。

普段、家庭で作っている汁物を持参してもらい塩分濃度を測るとともに、日本人の1日当たりの食塩摂取目標量や食塩1gの量などを実際確認できるような展示を行いました。また、家庭で使用している汁椀を小さくすると摂取する塩分量も少なくできる等の減塩のコツを幅広い世代の方に知ってもらう機会となりました。

お知らせ

確定申告が始まります!

茂原税務署では、令和5年分確定申告について、2月16日(金)から3月15日(金)まで(土日・休日を除く)申告書作成会場を開設します。

申告書作成会場では、原則スマートフォンでの申告書作成となり、混雑回避のために当日分の入場整理券を配付します。配付状況によつて、後日の来場をお願いすることがありますので、事前に国税庁のホームページで配付状況をご確認ください。



また、入場整理券はLINEによる事前発行でも入手できますが、3月中は入場整理券の入手が困難となること予想されますので、2月中の来場をお勧めします。

確定申告はご自宅から!

確定申告は、ご自宅等からスマートフォン・パソコンでご利用いただけるe-Tax(電子申告)が便利です。

e-Taxを利用した確定申告などの手続きができる方

は次のとおりです。

①マイナンバーカードと、マイナンバーカード読取対応スマートフォンまたはICカードリーダーライターをお持ちの方



②税務署で発行しているID・パスワードをお持ちの方



ちの方

②をお持ちでない方は、申告者ご本人が運転免許証などの顔写真付きの本人確認書類を税務署にお持ちいただくと発行することができます。

医療費控除は明細書の添付が必要です

令和2年分確定申告から、医療費控除を申告する方は、領収書の提示・提出に代わつて明細書の提出が必要です。

医療費控除を受ける場合には、事前にご自宅で明細書を作成した上でご持参ください。

また、領収書はご自宅で5年間保存し、税務署から求められた際には、提示または提出する必要があります。

税理士による無料申告相談

税理士による無料申告相談を実施しますので、ぜひご利用ください。

用ください。

ただし、不動産や株式などの譲渡所得のある方や所得金額が高額な方、相談内容が複雑な方はご遠慮ください。

また、混雑状況によつては、受付を早めに終了する場合がありますので、ご了承ください。

日時

2月1日(土)・2日(日)9時~16時(相談受付は15時まで)

会場

茂原税務署2階会議室

※市役所では、実施しません。

茂原税務署(個人課税部門)

☎22166

忘れずに納付しましょう!

市県民税(第4期)と国民健康保険税(第7期)の納付期限は1月31日(水)です。最寄りの金融機関やコンビニ、スマホ決済で納付してください。

また、地方税統一QRコード(e-LiQR)を利用した納付もできます。

詳しくは「地方税お支払サイト」でご確認ください。



※納め忘れのない便利な口座振替もぜひご利用ください。

※納付が困難な特別の事情がある場合は、ご相談ください。

問収税課(2階)

☎(20)1578 FAX(20)1609

第40回もばらふるさと塾

農業・農村交流体験ツアー

日時

2月6日(水)10時~16時

集合場所

中央公民館(9時30分集合)

ツアー内容

- ・新生酪農(株)にて工場見学
- ・いちご狩り
- ・地元農産物の直売所「旬の里ねぎぼうず」を見学
- ※地元野菜を使った昼食をご提供します。

対象

市内在住者

定員

30人(申込多数の場合抽選)

費用

2千円(昼食代含む)

申込期間

1月15日(月)~22日(月)

申込方法

電話またはFAXにて受付

主催

茂原市園芸協会

申込み・問合せ

農政課(6階)

☎(20)1526 FAX(20)1604

中央公民館の廃止のお知らせ

中央公民館は、令和5年台風第13号の接近に伴う大雨による水害のため、当面の間、臨時休館とさせていただきますが、施設の老朽化により利用者の安全確保が困難なため、3月末をもって廃止することとなりました。

これまで長い間、ご利用いただきありがとうございました。

問中央公民館

☎(22)5072 FAX(24)0008

茂原都市計画道路の変更に係る地元説明会を開催します

都市計画道路3・4・9号桑原八千代線と3・6・11号地美長者ヶ台線の交差点付近の計画変更を予定しています。今後、都市計画決定の手続きに入る前に、広く住民の意見を伺うための説明会となりますので、ぜひご参加ください。

日時

1月28日(日)10時~

場所

総合市民センター4階視聴覚室

問都市計画課(8階)

☎(20)1546 FAX(20)1606

防災行政無線戸別受信機を有償貸与します



市では、災害時等の情報伝達手段として防災行政無線屋外子局（スピーカー）等を用いて情報発信を行っています。情報伝達手段のさらなる充実を図るため、希望する方に戸別受信機を有償により貸与します。

◆受信内容

- ・避難情報などの防災情報
- ・国が発表する緊急情報
- ・その他行政情報

◆対象

市内に住居・事務所を有する方（水害警戒区域や土砂災害警戒区域の方を優先）

◆貸与台数

1世帯または1事業所につき1台

◆貸与代金

1台につき1万円（貸与時）
※生活保護受給世帯は免除

◆貸与時期

申請後、貸与準備が整い次第（貸与に当たり受信状況を調査します）

◆申込

申請書と印鑑を、防災対策課窓口へ持参

※申請書は防災対策課または同課ウェブページより入手

◆防災対策課（4階）

☎ 7580 FAX 201602

茂原市地域防災訓練

災害はいつ、どこで起きるか分かりません。いざという時に最善の行動をとるためには、地域住民が自発的に行う防災活動の重要性を認識し、災害時の知識の一つとして習得することが必要です。

そこで自分の身を守る「自助」と地域で協力して助け合う「共助」を中心とした地域防災訓練を行います。

◆日時

2月18日⑧8時30分～11時30分（雨天決行）

◆対象

鶴枝地区（開設避難所を利用する鶴枝地区以外の自治会を含む）

◆開設避難所

鶴枝小学校、南中学校

◆参加機関

陸上自衛隊高射学校、日本郵便(株)

◆訓練内容

午前8時30分に地震が起きたと想定し、

①自分の身を守る行動をとる

②家族の安否や近所の安全を確認後、自治会内で集まり

指定避難所へ移動

③参加者は避難所で備蓄品の

設営訓練等を体験

◆防災対策課（4階）

☎ 7580 FAX 201602

高齢者インフルエンザ定期予防接種の助成期間が1月31日⑩まで延長されます

千葉県から5シーズンぶりにインフルエンザ警報が発令されたことにより、接種期間を確保するため、助成期間を延長します。

なお、接種期間は医療機関により異なりますので、予約の際にご確認ください。

◆健康管理課（2階）

☎ 201574 FAX 201600

千葉県誕生150周年 記念事業 美術企画展 「人類への愛 鳩川誠一展」初公開の遺作と千葉県の風景」を開催します



◆東洋と西洋の融合 鳩川誠一

郷土の代表的な洋画家、鳩川誠一（1897～1983）は、明治30年、現 茂原市山崎に生まれました。結核の療養を機に絵画を始め、昭和23年、独立美術協会会員となります。人間愛をテーマとし、墨と油彩を併用した独自の絵画は、東洋と西洋の融合と評され、昭和47年、ヨーロッパ芸術展にて受賞するなど、世界的にも活躍しました。

◆見どころ・初公開作品

初公開の作品・資料の中でも、新たに見つかった千葉県を描いた風景、絵を始めた頃に茂原で描いた植物画などは

見どころです。

また、作者が長年暮らしたゆかりの地、東京都墨田区蔵の20点、初公開の作品等を併せ総数100点以上を展示します。この機会にぜひご観覧ください。

◆期間

2月14日⑩～3月24日⑩

9時～17時

※期間中は休館日なし

◆観覧料 500円

※中学生以下の方および障害者手帳をご持参の方（付添の方1人を含む）は無料

◆前売券 400円

◆販売期間

1月15日⑩～2月13日⑩

◆販売場所

美術館・郷土資料館、生涯

学習課、本納公民館、鶴枝公

民館、東部台文化会館

※販売場所により休館日・販売時間は、異なります。

詳しくは、ウェブ

ページをご覧ください。

◆美術館・郷土資料館

☎ 262131 FAX 262132



スマートフォン用電子証明
書を使用したコンビニ交付
サービスが始まりました

マイナンバーカードをお持ちの方は、一部のコンビニエンスストアで、スマートフォン用電子証明書を搭載させたご自身のスマートフォン（現在はアンドロイドのみ）を使用して、「住民票の写し」、「印鑑登録証明書」、「所得課税証明書」が取得できるようになりました。

◆事業者名

(株)ロソン、(株)ファミリーマート(今後、他事業者もサービスを開始する予定です)

◆サービス開始日

・東京都内店舗 1月4日(木)
・全国店舗 1月22日(月)

◆利用可能時間

6時30分～23時(年末年始およびメンテナンス日を除く)
※スマートフォン用電子証明書の搭載について、詳しくは市民課ウェブページをご覧ください

問市民課(2階)

☎(20)1502 FAX(20)1600

市民税課(2階)

☎(20)1577 FAX(20)1609



公立長生病院での

マイナンバーカード

出張申請のお知らせ



市では、マイナンバーカードをまだお持ちでない方へ申請の手伝いをします。ご希望の方は、予約の上お越しください。

必要書類をそろえ申請すると、ご自宅でマイナンバーカードが受け取れますので、ぜひご利用ください。

◆日時

2月16日(金)

9時30分～11時30分

◆場所 公立長生病院2階

◆必要書類

本人確認書類(2点)、通知カード(お持ちの方のみ)、住民基本台帳カード(お持ち

の方のみ)

【予約】

市民課マイナンバー予約専用
電話
☎(36)7334

問市民課(2階)

☎(20)1502 FAX(20)1600

旧中の島保育所と旧豊岡幼稚園の
利用について事業者のアイデアを募集します

市では、旧中の島保育所と旧豊岡幼稚園の利用に関して、事業者の皆さんから提案や事業化の課題等について対話式調査を行います。

◆対象物件

旧中の島保育所

旧豊岡幼稚園

◆参加申込受付

1月22日(月)～2月2日(金)

◆現地見学会

2月8日(木)～16日(金)

◆対話式調査期間

2月21日(水)～29日(木)

詳しくは、市公式ウェブサイトを
ご覧ください。

問管財課(4階)

☎(20)1520 FAX(20)1602



健康生活推進員コーナー

転倒予防のために筋力の維持に努めましょう

筋肉は使わないと誰でも弱ってきます。トレーニングを十分に積んだ宇宙飛行士が無重力状態の宇宙ステーションで何カ月も過ごし地球上に戻って来た時、筋力が衰えていて自力歩行ができなかったということがありました。筋力の衰えは、体を動かす機会があまりない高齢者ほど顕著です。転倒などにより大腿部を骨折し、長期間動けない状態が続くと筋力が衰え、怪我が治っても寝たきりになってしまう高齢者も多いと聞きます。

いつまでも元気で楽しい生活を送るためにも、筋力の維持は重要なことです。高齢者にとっては、運動量の多い激しい筋力トレーニングが必要

なわけではありませんが、下肢筋力の強化をしながら自分に合った運動をして身体活動性を維持することが転倒予防につながります。

健康生活推進員会では、6月に転倒予防のための運動機

能の評価(握力を含む体力測定)とともに、下肢筋力を高めるために効果的なスクワット運動の練習などを行いました。参加した方は、自分の体力(記録)がどれくらいなのか分かってよかったと喜んでいました。

今後も、ウォーキング教室などを開催する予定です。転倒予防の助けになる運動などを取り入れていきますので、一緒にやってみませんか?



茂原市健康生活推進員会

伊藤 茂

問保健センター

☎(25)1725 FAX(25)1865



▼はらぺこおやつ隊！

2月25日@10時～12時／内容=親子で楽しく、おやつを作ろう!簡単焼き菓子(豆乳バナナケーキ 他)／対象=市内在住未就学児(4歳～6歳)の親子／定員=8組(申込順)／費用=1組800円(材料代)／申込=1月17日@9時～電話にて。その後、1月18日@～窓口にて費用を添えて申し込み

体育課

☎(20)1575 FAX(20)1607

✉taiiku@city.mobara.chiba.jp

▼レッツエンジョイウォーキング 掩体壕を巡る

2月18日@8時45分東郷福祉センター集合、12時解散予定／行き先=東郷方面(おおむね8kmの行程)／定員=25人(申込順)／参加費=100円(当日集金)／持ち物=飲み物／申込=1月17日@9時～2月9日@17時までに、体育課窓口または電話にて

▼レッツエンジョイスポーツ

2月18日@17時15分～19時／場所=市民体育館／種目=タッチバレーボール／定数=16チーム(1チーム4人～6人、個人申込可、申込多数の場合抽選)／参加費=1人100円(当日集金)／持ち物=室内用運動靴、飲み物／申込=申込書に必要事項を記入し、1月17日@～2月2日@までに体育課または市民体育館へ提出・メールにて
※申込書は体育課・市民体育館または同課ウェブページにて入手

市民体育館

☎(23)2811 FAX(25)9351

休年末年始

▼茂原市バレーボール協会主催

第56回茂原市民選手権

(バレーボール一般女子の部)

3月24日@／場所=市民体育館／対象=市内在住・在勤・在学の高3年生以上の女性のチームで、全員がスポーツ傷害保険に加入していること／申込期限=1月31日@

圃バレーボール協会 石川

☎090(7225)3354

◆第72回市民体育祭の結果

各競技とも、優勝者・優勝チームのみ掲載(敬称略)

▼テニス

【男子】岩崎 一真・神 司

【女子】関 愛美・松本 尚意

【男子シニア55】土橋 博美・飯塚 和久

【男子シニア65】中津川 哲雄・小玉 満

▼バドミントン

【Aクラス】松戸 優真・西本 生樹

【Bクラス】太田 涼・田丸 翔子

【Cクラス】千代田 嘉仁・千代田 香織

▼柔道

【小学生】

低学年 小澤 大海

中学年軽量級 高原 穂希夏

中学年重量級 ペルシン アンナ

高学年軽量級 鬼原 大志

高学年重量級 鶴岡 咲希

【中学生】

男子無級者軽量級 桑垣 英士

男子無級者重量級 中村 隆誠

男子有級者軽量級 相内 幸一郎

男子有級者重量級 ペルシン イワン

男子3年 青木 尚也

女子無級者 筒井 うた

女子有級者軽量級 川北 萼花

女子有級者重量級 並木 咲希姫

【高校生・一般】

高校男子団体 大原高校

高校女子・一般女子 坂本 望花

一般男子 岡本 光矢

▼ライフル射撃

【ビームライフル】

男子 佐藤 司

女子 鶴岡 南々

【ビームピストル】

男子 油井 政人

女子 武内 奈未

【エアライフル】

男子 岩瀬 大

▼卓球

【中学1年生以下】

男子シングルス 元吉 望明

女子シングルス 田中 星来

【中学2～3年生】

男子シングルス 保川 雄亮

女子シングルス 伊藤 歩海

【一般】

男子シングルス 木村 光希

女子ダブルス 古賀 知子・松田 さよ子

【壮年】

男子シングルス 椎名 大介

▼ゴルフ

鈴木 信行

▼バレーボール

【一般女子】TAKE-OFF豊岡

▼空手道

【形の部】

幼年 今村 梨音

小学生1年初級 市川 玄都

小学生2年初級 飯塚 旬

小学生3年初級 石塚 裕聖

小学生4～6年初級 飯塚 健

小学生1～2年男女 玉井 李知

小学生3～4年女子 池澤 杏南

小学生3年男子 白井 牙琥

小学生4年男子 玉井 志季

小学生5～6年女子 野村 莉子

小学生5年男子 今村 光汰

小学生6年男子 氏原 敦斗

中学生女子有級 鈴木 珠奈

中学生女子有段 芳賀 さくら

中学生男子有級 今村 拓人

中学生男子有段 中村 隆誠

一般女子有級 山本 陽子

一般男子有段 坂本 裕斗

【組手の部】

小学生1～2年女子 辻 あおい

小学生1年男子 清水 蓮斗

小学生2年男子 田村 総一郎

小学生3～4年女子 若梅 美寿

小学生3年男子 石井 颯泰

小学生4年男子 大川 気和

小学生5～6年女子 波多野 唯花

小学生5年男子 宮崎 琉吉

小学生6年男子 高橋 大遥

中学生女子有級 五十嵐 夏鈴

中学生女子有段 平田 慧珠

中学生男子有級 嶋田 大洋

中学生男子有段 中村 遼平

一般女子有級 山本 陽子

一般男子有段 多ヶ谷 翔

一般男子団体 木更津総合OB

あなたも参加しませんか？

東部台文化会館

☎(23)8711 FAX(23)9767

☎2月8日☎(偶数月と3月の第2木曜日)、年末年始

▼施設の利用申請書受付 9時～17時

	受付分	受付開始日
音楽ホール	令和7年 2月分	2月1日☎
体育センター	令和6年 5月分	2月2日☎
その他	3カ月先まで	順次

※詳しくはお問い合わせください。

4年ぶりに開催

▼東部台文化会館まつり

2月24日☎・25日☎9時～16時/内容は日頃の活動の成果として作品展示や舞台発表などを開催します。皆さんのご来館をお待ちしています。
【音楽と踊り等のつどい】ダンス、カラオケ、太極拳など/場所=3階音楽ホール/
【作品展示】盆栽、手芸、つるしびな、活け花、陶芸など/場所=体育センター/
【太巻き寿司】/場所=1階エントランス/
【体験実習】つるしびな、ヨガ、折り紙、公式ワナゲ、ぬり絵/場所=2階

美術館・郷土資料館

☎(26)2131 FAX(26)2132

☎2月13日☎(臨時休館)、年末年始

開館時間9時～17時/下記展示全て無料/駐車場=茂原公園駐車場・中部駐車場/自動車で来館される高齢者・身体の不自由な方は、館の脇に駐車できますのでお問い合わせください。

◆美術収蔵品展

▼本納絵馬と本納ゆかりの画家たち

1月27日☎～2月12日☎☎/内容は茂原市本納にゆかりのある日本画家は、本納絵馬を伝承する矢部華徑、宏父子の他にも、牧野三生郎、秋葉長生といった画家たちがいます。近年寄贈を受けた牧野三生郎の大作「箱根」の他、本納絵馬と併せ計44点を展示。

◆共催展示

▼長生郡市小中学校作品展

【書初め】1月17日☎～26日☎最終日は12時まで/
【図工 美術】1月27日☎～2月9日☎最終日は13時まで/
【技術家庭科】1月27日☎～2

月9日☎最終日は13時まで

▼市内高校合同美術展

1月19日☎～24日☎最終日は15時まで/内容は長生高校、茂原高校、茂原樟陽高校の生徒による美術作品の展示。

◆郷土資料館常設展示

～3月3日☎/内容は茂原市内で発掘された遺跡の、桂神田山・内野遺跡や、下太田貝塚、宮島遺跡、国府関遺跡等から出土した縄文・弥生土器や石器、骨角器、土師器、木製品等を展示している他、県指定文化財の人車や明治10年代以降自由民権運動で活躍した齊藤自治夫(現茂原市長尾出身)、板倉中(現白子町関出身)を紹介。

◆令和5年度市史編さん事業講演会

【市内に残る近代建造物】

2月17日☎13時30分～15時30分/場所=2階実習室/内容は明治時代以降に建設された公共建造物や商工業施設の近代建造物は、日本の近代化の過程を物語る歴史資料であり文化財であるが、その歴史的価値があるにもかかわらず、その姿を消しつつある。今回は、千葉県教育委員会で発行した『千葉県近代建造物実態調査報告書』(1993)で調査対象となった建造物を中心に、市内に現存する近代建造物について紹介。/講師=茂原市史編さん委員 齊藤望氏/対象=一般・学生/定員=20人程度/費用無料/申込=1月15日☎～31日☎までに電話にて

図書館

☎(23)6151 FAX(25)6136

☎特別整理期間(2月13日☎～19日☎)、年末年始

▼おはなし会(3歳以上)

1月27日☎、2月3日☎・10日☎14時～14時30分/内容はすばなし、絵本の読み聞かせ、紙芝居など

▼映画会(3歳以上)

1月20日☎14時～14時30分/内容は「あしたもともだち」「ごめんねともだち」

▼赤ちゃんとっしょのおはなし会

1月16日☎10時30分～11時

▼ショート託児サービス

1月23日☎、2月6日☎10時～14時/対象=生後6カ月～未就学児/60分ごとに除菌作業実施

▼バリアフリー映画上映会

1月19日☎14時～16時30分/内容は「おらおらでひとりいぐも」(音声ガイドと日本語字幕付き)/定員=40人/会場=図書館研修室/申込=図書館カウンターまたは電話にて

▼ぬいぐるみおとまりかい

1月21日☎/内容はお気に入りのぬいぐるみと一緒におはなし会に参加。ぬいぐるみは図書館にお泊まりし、その様子をアルバムにしてお渡します/対象=幼児～小学生/定員=15人/申込=図書館カウンターまたは電話にて

総合市民センター

☎(24)9511 FAX(23)7444

☎祝日、年末年始

▼総合市民センター郊外研修

～川崎大師・横浜中華街～

2月27日☎9時総合市民センター集合/対象=60歳以上の市内在住者/定員=32人(申込多数の場合抽選)/費用=1,100円(交通費・駐車場代・保険料)/申込=1月18日☎～23日☎(9時～17時)に電話にて。その後、1月30日☎～2月2日☎までに窓口にて費用を添えて申し込み
※職員による抽選の結果は1月26日☎に当選者にご連絡します。

※昼食は自由です。

▼シニア健康体操教室

～みんなで無理なく楽しく体操～

2月12日☎☎・26日☎、3月11日☎13時30分～14時30分/場所=1階集会室/内容は軽い体操等/対象=市内在住の60歳以上の市内在住者/定員=20人(申込順・本人のみ)/服装=動きやすい服装/費用=110円(保険料)/申込=1月23日☎9時から電話にて。その後、1月29日☎～2月2日☎(9時～17時)までに窓口にて費用を添えて申し込み

豊田福祉センター

☎(26)1105 FAX(26)1106

☎祝日、年末年始

▼豊田作品展まつり

2月3日☎・4日☎・5日☎9時～17時最終日は15時まで/内容は自主グループ・新茂原幼稚園・豊田小学校・豊田保育所・一般の作品展示、おりがみ教室、福祉作業所あゆみの家のパン販売



☆モバリん☆ 天の川カレー

作り方

- ①【カレー】 玉ねぎは粗みじん切り、じゃがいも、ピーマン、にんじんは小さめの角切りにする。
- ②しょうが、にんにくはみじん切りにする。鍋に油を引き、鶏肉と玉ねぎをしょうがとにんにくで炒める。
- ③カレー粉を加え炒め、バターを加える。
- ④じゃがいも、ピーマン、にんじんと水を加え柔らかくなるまで煮る。
- ⑤カレールウ、カレーフレーク、トマトケチャップで味を調える。
- ⑥【モバリんの頭】 フライパンで薄焼き玉子を作り、星型で抜く。
- ⑦【天の川】 Aのにんじん、チーズは大小星型の型抜きで抜いておき、にんじんはゆでておく。Aのほうれん草もゆでておく。
- ⑧【頬・口・目】 頬…Aの魚肉ソーセージは4枚輪切りにする。口…1枚は半分に切る。目…焼きのりは4個楕円に切っておく。
- ⑨【盛り付け】 皿に星型薄焼き玉子を敷き、ごはんと⑦⑧で顔を作る。カレーを盛り付け、星型にんじんとチーズで天の川を作る。

ひとこと

もばら冬の七夕まつりにちなんで、モバリんのかわいらしいカレーを作ってみました。思い思いの顔や、天の川を作って楽しんでください。
(栄養価/1人分) エネルギー 506kcal たんぱく質 17.7g 脂質 12.5g 炭水化物 78.4g 食塩相当量 1.7g

材料/大人2人分

- ごはん…………… 300g
- 鶏肉もも皮なし…………… 60g
- じゃがいも…………… 60g
- 玉ねぎ…………… 60g
- 青ピーマン…………… 20g
- 赤ピーマン…………… 10g
- にんじん…………… 40g
- しょうが…………… 1かけ
- にんにく…………… 1かけ
- バター…………… 10g
- カレー粉…………… ひとつまみ
- カレールウ…………… 1かけ
- カレーフレーク…………… 大さじ1
- トマトケチャップ…………… 大さじ2/3
- 卵…………… 2/3個
- 水…………… 適宜
- 油…………… 小さじ1
- にんじん(星型大・小)…………… 30g
- プロセスチーズ(星型大・小)…………… 1/2枚
- 魚肉ソーセージ(頬・口)…………… 5切れ
- 焼きのり(目)…………… 少々
- ほうれん草(天の川)…………… 少々

茂原市健康生活推進員会の皆さんが
栄養バランスを考えて作ったレシピをご紹介します。

推進員
さん
おすすめ

今夜の おかず



保健センターからのお知らせ

申込み・問合せ・会場は、保健センター ☎(25) 1725

名称	日時・内容	受付時間	主な対象者	持ち物など
ママ・パパ教室	2月10日④ 沐浴・妊婦体験編 赤ちゃんのお風呂入れ体験、 パパ“カ”アップミニ講座 他	9時～ 9時15分	妊娠中の方 およびそのご家族	母子健康手帳、筆記用具、 バスタオル2枚 ※必ずご予約ください
ままのわ	①2月2日⑤ ねんね編 予防接種のお話、ママヨガwithベビー、 ママのお悩み解決・手遊びわらべ歌 他 ②2月16日⑥ ミニセミナー 卒乳編 卒乳のお話、歯科・栄養のお話、 手遊び歌、計測 他	9時50分～ 10時	①令和5年11月～令和6年 1月生のお子さんと母親 ②妊婦から3歳までのお 子さんがいる母親	①母子健康手帳、筆記用具 バスタオル、ママの飲み物 汗拭きタオル、 動きやすい服装 ②母子健康手帳、筆記用具 ※必ずご予約ください

夜間の急病は

長生郡市夜間急病診療所 内科・小児科(初期診療)
20時～23時(受付19時45分～22時45分)

☎(24) 1010



テレフォン案内

(19時～22時45分 長生郡市夜間急病診療所のご案内)
(22時45分～翌6時 救急当番病院(内科・外科)のご案内)

☎(24) 1011



テレフォンガイドもばら ☎(20) 1616

ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください。
※市公式ウェブサイトから確認できます。

日曜・休日当番医

診療時間 9時～17時

	《内科系》	《外科系》
1月21日⑧	あまが台ファミリークリニック ☎(36) 7011	宍倉病院 ☎(24) 2171
1月28日⑧	安藤医院 ☎(33) 2211	公立長生病院 ☎(34) 2121

※都合により、変更する場合があります。救急患者が優先となります。
消防本部 ☎(24) 0119、FAX (25) 8448へお問い合わせください。

今月の日曜開庁

1月28日⑧ 8時30分～17時15分

市民課(2階)

☎(20) 1502

市民税課(2階)

☎(20) 1577

収税課(2階)

☎(20) 1578

本納支所(ほのおか館内)

☎(34) 2111

証明書等交付時間を延長

毎週水曜日 19時まで

市民課(2階)

☎(20) 1502

※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。

救急安心電話相談

実施：千葉県

医療機関を受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

☎03(6810) 1636

(ダイヤル回線)

#7119

(プッシュ回線・携帯電話)

相談日時

平日・土曜18時～翌8時

日曜・休日 9時～翌8時

こども急病電話相談

実施：千葉県

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

☎043(242) 9939

(ダイヤル回線)

#8000

(プッシュ回線・携帯電話)

相談日時

毎日19時～翌8時