

年に1度の健康チェック!!



市では、特定健康診査および後期高齢者健康診査を5月～12月まで実施します。これは生活習慣病の早期発見や健康の保持・増進のための健診です。

完全予約制のため、必ずお申し込みの上、受診してください。

	特定健康診査 国民健康保険に加入の40歳～74歳の方		後期高齢者健康診査 後期高齢者医療制度に加入している方	
	集団健診	個別健診	集団健診	個別健診
実施方法	市内の公共施設で行う健診です。	長生郡市内の契約医療機関で行う健診です。契約医療機関一覧は、質問票などと併せて郵送します。	市内の公共施設で行う健診です。	長生郡市内の契約医療機関で行う健診です。契約医療機関一覧は、受診券などと併せて郵送します。
自己負担	1,000円	2,000円	無料	
健診期間	下の日程表をご覧ください。	5月1日(水)～12月25日(水)	下の日程表をご覧ください。	5月1日(水)～12月25日(水)
検査項目	身体・腹囲・血圧測定、尿検査、血液検査、医師の診察、心電図検査※、眼底検査※ ※国の基準等に該当した方に実施		身体・血圧測定、尿検査、血液検査、医師の診察、心電図検査※、眼底検査※ ※国の基準等に該当した方に実施	
申込方法	健康管理課窓口・電話・FAX・メールにて、住所・氏名・生年月日・電話番号・希望の実施方法(集団か個別)・受診希望日(集団健診の場合)をお伝えください。		国保年金課窓口・電話・FAX・メールにて、住所・氏名・生年月日・電話番号・受診希望日をお伝えください。	契約医療機関に直接お申し込みください。詳しくは各医療機関へお問い合わせください。
申込締切	希望日の10日前(定員になり次第締切)	11月29日(金)	希望日の10日前(定員になり次第締切)	
申込み問合せ	健康管理課(2階) ☐kenkou@city.mobara.chiba.jp ☎(20)1574 FAX(20)1600		国保年金課(2階) ☐kokuho2@city.mobara.chiba.jp ☎(20)1503 FAX(20)1600	

- ・令和6年度に健康診査を受診した方は、令和6年度中に短期人間ドック助成制度を利用することができません。
- ・後期高齢者医療制度に加入している方は、4月下旬に対象者へ受診券を送付します。なお、要介護4以上の方は受診券が送付されない場合があります。受診を希望する場合は、国保年金課までご連絡ください。

令和6年度 集団健診日程表

- ◆受付時間 【特定健康診査】 12時45分～14時(夜間は17時45分～19時)
- 【後期高齢者健康診査】 12時30分～12時45分(夜間は17時30分～17時45分)

日程	会場
5月23日(水)・24日(金)	東部台文化会館
5月27日(月)～29日(水)	本納公民館
7月22日(月)～26日(金)、29日(月)～31日(水)	保健センター
8月2日(金)・3日(土)、5日(月)～10日(土)	茂原市役所 ※8月2日(金)・9日(金)は夜間健診も実施
8月26日(月)～30日(金)	東部台文化会館
9月19日(水)・20日(金)	本納公民館
9月24日(水)～26日(金)	東部台文化会館