

3月1日～8日は 女性の健康週間

女性の体は、一生を通して女性ホルモンの影響を大きく受けています。女性ホルモンは、思春期以降の心身の発達、妊娠・出産・育児において大切な働きをしており、月経トラブル、更年期障害や生活習慣病、女性特有のがん、骨粗しょう症等に関連しています。「女性の健康週間」をきっかけに、自分の体と向き合い、気になる症状があれば、産婦人科の受診や下表の相談先・情報を活用しましょう。

また、市では健康診査や女性のがん検診（乳がん、子宮頸がん検診）、骨粗しょう症予防検診を実施しています。ぜひご利用ください。

【女性の健康に関する相談先】

相談先	日程	内容	問い合わせ先
助産師相談（予約制）	毎月実施しています。 日程は広報もばら1日号の「相談日コーナー」をご覧ください。	助産師による対面相談 妊産婦向け	保健センター ☎(25)1725
こころの健康相談（予約制）		臨床心理士による対面相談	
健康相談	月～金曜日（休日、年末年始を除く） 10時～12時、13時～16時	保健師等による電話・対面相談	
「ミッドワイフ千葉」 助産師の電話無料相談 ※通話料金は自己負担	月～金曜日（休日を除く）10時～13時 ※4月からは月・金曜日のみで時間は9時～12時（最終受付11時30分）に変更	千葉県助産師会助産師による子育て・女性の健康相談	ミッドワイフ千葉 ☎080(5039)4720
女性の健康電話相談	毎週火・木・土曜日 （休日、年末年始、夏季期間を除く） 11時～16時	協会認定の「女性の健康相談対話士」による電話相談	公益社団法人 女性の健康とメノポーズ協会 ☎03(3351)8001

【女性の健康に関する情報】

厚生労働省「女性の健康づくりについて」 女性の健康推進室 ヘルスケアラボ	全ての女性の健康を支援するために厚生労働省の研究班が作成したサイト	
公益社団法人 日本産科婦人科学会	産科・婦人科の病気や、イベント情報等を掲載	
公益社団法人 女性の健康とメノポーズ協会	女性の健康や婦人科・更年期外来等の情報を発信 上記電話相談の運営	

問合せ 健康管理課（2階） ☎(20)1574 ☎(20)1600

ありがとうございます 教育委員会から感謝状を贈呈

1月24日㊦、教育委員会では、学校や地域で10年以上ボランティアとして、児童への読み聞かせや、通学の見守りなどの活動をしている方および教育委員会へ多大な寄付をされた方に感謝状を贈呈しました。（敬称略）

【ボランティア】

東郷小学校：關 美和、吉野 眞由美
 豊田小学校：清水 浩、青山 英昭、澤口 弘司、千村 文彦
 西小学校：水鳥 泰江
 五郷小学校：板倉 健一
 二宮小学校：東 勇次、長野 豊和

【寄付】房総プラント株式会社 代表取締役 篠崎 武尚、菅谷 陽二



問合せ 学校教育課（9階） ☎(20)1558 ☎(20)1607