

名 称	曜 日	時 間	内 容	場 所	連 絡 先
① ダンディークッキング・男性料理教室	第1土曜日	13時30分～16時30分	男の料理教室、心配は無用です(体験可、要予約) / 対象=男性(初心者歓迎) / 会費=1回1,000円	総合市民センター	☎090(4590)4360 野村
② イト工英会話	第1・3火曜日	9時30分～11時30分	イトperson講師により日常英会話を勉強しています。日常英会話の本を使用 / 対象=一般 / 費用=6ヵ月11,000円	総合市民センター	☎(24)6075 稲子
③ 3B体操	第1・3火曜日	13時～14時30分	楽しみながら健康ライフを目指す。道具を使って行う体操 / 対象=一般 / 費用=道具一式の料金、入会時保険料、月1,500円	総合市民センター	☎090(7214)9869 小倉
④ 房総発明研究会	第4日曜日	13時～15時	アイデアの創出～具体化～商品化 / 対象=一般 / 費用=月500円	総合市民センター	☎080(5400)5921 大塚
⑤ 市民センター民謡会	第1・3土曜日	13時～16時	民謡 / 対象=一般 / 費用=月1,500円	総合市民センター	☎(23)2576 田中
⑥ 市民センター陶芸陶遊会	第2・4木曜日	9時～12時	陶芸 / 対象=一般 / 費用=3ヵ月7,000円	総合市民センター	☎(23)2576 田中
⑦ 中の島アンサンブル	第3金曜日	14時～17時	マンドリンとギターのアンサンブルを楽しんでいるグループです。一緒に音楽を楽しみませんか?見学歓迎。直接お越しください / 対象=一般 / 費用=年1,000円 / 申込=メール(katofami@mocha.ocn.ne.jp)にて	東部台文化会館	☎(23)3039 加藤
⑧ かなりや会	第1・3水曜日	13時30分～15時30分	童謡・唱歌・抒情歌など年間300曲をみんなで歌う / 対象=一般(初心者歓迎) / 費用=月500円、入会金500円	本納公民館	☎080(9537)9370 抜井
⑨ 日本画同好会	第3火曜日	13時30分～15時30分	日本画を学ぶ / 対象=一般 / 費用=月1,500円(一部教材費含む)	本納公民館	☎090(4950)9610 荒井
⑩ 愛好ヨガ会	月3回金曜日	14時15分～15時45分	初心者でも経験者でも無理なくできるヨガです。ライセンスを持った先生が教えます / 費用=月2,500円	本納公民館	☎090(4240)9202 三枝
⑪ 愛好太極拳	月3回月曜日	9時～10時30分	基本を重視した指導です。指導者は全日本武術太極拳大会に千葉県代表として出場。体験歓迎 / 対象=一般 / 費用=月2,500円	豊田福祉センター	☎090(3509)5246 富永
⑫ 健美会	第1・3火曜日	10時～12時	呼吸法を主に姿勢と心身を整える健康体操 / 対象=女性 / 費用=月1,500円	豊田福祉センター	☎090(6489)9111 鈴木
⑬ 朋友会(太極拳)	第1・2・4土曜日	13時30分～15時30分	健康のために誰にでもできる太極拳を一緒にしましょう / 対象=一般(初心者歓迎) / 費用=月1,500円	東郷福祉センター	☎080(5435)7797 根本
⑭ NPO法人ナルク茂原「いちごの会」			助け合い活動や子育て支援などの社会貢献活動、同好会・サークル会や元気クラブ「ナルクサロン」活動に参加して、これからの人生を輝かせてみませんか?詳しくは、ホームページをご覧ください。		☎・FAX(26)5229 ナルク茂原「いちごの会」

イベント

① 骨董がらくた市とフリーマーケット	3月9日④・23日⑤	8時～13時	大駐車場にて開催	藻原寺前	☎090(4950)6193 小曾根
② 子どもふれあい食堂 しょうじゅの里	3月9日④	12時～14時(11時50分開場)	子どもとニアのふれあいを目的する居場所です。30食用意。誰でもお越しください / メニュー=季節の料理・副菜・スープ・デザート / 費用=高校生まで無料、大人300円	社会福祉法人 しょうじゅの里茂原	☎(22)3007 もばら地域包括支援センター 山口
③ とよだ防災フェア	3月10日⑩	10時～12時30分	吹奏楽演奏、起震車による地震体験、消火器やAEDの使い方、毛布担架の使い方、防災釣り堀、非常食・防災グッズ等の紹介。スタンプラリーでプレゼントあり	豊田福祉センター	☎090(1402)6257 富田
④ 子ども食堂 米米くらぶ	3月10日⑩	11時～	おにぎり炊き出し、無料食材配布(食材がなくなり次第終了) / 対象=12歳以下のお子様がいる家庭 / 費用無料	茂原市高師2234-2(パシオス前)	☎080(1088)1359 牧
⑤ 早春の自然に親しむ会	3月10日⑩(雨天中止)	13時～16時	早春の茂原公園を散策して、森の植物や生き物たちの様子を観察しながら、春の訪れを楽しみましょう / 対象=一般(中学生以下は大人同伴) / 定員=20人程度 / 費用=大人500円、高校生以下100円 / 持ち物=筆記用具、数物、飲み物、おやつ、帽子、手袋、歩きやすい服装 / 申込=電話かFAXで参加者全員の氏名・年齢・住所・電話番号をお知らせください。	茂原公園(駐車場に集合)	☎・FAX(25)6280 茂原公園自然愛好会 望月
⑥ NPO法人ディーセント・ライフ	3月13日⑥	10時～13時	フードドライブ(フードロス削減)ご家庭の不要な食品を集めます / 対象=一般 / 費用無料	市役所1階	☎080(1088)1359 牧
⑦ 成年後見制度及びその周辺問題(相続・遺言等)無料相談会	3月13日⑥	10時～14時	成年後見制度およびその周辺問題(相続・遺言等)についての無料相談に応じます / 後援=茂原市	市役所	☎080(6640)0672 コモス成年後見サポートセンター 森
⑧ 大人が楽しむおはなし会～おはなしもくもく30周年を迎えて～	3月15日⑤	10時～12時	春が待ち遠しい季節、童心に戻りおはなしの世界を旅してみませんか?いつも子どもたちしているおはなし(昔話・創作)をお届けします / 対象=成人 / 定員=50人(申込順) / 語り手=おはなしもくもく会員	豊田福祉センター	☎(23)3310 斉藤
⑨ 祐さ栄会45周年記念発表春民謡の集い	3月17日⑩	10時開演(9時30分開場)	民謡の集い / 費用無料	東部台文化会館	☎(23)2576 祐さ栄会 田中
⑩ 子ども食堂 すまいるステーション	3月17日⑩	12時～14時	茂原市で最初に立ち上げた子ども食堂です。50食用意。誰でもお越しください。折り紙教室などイベントあり。高校生・大学生のボランティア活躍中 / 歓迎 / メニュー=ポーク・チキンカレー、副菜、デザート / 費用=高校生まで無料、大人300円	東郷福祉センター	☎090(9133)6738 丸岡
⑪ ちえの和「ほほえみ」	3月21日⑥	10時～	幸せな考え方で心を軽くする座談会。3月のテーマ:どんな願いが叶えば幸せですか? / 対象=一般 / 費用無料	市役所1階	☎090(8432)6707 村瀬
⑫ ノルディックウォーキング体験会	3月22日⑤(小雨決行)	13時～14時30分(12時30分～受付)	桜並木でノルディックウォーキングを楽しみませんか?市役所～豊田川沿いの遊歩道を往復予定 / 講師=NPO法人エンジョイノルディックフィットネス振興会 / 対象=市内在住者 / 定員=20人(申込順) / 費用無料(保険は加入します) / 申込=3月15日までに電話・メール・FAXにて / 持ち物=ボール(貸し出しあり)、飲み物	市民室	☎(20)1583 高齢者支援課 地域包括支援室
⑬ 《出店者募集》桜の山の春の市	4月6日④・7日⑩	10時～16時	募集要項および申込み方法は茂原軽音楽協会のホームページから / 申込期限=3月20日⑥⑩	茂原公園	☎080(4113)9494 茂原軽音楽協会 大柿
⑭ ウォーキングを楽しみませんか	4月13日④(雨天中止)	10時～	健康維持や参加者との交流 / ウォーキングコース=茂原公園と天の川コース(約4km) / 対象=中高年 / 費用無料 / 要申込 / 後援=茂原市	中央公民館広場	☎・FAX(26)5229 ナルク茂原「いちごの会」
⑮ 第27回もばら若い芽のコンサート 出演者募集			開催日時=7月7日⑩14時開演 / 場所=東部台文化会館 / チケット=無料 / ジャンル=クラシック / 出場資格=長生郡市・夷隅郡市・山武郡市内に在住もしくは出身者で、音大・音短大を令和2年～5年に卒業または令和6年3月卒業見込みの方。あるいは音大等以外の卒業でも同年次条件に違い、同等の実力があってプロとしての音楽家活動を始める方 / 参加費無料(出演者に入場券20枚配布) / 演奏時間=1組15分以内 / 応募締切=4月22日⑩ / その他=6月8日④15時より開催の出演者会議に必ず参加のごこと / 申込=申込書と写真をメール(chiaki.a@icloud.com)にて提出。郵送提出希望の場合は問合せ		☎090(9204)1950 茂原市音楽協会 比留川

- 原稿の提出期限を守ってください。期限後の提出はお断りする場合があります。(5月1日号 原稿締切3月15日⑤)
- 原稿の内容は簡潔にし、連絡先は日中連絡のとれる電話番号をご記入ください。
- 会員募集の掲載は年間2回までです。対象は市内公共施設等で活動している団体、茂原市認定市民活動団体です。
- 主催者の会員が主に参加者となるイベントは掲載できません。