

職員出前講座メニュー一覧表（令和8年4月現在）

| No. | 講座名 | 内容 | 担当部署 | | | | | 備考 |
|-------------|-------------------------------------|---|--------------------------------------|-----|-----|----|----|-----------------|
| | | | | 小学校 | 中学校 | 高校 | 一般 | |
| 市政に関すること | | | | | | | | |
| 1 | もばらの情報をお届けします ～広報もばらとウェブサイトのはなし～ | 広報とは何か、広報活動の状況、広報紙の作成過程など並びにウェブサイト概要 | 総合企画部 シティプロモーション課 (プロモーション推進室) | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 2 | ファシリティマネジメントについて | 公共施設の老朽化問題や有効活用など、公共施設等総合管理計画について分かりやすく説明します。 | 財務部 資産経営課 | - | ○ | ○ | ○ | |
| 3 | よくわかる もばら市の財政状況 (予算・決算) | 市の予算概要、決算概要について一般会計を中心にわかりやすく説明します。 | 財務部 財政課 | △ | ○ | ○ | ○ | 小学校5年生以上 |
| 4 | 知っておきたい住民税のしくみ | 住民税(市・県民税)の申告や、課税のしくみについて説明します。 | 財務部 市民税課 | ○ | ○ | ○ | ○ | ※実施期間 7月～11月 |
| 5 | 知っておきたい固定資産税のしくみ | 固定資産税の課税の仕組みについて、わかりやすく説明します。 | 財務部 資産税課 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 6 | 教えて 議会のはなし | 市議会のしくみ、運営について説明します。 | 議会事務局 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 7 | 政治と選挙のおはなし | 社会生活を送る上で大切な「政治」と「選挙」についてお話します。なお、選挙が予定されている場合など、時期によってはお引き受けできない場合があります。 | 選挙管理委員会 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 生活・環境に関すること | | | | | | | | |
| 8 | 避難所の開設・運営について | マニュアルに基づく避難所の開設・運営要領について説明します。 | 総合企画部 防災対策課 | - | - | - | ○ | |
| 9 | 備えるべき防災対策とは？～自助・共助・公助～ | 市の防災対策や家庭・地域での自主防災対策について説明します。 | 総合企画部 防災対策課 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 10 | かしこい消費者づくり | 消費生活相談員が話題となっている消費生活に関するテーマについて講話します。 | 市民部 生活課 | - | - | - | ○ | |
| 11 | 田んぼを利用した防災対策 ～田んぼダム・ため池水位調整～ | お米を作る田んぼを利用した水害対策について説明します。 | 経済環境部 農政課 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 12 | すすめようリサイクル～ごみの減量化・資源化への取り組み～ | ごみ処理の状況と減量化・資源化のための制度・仕組みについて説明します。 | 経済環境部 環境保全課 | ○ | ○ | - | ○ | |
| 13 | もばらの環境 | 茂原市の大気環境、河川の水質等の現状を説明し、環境の保全を図るにはどうすれば良いかを一緒に考えます。 | 経済環境部 環境保全課 | - | - | ○ | ○ | |
| 14 | 流域治水について | 「流域治水」という考え方や、茂原市で取り組んでいる治水対策について説明します。 | 都市建設部 土木建設課 | ○ | ○ | ○ | ○ | |

職員出前講座メニュー一覧表（令和8年4月現在）

| No. | 講座名 | 内容 | 担当部署 | | | | | 備考 |
|-----------------------|---------------------------------------|---|--------------|-----|-----|----|----|----------|
| | | | | 小学校 | 中学校 | 高校 | 一般 | |
| 15 | 空き家の基礎知識について | 空き家に関する基礎知識、茂原市の空き家の現状と取組みについて紹介します。 | 都市建設部 建築課 | △ | ○ | ○ | ○ | 小学校5年生以上 |
| 16 | 農地の売買、貸借、転用はどうするの？ | 田や畑を耕作目的で売買したり、住宅などを建てる場合の許可条件や手続きについて説明します。 | 農業委員会 | - | - | - | ○ | |
| 健康・保険・福祉に関すること | | | | | | | | |
| 17 | 75歳からの医療制度 | 後期高齢者医療制度について説明します。 | 市民部 国保年金課 | - | - | - | ○ | |
| 18 | 国民健康保険制度 | 国民健康保険制度について説明します。 | 市民部 国保年金課 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 19 | プレシニアのための食習慣チェック | フレイル予防の食生活のアドバイスの講話です。 | 市民部 健康管理課 | - | - | - | ○ | |
| 20 | 早期発見！健康増進！～茂原市の健康診査・各種がん検診について～ | 茂原市で実施している各種健（検）診について、説明します。早期発見早期治療に向けて、受診して見つかる可能性の高い病気や、これからの健康につながる情報をお届けします。 | 市民部 健康管理課 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 21 | ロコモティブシンドロームについて | 寝たきり予防や転倒予防について説明します。 | 市民部 健康管理課 | - | - | - | ○ | |
| 22 | 乳幼児のお口の健康塾 | むし歯予防についての講話です。 | 市民部 健康管理課 | - | - | - | ○ | 親子受講可 |
| 23 | 成人・高齢期のお口の健康塾 | 歯周病予防や、オーラルフレイル予防等の講話です。 | 市民部 健康管理課 | - | - | ○ | ○ | |
| 24 | 乳幼児の栄養セミナー | 離乳食や幼児食の進め方、おやつについてのアドバイスをします。 | 市民部 健康管理課 | - | - | - | ○ | 親子受講可 |
| 25 | 血管を守る減塩生活 | 減塩のコツや、食習慣を見直すポイントのアドバイスをします。また、ご家庭の汁物の塩分濃度を測定することができます！。 | 市民部 健康管理課 | - | - | - | ○ | |
| 26 | 今日から始める！ 食事で出来るヘルスケア | 適正体重維持の食事のアドバイスをはじめとした、生活習慣病予防に役立つ食生活の講話です。 | 市民部 健康管理課 | - | - | - | ○ | |
| 27 | 大切な人の悩みに気づいてください～あなたも今日から ゲートキーパー～ | 周りで悩んでいる人を見かけたら、その人が命を絶つ道へ向かわないためにあなたができること…「ゲートキーパー」とは何かを学びましょう。 | 市民部 健康管理課 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 28 | 受動喫煙の害を知ろう！ | 「建物内禁煙」「敷地内禁煙」等、禁煙に関する話題が多くなっていますが、喫煙はどのような害を及ぼすのか知りましょう。 | 市民部 健康管理課 | ○ | ○ | ○ | ○ | |

職員出前講座メニュー一覧表（令和8年4月現在）

| No. | 講座名 | 内容 | 担当部署 | | | | | 備考 |
|-----|-----------------------------|---|------------------------------|-----|-----|----|----|--------------------------------|
| | | | | 小学校 | 中学校 | 高校 | 一般 | |
| 29 | 生活習慣病を知ろう！ | 生活習慣病について、病態や予防についてわかりやすく説明します。 (疾患別でもOK。例「糖尿病を知ろう！」「脂質異常症を知ろう！」) | 市民部 健康管理課 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 30 | 見直そう！女性の健康 | 女性の健康は、一生を通して女性ホルモンの変動により大きく影響を受けます。月経、更年期、女性特有の疾患等について説明します。 | 市民部 健康管理課 | - | - | ○ | ○ | |
| 31 | がん予防のはなし | がんは誰でもなりうる病気です。がんの要因や、がんの予防法についてお話しします。 | 市民部 健康管理課 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 32 | 生活保護制度のはなし | 生活保護制度全般について、説明します。 | 福祉部 社会福祉課 | - | - | - | ○ | |
| 33 | 障害者福祉サービスあれこれ | 各制度、サービスの利用方法について説明します。 | 福祉部 障害福祉課 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 34 | 介護保険制度のはなし | 介護保険制度全般について、概要を説明します。 1.制度のしくみ 2.サービスの利用方法等 3.地域包括支援センター 4.その他 | 福祉部 高齢者支援課 | - | - | ○ | ○ | |
| 35 | 認知症の正しい理解 (認知症サポーター養成講座) | 認知症に関する正しい知識と理解を身につけるための「認知症サポーター養成講座」の講師を派遣します。 受講後は認知症サポーターとして市に登録されます。 | 福祉部 高齢者支援課 (地域包括支援室) | △ | ○ | ○ | ○ | 小学校3年生以上 |
| 36 | フレイル(虚弱)を知っていますか？ | 高齢者のフレイル予防についてわかりやすく説明します。 | 福祉部 高齢者支援課 (地域包括支援室) | - | - | ○ | ○ | |
| 37 | 理学療法士による高齢者のための運動講座 | 「もばら百歳体操」の体験、高齢者向けの運動を実技を入れながら楽しく学びます。 | 福祉部 高齢者支援課 (地域包括支援室) | - | - | ○ | ○ | |
| 38 | 茂原市の子育て支援について | 市の子育て支援全般について説明します。 | 福祉部 子育て支援課 | ○ | ○ | - | ○ | 取りまとめは子育て支援課で行い、講座時は保育課も同行します。 |
| 39 | 子どものしつけについて | 子育て中の保護者やその周囲の方へ体罰等によらない子育てに向けた工夫についてお話しします。 | 福祉部 子育て支援課 | ○ | ○ | - | ○ | |
| 40 | プレコンセプションケアについて | 性や健康に関する正しい知識を持ち、妊娠出産を含めた将来設計等を考えて健康管理を行う大切さについての講話 | 福祉部 子育て支援課 (こども家庭センター) | - | ○ | ○ | ○ | |
| 41 | 思春期のころとからだ | 大人への階段を昇りつつある思春期世代の子ども達に向けて、この時期のころとからだの特徴を知り、性に関する話題を提供します。また、生徒一人一人が「自分自身を大切にすること」を一緒に考える時間を作ります。 | 福祉部 子育て支援課 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 42 | 子どもの健康について | お子さまの年齢によって、気をつけたい事故や病気があります。その対処法について説明します。(小児救急・応急手当についてなど) | 福祉部 子育て支援課 | ○ | ○ | - | ○ | |
| 43 | 母乳とミルク栄養について | 乳児期のお子さまにとって大切な栄養となる母乳とミルクについての正しい知識を提供します。また、次の妊娠に向けての卒乳時期についてのお話しします。 | 福祉部 子育て支援課 | - | - | - | ○ | |

職員出前講座メニュー一覧表（令和8年4月現在）

| No. | 講座名 | 内容 | 担当部署 | | | | | 備考 |
|-------------|-----------------------------------|--|--------------------------------------|-----|-----|----|----|----------|
| | | | | 小学校 | 中学校 | 高校 | 一般 | |
| 産業に関すること | | | | | | | | |
| 44 | もばらの農業（茂原市の農業の概要と農業振興について） | 茂原市の農業の概要について説明し、今後の農業振興について考えます。 | 経済環境部 農政課 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 45 | もばらの農業（有害鳥獣はなぜ問題なのか） | 農業における有害鳥獣の問題を解説し、今後の農業振興について考えます。 | 経済環境部 農政課 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 46 | もばらの商工観光 | 市内の商工業、観光等の現状及び課題について説明します。 | 経済環境部 商工観光課 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| まちづくりに関すること | | | | | | | | |
| 47 | もばらの将来像（総合計画）ってどんなもの？ | 茂原市のまちづくりの基本的な方向や、市の取り組むべき施策を示す「基本構想」や「基本計画」について説明します。 | 総合企画部 企画政策課 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 48 | お互いを思いやり、ともに支え合う社会づくり～男女共同参画のはなし～ | 市民一人ひとりが性別に関わらず個性と能力を十分に発揮して自分らしく生きることのできる「男女共同参画社会」の実現に向けた取り組みについて説明します。 | 総合企画部 企画政策課 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 49 | ロケツアーリズムについて | 「千葉もばらロケーションサービス」の活動と、映像作品を通じた情報発信とまちづくりについて説明します。 | 総合企画部 シティプロモーション課 （プロモーション推進室） | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 50 | 地域におけるまちづくり～自治会と市民活動のはなし～ | 地域コミュニティの主要な担い手である自治会や、まちづくり条例に基づく地域まちづくり協議会、市民活動団体など、地域コミュニティの重要性について説明します。 | 市民部 生活課 | △ | ○ | ○ | ○ | 小学校3年生以上 |
| 51 | みんなで進めるまちづくり（都市計画） | 茂原市の都市計画に関する基本的な方針や、都市基盤施設等について説明します。 | 都市建設部 都市計画課 | △ | ○ | ○ | ○ | 小学校3年生以上 |
| 52 | もばらの景観 | 茂原市景観計画の概要と景観まちづくりの取り組みについて説明します。 | 都市建設部 都市計画課 | △ | ○ | ○ | ○ | 小学校3年生以上 |
| 53 | 地域公共交通について | 市内を運行する市民バスやデマンド交通について、利用方法等を説明します。 | 都市建設部 都市計画課 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 教育・文化に関すること | | | | | | | | |
| 54 | 国際交流に参加してみませんか？ | 茂原市の姉妹都市ソルズベリー市との交流について、また、気軽に参加できる国際交流活動について説明します。 | 総合企画部 企画政策課 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 55 | 教育委員会のしごと | 教育委員会の制度、役割について説明します。 | 教育部 教育総務課 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 56 | もばらの生涯学習 | 生涯学習の意義と必要性について、また本市における生涯学習推進事業について説明します。 | 教育部 生涯学習課 | - | ○ | ○ | ○ | |

職員出前講座メニュー一覧表（令和8年4月現在）

| No. | 講座名 | 内容 | 担当部署 | | | | | 備考 |
|-----|----------------------|--|------------------|-----|-----|----|----|-------|
| | | | | 小学校 | 中学校 | 高校 | 一般 | |
| 57 | もばらの社会教育 | 市が現在取り組んでいる事業や施設、茂原の社会教育を支える団体の活動を紹介します。 | 教育部 生涯学習課 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 58 | 大人が支える青少年の健全育成 | 青少年期の健全育成の重要性と現在行われている事業内容について説明します。 | 教育部 生涯学習課 | - | - | - | ○ | |
| 59 | 市内の文化財のはなし | 市内には、鶴枝ヒメハルゼミ発生地ほか国指定・登録文化財が5件、三ヶ谷永興寺の木造釈迦如来立像ほか県指定文化財が13件、本納城跡ほか市指定文化財が56件あります。これら市内に現存する貴重な文化財について紹介します。 | 教育部 生涯学習課 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 60 | もばらのスポーツ | 茂原市のスポーツ団体とスポーツ振興の取り組みについて説明します。また茂原市発祥のスポーツ「タッチバレーボール」や誰でも気軽に楽しめる「ポッチャ」の説明をします。（実技も可） | 教育部 スポーツ振興課 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 61 | スマホ安全教室 | SNSTラブル防止の観点から、スマートフォン・インターネットの安全な利用方法について説明します。 | 青少年指導センター | ○ | ○ | - | - | ※保護者可 |
| 62 | もばらゆかりの美術作品のはなし | 郷土ゆかりの主な芸術家について、美術館の収蔵作品を紹介しながら説明します。 | 教育部 美術館・郷土資料館 | - | - | ○ | ○ | |
| 63 | もばらの歴史のはなし | 郷土資料館所蔵の資料を用いて、茂原の歴史について紹介します。 ※希望のテーマをご相談ください。 (例)文学、戦争、郷土の偉人 等 | 教育部 美術館・郷土資料館 | - | - | ○ | ○ | |
| 64 | 原始・古代のもばら | 原始・古代(旧石器時代・縄文時代・弥生時代・古墳時代)の茂原について、市内の遺跡を紹介します。発掘調査で見つかった土器や石器など、郷土資料館所蔵の実物資料に触れながら学習します。 | 教育部 美術館・郷土資料館 | ○ | ○ | - | - | |
| 65 | 道具とくらしのうつりかわり(明治～現代) | 電気やガスがなかった頃の生活について、現在と比較しながら紹介します。生活道具や遊び道具など、郷土資料館所蔵の実物資料に触れながら学習します。 | 教育部 美術館・郷土資料館 | ○ | - | - | - | |
| 66 | 食育指導について | 学校給食に関すること、食育に関することを説明します。 | 教育部 学校給食センター | ○ | ○ | - | ○ | |