

# 生活習慣病予防のため 特定健康診査を受診しましょう

国民健康保険に加入の40歳以上75歳未満の方

特定健康診査を5月から8月に実施します。これは、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した生活習慣病予防のための健診です。ご自身の体の状態を理解し、生活習慣を見直す機会となりますので、毎年必ず受診しましょう。

◆実施方法（集団・個別健診）  
集団健診は、市内の公共施設で行う健診で、自己負担額は1000円です。日程は、左表をご覧ください。  
個別健診は、長生郡市内の契約医療機関で行う健診で、自己負担額は2000円です。契約医療機関は、質問票など

## 平成27年度 特定健康診査（集団健診）日程表

受付時間は13時～14時、7月10日（金）の夜間受付は18時～19時

月 日	会 場
5月22日（金）～23日（土）	保健センター
5月25日（月）～26日（火）	鶴枝公民館
5月27日（水）～29日（金）	本納公民館
6月1日（月）～5日（金）	東部台文化会館
7月1日（水）～4日（土）	保健センター
7月6日（月）～7日（火）	五郷福祉センター
7月8日（水）～9日（木）	豊岡福祉センター
7月10日（金）	保健センター
7月10日（金）	保健センター（夜間）
7月11日（土）、13日（月）	保健センター
7月14日（水）～15日（木）	広域市町村圏組合管理棟
7月16日（土）～17日（日）	二宮福祉センター
7月21日（水）～23日（金）、28日（水）	保健センター

※本納公民館と五郷福祉センターでは2階も使用しますが、エレベーター等はありませんのでご了承ください。

を郵送する時にご案内します。健診期間は5月1日（金）から8月31日（月）までです。

### ◆検査項目

身体・腹囲・血圧測定、尿検査、血液検査、医師の診察  
※平成26年度の健診結果で、肥満（BMI、腹囲）・血糖・脂質・血圧のすべての項目

で国の基準に該当した方には、心電図検査と眼底検査を実施。また、集団健診での心電図検査は、当日の医師の診察で必要と判断された方にも実施します。

※平成27年度から腎機能検査を充実させるため、尿酸検査を受診者全員に実施します。

### ◆申込方法

健康管理課窓口、電話、FAX、メール等でお申し込みください。住所、氏名、生年月日、電話番号、希望の実施方法（集団か個別）をお申し出ください。

※集団健診の場合は、受診希望日をお申し出ください。

### ◆申込締切

集団健診希望日の10日前、個別健診7月10日（金）  
（定員になり次第締切）

※お申し込み後、質問票などを郵送する時にご案内します。

を集団健診、個別健診ともに4月下旬から随時郵送します。

お申し込み・お問い合わせは、  
〒297-8511  
茂原市道表1番地  
健康管理課（2階）

☎ 1574、FAX 1600へ。  
✉ kenkou@city.mobara.chiba.jp



後期高齢者医療制度の加入者を対象とした健康診査を5月から12月まで実施します。

これは生活習慣病の早期発見や健康の保持・増進のための健診です。ご希望の方は、お早めにお申し込みください。

### ◆実施方法（集団・個別健診）

集団健診は、市内の公共施設で行う健診です。日程は、上記の表をご覧ください。

個別健診は、長生郡市内の契約医療機関で行う健診です。

契約医療機関名は、受診券などの送付の際にご案内します。健診期間は5月1日（金）から12月28日（月）までです。

集団・個別健診どちらも無料を受診できます。

### ◆検査項目

身体・血圧測定、尿検査、血液検査、医師の診察  
※平成26年度の健診結果で、血糖・脂質・血圧のすべての項目について、国が定める基準に該当した方には、心電図検査と眼底検査を実施します。

※平成27年度から腎機能検査を充実させるため、尿酸検査を受診者全員に実施します。

### ◆申込方法

国保年金課窓口、電話、FAXまたはメール等でお申し込みください。住所、氏名、生年月日、電話番号、希望の実施方法（集団か個別）をお申し出ください。

### ◆申込締切

集団健診希望日の10日前（定員になり次第締切）  
個別健診11月30日（月）

◆ご注意ください  
平成24～26年度に後期高齢者の健康診査を受診された