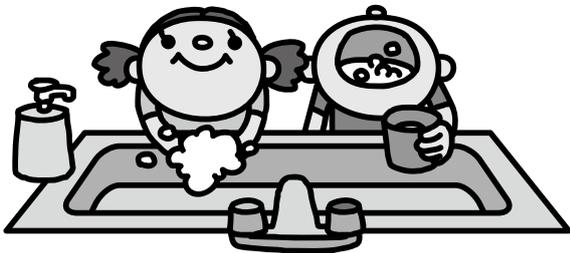


# インフルエンザを予防しましょう

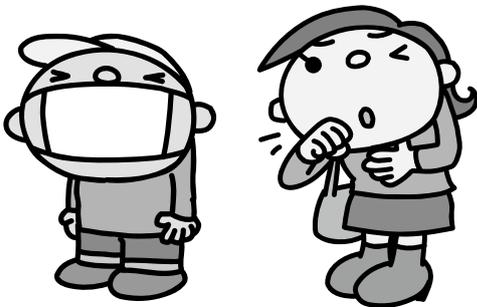
インフルエンザは、感染した人からの咳、くしゃみ、唾液など飛沫とともに、放出されたウイルスを口や鼻から吸引することで感染するので、次のようなことで予防することが大切です。



うがいや手洗いをこまめにしましょう



日頃から十分な休養とバランスよく栄養をとり、抵抗力を高めましょう



人混みへの外出は控え、外出時にはマスクを着用しましょう



予防接種を受けましょう

※市では、高齢者を対象にインフルエンザ予防接種を行っています。

- ◆対象者 予防接種当日に満65歳以上の方
- ◆助成金額 2,500円(助成額を超えた額は自己負担)
- ◆助成期間 ~12月31日まで(抵抗力がつくまでに2週間ほどかかるため、流行前の12月中旬までに接種しましょう)

お問い合わせは、健康管理課(2階) ☎(20)1574、FAX(20)1600へ。

- ◆乳がん検診を受けましょう(P2)
- ◆おめでとうございます 危険業務従事者叙勲(P3)
- ◆茂原市自転車駐車場の使用時間を延長します(P3)

今月の日曜開庁	11月23日(日)	8時30分~17時15分	市民課(2階) ☎(20)1502 市民税課(2階) ☎(20)1577 収税課(2階) ☎(20)1578 本納支所 ☎(34)2111
証明書等交付時間を延長	毎週水曜日	19時まで	市民課(2階) ☎(20)1502