

1歳～3歳程度までで、歩くことができるお子さん（当日、保護者が必ず一緒にいる事ができる方）／定員20組（40人）／持ち物＝上履き／申込方法＝9月16日㊤8時30分より／直接鶴枝公民館へ電話（先着順）

※「リトミック」とは音楽を基に体を使い、自由な表現力などを高める運動です。



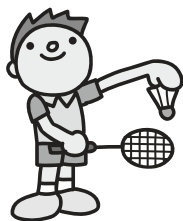
## 市民体育館

☎(23) 2811

FAX(25) 9351

### ▼バドミントン教室

10月3日㊤～12月5日㊤19時～21時（金曜日、全8回）／対象＝初心者～中級者／定員＝25人（申込順）／費用＝1,000円（保険・シャトル代等）／主催＝茂原市バドミントン協会／受付＝随時受付



### ◆体育課主催教室◆

各教室のお申込みは直接市民体育館へ（電話・FAXでのお申し込みはできません。）

※整美体操、太極拳教室は子ども連れ不可／受付は1人につき1人（応募多数の場合は抽選）

### ▼整美体操教室

10月2日㊤～12月11日㊤（10月30日を除く木曜日、全10回）13時15分～14時45分／内容＝均整のとれた体をつくるためのエクササイズ／対象＝市内在住一般／定員＝40人／費用＝500円／受付＝9月25日㊤9時～9時15分

### ▼太極拳教室

10月14日㊤～12月16日㊤（火曜日、全10回）9時30分～11時／対象＝市内在住一般／定員＝50人／費用＝500円／受付＝10月7日㊤9時～9時15分

◆総合市民センター、各福祉センター…原則として祝日および年末年始のみ

◆各公民館…原則として祝日および年末年始のみ

◆美術館…10月20日㊤、臨時休館11月12日㊤～14日㊤

原則として毎月第3月曜日（祝日は開館）と年末年始

◆図書館…原則として年末年始のみ

◆東部台文化会館…10月9日㊤原則として偶数月の第2木曜日と年末年始

◆市民体育館…原則として年末年始のみ

### ▼Let'sエンジョイウォーキング （バスハイク）

10月26日㊤8時30分市民体育館集合、15時解散予定／行き先＝高滝ダム方面／予定歩行距離＝約10km／対象＝市内在住一般／定員＝31人（先着順）／参加費＝500円／受付＝10月5日㊤9時～／態度決定＝7時30分／使用交通＝市バス／昼食持参※1人で複数の申し込みは出来ませんので、ご注意ください。



## 東郷福祉センター

☎(25) 5882

FAX(25) 5871

### ▼家庭で出来る本格和菓子

10月21日㊤9時30分～13時／対象＝市内在住の方／定員＝16人（先着順）／参加費＝900円／受付＝10月1日㊤9時～費用を添えて。

### ▼ロールケーキ作り他

11月18日㊤9時30分～13時／対象＝市内在住の方／定員＝16人（先着順）／参加費＝900円／受付＝10月1日㊤9時～費用を添えて。



## 豊田福祉センター

☎(26) 1105

FAX(26) 1105

### ▼大多喜ガス共催料理教室 房総の郷土料理♪太巻き寿司作り教室

10月18日㊤9時～13時／内容＝太巻き寿司作り／費用＝800円／対象＝市内在住の方／定員＝16人（先着順）／受付＝9月22日㊤8時30分～



## 二宮福祉センター

☎(26) 3740

FAX(26) 3741

### ▼お菓子作り教室

10月9日㊤、11月6日㊤9時30分～13時30分（全2回）／対象＝市内在住一般／定員＝16人（申込順）／費用＝1,500円（全2回）／受付＝9月20日㊤9時～窓口受付

### ▼シャンティヨーガ教室

10月7日㊤～28日㊤10時～11時30分（火曜日、全4回）／内容＝気持ちを穏やかにするヨーガ※シャンティとはサンスクリット語で平安、調和という意味／対象＝市内在住一般／定員＝18人※申込みは1人分のみ／費用＝無料／受付＝9月20日㊤9時～9時30分（定員を超えた場合は9時30分～抽選）



## 生涯学習課

☎(20) 1559

FAX(20) 1607

### ▼平成26年度青少年育成地区啓発推進事業（講演会）

10月5日㊤13時30分～（13時受付）／内容＝小中学生が携帯電話やインターネットを使用する際のルールづくりやフィルタリングの設定、周りの大人の役割や困った時の対処法など、情報モラルについて学びます／演題＝インターネットの現状と対策 ～ケータイ・インターネット・スマートフォンの使い方について～／講師＝NPO法人企業教育研究会 小池翔太氏／場所＝市役所市民室／定員＝100人（要申込）／入場料＝無料／主催＝青少年育成茂原市民会議