



◆60歳以後も国民年金に加入できます  
 国民年金の加入は60歳になるまでです。ただし、それまでに保険料を納めていない期間があり、年金が受けられない、あるいは受給額が少ないという方は、65歳になるまで加入することができます。  
 また、昭和40年4月1日以前生まれの方で、65歳まで加入しても年金を受給できない場合は70歳になるまで加入できます。  
 加入をご希望の場合は国保年金課へご相談ください。  
**《持参するもの》**  
 ・年金番号のわかるもの  
 ・通帳など口座番号のわかるもの(口座振替納付が原則)  
 ・金融機関届出印  
 ただし、保険料の未納がなく、満額の老齢基礎年金が受けられる方は加入できません。  
 お問い合わせは、  
 国保年金課(2階)  
 ☎(20)1503、FAX(20)1600へ。

## 胃がん・大腸がん 検診を受けましょう



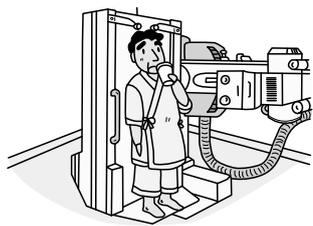
日本人の2人に1人はがんにかかると言われていますが、約70%の人はがん検診を受けていないのが現状です。茂原市においても、4人に1人はがんが原因で亡くなっています。

### 【大腸がん検診】

大腸がんは食の欧米化の影響から増加傾向にあり、50歳代から割合が増加します。大腸がんやポリープなどがあると、便の中に血が混じることがあります。市で行っている検査は、便の表面をまんべんなくこすり、大腸内の出血の有無を調べる検査です。

### 【胃がん検診】

胃がんは、日本人が最も多くかかるがんです。早い段階で自覚症状が出ることは少なく、進行しても無症状の場合があります。症状がなくても検診を受けることが大切です。代表的な症状は、胃痛・不快感・違和感・胸やけ・吐き気・食欲不振などですが、これらは胃がん特有の症状ではなく、胃炎や胃潰瘍の場合でもおこります。



大腸がん検診を受けた人は、受けていない人と比べて、大腸がんによる死亡率が70%低下するといわれています。がんによる死亡を減少させるには、がん検診が欠かせません。がんを早期発見できれば、適切な治療を受けられます。  
 自分のため、大切な人のためにも定期的ながん検診を受けましょう。

## 胃がん・大腸がん検診を実施します

市では胃がん・大腸がん検診を同じ日に実施します(どちらか片方のみの受診も可)。

◆対象者 40歳以上(4月1日現在)の市民の方

◆費用 各500円

### ◆検査方法

・胃がん：バリウムを用いたエックス線撮影  
 ・大腸がん：検便による潜血反応検査

◆申込受付：希望日の10日前まで

※昨年受診された方には、8月中旬に受診票などの書類を郵送しています。各会場とも定員になり次第締切りますので、ご了承ください。

お申し込み、お問い合わせは、健康管理課(2階)  
 ☎(20)1574、FAX(20)1600へ。

## 平成26年度 胃がん・大腸がん検診日程

受付時間=8時~9時

(大腸がん検診のみの場合9時~10時30分)

月日/曜日	会場	月日/曜日	会場
9月 1日(日)	保健センター	9月18日(水)	本納公民館
9月 2日(月)	本納公民館	9月19日(木)	五郷福祉センター
9月 3日(火)	東郷福祉センター	9月22日(日)	保健センター(女性の日)
9月 4日(水)	五郷福祉センター	9月24日(火)	東郷福祉センター
9月 5日(木)	豊田福祉センター	9月24日(水)	東郷福祉センター
9月 6日(金)	豊田福祉センター	9月29日(日)	保健センター
9月 6日(土)	市民会館	9月29日(月)	東郷福祉センター
9月10日(水)	豊岡福祉センター	9月30日(火)	市民会館
9月10日(木)	五郷福祉センター	9月30日(水)	東郷福祉センター
9月11日(金)	東郷福祉センター	10月 1日(木)	保健センター
9月11日(土)	東郷福祉センター	10月 1日(金)	東郷福祉センター
9月12日(日)	東郷福祉センター	10月 2日(土)	東郷福祉センター
9月12日(月)	東郷福祉センター	10月 2日(日)	東郷福祉センター
9月13日(火)	東郷福祉センター	10月 2日(月)	東郷福祉センター
9月13日(水)	東郷福祉センター	10月 3日(火)	東郷福祉センター
9月16日(土)	二宮福祉センター	10月 3日(水)	東郷福祉センター
9月16日(日)	二宮福祉センター	10月 9日(水)	本納公民館
9月17日(日)	東郷福祉センター	10月 9日(木)	保健センター
		10月10日(金)	保健センター
		10月11日(土)	鶴枝公民館
		10月11日(日)	保健センター