

あなたも参加しませんか?

※お申し込みは費用を添えて直接各施設へ
原則として☎・FAXでのお申し込みはできません。

中央・本納・鶴枝公民館の 主催教室共通事項

対象＝市内在住・在勤者※応募者多数の場合は受付終了後に抽選／受講料＝無料(教材は自己負担)／受付＝4月15日㊤～30日㊤(いずれの公民館主催教室も最寄りの公民館で申込可)
※初心者が優先です。前年度に受講された方は、定員を超えた場合抽選となります。
※都合により開講日が変わる場合があります。

中央公民館



☎(22)5072
FAX(24)0008

▼季節料理教室

5月～平成27年3月(全10回)毎月第3水曜日9時～12時／内容＝季節ごとに旬の材料を使い、料理のイロハと健康献立を学ぶ／対象＝女性／定員＝35人

▼和菓子作り教室

5月～平成27年2月(全8回)毎月第3土曜日13時30分～16時30分／内容＝家庭で出来る和菓子を学ぶ／対象＝女性／定員＝20人



▼書道教室

5月～平成27年3月(全16回)毎月第1・第3木曜日13時30分～15時30分／内容＝初心者を対象に毛筆を習う／対象＝一般／定員＝20人

▼フラワーアレンジ教室

6月～平成27年3月(全10回)第2金曜日9時30分～12時30分／内容＝フラワーアレンジの基礎から学ぶ／対象＝女性／定員＝20人



▼パソコン教室

5月26日㊤10時～15時／内容＝パソコンをもっと学びたい方、ビスタ、セブン、エイトの入ったノートPCを各自用意／対象＝一般／定員＝20人

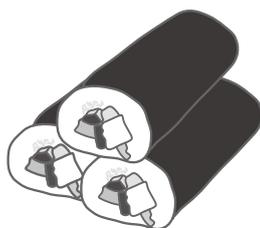
本納公民館



☎(34)2349
FAX(34)2302

▼新治田舎寿司教室

※会場は本納公民館です。
5月～12月(月1回)火曜日13時30分～16時30分／内容＝様々な太巻き寿司の作り方を学ぶ／対象＝一般／定員＝15人



▼楽しい料理教室

5月～平成27年1月(月1回)木曜日9時～12時／内容＝家庭料理を中心に幅広く学ぶ／対象＝一般／定員＝20人

▼やさしく学べる日本画教室

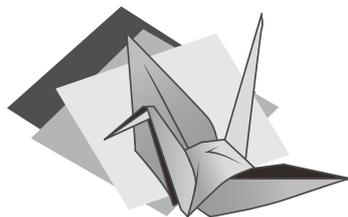
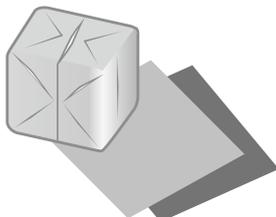
5月～平成27年2月(月1回)火曜日13時30分～16時／内容＝日本画を初歩から楽しく学ぶ※画材は日本画専用のものを使います／対象＝一般／定員＝20人

▼健康リンパストレッチ教室

6月～7月(全4回)月曜日10時～12時／内容＝楽しくストレッチをしながらリンパの流れについて学ぶ／対象＝一般女性／定員＝20人
※持病のある方は、必ず主治医に確認の上お申し込みください。

▼折り紙教室

5月～7月(全5回)水曜日10時～12時／内容＝折り紙の基本から学ぶ／対象＝一般／定員＝20人



鶴枝公民館



☎(25)1834
FAX(26)2220

▼夏休み工作教室

8月(全4回)水曜日9時30分～11時30分／内容＝簡単な工作を中心に子どもたちに工作の楽しさを伝える／対象＝小学生／定員＝15人

▼料理教室

6月～12月※8月を除く(全6回)第2木曜日9時30分～12時30分(10月は第3木曜日)／内容＝和・洋・中から手作りデザートまで幅広く学ぶ／対象＝女性／定員＝15人

▼トールペインティング教室

6月～平成27年2月(全9回)第3火曜日9時30分～11時30分／内容＝アクリル絵の具でペイントし、部屋を飾る木製小物の作製／対象＝女性／定員＝20人

▼日本小物生活教室

5月～平成27年3月※6月を除く(全10回)第1金曜日9時～12時(5月は第5金曜日、1月は第2金曜日)／内容＝和布を使って暮らしを彩る四季折々の小物作り／対象＝女性／定員＝20人

▼ヨガ教室

6月～10月※8月を除く(全8回)第2・第4水曜日9時30分～11時30分／内容＝正しい呼吸法を身につけ、健康的な体づくりを目指す／対象＝一般／定員＝20人

▼クラフト手芸教室

6月～10月※8月を除く(全8回)第2・第3金曜日9時30分～11時30分／内容＝紙バンドを使ってオリジナルのバッグやかごの作製／対象＝一般／定員＝16人

▼パソコン教室

9月～10月(全6回)火曜日10時～12時／内容＝ワード初級から年賀状作成までを学ぶ※ワード2007または2010の入ったノートパソコン持参／対象＝初心者一般／定員＝16人

▼手打ちそば教室

10月～12月(全6回)第1・第3月曜日13時～16時(11月は第2・第3月曜日)／内容＝そばの打ち方、簡単なそば料理(そばサラダ、そば稲荷など)を学ぶ／対象＝一般／定員＝12人