

生活習慣病予防のため 特定健康診査を受診しましょう

国民健康保険に加入の40歳以上75歳未満の方

市では、特定健康診査を5月から8月に実施します。この健診は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した生活習慣病予防のための健診です。

ご自身の体の状態を理解し、生活習慣を見直す機会となりますので毎年必ず受診しましょう。

◆実施方法

【集団健診】

- ・会場 市内公共施設
- ・自己負担額 1000円
- ・日程 下表をご覧ください。

【個別健診】

- ・会場 長生郡市内の契約医療機関
- ・自己負担額 2000円
- ・日程 5月1日（金）～8月31日（月）

◆検査項目

身体・腹囲・血圧測定、尿検査、血液検査、医師の診察
※平成26年度の健診結果で、肥満（BMI、腹囲）・血

糖・脂質・血圧のすべての項目で、国の基準に該当した方は、心電図検査と眼底検査を実施します。また、集団健診での心電図検査は、当日の医師の診察で必要と判断された方にも実施します。

※平成27年度から、腎機能検査を充実させるため、尿酸検査を受診者全員に実施します。（関連記事は次ページ）

◆申込方法

対象者に個別に送付している調査票に必要事項を記入して返送いただくか、健康管理課窓口、電話、FAX、メール等でお申し込みください。住所、氏名、生年月日、電話番号、希望の実施方法（集団健診か個別健診）をお申し出ください。

※集団健診の場合は、受診希望日をお申し出ください。お申込み後、質問票等を郵送します。

◆申込締切

【集団健診をご希望の方】

希望日の10日前まで（各会場とも定員になり次第締め切ります）

【個別健診をご希望の方】

7月10日（金）まで
お申し込み・お問い合わせは、
〒297-8511
茂原市道表1番地
健康管理課（2階）
kenkou@city.mobarachiba.jp
☎1574、FAX1600へ。

特定健康診査の 受診勧奨を業務委託

平成27年2月～3月にかけて、特定健康診査の受診希望調査票を郵送にてご案内しましたが、市への回答をいただいている方を対象に、ハガキ（4月下旬発送予定）・電話による受診勧奨（5月中旬～6月下旬実施予定）を「株式会社 現代けんこう出版」に委託して実施します。

対象の方には、同事業者から連絡があります。

受診勧奨業務に関するお問い合わせは、

国保年金課（2階）

☎1503、FAX1600へ。

前立腺がん 検診を実施

市では、特定健康診査と同じに、前立腺がん検診を実施しています。（関連記事は7ページ）

◆対象者

50歳以上の男性（4月1日現在）

◆自己負担額 500円

◆申込みについて

前立腺がん検診のみ受診する方は、事前のお申し込みが必要となります。受診を希望される方は、健康管理課までお申し込みください（平成26年度に受診した方には、案内をお送りします）。

特定健康診査を受診する方は、事前のお申し込みは不要です（受診する際にご希望を伺います）。

お問い合わせは、
健康管理課（2階）
☎1574、FAX1600へ。

平成27年度 特定健康診査（集団健診）日程

受付時間は13時～14時、7月10日（金）の夜間受付は18時～19時
（一の日程は3月31日0時時点で定員に達しています）

月日	曜日	会場	月日	曜日	会場
5月22日	金	保健センター	7月6日	月	五郷福祉センター
5月23日	土		7月7日	火	
5月25日	月	鶴枝公民館	7月8日	水	豊岡福祉センター
5月26日	火		7月9日	木	
5月27日	水	本納公民館	7月10日	金	保健センター
5月28日	木		7月10日	金	保健センター（夜間）
5月29日	金	東部台文化会館	7月11日	土	保健センター
6月1日	月		7月13日	月	
6月2日	火	東部台文化会館	7月14日	火	広域市町村圏組合管理棟
6月3日	水		7月15日	水	
6月4日	木	東部台文化会館	7月16日	木	二宮福祉センター
6月5日	金		7月17日	金	
7月1日	水	保健センター	7月21日	火	保健センター
7月2日	木		7月22日	水	
7月3日	金		7月23日	木	
7月4日	土		7月28日	火	

※本納公民館と五郷福祉センターでは2階も使用しますが、エレベーター等はありませんのでご了承ください。