

### ◆ライフル射撃競技

10月10日㊥／場所＝茂原樟陽高校射撃場／種別＝エアライフル、ビームライフル／申込方法＝当日、競技場にて／連絡先＝大野☎(34)4613

### ◆なぎなた競技

9月19日㊥／場所＝市民体育館／種別＝演技競技（小中学生、高校一般）、試合競技（小学生、中学高校一般）／参加資格＝茂原市なぎなた連盟会員または招待選手／申込締切＝8月31日㊥／連絡先＝高橋☎(23)5755



### ◆ゲートボール競技

10月19日㊥予備日10月21日㊥／場所＝富士見公園／種別＝一般（未経験者歓迎※用具も貸出します）／申込締切＝9月19日㊥／連絡先＝向田☎090(4547)9517

### ◆インディアカ競技

10月12日㊥／場所＝市民体育館／種別＝女子、男女混合／申込締切＝9月27日㊥／連絡先＝市民体育館

### ◆グラウンド・ゴルフ競技

10月3日㊥予備日10月10日㊥／場所＝富士見公園／種別＝一般／参加費＝茂原市グラウンド・ゴルフ協会会員400円、一般1,000円／申込締切＝9月5日㊥／連絡先＝一般参加者は篠田☎090(8036)5715、協会会員は上野☎090(4841)6236

### ◆弓道競技

9月13日㊥／場所＝市民体育館／種別＝一般・高校生／申込締切＝8月31日㊥／連絡先＝幸田☎(24)0907

### ◆ボールルームダンス競技

11月8日㊥／場所＝市民体育館／種別＝単科戦、アマ2種目・チャンピオン戦など28種目（女性同士カッ

プル、120才までなど種目により条件あり。服装自由）／参加費＝1人2,000円（いくつ出ても可）／申込締切＝10月15日㊥当日受付有／連絡先＝石塚☎(24)4581

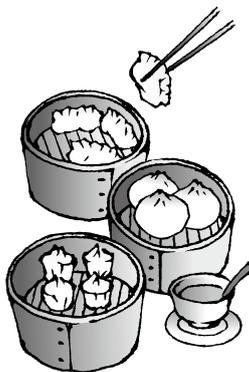
## 五郷福祉センター

☎(25)7880 FAX(25)7880

㊥原則として祝日および年末年始

### ◆大多喜ガス㈱共催 飲茶料理教室

10月4日㊥、11月15日㊥（全2回）10時～13時／内容＝手作り点心で飲茶をしましょう／対象＝市内在住者／費用＝2,000円（材料費2回分）／定員＝16人（申込順）／受付＝8月17日㊥8時30分～



## 総合市民センター

☎(24)9511 FAX(23)7444

㊥原則として祝日および年末年始

### ◆大多喜ガス㈱共催料理教室

#### ◆イタリア料理教室

9月9日㊥9時～12時／対象＝市内在住者／費用＝材料費1,000円／定員＝16人／講師＝ペッシェアズーロ・青い魚 池田征弘氏

#### ◆洋菓子作り教室

9月16日㊥13時30分～15時30分／対象＝市内在住者／費用＝材料費1,000円／定員＝16人／講師＝パティスリー プチ・ベルジェ 吉田隆之氏

#### ◆初心者でもできる本格中華料理教室

①9月10日㊥②9月24日㊥14時30分～16時30分／内容＝①2種類のシュウマイと唐揚げ②2種類のチャーハンと付け合せ／対象＝市内在住者／費用＝材料費2,000円／定員＝20人／講師＝慶飯 篠原慶行氏  
※上記3つの教室の受付は、8月18日㊥9時～（申込順）。申込は本人のみで、定員になり次第締め切り。

### 健康生活推進員さんの

## 「生涯骨太クッキング教室」参加者募集

◆講 話 骨の健康と女性ホルモン

◆調 理 さばのピリ辛そぼろ風どんぶり、れんこんとごぼうのミルクきんぴら、おぼろ卵のすまし汁、ほうじ茶プリン

◆日 時 9月4日㊥ 9時30分～13時30分（受付9時15分～）

◆場 所 保健センター 2階

◆対象・募集人数 市内在住の方

・25人（先着順）

◆費 用 500円

◆持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

◆締切り 8月28日㊥



主催 茂原市健康生活推進委員会・茂原支部

お申し込み・お問い合わせは、保健センター

☎(25)1725、FAX(25)1865