

はばた  
飛翔く夏!



主な内容

- ◆第61回 茂原七夕まつり (P2～P3)
- ◆胃がん・大腸がんを早期発見するために、  
検診を受けましょう (P4)

今月の 日曜開庁	8月23日㊤	8時30分～ 17時15分	市民課(2階) ☎(20)1502 市民税課(2階) ☎(20)1577 収税課(2階) ☎(20)1578 本納支所 ☎(34)2111
証明書等交付 時間を延長	毎週水曜日	19時まで	市民課(2階) ☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、くわしくはお問い合わせください。



第61回  
茂原七夕まつり

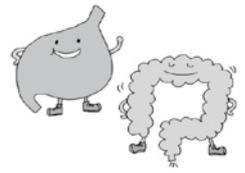


## 受賞おめでとうございます

- ▶ 装飾コンクール
  - 特選一席＝(株)茶太閣白井
  - 特選二席＝東洋ケミカルエンジニアリング、杉井酒店、JR東日本茂原駅
  - 特選三席＝茂原ショッピングプラザ・アスモ、ジャパンディスプレイ、房総信用組合本店、千葉石油、社会福祉法人特別養護老人ホーム長生共楽園、花の店ロベニー
- ▶ もばら阿波おどり
  - 知事賞・茂原市長賞＝ガス連
  - 茂原商工会議所会長賞＝双葉連
  - 千葉県議会議員賞＝三井化学連
  - 茂原市議会議長賞＝つつじ連
  - 茂原七夕まつり実行委員長賞＝高師西部連
- ▶ YOSAKOI 夏の陣
  - YOSAKOI 夏の陣大賞・千葉県知事賞＝チーム☆利刃蔵
  - よさこい夏の陣大賞・高知県知事賞＝よさこいチーム葵
  - 茂原七夕まつりよさこい賞・茂原市長賞＝礼神伝 SHALL 稲毛 with 響ジャパン



# 胃がん・大腸がんを 早期発見するために、 検診を受けましょう！



男性、女性ともに、おおよそ2人に1人が一生のうちにごんと診断されると推定されます。部位別の死亡数は、男性では肺がんが最も多く、次いで胃、大腸の順、女性では大腸がんが最も多く、次いで肺、胃の順となっています。検診での早期発見と早期治療をお勧めします。

## 【大腸がんについて】

大腸がんは、近年、急激に数が増えています。その原因として食生活の変化やストレスなどが影響していると考えられます。また早期の場合、その多くは症状がないのが一般的です。早期に発見すれば「治せるがん」である可能性は高まります。定期的な検査で、腸の状態を確認することが早期発見・早期治療につながります。



## 【胃がんについて】

胃が不調な時には、胃になんらかのダメージがある場合があります。

胃がんはほとんどの場合、早期の段階では無症状・無自覚なことが多く、胃がんを予防するには、初期症状を見逃さないこと、定期的に検査を行うことが重要です。

## 【注意！痔と大腸がん】

痔と大腸がん。その2つには「血便」「便秘」「下痢」「腹痛」といった共通点があり、特に慢性的な痔を持っている方は、

大腸がんの症状を見落としがちです。痔も放置して良い病気ではありません。なんらかの症状がある場合には検診を待たず必ず受診しましょう。

## 胃がん・大腸がん

### 検診を実施

市では、胃がん・大腸がん検診を同じ日に実施します（どちらか片方のみを受診も可能です）。

対象者 40歳以上（4月1日現在）の市民の方／費用 各500円／検査方法 胃がん：バリウムを用いたエックス線撮影、大腸がん：検便

による潜血反応検査（容器は事前に送付します）／申込受付 希望日の10日前まで ※昨年受診された方には、8月上旬に受診票などの書類を郵送しています。

※各会場とも定員になり次第締切りますので、ご了承ください。

お申し込み・お問い合わせは、健康管理課（2階）  
☎201574、FAX201600へ。

## 平成27年度 胃がん・大腸がん検診日程

受付時間＝8時～9時（大腸がん検診のみの場合9時～10時30分）

月日/曜日	会場	月日/曜日	会場
9月2日 ㊦	保健センター 東郷福祉センター	9月26日 ㊦	保健センター
9月3日 ㊦	本納公民館 保健センター	9月29日 ㊦ 9月30日 ㊦	豊岡福祉センター 東郷福祉センター
9月4日 ㊦	保健センター	10月2日 ㊦	東部台文化会館
9月5日 ㊦	保健センター	10月3日 ㊦	保健センター
9月8日 ㊦	東郷福祉センター 本納公民館	10月5日 ㊦	東部台文化会館
9月9日 ㊦	五郷福祉センター	10月7日 ㊦	五郷福祉センター 東郷福祉センター
9月10日 ㊦	東部台文化会館	10月8日 ㊦	二宮福祉センター 保健センター
9月11日 ㊦	東部台文化会館 保健センター	10月9日 ㊦	二宮福祉センター
9月14日 ㊦	市民会館	10月13日 ㊦	五郷福祉センター 東郷福祉センター
9月17日 ㊦	豊田福祉センター	10月17日 ㊦	保健センター
9月18日 ㊦	鶴枝公民館 豊田福祉センター	10月20日 ㊦	市民会館
9月24日 ㊦	保健センター（女性の日） 鶴枝公民館	10月21日 ㊦	本納公民館
		10月26日 ㊦	保健センター

## 監査の結果に対する措置（その2）

監査の結果に基づき講じた措置について、茂原市長等から次のとおり通知がありました。

【監査の種類】 定期監査  
【措置年度】 平成26年度

### ◆教育総務課

【結果】 耐震工事等の入札については、入札不調防止のため国の動向、県への要望等、タイムリーな情報収集に努められた。

### 【措置】

耐震補強工事に関わる入札については、平成26年1月末に行われた入札において、本納小、茂原小、早野中の3件の耐震補強工事が不調となりました。国・県からの情報、他市の動向等を注視した中で設計額を見直し、その後4月末に行われた再入札では無事落札されました。

また、10月末に行われた5

には自治会回覧を行い周知いたしました。

### ◆中央公民館

### 【結果】

公民館運営については、多様化高度化する学習ニーズに沿った学習機会の充実を図りたい。

### 【措置】

中央公民館はパソコン教室、本納公民館はレインボー体操教室、鶴枝公民館は夏休み工作教室を新たに実施した。

今後は受講者の多い教室を他の公民館でも単発で実施し、その結果により通年教室としての実施を検討、生涯学習の推進に努めます。

推進に努めます。

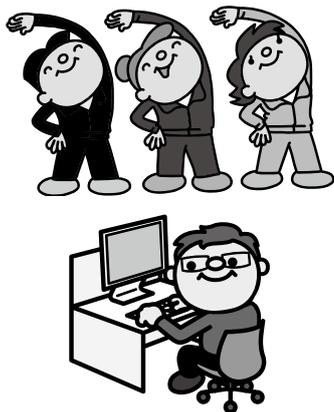
### ◆生涯学習課

### 【結果】

茂原駅前学習プラザ、茂原公民館の廃止については、広く住民に周知されるよう努められた。

### 【措置】

茂原駅前学習プラザ、茂原公民館の廃止のお知らせにつきましては、東部台文化会館、各公民館、各地区センターへポスターを掲示するとともに広報もばら（平成26年2月1日）への掲載、平成26年3月



お問い合わせは、  
監査委員事務局（9階）

TEL (20) 1560、FAX (20) 1607へ。

## ボランティア活動に

## 参加してみませんか？

近年、私たちの社会において、身近な地域や学校、企業といった様々な場面で福祉や環境、国際協力などのボランティア活動に参加する人々が急速に増加し、多様な広がりを見せています。「個人の自発的な意思」から始まるボランティア活動には、決まった形はありません。いつでも自分のできることから参加できます。

また、ボランティアには多くの人々と協力して成し遂げる「楽しさ」や、学校や職場では体験できない「出会い」や「学び」があります。出会った人の生き方・考え方にふれ、自分のことを振り返る機会にもなります。そして、年齢や職業、地域や国籍を越えた、人と人とのつながりやネットワークを築くこともできます。

ボランティア活動に興味はあるけれど参加の仕方が分からない、もう少し詳しく知りたいなどは、生活課または、茂原市社会福祉協議会にご相談ください。



▲視覚障がいのある方のために広報紙を音訳する「みずすまし会」の会員

お問い合わせは、  
生活課（2階）

TEL (20) 1505、FAX (20) 1600

茂原市社会福祉協議会

（総合市民センター2階）

TEL (23) 1969、FAX (23) 6538へ。

市では、広報紙の送付を希望される方に無料で郵送しています。  
お問い合わせは、秘書広報課 TEL (20) 1512、FAX (20) 1601 へ。

お知らせ

お知らせ



**防災行政無線の訓練放送のお知らせ(サイレン音)**  
9月1日(火)午前10時

「避難勧告」と「避難指示」を発令する際に流す、サイレン音を周知するため、訓練放送をいたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

**【放送内容】**

サイレン10秒↓4秒休止↓サイレン10秒↓4秒休止

※「訓練、訓練、避難勧告発令。」これは訓練です。※くり返し以上で訓練放送を終了します。ご協力ありがとうございます。

**固総務課(4階)**

☎(20)1519、FAX(20)1602

**忘れずに納付しましょう!**

市県民税(第2期)と国民健康保険税(第2期)の納期限は8月31日(月)です。最寄りの金融機関もしくはコンビニエンスストアで納付して下さい。納期内に納付できない事情のある方はご相談下さい。また、納税には便利な口座振替

をご利用下さい。口座振替の結果は、預貯金通帳への記帳でご確認ください。

**固収税課(2階)**

☎(20)1578、FAX(20)1609

**選挙人名簿の縦覧**

選挙管理委員会では、9月2日に登録する選挙人名簿および同日までに登録する在外選挙人名簿の縦覧を行います。

縦覧期間 9月3日(水)～7日(日)

**縦覧場所 選挙管理委員会 選挙管理委員会(6階)**

☎(20)1529、FAX(20)1604

**児童扶養手当とは**

父母の離婚等により、親と生計を同じくしていない児童を養育している家庭(ひとり親家庭)の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

これまで公的年金を受給する方は、児童扶養手当を受給できませんでしたが、平成26年12月以降は法改正により、年金額が児童扶養手当より低

い方はその差額分の手当を受給できるようになりました。

**固子育て支援課(2階)**

☎(20)1573、FAX(20)1610

**基本チェックリストの返送はお済みですか?**

市では、要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方に対して「基本チェックリスト」を7月下旬に送付しましたが、返送はお済みですか?

日常生活の様子などをチェックすることで、年齢とともにあらわれてくる身体的な負担や精神的な不安などを早期に発見することができま

す。市がチェックリストの内容を確認して、アドバイス票と介護予防に役立つ情報を一

緒に後日お送りします。ご自身の介護予防のために忘れずにご提出ください。

**固地域包括支援センター(2階)**

☎(20)1583、FAX(26)6788

**平成28年茂原市成人式**

市では、新成人を祝福するために、次のとおり成人式を開催します。

**【日時】**平成28年1月10日(日)

受付9時45分から10時15分  
式典10時30分から11時30分

**【場所】**茂原市民会館

**【対象】**平成27年4月2日(

※市外に転出された方も出席  
できます。

**固生涯学習課(9階)**

☎(20)1559、FAX(20)1607

**60歳以後も国民年金に加入できます**

国民年金の加入は60歳になるまでです。ただし、それまでに保険料を納めていない期間があり、年金が受けられない、あるいは受給額が少ないという方は、65歳になるまで加入することができます。

また、昭和40年4月1日以

前に生まれた方で、65歳まで加入しても年金を受給できない場合は70歳になるまで加入

加入をご希望の場合は国保

**《持参するもの》**

- ・年金番号のわかるもの
- ・通帳など口座番号のわかるもの(口座振替納付が原則です)
- ・金融機関届出印

ただし、保険料の未納がなく、満額の老齢基礎年金が受けられる方は加入できません。

**固国保年金課(2階)**

☎(20)1503、FAX(20)1600

**人権擁護委員に**

**お気軽にご相談下さい**

人権擁護委員は、地域の皆さんが人権について関心を持っていただけるような啓発活動を行ったり、いじめや差別、いやがらせなどの人権に関する相談に応じています。

相談日時は、原則として第

2火曜日に市役所で、第4木曜日に本納公民館で、それぞれ13時から16時まで行っています。

相談は無料で秘密は厳守

されますので、お気軽にご相談ください。予約は不要です。

なお、人権擁護委員の任期

満了に伴い、丸喜章さんが7

月1日付けで委嘱されました。

**募 集**

能・狂言鑑賞会  
開演日 10月7日(水) / 開演

時間 13時 / 公演名 能  
 「清経・替之型」 狂言「素袍  
 落」/ 行き先 国立能楽堂(渋  
 谷区千駄ヶ谷) / 出演者 観  
 世流 岡久広、大蔵流 大蔵  
 吉次郎 / 集合場所・時間 中  
 央公民館前9時出発、17時帰  
 着予定 / 募集定員 32人(応  
 募者多数の場合は抽選(市内  
 在住・在勤者、初回の方優先)  
 / 参加費 4700円(正面  
 席・昼食別) / 申込締切 8月  
 28日(金) / 応募方法 往復はが  
 きに氏名・住所・電話番号・年  
 齢を明記し郵送。(1枚で2  
 人まで。1枚のはがきで2人  
 申し込まれる場合は必ず2人  
 の氏名・住所などを明記して  
 ください。抽選の結果によっ  
 てご希望にそえない場合があ  
 りますのでご了承ください)  
 / 申込先 〒297-8511  
 1 茂原市道表1番地 生涯学  
 習課「能・狂言鑑賞係」まで。  
 固生涯学習課(9階)  
 ☎(20)15559、FAX(20)16077

**職員出前講座を  
ご利用ください!**

市役所のしごとを「知りたい」「聞きたい」「学びたい」そんな市民のみなさまの声に

お応えします。  
 ◆対象 市内在住・在勤・在学  
 の10人以上の団体またはグ  
 ループ

◆開催日時 10時から21時の  
 2時間以内(土日は17時まで)

◆会場 申し込みをされた団  
 体の方が用意した場所

◆費用 講師料は無料  
 ※会場の利用料は受講者負担

◆内容 53のメニューあり。  
 市公式ウェブサイトに掲載

固生涯学習課(9階)  
 ☎(20)15559、FAX(20)16077へ

**18歳〜29歳の  
投票立会人募集**

選挙管理委員会では、若い  
 世代の方に選挙や政治に関心  
 を持ってもらうため、期日前  
 投票立会人を募集しています。

◆応募資格 茂原市の選挙人  
 名簿に登録があり、特定の政  
 党等の政治活動を行っていない  
 30歳未満の方

※現在18歳・19歳の方は選挙  
 権を取得された後に立会い  
 をお願いする予定です。

固選挙管理委員会(6階)  
 ☎(20)15229、FAX(20)16044

**農地の貸し手を  
募集しています**

農業の担い手に貸し付ける  
 農業振興地域内の農地を探し  
 ています。貸したい農地があ  
 る方は、市または(公社)千  
 葉県園芸協会(農地中間管理  
 機構)にご相談ください。一  
 定の要件を満たす場合、協力  
 金の交付が受けられます。

固農政課(6階)

☎(20)15226、FAX(20)16044  
 (公社)千葉県園芸協会農地部  
 ☎043(223)3011

善意をありがとうございます  
 (敬称略)

・市へ

▽大谷 明 (金4万円)

▽ライラック友の会  
 (金1万9039円)

▽一般財団法人 千葉県まち  
 づくり公社 長生の森公園  
 管理事務所 (花苗2千苗)  
 社会福祉協議会へ

▽生大笑の会(金1055円)

▽かろがも蕎麦の会(金3万円)

▽新茂原寿会 (金3千円)

▽サンミルク茂原  
 (金3万5千円)

▽ケバブジャパン(金4千円)

▽茂原市連合婦人会  
 (金7600円)

▽萬華楼カラオケ会  
 (金1万8357円)

▽茂原市子ども会育成連合会  
 (金1万9946円)

▽コープみらい茂原センター  
 (金1万円)

▽もばら〜めん部会(金1万円)

▽茂原市ボランティア連絡協  
 議会 (金34万5498円)

▽株マックス 茶道同好会  
 (金1万6500円)

▽茂原菊友会(金9600円)

▽伸和園芸 (金5千円)

▽K&Oエナジーグループ ゴル  
 フ部 (金4万2103円)

▽木崎東泉寺青葉まつり実行  
 委員会(金5万5525円)

▽山葵の会(金3万5452円)

▽市民センター鎌倉郊外研修  
 参加者一同(金5465円)

▽茂原卸商業団地協同組合  
 (金3万円)

▽平成ボランティア会  
 (使用済切手970枚、未  
 使用切手704円分)

▽セレクト(有) (車イス1台)

▽株マルユウデンキ  
 (使用済切手1263枚)

▽ASA茂原  
 (使用済切手2750枚)

▽(有)シトウほほえみ  
 (使用済切手300枚)

**「広報もばら」の  
アプリ配信を  
しています!**

スマートフォンなどで使えるアプリ「i広報紙」  
 で、「広報もばら」をいつでもどこでも読むことがで  
 きるようになりました。

◆「i広報紙」の特徴は?

- ・最新号が発行されると端末に通知が届く。
- ・ページめくりや画像の拡大・縮小が自由自在。
- ・気になる記事は画像として保存。
- ・ご利用料金はかかりません。

◆「i広報紙」のダウンロードはこちらから↓  
 ※アプリ内に広告が表示されます  
 が、茂原市とは関係ありません。



お問い合わせは、秘書広報課(3階)  
 ☎(20)1512、FAX(20)1601、  
 i広報紙の利用やシステムについてのお問い合わせは、  
 (株)ホープ☎092(716)1404へ。

## 鶴枝公民館

☎(25)1834 FAX(26)2220  
ⓧ原則として祝日および年末年始

### ◆親子で「リトミック」教室

9月29日ⓧ10時～11時／内容＝体を使ったリズム遊びを中心に大型絵本の読み聞かせ／対象＝市内在住の1歳～3歳程度までで、歩くことができるお子さん（当日、保護者が必ず一緒にいる事ができる方）／定員15組(30人)／持ち物＝上履き／申込方法＝8月17日ⓧ8時30分より（土日・夜間・祝日は不可）／直接鶴枝公民館へ電話（先着順）  
※「リトミック」とは音楽を基に体を使い、自由な表現力などを高める運動です。

## 本納公民館

☎(34)2349 FAX(34)2302  
ⓧ原則として祝日および年末年始

### ◆レインボー体操教室～脳と筋力の老化防止

9月30日ⓧ、10月27日ⓧ10時～12時／内容＝頭も体もいきいきと、いつまでも活動したい中高年のための体操です／対象＝一般／定員＝30人／費用＝無料／持ち物＝タオル（動きやすい服装）／申込期間＝8月16日ⓧ～31日ⓧ（土・日も受付可）

※電話・ファックスでの申し込みはできません。申込多数の場合は受付終了後、抽選となります。

## 東郷福祉センター

☎(25)5882 FAX(25)5871  
ⓧ原則として祝日および年末年始

### ◆お菓子作り教室

9月30日ⓧ、10月28日ⓧ9時30分～13時／対象＝市内在住者／内容＝9月：シフォンケーキ、レアチーズケーキ、10月：ドーナツ、カレーパン／参加費＝各日800円／定員＝各日16人（先着順）／受付＝9月1日ⓧ9時～費用を添えてお申し込みください。



## 第64回茂原市文化祭参加者および出品者募集

### ☆文化祭美術展

10月30日ⓧ～11月8日ⓧ／内容＝日本画・洋画・書道・彫刻・草木染・陶芸・押し花・ちぎり絵・版画・拓本・トールペイント等／場所＝美術館・郷土資料館／申込期限＝「出品申込書・預り証」に記入の上、10月18日ⓧまでに提出／出品規定・搬入などについては、美術館・郷土資料館までお問い合わせください／問合せ＝美術館・郷土資料館☎(26)2131

### ☆手作り作品展

10月31日ⓧ～11月1日ⓧ／場所＝中央公民館／出品規定＝和洋裁・手編み・クラフト手芸などの自作品／申込期限＝9月4日ⓧ／備考＝出品者の事前会議を9月17日ⓧ16時から市役所9階901会議室で行います（代表者または代理人が必ず出席してください）／申込・問合せ＝生涯学習課☎(20)1559

### ☆民謡舞踊芸能祭

11月3日ⓧ10時～17時／場所＝茂原市民会館／対象＝民謡・舞踊・大正琴・カラオケ等の団体（個人不可）／参加費＝4,000円／出演時間＝5分以内（入退場含む）／申込方法＝市生涯学習課・各公民館・総合市民センター・各福祉センター・東部台文化会館に備え付けの申し込み用紙に必要事項をご記入の上、生涯学習課へ提出／申込期限＝9月4日ⓧ必着／備考＝出演者の事前会議を9月11日ⓧ14時30分から中央公民館で行います（代表者または代理人が必ず出席してください）／申込・問合せ＝生涯学習課☎(20)1559

### ☆俳句大会

11月4日ⓧ10時～16時／場所＝中央公民館／兼題＝「秋の声」「刈田」／投句方法＝作品（各題1句ずつ）のほかに、住所・氏名・電話番号・当日の出欠の有無を明記し投句料として1,000円の小為替を同封のこと／申込期限＝9月11日ⓧ必着／申込先＝〒297-8511茂原市道表1番地 生涯学習課俳句大会係☎(20)1559

### ☆第24回洋舞フェスティバル

11月8日ⓧ12時30分～17時／場所＝茂原市民会館／内容＝ジャズダンス、バレエ、ヒップホップ等を発表できる団体で参加希望の団体は、8月23日ⓧまでにご連絡ください／備考＝出演者の事前会議を9月27日ⓧ14時から中央公民館にて行います（代表者または代理人が必ず出席してください）／申込・問合せ＝茂原市洋舞協会事務局 飯田美之／☎(23)2472

### ☆音楽の広場

11月7日ⓧ13時～16時30分／場所＝東部台文化会館／内容＝クラシックまたはこれに準じる曲、あるいは編曲されたもの／申込方法＝生涯学習課・各公民館・総合市民センター・各福祉センター・東部台文化会館に備え付けの申し込み用紙に必要事項をご記入の上、茂原市音楽協会へ申込み／申込期限＝8月30日ⓧ必着／備考＝出演者の事前会議を9月12日ⓧ13時から東部台文化会館で行います（代表者または代理人が必ず出席してください）／申込・問合せ＝茂原市音楽協会 館 新子 茂原市早野1479-3 ☎(23)5986または090-9830-0584

※時間は、都合により変更になる場合があります。



# あなたも参加しませんか?

※お申し込みは費用を添えて直接各施設へ。原則として☎・FAXでのお申し込みはできません。



## 東部台文化会館

☎(23)8711 FAX(23)9767

※10月8日※ 原則、偶数月と3月の第2木曜日、年末年始

### ◆施設の利用受付

	受付分	受付開始日
音楽ホール	平成28年9月末日まで	9月1日※ 9時～
体育センター	平成27年12月27日まで	9月2日※ 9時～
その他	3か月先まで	順次

### ◆東部台文化会館主催教室の募集

◆「いいことづくめの乾物料理教室」  
～栄養たっぷり、低カロリー、お財布にやさしく、しかも簡単!～

9月19日※ 9時30分～13時 / 講師＝峯岸喜子氏 / 対象＝一般（市内在住在勤在学） / 費用＝800円 / 定員＝20人（申込順） / 受付＝8月21日※ 9時～

### ◆レインボー健康体操教室

9月～11月第2・4月曜日（11月は第2・5月曜日）11時10分～13時 / 講師＝仲谷喜美子氏 / 対象＝一般（市内在住在勤在学） / 費用＝300円 / 定員＝40人（申込順） / 受付＝8月24日※ 9時～



### ◆東部台文化会館の催し物案内

次の催し物の詳細については、主催者にお問い合わせください。

◆ヴォーチャ・ダンジェリ 東日本大震災復興支援のためのチャリティコンサート

9月6日※ 14時開演（13時30分開場） / 入場料＝1,000円（全席自由） / 問合せ＝眞鍋（まなべ）☎(34)1421

## 美術館・郷土資料館

☎(26)2131 FAX(26)2132

### ◆共催展示

◆茂原市書道協会展

～8月22日※ 最終日は16時まで。

◆G. クローバー展（洋画）

8月24日※～30日※ 初日は9時から、最終日は15時まで。

### ◆美術収蔵品展

◆「虹色の絵画展」～8月16日※

◆「絵画でめぐる寺院風景」

8月19日※～10月27日※

寺院風景を題材とした日本画家、木内キミ江、林 功、牧野三生郎の収蔵作品計19点を展示します。



▲牧野三生郎「室生寺」

◆「風景絵画展」

9月3日※～15日※ / 当館所蔵の風景絵画31点を展示します。

◆美術実技講座「初めてのツールペイント講座（レース模様のトートバッグ）」

9月24日※ 10時～12時30分 / 内容＝トートバッグにレース模様をペイントし、ツールペイントの楽しさを体験する講座 / 講師＝オランダ・フローラルペインティング主宰 宮柱久子氏 / 対象＝一般 / 定員＝16人 / 持ち物＝水入れ、筆ふき / 材料費＝1,500円（絵具、パレット、筆、バッグ等） / 受付＝8月15日※～21日※ 電話受付し、応募者多数の場合抽選

◆郷土資料館展示「茂原と教育～私立大成館の成立～」

～11月10日※ / 箕輪神明家文書を中心に、地元の力で作られた、私立大成館（現長生高校）の成立を探る。

◆資料を探しています

新たな茂原市史編纂に向け、古文書等の調査を開始しました。お宅に眠っている歴史資料等がございましたら、美術館・郷土資料館まで、お知らせください。

◆市民ギャラリー

市民ギャラリーは、皆さまの作品発表スペースです（会場使用は有料）

◆戦後70年ヒロシマ・ナガサキ原爆写真ポスター展

～8月20日※ / 原爆写真・ポスターの展示、ビデオ上映、戦争当時の資料展示お問い合わせは、企画政策課（4階）☎(20)1516、FAX(20)1603

◆歴史セミナー「伊能忠敬の房総測量」

10月7日※ 13時30分～15時30分 / 講師＝県文書館 實形裕介 / 対象＝一般 / 定員＝30人 / 場所＝2階実習室 / 受付＝電話受付（先着順）

※開館時間 9時～17時、上記展示すべて無料。

※自動車で来館される高齢者、身体の不自由な方は、館の脇に駐車出来ますのでお問い合わせください。



## 図書館

☎(23)6151 FAX(25)6136

◆おはなし会（3歳以上）

8月22日※、9月5日※、9月12日※ 14時～14時30分 / 内容＝すばなし、絵本の読み聞かせ、紙芝居など

◆映画会（3歳以上）

8月15日※ 14時～14時30分 / 「ジャングル大帝－故郷－」

◆赤ちゃんといっしょのおはなし会

8月18日※

第1部 10時30分～11時

第2部 11時30分～12時

### ◆ライフル射撃競技

10月10日㊥／場所＝茂原樟陽高校射撃場／種別＝エアライフル、ビームライフル／申込方法＝当日、競技場にて／連絡先＝大野☎(34)4613

### ◆なぎなた競技

9月19日㊥／場所＝市民体育館／種別＝演技競技（小中学生、高校一般）、試合競技（小学生、中学高校一般）／参加資格＝茂原市なぎなた連盟会員または招待選手／申込締切＝8月31日㊥／連絡先＝高橋☎(23)5755



### ◆ゲートボール競技

10月19日㊥予備日10月21日㊥／場所＝富士見公園／種別＝一般（未経験者歓迎※用具も貸出します）／申込締切＝9月19日㊥／連絡先＝向田☎090(4547)9517

### ◆インディアカ競技

10月12日㊥／場所＝市民体育館／種別＝女子、男女混合／申込締切＝9月27日㊥／連絡先＝市民体育館

### ◆グラウンド・ゴルフ競技

10月3日㊥予備日10月10日㊥／場所＝富士見公園／種別＝一般／参加費＝茂原市グラウンド・ゴルフ協会会員400円、一般1,000円／申込締切＝9月5日㊥／連絡先＝一般参加者は篠田☎090(8036)5715、協会会員は上野☎090(4841)6236

### ◆弓道競技

9月13日㊥／場所＝市民体育館／種別＝一般・高校生／申込締切＝8月31日㊥／連絡先＝幸田☎(24)0907

### ◆ボールルームダンス競技

11月8日㊥／場所＝市民体育館／種別＝単科戦、アマ2種目・チャンピオン戦など28種目（女性同士カッ

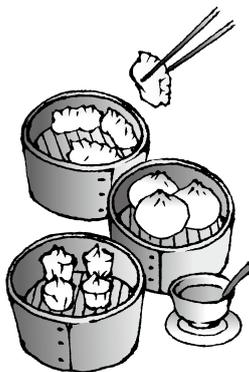
プル、120才までなど種目により条件あり。服装自由）／参加費＝1人2,000円（いくつ出ても可）／申込締切＝10月15日㊥当日受付有／連絡先＝石塚☎(24)4581

## 五郷福祉センター

☎(25)7880 FAX(25)7880  
㊥原則として祝日および年末年始

### ◆大多喜ガス㈱共催 飲茶料理教室

10月4日㊥、11月15日㊥（全2回）10時～13時／内容＝手作り点心で飲茶をしましょう／対象＝市内在住者／費用＝2,000円（材料費2回分）／定員＝16人（申込順）／受付＝8月17日㊥8時30分～



## 総合市民センター

☎(24)9511 FAX(23)7444  
㊥原則として祝日および年末年始

### ◆大多喜ガス㈱共催料理教室

#### ◆イタリア料理教室

9月9日㊥9時～12時／対象＝市内在住者／費用＝材料費1,000円／定員＝16人／講師＝ペッシェアズーロ・青い魚 池田征弘氏

#### ◆洋菓子作り教室

9月16日㊥13時30分～15時30分／対象＝市内在住者／費用＝材料費1,000円／定員＝16人／講師＝パティスリー プチ・ベルジェ 吉田隆之氏

#### ◆初心者でもできる本格中華料理教室

①9月10日㊥②9月24日㊥14時30分～16時30分／内容＝①2種類のシュウマイと唐揚げ②2種類のチャーハンと付け合せ／対象＝市内在住者／費用＝材料費2,000円／定員＝20人／講師＝慶飯 篠原慶行氏  
※上記3つの教室の受付は、8月18日㊥9時～（申込順）。申込は本人のみで、定員になり次第締め切り。

### 健康生活推進員さんの

## 「生涯骨太クッキング教室」参加者募集

◆講 話 骨の健康と女性ホルモン

◆調 理 さばのピリ辛そぼろ風どんぶり、れんこんとごぼうのミルクきんぴら、おぼろ卵のすまし汁、ほうじ茶プリン

◆日 時 9月4日㊥ 9時30分～13時30分（受付9時15分～）

◆場 所 保健センター 2階

◆対象・募集人数 市内在住の方

・25人（先着順）

◆費 用 500円

◆持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

◆締切り 8月28日㊥



主催 茂原市健康生活推進委員会・茂原支部  
お申し込み・お問い合わせは、保健センター  
☎(25)1725、FAX(25)1865



# あなたも参加しませんか?



※お申し込みは費用を添えて直接各施設へ。原則として☎・FAXでのお申し込みはできません。

## 市民体育館

☎(23)2811 FAX(25)9351  
☎原則として年末年始のみ

### ◆主催教室

#### ◆ヨガ教室

9月11日☎～11月13日☎10時～11時30分(金曜日全10回) / 対象=市内在住者(一般) / 定員=100人 / 費用=500円 / 受付=8月28日☎9時～9時15分(お子様連れでの参加はご遠慮ください)

※受付は1人につき1人分まで。応募者多数の場合は抽選です。

### ◆第64回市民体育祭参加者を募集

参加の申込は、締切日までに市民体育館または各競技部門の連絡先へ。

#### ◆陸上競技

9月26日☎ / 場所=茂原高校陸上競技場 / 種別=35歳以上、高校・一般、中学生、小学生 / 申込締切=9月18日☎ / 連絡先=福井☎(23)7145 (富士見中学校内)

#### ◆軟式野球競技

10月4日☎、12日☎ / 場所=市営球場、長生の森野球場 / 種別=一般男子 / 参加費=1チーム5,000円 / 申込締切=8月22日☎ / 連絡先=山口☎090(2319)2551

#### ◆ソフトテニス競技

中学生=10月11日☎(予備日10月12日☎)、一般・シニア=10月12日☎(予備日10月17日☎)、 / 場所=長生の森公園テニスコート(予備日は市営コート) / 種別=一般、シニア、中学生 / 参加費=中学生無料、一般・シニア1ペア1,000円 / 申込締切=9月25日☎ / 連絡先=関谷☎(24)7255

#### ◆卓球競技

11月28日☎ / 場所=市民体育館 / 種別=一般、壮年、中学生、小学生 / 申込締切=一般・壮年は当日会場受付、中学生以下は10月31日☎ / 連絡先=西谷☎(22)2320 (茂原中学校内)

#### ◆バレーボール競技

一般女子=9月21日☎、中学生女子=10月11日☎、男女混合=10月24日☎ / 場所=市民体育館(一般女子、男女混合)、早野中学校(中学生女子) / 種別=一般女子・中学生女子・男女混合 / 申込締切=一般女子は9月3日☎、男女混合は10月4日☎ / 連絡先=一般女子 土屋☎(25)0217、男女混合 山崎☎090(2557)8521



#### ◆剣道競技

10月12日☎ / 場所=市民体育館 / 種別=中学生、小学生 / 申込締切=9月24日☎ / 連絡先=橋本☎(25)3280

#### ◆柔道競技

10月3日☎ / 場所=市民体育館 / 種別=一般・高校生、中学生、小学生、未就学児 / 申込締切=9月18日☎ / 連絡先=川畑☎(34)3211 (茂原北陵高校内)

#### ◆空手道競技

11月29日☎ / 場所=市民体育館 / 種別=一般、高校生、中学生、小学生、幼年 / 参加費=選手1人1,000円(幼児:500円)、団体1チーム1,000円 / 申込締切=9月27日☎ / 連絡先=渡辺☎090(7762)4137

#### ◆サッカー競技

10月3日☎ / 場所=五郷小学校 / 種別=小学生 / 申込締切=8月31日☎ / 連絡先=市民体育館

#### ◆バドミントン競技

10月25日☎ / 場所=市民体育館 / 種別=中学生以上 / 参加費=1組1,500円(中学生無料) / 協会登録料=1人500円 / 年間(中学生無料) / 申込締切=10月15日☎ / 連絡先=本田☎(42)1159

#### ◆クレー射撃競技

10月10日☎ / 場所=京葉射撃場 / 種別=トラップ、スキート / 申込締切=9月30日☎ / 連絡先=石川☎090(3540)3395

#### ◆テニス競技

9月27日☎、10月4日☎、10日☎、11月1日☎ / 場所=長生の森公園テニスコート / 種別=男子ダブルス、女子ダブルス、男子シニアダブルス(55歳以上、誕生日が昭和35年12月31日以前の方)、 / 参加資格=オープン(ただし男子シニアはペア共に55歳以上となる方) / 参加費=高校生以下・テニス協会加盟クラブ員1組2,500円、その他1組3,500円 / 申込締切=8月31日☎ / 申込方法等詳細は茂原市テニス協会HP(<http://www.ne.jp/asahi/mobara/tennis/>)をご確認ください / 連絡先=滑川☎080(6639)7063

#### ◆ゴルフ競技

11月18日☎ / 場所=ムーンレイクGC茂原コース / 参加費3,000円(当日支払) / プレー費=自己負担7,700円 / 種別=一般男女、シニア、グランドシニア / 競技方法=新ペリア方式による18ホールストロークプレー / 参加資格=市内在住在勤または茂原市出身のアマチュア(学生・生徒を除く) / 申込締切=10月30日☎までに大会会場または協会役員へ / 連絡先=ムーンレイクゴルフクラブ☎(26)5500、FAX(26)5152

#### ◆山岳競技

10月24日☎～25日☎ / 場所=大菩薩嶺(2,056.9m山梨県) / 参加資格=茂原市に在住在勤および在学している小学生以上の者で、2,000m級の登山に耐えられる健康な者であること / 参加費=中学生以上11,000円、小学生6,000円(当日集金) / 交通=観光バス / 募集人員=40人(先着順) / 集合場所=市民会館駐車場 / 集合日時=10月24日☎17時30分 / 申込先=新井☎080(5470)5493



## 「カレー寿司」

### 作り方

- ①米は洗ってザルにあげる。
- ②炊飯器の内釜に①とAを加えてやや少なめの水加減で炊く。
- ③枝豆は解凍しさやから出す。ハムとチーズは5mm角に切る。
- ④炊きあがったご飯に白ゴマと合わせたスキムミルクを混ぜてから、③も加え再度混ぜる。

### ひとこと

カレー風味で食欲のない時に子供でもおいしく食べられると思います。スキムミルクとチーズを入れることでカルシウム豊富です。ハムをシーチキンにかえてもいいですね。

(1人分) エネルギー 343kcal たんぱく質 11.2g 脂質 8.4g カルシウム 183mg 塩分 1.1g

推進員さんの「生涯骨太クッキング教室」参加者募集中！※詳しくは10ページをご覧ください。

### 材料 2人分

米	120g
酢	大さじ1・1/3
砂糖	小さじ1
A	
塩	少々
カレー粉	小さじ1/3
バター	4g
スキムミルク	大さじ1
白炒りゴマ	大さじ1
ハム	1枚
枝豆(冷凍)	35g
プロセスチーズ	15g

茂原市健康生活推進員会のみなさんが栄養バランスを考えて作ったレシピをご紹介します



# 今夜のおかず



健康生活推進員  
田辺美和子さん  
(茂原支部)

## 保健センターからのお知らせ

各健診・教室のお申し込み・お問い合わせ・会場は、保健センター☎(25)1725へ。  
(予防接種のお問い合わせは、健康管理課☎(20)1574へ。)

名称	日時・内容	受付時間	主な対象者	持ち物など
6か月乳児相談	9月17日☎	9時30分～10時 13時30分～14時	平成27年 3月生	母子健康手帳、問診票、バスタオル
1歳6か月児健康診査	9月15日☎	13時～13時20分	平成26年 3月生	母子健康手帳、問診票、 歯ブラシ、タオル 汚れてもよい服装でお越しください
3歳児健康診査	9月16日☎	13時～13時20分	平成24年 3月生	
2歳児歯科健康診査	10月22日☎	9時～10時10分	平成25年 4月生 5月生	
ママ・パパ教室	① 9月10日☎ 出産準備編 ② 10月24日☎ 産後・育児編	9時20分～9時30分	妊娠中の方 およびそのご家族	母子健康手帳、筆記用具 ※申込制 必ずご予約ください
B C G 予防接種	① 9月 8日☎ ② 10月13日☎	13時30分～14時20分	①平成27年 3月生 ②平成27年 4月生	母子健康手帳、記入した予診票 (必ず保護者がお連れください)

### 夜間の急病は



- 長生都市夜間急病診療所 20時～23時  
内科・小児科(初期診療) ☎(24)1010
- テレフォン案内  
(19時～23時 長生都市夜間急病診療所のご案内)  
(23時～翌6時 救急当番病院(内科・外科)のご案内)  
☎(24)1011



- 防災行政無線が フリーアクセス しみんは 119  
再確認できます 0120(438)119
- 携帯電話、PHSからは ☎0475(22)7290  
火災のお問い合わせは  
広域消防本部テレフォンサービス ☎(25)4411



テレフォンガイドもばら ☎(20)1616  
ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください。  
※茂原市公式ウェブサイトから確認できます。

## 日曜・休日当番医 ※診療時間は9時～17時です

	《内科系》	《外科系》
8月16日☎	上茂原診療所 ☎25-2510	三枝医院 ☎25-2203
8月23日☎	宮山医院 ☎22-4873	公立長生病院 ☎34-2121
8月30日☎	山之内病院 ☎25-1131	塩田記念病院 ☎35-0099

※都合により、変更する場合があります。救急患者の方が優先となります。  
中央消防署指揮情報係☎24-0119、☎25-8448へお問い合わせください。

## こども急病電話相談 実施：千葉県

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

#8000  
(プッシュ回線・携帯電話)

☎043(242)9939  
(ダイヤル回線)  
相談日時 毎日  
19時～22時