

お聞かせください！ご意見・ご要望

「市長と話し合う会」を開催します

市では、市民の皆さんの声を広く伺うため、「市長と話し合う会」を開催します。参加を希望される方は、直接会場にお越しください。なお、当日の質問や事前要望は、お一人あたり2件までとなります。

自由な雰囲気でご意見交換が行われるよう、皆様のご配慮をお願いします。

◆開催日時

11月8日①
13時30分～16時30分

◆事前要望などの申込方法

件名、内容、氏名、団体名、連絡先を明記し、郵送・FAX・Eメールのいずれかの方法でお申し込みください。

◆開催場所・定員

市役所市民室・150人

お申し込み・お問い合わせは、
〒297-8511 茂原市道表1番地
秘書広報課（3階）

◆事前要望などの申込締切

10月15日①

☎(20)1512、FAX(20)1601へ。
✉kouhou@city.mobara.chiba.jp

茂原市で初めてのイクメン講座を開講

育児パパおとこ塾 参加者募集！

妊娠・子育て期をワクワクしながら、楽しく過ごしませんか？ご夫婦での参加も大歓迎です。



第1回 11月14日①

①先輩イクメンが語る！

「自分流おとこ育児を見つめよう！～パパが育児を楽しめば、家族はハッピー～」

②パパの妊婦体験

・対象Ⅱ妊婦の夫、おおむね6カ月までの乳児のいる父親（妊婦同伴可）
・費用Ⅱ無料／定員Ⅱ80人
・講師Ⅱ堀込泰三氏（NPO法人ファザーリング・ジャパン）

第2回 12月19日①

パパ沐浴&調乳・授乳に挑戦！
出産前に沐浴に慣れよう！

・対象Ⅱ妊婦の夫（妊婦同伴可）
・費用Ⅱ無料／定員Ⅱ60人
・講師Ⅱ宮館信子氏（すくすく助産院）、根本和枝氏（ファミリーランス助産師）、保健センター助産師、保健師他

第3回 平成28年1月30日①

料理を作るイクメンになろう！
パパッとクッキング&マタニティヨガ

・対象Ⅱ妊婦の夫、おおむね6カ月までの乳児のいる父親（妊婦同伴可）
・費用Ⅱ300円（材料費1食分）
・定員Ⅱ60人
・講師Ⅱ滝村雅晴氏（NPO法人ファザーリング・ジャパン）、小野裕子氏（助産師・マタニティヨガインストラクター）

全3回共通事項

・場所Ⅱ保健センター
・実施Ⅱ9時30分～12時
（受付9時15分～9時30分）
・申込Ⅱ定員になり次第締切

産後会①

平成28年2月13日①

もしもの急病・その時の対処法

「子どもの救急講習会」& パパとスキんシップ！

・対象Ⅱおおむね6カ月までの乳児と父親（託児も可）
・費用Ⅱ無料／定員Ⅱ80人

・講師Ⅱ宍倉朋胤医師（宍倉病院）、鶴森裕子氏（ベビーマッサー・ジーンストラクター）
・場所Ⅱ保健センター
・実施Ⅱ13時～15時30分
（受付12時45分～13時）
・申込Ⅱ定員になり次第締切

産後会②

平成28年3月5日①

心のイクメン講座&パパが知っておきたい離乳食あれこれ

・対象Ⅱおおむね6カ月までの乳児と父親（託児も可）
・費用Ⅱ無料／定員Ⅱ60人
・講師Ⅱ安藤真喜子氏（心理相談員・保育士）、保健センター栄養士
・場所Ⅱ保健センター
・実施Ⅱ9時30分～12時
（受付9時15分～9時30分）
・申込Ⅱ定員になり次第締切

お申し込み・お問い合わせは、保健センター

☎(25)1725、FAX(25)1865へ。