

R8年度茂原市母子保健事業案内

(妊娠期／実施場所：保健センター 電話0475-25-1725)

各事業は予約制になっていきます。各事業ごとの予約方法を
確認の上、予約をお願いいたします。
最新情報は市ウェブサイトをご確認ください。

ママ・パパ教室

健やかな赤ちゃんを産み育てるために出産を迎える仲間と
楽しく一緒に学びましょう♪

- ① 出産準備編
陣痛・出産について、
パパができるマッサージ体験
歯・栄養のお話 他
- ② 沐浴・妊婦体験編
赤ちゃんのお風呂入れ体験
産後の過ごし方 他
- ③ 授乳・ミルク作り体験編
母乳育児、ミルク作り体験
先輩ママ・パパへの
質問コーナー 他



赤ちゃんのお風呂入れ体験
産後の過ごし方 他

※全3回の参加がおすすめです。1回のみでも参加できます！
※妊娠34週頃までの参加を推奨します。

対象者：妊婦とそのご家族
費用：無料
持ち物：母子健康手帳、筆記用具、(②のみ) バスタオル2枚
時間：9時15分～12時頃(受付9時～)
予約：ウェブサイトフォーム
または電話



申込は
こちらから♪

① 出産準備編	② 沐浴・妊婦体験編	③ 授乳・ミルク作り体験編
4月22日(水)	5月19日(火)	6月23日(火)
7月11日(土)	8月29日(土)	9月19日(土)
10月28日(水)	11月25日(水)	12月14日(月)
1月23日(土)	2月27日(土)	3月6日(土)

助産師相談

出産前の育児の準備、産後の母乳相談な
ど、妊娠・出産・育児に関する悩みにつ
いて助産師が個別にご相談に応じます。
※電話相談も実施しています。



日程：月1回 不定期

妊婦歯科健康診査

ママと生まれてくる赤ちゃんのお口と歯
の健康のためにもぜひ歯科健診を受けま
しょう。



対象者：妊婦
場所：指定医療機関
内容：口腔内診査・歯科保健指導
費用：500円
(生活保護世帯の方は無料です。)
受診方法：指定医療機関に電話で予約の
上、受診票を持参し受診してください。



オンライン(妊婦・育児)相談

保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士がオン
ラインでのビデオ通話(アプリ利用)で妊婦
さんやお子さんの健康に関すること・育児に
関することのご相談に応じます。

費用：無料
(通信料は各自での負担になります。)

妊娠後期面談

妊娠7か月頃アンケートを送付し希望者には
助産師等が面談を行っています。
面談内容は、産後の過ごし方や出産を控えて
気になること等です。

※面談希望の回答があった方には、
後日保健センターより日程調整のご連絡をい
たします。

対象者：妊婦とそのご家族
費用：無料



最寄りのバス停『高師四角』より徒歩10分。
茂原駅南口 小湊鉄道(ロングウッドステーション・労災病院行き)
茂原駅東口 小湊鉄道(緑ヶ丘リゾーツ行き)
※時刻に関しては小湊鉄道ウェブサイトをご覧ください。
(<http://www.kominato-bus.com/>)



市公式ウェブサイト
「子育て・家庭」

《保健センター案内》

住所：茂原市高師3001

電話：0475-25-1725

開庁日：平日8時30分～17時15分
(土日祝日を除く)

メール：hoken@city.mobara.chiba.jp

※返信をメールで希望される場合は、受信できるように設定を
お願いします。



R8年度茂原市母子保健事業案内

(子育て期／実施場所：保健センター 電話0475-25-1725)

各事業は予約制になっていきます。各事業ごとの予約方法を
確認の上、予約をお願いします。
最新情報は市ウェブサイトをご確認ください。

保健センターでの
身体計測・育児相談



母乳やミルク量を相談したい、
体重や身長伸びが心配、
育児や離乳食について相談したいなど
育児のお悩みの相談ができます。
来所は、予約制です。

●電話で予約をしてください。
●持ち物：母子健康手帳・バスタオル

産後ケア

ママが休息をしたり、育児の
相談をすることでゆったりと
した気持ちで育児ができるよう
お手伝いします。



●妊娠8か月頃から申請できます。
●利用方法・自己負担額等は、
市ウェブサイトか、
電話で問い合わせください。

モバリんきっすセミナー

離乳食や卒乳などのテーマごとに
セミナーを実施しています。
●内容や日程は市ウェブサイトにて
ご確認ください。

●予約は下記予約フォームから
行えます。



市ウェブサイト
予約フォーム

歯科相談・栄養相談・助産師相談

歯科衛生士・栄養士・助産師が個別でご相談に応じます。
日程は市ウェブサイトをご覧ください。



「歯科相談」



「栄養相談」



「助産師相談」

乳幼児健康診査のご案内

対象者には2～3週間前頃に受診票や案内文を郵送します。併せて、受付時間も通知します。
日程変更をご希望の方は各問い合わせ先にご連絡下さい。

6か月児乳児相談

受付時間 9:30～10:30 / 13:00～14:30

問合せ先：保健センター

電話：0475-25-1725

日程	対象者
4月 23日 (木)	R7.10月生
5月 21日 (木)	R7.11月生
6月 25日 (木)	R7.12月生
7月 23日 (木)	R8.1月生
8月 6日 (木)	R8.2月生
9月 10日 (木)	R8.3月生
10月 22日 (木)	R8.4月生
11月 19日 (木)	R8.5月生
12月 10日 (木)	R8.6月生
1月 21日 (木)	R8.7月生
2月 18日 (木)	R8.8月生
3月 11日 (木)	R8.9月生

1歳6か月児健康診査

受付時間 12:50～13:20

問合せ先：子育て支援課ことも家庭センター

電話：0475-20-1573

日程	対象者
—	—
5月 12日 (火)	R6.10～11月生
6月 16日 (火)	R6.11～12月生
7月 14日 (火)	R6.12～R7.1月生
8月 18日 (火)	R7.2月生
9月 15日 (火)	R8.3月生
10月 13日 (火)	R7.4月生
11月 17日 (火)	R7.5月生
12月 15日 (火)	R7.6月生
1月 12日 (火)	R7.7月生
2月 2日 (火)	R7.8月生
3月 2日 (火)	R7.9月生

2歳児歯科健康診査

受付時間 9:00～10:00

問合せ先：子育て支援課ことも家庭センター

電話：0475-20-1573

日程	対象者
4月 16日 (木)	R5.10～11月生
6月 18日 (木)	R5.12～R6.1月生
8月 20日 (木)	R6.2～3月生
10月 15日 (木)	R6.4～5月生
12月 17日 (木)	R6.6～7月生
2月 4日 (木)	R6.8～9月生

3歳児健康診査

受付時間 12:50～13:20

問い合わせ先：子育て支援課ことも家庭センター

電話：0475-20-1573

日程	対象者
4月 15日 (水)	R4.10月生
5月 13日 (水)	R4.11月生
6月 17日 (水)	R4.12月生
7月 15日 (水)	R5.1月生
8月 19日 (水)	R5.2月生
9月 16日 (水)	R5.3月生
10月 14日 (水)	R5.4月生
11月 18日 (水)	R5.5月生
12月 16日 (水)	R5.6月生
1月 13日 (水)	R5.7月生
2月 3日 (水)	R5.8月生
3月 5日 (金)	R5.9月生