

脱・孤育て！！

# 産前産後サポートセンター (母子健康包括支援センター)

妊娠・出産・子育てについて不安や悩みを  
保健師などに相談できる場です。

なんとなく  
気分が沈む・・・

母乳やミルクは  
足りているのか  
心配・・・

初めての妊娠・  
出産で不安・・・

引っ越してきた  
ばかりで知って  
いる人がいない・・・

助産師、栄養士、歯科衛生士との面接をご希望の場合は、  
事前に電話でご予約ください。

茂原市保健センター

Tel :0475-25-1725

Fax: 0475-25-1865

e-mail: [hoken@city.mobara.chiba.jp](mailto:hoken@city.mobara.chiba.jp)

〒297-0029 茂原市高師3001

利用時間:8:30~17:15 (土日・休日・年末年始を除く)

<http://www.city.mobara.chiba.jp/0000002162.html>

