



Main menu table with columns for Date, Main Dish, Dairy, Side/Dessert, Main Ingredients, Energy/Protein/Fat, and Remarks. Includes a small table for nutritional standards at the bottom.

※都合により献立を変更することがあります。

※卵不使用のマヨネーズを使用しています。そば、落花生は使用しません。

★ミルメークはココア味です。(ミルメークに乳・卵は含まれません。)

※卵不使用のマヨネーズを使用しています。そば、落花生は使用しません。

◇野菜や肉などの産地は季節や納入業者によって変わりますが、今月使用のおもな食材の産地については下記のとおりです。◇

- List of food products and their origins: 牛乳...千葉県, 鶏肉...北海道, 青森県, 岩手県, 宮城県, 新潟県, 豚肉...千葉県, etc.



6月は食育月間です
すべての人が心も体も健康で、これからもずっと生き生きと暮らすことができようとして、食育がすすめられています。食育とは、さまざまな経験をして食に関する知識と食を選択する力を身に付け、健康的な食生活を実践するものです。

かむことの効果 4つのポイント
1.むし菌予防
2.肥満を防ぐ
3.脳が活性化
4.消化吸収がよくなる