



給食だより

令和5年3月
茂原市学校給食センター 小学校

もうすぐ桜のつぼみがほころぶ季節になります。ご卒業を迎えるみなさん、おめでとうございます。さて、みなさんの思い出に残っている給食はありますか？これから先もみんなで食べた給食が、みなさんにとって楽しい思い出になってほしいと願っています。3月は、1年間をふりかえり、できるようになったことや、これからがんばりたいことを考えてみましょう！

1年間の総まとめ 食生活をふりかえろう

1年間の食生活をふりかえって、できたことに○をつけてみましょう。できたことはこれからも続け、できなかったことは「なぜできなかったのか」を考えて、改善していきます。

朝ごはんを毎日食べた

好ききらいをしないで食べた

間食は時間と量を決めてとった

よくかんで食べた

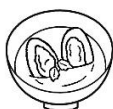
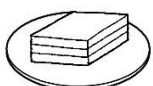
食事の前に石けんで手を洗った

食事のマナーを守って食べた

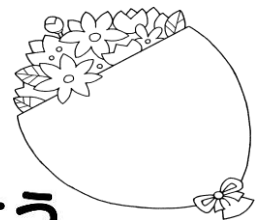


ひな祭りの行事食

ひな祭りの行事食は、ひしもちや草もち、はまぐりのお吸い物などがあります。ひしもちは、赤（桃色）、白、緑のもちを重ねたものです。草もちには、よもぎが使われていて邪気をはらうと信じられてきました。はまぐりのお吸い物は、磯遊びをする風習があったことや、はまぐりが対になっている貝としかぴったりと合わないことから、夫婦円満の意味が込められています。



ご卒業
おめでとう
ございます



卒業生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。みなさんは、これまでの学校生活でたくさんのお話を学びました。今後、自分自身で食べるものを選びたりつくったりする機会が増えてきます。食べることを大切に、元気に充実した毎日を送ってください。