



Main menu table with columns for Date, Main Dish, Dairy, Side/Dessert, Main Ingredients, and Remarks. Includes weekly totals and a '7th Grade Dinner' section.

【投票は 希望という木の 種になる】 参議院議員通常選挙の投票日です。棄権せず、必ず投票しましょう。

Table with nutritional information: 小学生8~9歳の基準値, 今月の平均, 熱量, 蛋白質, 脂質, 食塩相当量.

※都合により献立を変更することがあります。
※卵不使用のマヨネーズを使用しています。そば、落花生は使用しません。
☆ミルメークはコーヒー味が出ます。(ミルメークに乳・卵は含まれません。)

野菜や肉などの産地は季節や納入業者によって変わりますが、今月使用するおもな食材の産地については下記のとおりです。
牛乳・・・千葉県 鶏肉・・・千葉県、北海道、青森県、岩手県、宮城県、鹿児島県、徳島県 豚肉・・・千葉県
にんじん・・・千葉県、茨城県、青森県、北海道 だいこん・・・千葉県、青森県、北海道 ねぎ・・・千葉県、茨城県 キャベツ・・・千葉県、茨城県、群馬県、岩手県
きゅうり・・・千葉県、宮城県、栃木県、福島県 小松菜・・・茨城県、埼玉県 たまねぎ・・・千葉県、兵庫県、香川県 もやし・・・栃木県、栃木県
じゃがいも・・・千葉県、長崎県 ほうれん草・・・群馬県、茨城県、栃木県 には・・・千葉県、栃木県

暑さに負けない 夏休みのすゝし方

Four panels with illustrations and text: 朝食をとろう, 早寝や早起きをしよう, 冷たいものとりすぎに気をつけよう, 栄養バランスのよい食事をとろう.

Advertisement for Milk and Dairy products: 夏休みも大切! 牛乳や乳製品. Includes QR code and text about calcium intake.

Information about the 9th grade menu: 9月の献立表は9/1に配布します。右記QRコードで、毎日の献立表をご確認いただけます。9月の献立表は8月末頃に更新されます。毎日給食の写実はこちらから当月・前月の写真もご覧いただけます。

