

新年が始まり、1か月が経ちました。寒さが厳しい日が続きますが、今月も給食を食べて元気に過ごしましょう。
今月は節分やバレンタインデーなど、色々な行事があります。節分にちなんだクイズを用意したので、ぜひ解いてみてください♪

節分 3 択クイズ

レベル★★★

Q1 「節分」とは、どんな日のことをいうでしょう？

① 鬼がたたくさん来る日 ② 豆が収穫できる日 ③ 季節が変わる日

レベル★

Q2 鬼を追いはらうために使う大豆を、若いうちに収穫したものはどれでしょう？

① いんげん ② 枝豆 ③ 落花生

レベル★

Q3 栄養たっぷりの大豆は、いろいろな食品に加工されますが、次のうち大豆が入っていないものはどれでしょう？

① しょうゆ ② はんぺん ③ とうふ

レベル★★★

Q4 臭いで鬼を追いはらうために、ある魚の頭を飾りに使いますが、その魚はどれでしょう？

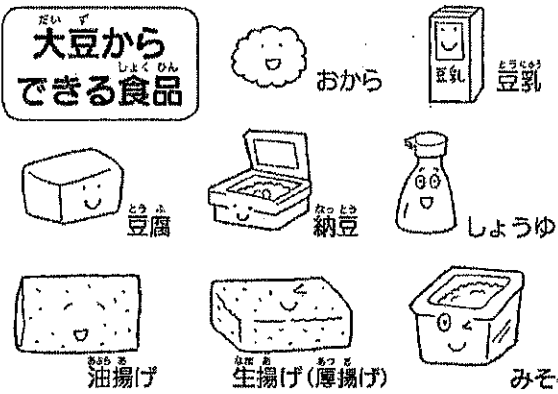
① タイ ② イワシ ③ サンマ

レベル★★

Q5 節分に食べる「恵方巻」の「恵方」とは、どういう意味でしょう？

① 縁起の良い方向 ② 天気の良い方向 ③ 鬼が来る方向

大豆からできる食品



いろいろな大豆加工品で、大豆を食べましょう。

今年の恵方巻きを食べる方向は、**南南東**です！
恵方巻きには、「福をまきこむ」、「運を一気に取り込む」という意味が込められています。

（恵方巻きの食べ方）
① 恵方巻きの食べ方（恵方巻きの食べ方）
② 恵方巻きの食べ方（恵方巻きの食べ方）
③ 恵方巻きの食べ方（恵方巻きの食べ方）
④ 恵方巻きの食べ方（恵方巻きの食べ方）
⑤ 恵方巻きの食べ方（恵方巻きの食べ方）
⑥ 恵方巻きの食べ方（恵方巻きの食べ方）
⑦ 恵方巻きの食べ方（恵方巻きの食べ方）
⑧ 恵方巻きの食べ方（恵方巻きの食べ方）
⑨ 恵方巻きの食べ方（恵方巻きの食べ方）
⑩ 恵方巻きの食べ方（恵方巻きの食べ方）
⑪ 恵方巻きの食べ方（恵方巻きの食べ方）
⑫ 恵方巻きの食べ方（恵方巻きの食べ方）
⑬ 恵方巻きの食べ方（恵方巻きの食べ方）
⑭ 恵方巻きの食べ方（恵方巻きの食べ方）
⑮ 恵方巻きの食べ方（恵方巻きの食べ方）
⑯ 恵方巻きの食べ方（恵方巻きの食べ方）
⑰ 恵方巻きの食べ方（恵方巻きの食べ方）
⑱ 恵方巻きの食べ方（恵方巻きの食べ方）
⑲ 恵方巻きの食べ方（恵方巻きの食べ方）
⑳ 恵方巻きの食べ方（恵方巻きの食べ方）
㉑ 恵方巻きの食べ方（恵方巻きの食べ方）
㉒ 恵方巻きの食べ方（恵方巻きの食べ方）
㉓ 恵方巻きの食べ方（恵方巻きの食べ方）
㉔ 恵方巻きの食べ方（恵方巻きの食べ方）
㉕ 恵方巻きの食べ方（恵方巻きの食べ方）
㉖ 恵方巻きの食べ方（恵方巻きの食べ方）
㉗ 恵方巻きの食べ方（恵方巻きの食べ方）
㉘ 恵方巻きの食べ方（恵方巻きの食べ方）
㉙ 恵方巻きの食べ方（恵方巻きの食べ方）
㉚ 恵方巻きの食べ方（恵方巻きの食べ方）
㉛ 恵方巻きの食べ方（恵方巻きの食べ方）
㉜ 恵方巻きの食べ方（恵方巻きの食べ方）
㉝ 恵方巻きの食べ方（恵方巻きの食べ方）
㉞ 恵方巻きの食べ方（恵方巻きの食べ方）
㉟ 恵方巻きの食べ方（恵方巻きの食べ方）
㊱ 恵方巻きの食べ方（恵方巻きの食べ方）
㊲ 恵方巻きの食べ方（恵方巻きの食べ方）
㊳ 恵方巻きの食べ方（恵方巻きの食べ方）
㊴ 恵方巻きの食べ方（恵方巻きの食べ方）
㊵ 恵方巻きの食べ方（恵方巻きの食べ方）
㊶ 恵方巻きの食べ方（恵方巻きの食べ方）
㊷ 恵方巻きの食べ方（恵方巻きの食べ方）
㊸ 恵方巻きの食べ方（恵方巻きの食べ方）
㊹ 恵方巻きの食べ方（恵方巻きの食べ方）
㊺ 恵方巻きの食べ方（恵方巻きの食べ方）
㊻ 恵方巻きの食べ方（恵方巻きの食べ方）
㊼ 恵方巻きの食べ方（恵方巻きの食べ方）
㊽ 恵方巻きの食べ方（恵方巻きの食べ方）
㊾ 恵方巻きの食べ方（恵方巻きの食べ方）
㊿ 恵方巻きの食べ方（恵方巻きの食べ方）

【調理員さんからのメッセージ】 ※給食を作っている調理員さんから、みなさんへメッセージがあります。

毎日みなさんが食べておいしく給食を食べられるように、朝早くから心をこめて調理しています。
給食には、みなさんの体を元気にする栄養がたっぷり含まれています。
苦手な食べ物も、ひと口だけでも挑戦してみてください。
これからも、笑顔になる給食づくり頑張ります。